

夏休み毎日メイクを楽しみたいコにも、メイクデビューしたいコにも!

カジュアル ガーリー オルチャン GAL すっぴん風

オールジャンルどんなメイクもできちゃう神付録が誕生♥

特別付録 超豪華コスメ3点セット!

Honey Cinnamon

▶ 9色アイシャドーパレット

▶ 赤ティントリップ

▶ ラメ入りオイルティントリップ

ブラウン、ピンク、オレンジ...
定番カラーに夏らしく
全色ラメがプラス!

チップつき♥
9色アイシャドーパレット

HONEY
Cinnamon

持ってるだけで映える
オーロラロゴも
夏感100%!

ラメ入りオイル
ティントリップ

1本でも、
重ねつけでも
ぶっくりうるおい
リップに!

赤ティントリップ

ほんのりラメ入りで
夏トレンドの
ツヤメイクに!

P.10~

7月号好きなモデル
混合順位で登場!
付録コスメを使った
モデルのセルフ
夏休みメイクもチェック♥

リアルにだいすき♥

仲よしモデルの
夏休みお泊まり会に
密着!

真夏の

ねおめろになる

100のコト

大人気
カジュアル
コーデ

初スタイルブック
『なおWORLD』
発売中♥

まだ
お
ま
い
り
な
い
の
う
ち
に
お
ま
い
り
な
い
の
う
ち
に

まだ
お
ま
い
り
な
い
の
う
ち
に
お
ま
い
り
な
い
の
う
ち
に

そろそろ本気で努力すれば?

夏休み明けに

『可愛くなった?』

っていわれる方法♥

日焼けしたくないコ専用♥UV対策コーデ

身長155cm以下モデルの身長盛り夏コーデ塾

夏休み中にマスター! GALによるGAL入門講座

全身¥4000~! キャラ別♥真夏の最安値コーデ更新!

白肌vs黒肌 トーン別夏メイク選手権

自分に似合う1本を見つける♥リップ自由研究

頭いいコのマネすればいいじゃん!

夏休み勉強必勝法

学年別♥JK&JCモデルの

2学期制服&準備対策

8月から始める30日プチダイエット

なんでも
おま
い
り
な
い
の
う
ち
に
お
ま
い
り
な
い
の
う
ち
に

ALL
初出し!

モデルの
リアルお部屋に
おじゃま♥

背低も背高も!
厚底サンダルに
似合う
真夏コーデ研究

夏休みのうちに予習!

NICORON GU WEGO Honeys...

どこよりも早い

令和の秋トレンド速報♥

令和も開催!

総勢60人♥

夏休み全力
水着SNAP
大会

LOVE&LIVE
MAGAZINE

9

2019
September

するオルチャンが違う♡

が実現しやすい♪ 自分のなりたい印象の人に近づけてみよう!



2 (15名) WITCH'S POUCHのコスメセット

メイクに使ったa ウィッチズフィット ステイックシャドウ 06(¥972)、b ジェムグリッターグロス 03(¥1058)のほかに、マットな赤がインパクト大のシルキー ティント 04(¥972)以上アスリーエイチもつけた3点セット。

甘えんぼポイント

ウルウルのラメグロス



bを唇全体に均一に塗る。ラメグロスは重ねると、ラメがタマになっちゃうから、薄めに1度塗るOKだよ★

甘えんぼポイント

横長に広げた囲みシャドー



aをアイホールから目尻側にハミ出して広めに塗る。下は黒目の外側から目尻まで塗って上とつなげる。

●高校2年
古田愛理ちゃん

chuuモデル あさきちゃん風 甘えんぼハニル顔

全体的な印象は甘いけど、どことなく女っぽさを感じるの、は、色気のあるキレ長EYEのしわざ♡

性別問わずトリコになる国民的妹感で魅了♡

1 (各3名計6名)

chuuのパジャマ



このバージョンもあるよ!

BACK



韓国のイラストレーター・LEE GO NGとのコラボ、チェリーパイシリーズのパジャマ(各¥4150/chuu)。どっちになるかはお楽しみに♪

ハニルメイクとは?

日本と韓国のいいとこ取り

韓(ハン)と日(イル)をくっつけてハニル。日本人でも取り入れやすい、韓国風メイク!!

プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に、欲しいものの番号を1つだけ書いて編集部へ郵送してね。応募締め切りは8月29日(木)必着。※プレゼントは色違いになる可能性があります。ご了承ください。

まんま韓国人をめざすのは難しいから韓国で人気の

chuuモデル あさきちゃん IZ*ONE 宮脇咲良ちゃん TWICE モモちゃん

日本人オルチャンをお手本にして最旬顔を手に入れる!

撮影/山下拓史、ヘアメイク/遊佐こころ(PEACE MONKEY) スタイリスト/tommy
デザイン/鈴木真利(ma-hgra) 編集・文/太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのない衣装はスタイリスト私物、商品はすべて編集部購入品です。



4 (25名) CLIO & periperaのコスメセット

a インク コレクター 4 (¥1296/ペリペラ)、b プロシングル シャドウ G10(¥1296/CLIO)、c インク ブラック カラ #1 (¥1296)、d シュガーゼリーリップ #3 (¥1296/ともにペリペラ)をプレゼント。dは#1~5を5本ともセットにしちゃうよ! bは指原莉乃が使用したこと、SNS上で話題になった神アイシャドウ!!

アイドルポイント
透明感のある肌



クマや小鼻など、赤みの気になる部分にaをON。チップでのせてから指で伸ばして、しっかりカバー!!

●高校2年
福山絢水ちゃん

制服との相性もバッチリ! 美少女オーラたっぷり♡

3 (10名) NUGUNAの制服全身セット

世界で唯一の韓国制服通販サイト・NUGUNAから、ベスト+シャツ+タイトスカート+ネクタイのセット(¥9900/NUGUNA SCHOOL UNIFORM)をプレゼント! 着るだけで即オルチャン!!

アイドルポイント
キラキラの涙袋



アイホールと下まぶたの全体にbを塗ったあと、黒目のはしから目頭側1/3部分のキワにさらにbを重ね、cをまつ毛に塗る。

アイドルポイント
ツヤッとするグラデリップ



dを唇の内側に塗り、指でポンポンなじませる。グラデにしたいから、リンク側まで広げなくてもOK。

IZ*ONE 宮脇咲良ちゃん風 正統派アイドルハニル顔♡

透明感がキーワードの王道アイドル系をめざすなら、目元も口元もツヤを重視。ナチュラルだけど目を引く可愛さ♪

なりたい印象でお手本に

韓国で活躍中の日本人をお手本にすれば、日本人なのに韓国っぽい。

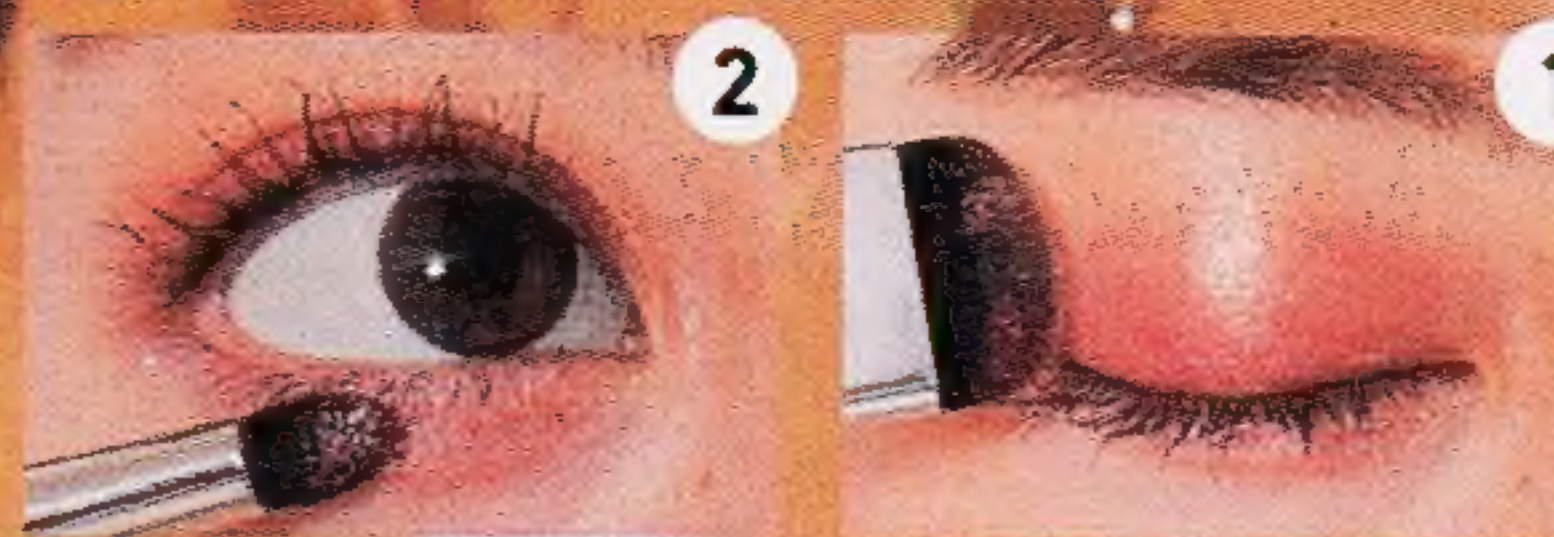
オトナっぽさを主役にした
憧れオンニっぽメイク

TWICEモモちゃん風
オトナっぽハニル顔



●18歳
中野恵那ちゃん

奥行きのあるグラデシャドー



下まぶたはbをのせて涙袋をキラキラに。aの2色を混ぜたブラウンで涙袋の影を描いて立体感をUP★
aを付属のブラシで取り、そのままアイホールにのせる。商品のとおりのブラウングラデが簡単に完成!!

パキッとカラーのオーバーリップ



aでちょっとオーバーに唇のラインを取ってから、中を塗りつぶす。しっかりとした発色のものを選ぶ。



16brandの5(20名)コスメセット

a アイマジン センチ ムード デイ(¥1300)、b キャンディ ロックバル パウダー ロゼキャンディー(¥400)、c フルーツ オレンジグレイ フルーツ(¥1200/以上SBY)に、非売品のポーチとミニミラーをセット♪ 見た目が可愛くて持っているだけで気分が上がる!!

- 16brand
- CLIO
- peripera
- ETUDEHOUSE
- A'pieu
- WITCH'S POUCH
- TONY MOLY
- I'M MEME

いまいちばん気になる
次世代韓国コスメブランド
大集合! そんでもって
全部プレゼントってヤバいわ〜!

最新オルチャン顔を攻略する

ハニルメイク

いまっぽくて、日本人にピッタリな韓国風メイク=ハニルメイクを大研究!! しかも、使ったコスメやモデルが着ている衣装などを合計100名にプレゼント★ 令和の最新オルチャン顔になれるアイテムをどうぞ!

Popteen 8月号の韓国旅行で買ってきたリアルアイテムもプレゼント!!

GAL 3 姉妹の卒業旅行で行った韓国で、現地で人気のアイテムを読者プレゼントのために買ってきたよ!



6 各5名計10名 GOGOSINGのワンピース

首元のリボンとそでの透け感がポイントのワンピース(¥3040/GOGOSING)。色は届くまでのお楽しみ♥

16 各1名計3名 ETUDEHOUSEの美容液



化粧水後の集中ケア美容液で肌本来の美しさを強化!! 右から、エチュードハウス ワンデーワンドロップ エッセンス CT、HL、PP(各¥2592/エチュードハウス)。



9 1名 TONY MOLY x MOSCHINOのリップ

チークとしても使えるリップマーカー。ドマッドパーフェクト。イタリアの有名ブランド MOSCHINOとのコラボデザイン。



8 1名 BANILA CO.のクレンジングバーム

韓国でも人気のクリーンイットゼロ オリジナル。肌にのせるとオイルにチェンジ!!



7 1名 黒マスクセット

つけるだけで韓国アーティストっぽくなる黒マスクの2種セット。くり返し使えるよ!



10 1名 MEDIHEALのニキビパッチ

2種類のニキビパッチ入り。ニキビの状態を使い分けよう!! できたてニキビからアフターケアまで。



14 1名 ON:THE BODYのスピーチコロポ日焼け止めパウダー

テカりを抑え、皮脂を整えるナチュラルフィニッシュ。サンバクト、リドルアピーチのパッケージが可愛い!



12 各1名計2名 I'M MEMEのクレヨンリップ

ロケット鉛筆みたいに、1本のリップに4色入ったマルチリップクレヨン マット。赤系の001かオレンジ系の002のどちらかをお届け!!



13 1名 A'pieuのアイシャドーパレット

アイカラーポイント #01はピンク系とオレンジ系の色がいまっぽい9色入り♥ 捨て色なしで超優秀!!



11 1名 miffy x colorgramのミッフィーカラーボクッションファンデ

中のパフまでミッフィーで可愛すぎるゴージャスなミッフィー #21!



15 各1名計2名 BANILA CO.の日焼け止めスティック

SPA50+、PA++++で紫外線をしっかりブロックできる、ハローサニー エッセンス サン スティック。色は編集部におまかせで!

HEADPIECE

帽子

コーデのポイントに帽子を取り入れると急増！夏にぴったりのアイテムを集めたよ★

バケハってかぶるだけでストリート感が増すから大好き



帽子 ¥3218 ヴォルカン&アフロタイディ 渋谷109店



だれともカブらない日本語ロゴでキャラ出し

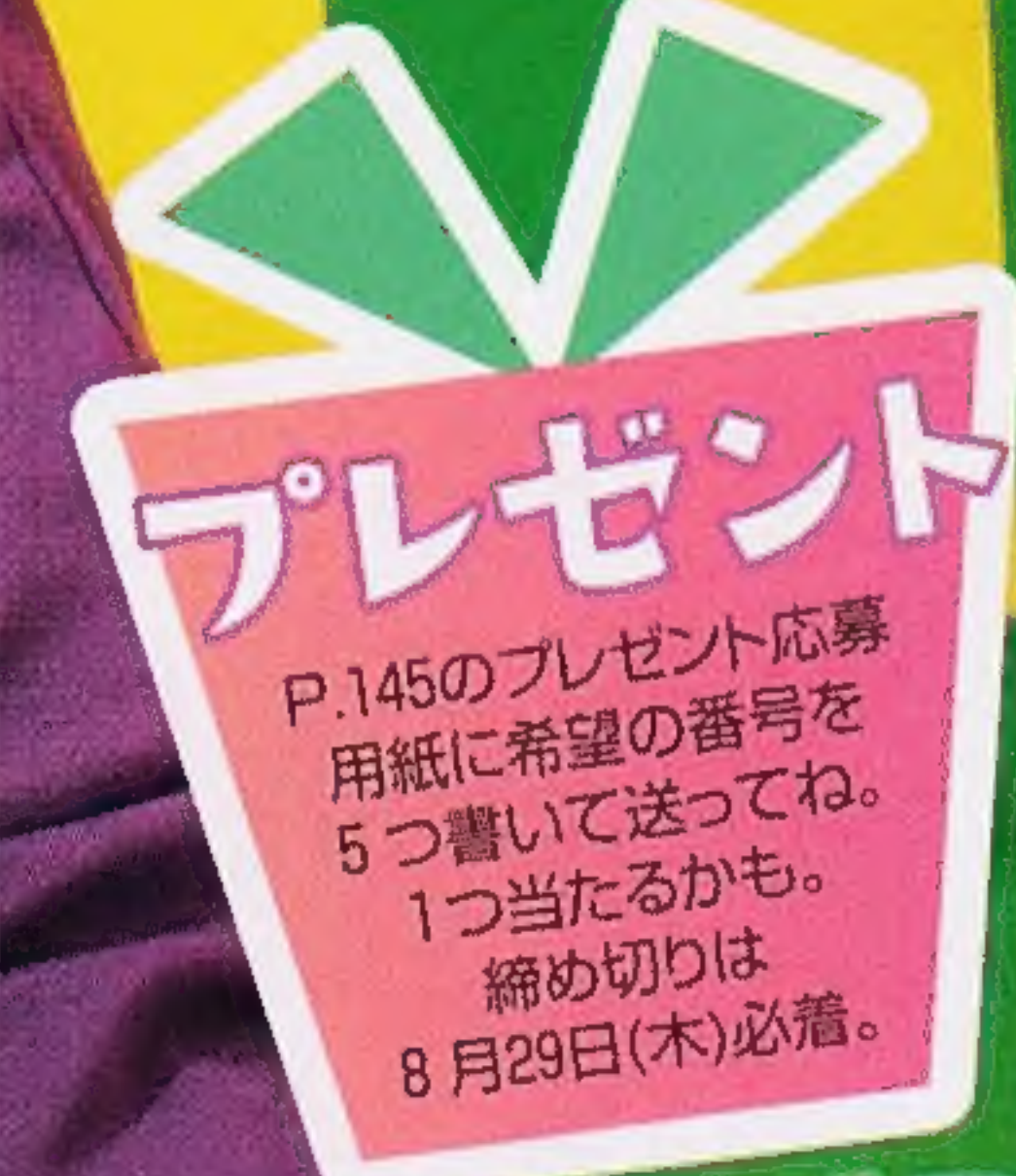
Tシャツ ¥3780、スカート ¥5292 / ともにNICORON 渋谷109店 ※サンダルはプレゼントに含まれません。



ボーチ ¥540 クレアーズ 原宿駅前店



シンプルな英字ロゴがオトナな印象



プレゼント

P.145のプレゼント応募用紙に希望の番号を5つ書いて送ってね。1つ当たるかも。締め切りは8月29日(木)必着。

こんなに豪華なプレゼントくれるのって... POPだけ♡

カジュアルロゴアイテム 100 プレゼント

ねおんつえりこていーもこの夏大注目

BAG

バッグ

ワンポイントから総ロゴまで...可愛くても実用性バッグもバリエーションが大集合！

荷物が多いから通学はリュック派！！



リュック ¥5400 / ユニクロ



帽子 ¥1397 楽天市場M-online shop 帽子のデザインは変更になる可能性があります。



リュック ¥4320 / クラックス



バッグ ¥648 / クレアーズ 原宿駅前店

WATASHI x KAWAII "CLAIRE'S" claire's

バッグ ¥1080 / クレアーズ 原宿駅前店



リュック ¥4536 / クラックス



リュック ¥3888 / クラックス



リュック ¥3888 / クラックス



カラフル舟形ボーチ ¥130 / フェスティバルプラザ ※プレゼントのデザインは変更になる可能性があります。



ボーチ ¥324 / クレアーズ 原宿駅前店



コーデのアクセントになるトレンドのミニリュック



ボーチ ¥1490 / カミオジャパン



ボーチ ¥1490 / カミオジャパン



流行りのタイダイ柄がボーチでも登場

ボーチ ¥1490 / カミオジャパン

平成に引き続き、新時代・令和もカジュアルブーム継続中！

夏に目立てるハデ可愛アイテムをetc...ジャンル別にど〜んとプレゼント！

コーデ バッグ アクセ etc...

令和の夏は、服もバッグも小物もアクセも...とにかくロゴアイテムが可愛すぎ♡ってことで、なんと「ロゴアイテムだけで100プレ、企画が実現。みんな、がしがし応募してね〜！！」

撮影 / 伊藤翔 ヘアメイク / 水原有沙 (ADDICT CASE) デザイン / 佐藤ちひろ (Flamingo Studio) 編集 / 文 / 工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル、ヘアメイク私物です。



ACCESSORIES
アクセサリー

GOODS
小物

COORDIN
SE

コーディネート

ちゃんつる、リコリ
ーが演じて

丁シヤツ

¥4212/ヴォル
アフロダイティ
9店

3
1名

スマホケース

夏らしいクリアデザイン スマホケース ¥1080/クリアーズ 原宿駅前店

カジュアルウオッチ

特徴的な文字盤が可愛すぎ♡ BGA-1 31-7B2JF ¥14580 / カシオ計算機

シルバーアクセセット

品のあるデザイン H・リング ¥361、I・リングのセット ¥324 / ともにLUPIS

ゆなたこのメイクアイテムはコレ!



ワンピース ¥4100/17kg 帽子 ¥3132/セシルマクビー渋谷109店 © 2019 Peanuts Worldwide LLC



スヌーピーシェーパーセット

スヌーピーが可愛い! 右から、シック インタウイション ホルダー 肌うるおう(オープン価格)、シック プレミア 敏感肌用* L ディスポ(オープン価格)/ともにシック・ジャパン *カミソリの物理的な刺激による

ヨロヨロ美容液

塗るだけでマッサージ効果も。ワンダーハニー コロコロマッサージのすっきり美容液 シトラスルベ ¥1728/ベキュア

シンプル、だけどさりげない映え♡

プリプリ、アイテムは友ウケ悪し。小物&メイクで、さりごとこなれ感を出して!

ストーンつきアクセセット

高級感たっぷり♡ A・ネックレス ¥298、B・リング ¥291、C・リング ¥321 / 以上LUPIS

ハートアクセセット

ガーリー定番ハート♡ D・ネックレス ¥260、E・ネックレス ¥260、F・リング ¥189、G・リング ¥130 / 以上LUPIS

品のあるデザイン H・リング ¥361、I・リングのセット ¥324 / ともにLUPIS

ベースメイクセット

汗に強い夏の味方。右から、BBパウダーバクトN ¥3024、ブラミッシュカバーN ¥1944、BBトータルクリームN ¥3132 / 以上セルトリオンヘルスケア・ジャパン

地道な努力が理想の自分をつくる♡

「可愛いは一日にしてならず」毎日コンコン自分磨きすることがいちばん大切なこと

セルライトローラー

あててコロコロなでるだけで体がすっきり! アンチセルラーライト ¥2000/プレミナ

シェイプアップスリッパ

かかと部分が短いデザインだから、せんに美脚効果が狙える。右から番号順に、スリッパ ハローキティ、同 マイメロディ、同 クロミ、同 ボムボムプリン各 ¥1728 / 以上ミトモVIO店

意外と見られる指先はオイルで保湿!

ネイルオイル

香りを楽しみながら爪先まで乾燥対策! サボンドゥブラン ネイルケアオイル ¥1080 / コスメスタイル

美容ローラー&カッサセット

右から、ローズクォーツローラー ¥399、6、abundy me ローズクォーツカッサ ¥2592 / ともにコジット

アイライン3色セット

ゆなたこはバーガンディーでクリクリ目に。右から、CAROME.リキッドアイライナー BROWN ¥1512、同 B LACK ¥1512、同 BURGUNDY ¥1512 / 以上-ne

お手本はゆなたこ JKモデルに聞いた / 友ウケガリーのキーワード

KEYWORD 浮きたくないけど映えたい!

KEYWORD おうちでこっそり自分磨き!

KEYWORD 休日はサロンでヘアケア

お互いに情報交換したいから、友だちになるならおしゃれなコがほしいな!

メイクとか美容に興味あるコは初対面でも会話が広がるし、話して楽しい★

トップス ¥1899 / グレイル ワンピース ¥3229 / W♡C

2学期は1学期より可愛い自分になるぞぞぞ

●高校3年 香音ちゃん

チークはまん丸に塗る!

のんのんのメイクアイテムはコレ!

オレンジメイクセット

Candy Doll COLOR CANDY EASYBRIGHT LONG KEEPING

イッキにいまっぽこなれフェイスになれる! 右から、ブライトビューベース ミントグリーン ¥1609、オイルティントリップ オレンジブラウン ¥1134、キャンディパウダーチーク アプリコットコーラル ¥1069 / 以上T-Garden

OFFの日はモデル行きつけサロンへ♡

ガーリー女子はいつだってツヤ髪をキープ。休日はサロンで念入りなケアをしているよ!

Lapis 無料トリートメント券

ひまりんの担当美容師・中尾光紀が、人気のカクテルトリートメントをしてくれる! ④東京都豊島区西池袋1の16の1 新東第二ビル4F ☎03-6912-9066 ※予約方法は当選者の方にのみ電話で連絡します。交通費はすべて自己負担です。

ちゃんえな行きつけ

XENA 無料トリートメント券

④店内、スタイル、スタッフすべてがおしゃれな大人気サロン。もしかしたら、ちゃんえなにお店であえちゃうかも!? ④東京都渋谷区神南1の13の15 光立ビル4、5F ☎03-6277-5038 ※予約方法は当選者の方にのみ電話で連絡します。交通費はすべて自己負担です。

ファッションも肌も小物もとことんカバー！で自分磨き！ 結局愛されるのはあざとガリーな女のコたもん♪

夏休みのうちに
彼ウケも
友ウケも
GETしたい♡

POPのガリーモデル代表
みうゆなのんの女子力UPテクも大公開！



P.145のプレゼント応募用紙に希望の番号を5
つまで書いて送ってね。1つ当たるかも。締
め切りは8月29日(木)必着。

8月〆だれからも、愛され女子になる

ガリーアイテム 100のプレゼン

ついに夏休み到来。せっかくの長期
休みだし、どうせなら2学期までにも
っと可愛くなりたい♡ってことでガ
リーな女のコになれるプレゼント
を100コ用意したよ。休みあけは、みん
なから愛されるコをめざしてね♪

撮影/伊藤翔 ヘアメイク/水流有沙(ADDICT CASE)
デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文/工
藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※ク
レジットのないアイテムはモデル、ヘアメイク私物です。

トップス¥1299/グレイル イ
ヤリング¥421/サンキューマー
ト原宿竹下通り店 帽子¥3132
ギャレット渋谷109店

お手本は
みうびよ

メンズモデルに聞いた/

彼ウケガリーのキーワード

KEYWORD

さわりたくなる
まっ白な
なめらか肌!

KEYWORD

デートの日は
ちょっぴり
ブリッコ!

KEYWORD

バッグの
中まで
女子力高く!

ボクはクールもガ
リーも好きだけど、
万人ウケするのはガ
リーな女のコ!



みうびよ

みんなのまえではク
ールでいいけど、2
人ときは甘えたり
ブリッコしてほしい♡



みうびよ

23
1名
スカート

シックな小花柄が女性
らしさを底上げしてく
れるよ! スカート¥
5400/ローリーズフ
アーム(アダストリア)
※スカート以外のアイ
テムはプレゼントには
含まれません。



コーデ&メイクは
あざとく、盛る♡

彼ウケを狙う甘さは必須。ピンク、女性らしい
シルエットなどツボを押さえるのがキモ♡

みうびよのヘアメイ
クアイテムはコレ!

みうびよの
ガリーテク

表面を
細かく
巻きつける

22
2名
ヘアアイロン

髪にやさしいマイナスイオン機能を搭
載! SALONIA ミニ セラミック カ
ール ヘアアイロン ホワイト¥3218/
l-ne

鈴木美羽
チャン

21
3名
リップ
3色セット

みうびよは、ラセットローズで愛されリップに
ヴァセリン モイスチャーティント ラセットロ
ーズ、同 モードピンク、同 スカーレットレ
ッド各¥961(編集部調べ)/以上ユニリーバ

20
1名
ピンク
メイクセット

ナチュラルな甘えんぼフェイス
セット♡ 右から、ブライトビ
ュアベース ラベンダー¥1609、
オイルティントリップダークピ
ンク¥1134、キャンディパウ
ダーチーク ストロベリーピン
ク¥1069/以上T-Garden

なめらか美肌、

は日焼け止め&
基礎化粧品でケア♡

メンモは初対面で肌を見るってコが多かつ
たよ。サボらずケアして、めざせモチ肌♡

28
5名
日焼け止めセット

スキマから入る紫外線も守る。化粧下地に使
っても◎! 右から、アクアリッチ ウォータ
リーエッセンス、同 ウォータリージェル各
¥800(編集部調べ)、アスリズム スキンプロ
テクトミルク、同 エッセンス各¥1500(編
集部調べ)/以上花王

ルルルン
フェイスパック



モデル人気No.1。ルルルン バランスうるおい
タイプ¥324/グライド・エンタープライズ
※実際にはリニューアル後の商品が届きます。

スキンケアセット

角質からケアして
透明な肌に! 右
から、スーパ
ーローション¥1512、
モイスチャーミ
ルク¥1728/と
ともに

29
5名



いちご柄きんちゃく
ポーチ



リボンをキュッと結び
ときんちゃく形になる
よ♡ ポーチ¥3780/
ハニーシナモン

スイーツ総柄
フリルポーチ



キャンディー
やクマなど可
愛い凝縮
ポーチ¥3456
/ハニーシナ
モン

バッグの中を小分けして
整理整頓♡

ふだん見えないところまで手が届いて
いるコが、メンズからの評価高めだよ♡

ハローキティ
クリアポーチセット

ハローキティがリボン
からひょっこり。上か
ら、HELLO KITTY
45TH スクエアポーチ
¥1700、同 ペンポ
ーチ¥1200/ともにエ
フエービージャパン



共通キーワードは「盛りすぎない、ヘルシーさだよ！」

脚出しスタイルUP

重視コーデで一目置く

ガウンでカバーすれば、縦長にスタイルUPできるし露出もいいかんじにセーブできる！



きゃしゃな形を選べばガーリーに仕上がるよ。ピアス ¥756 / クレアーズ 原宿駅前店

甘 GAL ルール 01

お肌見せすぎず、おしゃべりすぎず

セットで1名
ドレス・スカート・ガウン・バッグ

デニムのスカパンって甘すぎないし、着回ししやすい。ガウン ¥2699、ビスチェ ¥1399、スカパン ¥1999、バッグ ¥1799、サンダル ¥1999 / 以上グレイルピアス ¥756 / クレアーズ 原宿駅前店

キラツヤ感ある引き寄せフェイス

目元も唇もピンクで甘めに！ キラキララズでさりげなく盛ったのがポイントだよ！



15 3名
リップ



12 セットで1名
シャドー・ライナー

14 セットで5名
つけま・のり・ピンセット

12 右下から、ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ OR-1 ¥1296 (編集部調べ)、同スーパーシャープライナー EX2.0 BK-1 ¥1296 (編集部調べ) / ともにカネボウ化粧品 13 リップスティック シー シアー ¥3240 / M・A・C 14 上からラッシュミー 05 (ナチュラル) ¥1296、アイラッシュフィクサー ¥972、パーフェクトツイザー ¥864 / 以上ディーアップ

甘 GAL ルール 03

無加工でも盛れる肌メンテはマスト

この夏はアプリに頼らず、リアルでもキレイな肌づくりをめざして自分磨きスタート！



16 5名
リキッドクレンジング

目元からフェイスラインまでケア。16 モイスチャライザーアガリスム ¥2700 / AkaraN 16 ビオンセマジックマイルドクレンジング ¥1944、17 角質ポロポロジェル 和から ¥1620 / ともにアレットコレ

17 5名
ピーリングジェル

レディー GAL ルール 02

ゴールドアクセが色っぽさを演出

ラテカラーに映えるゴールドアクセってセクシーなフインキを出したいときにこそ必須！



4 セットで1名
ピアス・ブレスレット

山田麗華ちゃん
●高校2年

6 セットで1名
アクセサリ ¥5点

ピアス各 ¥756、パレット ¥540、ブレスレットのセット ¥540 / 以上クレアーズ 原宿駅前店

れいたぴはぽっこりするラテ色でまとめた癒やし系レディー GAL

夏だからってハデ色に頼らず、あえてオトナっぽいラテ色を選ぶのがおしゃれ♡



9 セットで5名
ボディミルク

レディー GAL ルール 04

ボディミルクがほんのり香ってちょうどいい！

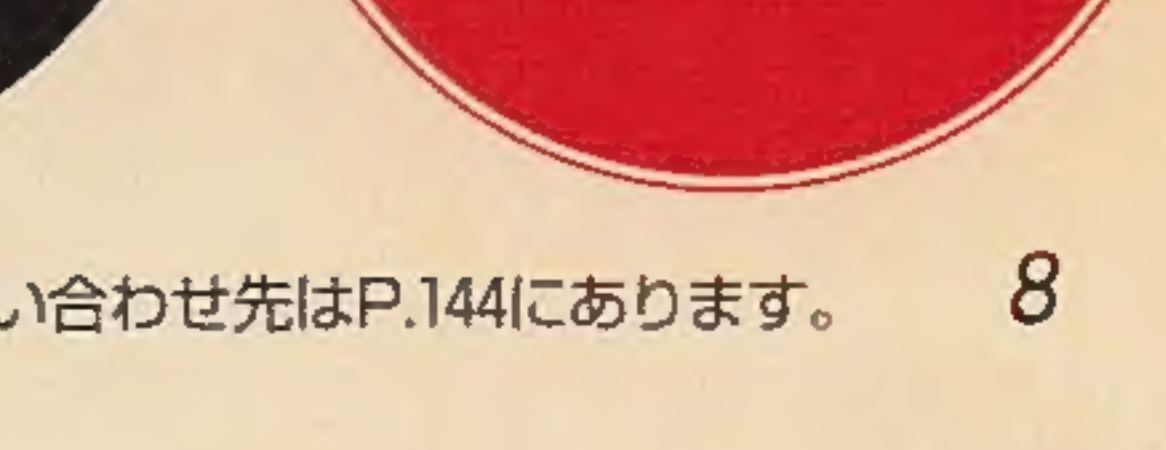
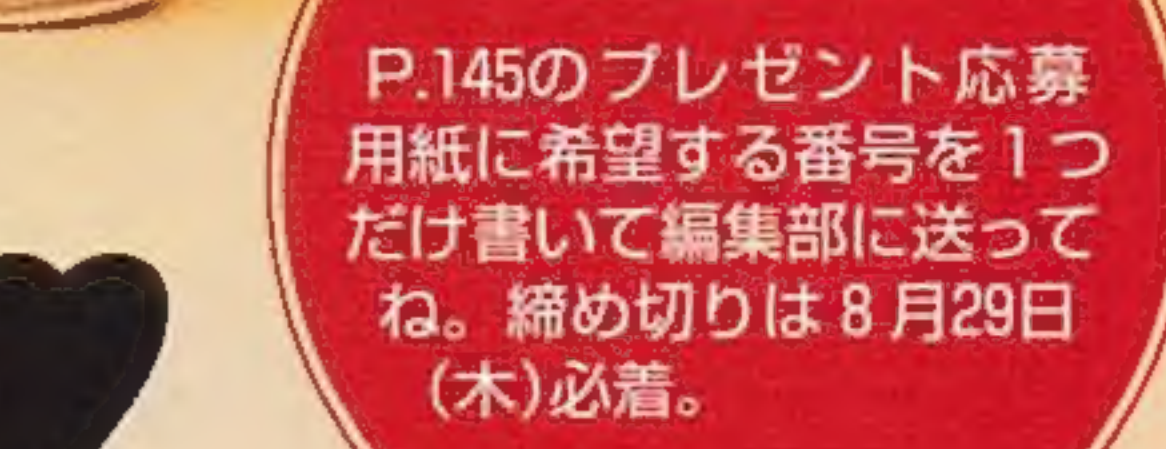
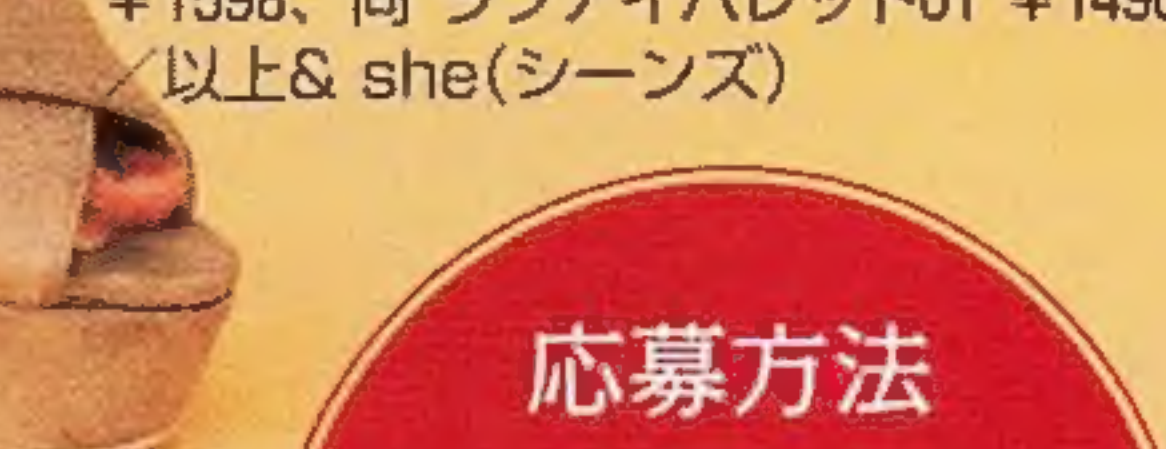
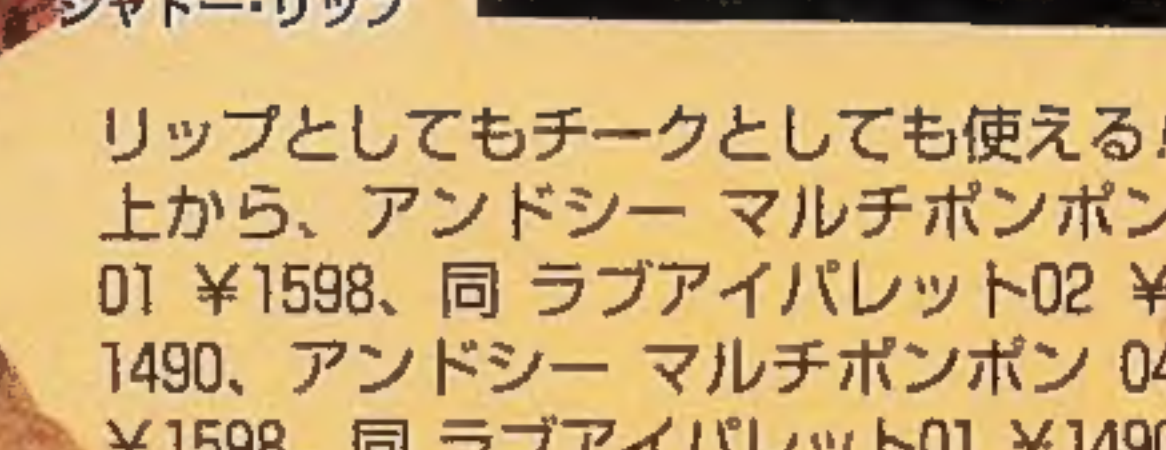
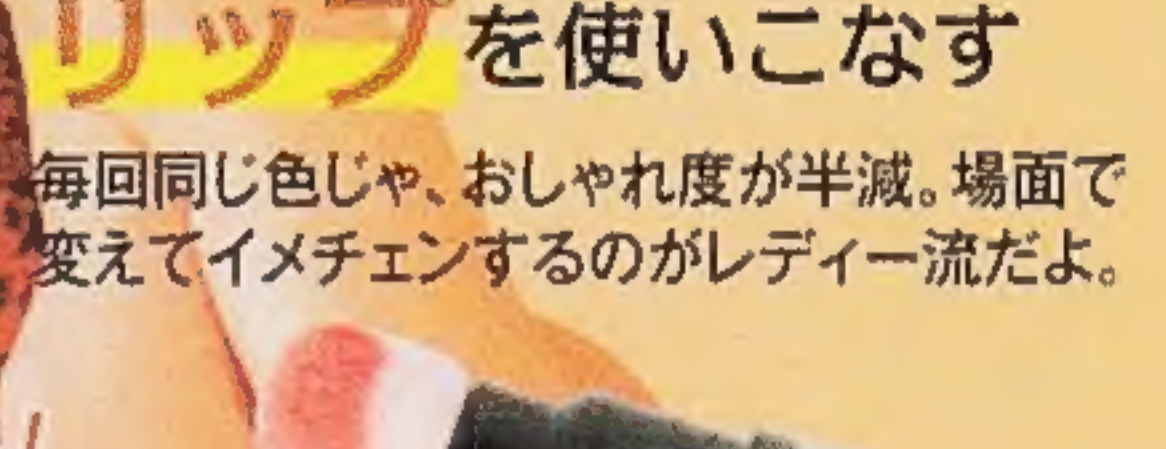
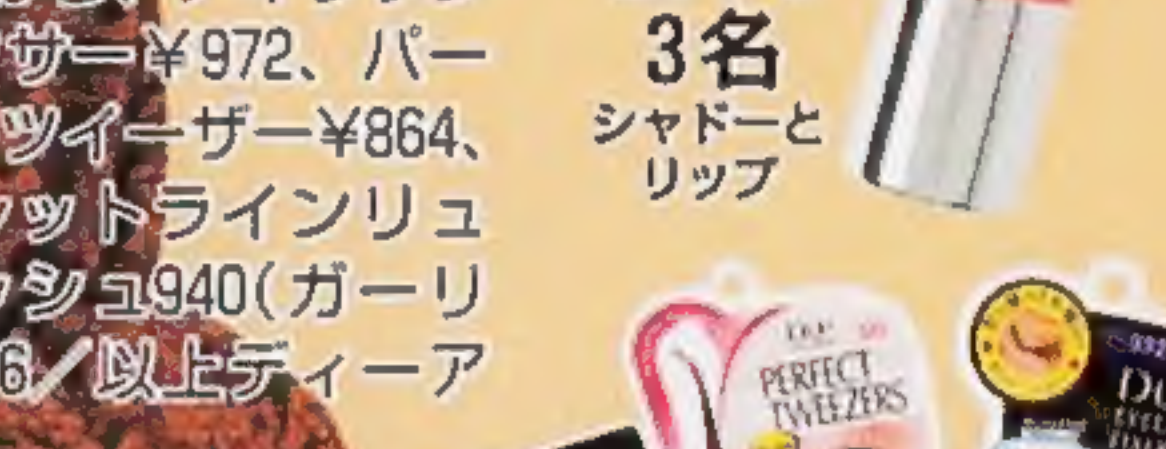
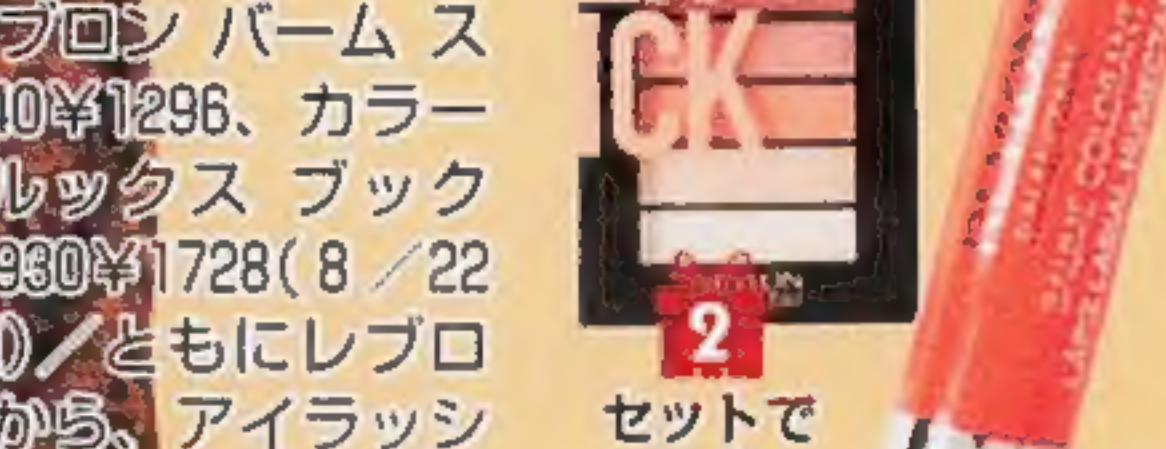
つるつる肌になれて、ほのかにイイにおいがするボディミルクで癒やし系キャラを強調♡

ワントーンでオトナっぽく！ 足元はヌケ感のあるベージュサンダルで、重くならないようにしているよ。ワンピース ¥7452 / SPIRALGIRL ピアス ¥756、ブレスレット ¥324 / ともにクレアーズ 原宿駅前店 サンダル ¥2199 / グレイル

レディー GAL ルール 01

ラテカラーが映えるオレンジメイクはオンナ度高め

夏っぽくてオンナらしいオレンジでメイク。鼻先にハイライトを仕込んで立体感UP！



100人

におそろ分け♡

この夏マネすべき3タイプGALルールまとめ!

メイク、コーデともに共通して必要以上に盛るのはNG。ヌケ感こそが絶対条件だよ!

カジュアルGAL
ルール
01

シンプルなのにこなれる

**シルバー&
くすみカラー**

がポイント

カジュアル派にオススメなおしゃれ見えカラー
はこの2色! シンプルな服にこそ映えるよ。

22
セットで
1名
ピン・ピアス

規則的じゃなくって
無造作にピンをつける
のがおしゃれ!

23
セットで
1名
ヘアアクセ

22 ヘアピンのセット¥540、ピアス
¥540/ともにクレアーズ 原宿駅前店
23 シンプル服のポイントにピッタリ
なアニマル小物! イヤリング¥600、
ヘアピン¥600、チョーカー¥756/以
上クレアーズ 原宿駅前店

背中には大きな
バックプリント

24 フレアパンツで脚長効果。Tシャツ
¥4860、パンツ¥5292/ともにアンビ
ー サンドル¥4309/マフモフ

24
セットで
1名
トップス・パンツ

ほのばびは

ヌケ感のあるラフさで
海外感あふれ出す

カジュアルGAL

超シンプルだけどおしゃれに見える理由は外国
人っぽさ! がんばりすぎないのがポイント。

爽やか
スポーティーな香り
で男ウケを狙う!

爽やかな香りでいかにも狙ってます!。感
を出さないのがカジュアルGALのルール。

スッカリしたシトラス系の香り。右から、フィラ フレグランスクリューム シ
トラスサンデー¥1026、同 パフュームスティック シトラスサンデー¥1620、
同 ミニコロシトラスサンデー¥1296/以上フィッツコーポレーション

カジュアルGAL
ルール
03

爽やか
スポーティーな香り

で男ウケを狙う!

爽やかな香りでいかにも狙ってます!。感
を出さないのがカジュアルGALのルール。

スッカリしたシトラス系の香り。右から、フィラ フレグランスクリューム シ
トラスサンデー¥1026、同 パフュームスティック シトラスサンデー¥1620、
同 ミニコロシトラスサンデー¥1296/以上フィッツコーポレーション

コーデはカジュアル&シンプル!
小物でパンチを出すのがほのばび流

マツト×深みレッド
の外国人フェイス

目は深みのあるニュアンスカラーを採用し
つつ、唇はマツトなリップでカジュアルに!

スモーキーなレ
ッドシャドーで
囲み目。深い赤
を使えばガーリ
ーなフインキに
ならないよ。



はれぼったくな
らないし、定番
のブラウンと同
じ要領で使える
よ。しかもこな
れ感も出る!



27
セットで
5名
リップ



29
3名
シャドー



28
セットで
5名
つけまのリ・ゼンセット

26 上から、リンメル エナメルコート カラーマスカラ003、
同 005、同 004、同 002、同001各¥1620/以上リンメル
27 右から、ソフト マツト リップクリーム 19¥1296、同
フィラーインスティンクト ブランピング リップ ポリッ
シュ 01¥1080/ともにニックス プロフェッショナル メイ
アップ 28 右から、アイラッシュフィクサー¥972、パー
フェクトツイザー¥864、アイラッシュ ROLA collecti
on04(クール)¥1296/以上ディアーアップ 29 スモール ア
イシャドウ×9 ダスキー ローズ タイムズ ナイン¥5832
/M・A・C 30 右から、ラブ・ライナー ペンシルアッシュ
ブラウン¥1296、同 リキッド ダークブラウン¥1728/と
もにmsh

カジュアルGAL
ルール
02

ベージュボトムを
合わせて甘さのな
かに少しオトナ要
素も出すよ。トッ
プス¥4212、スカ
パン¥5292、サン
ダル¥7020/以上
セシルマクビー渋谷
109店 ヘアピ
ン、ピアス各¥5
40/ともにクレア
ーズ 原宿駅前店

18
セットで
1名
ピン・ピアス

王道の愛されスタイルも今年は
色と小物使いで引き算♡

●中学校3年
平野夢来ちゃん

ゆぴぴは

さりげなさかモテポ♡

愛され甘 GAL

ピンクやハートモチーフ多めの王道ガーリー
だけど、さりげなく取り入れたのがいまっぽ。

甘 GAL
ルール
04

小物まで可愛く
気を抜かないのが鉄則

ハートモチーフのラブ
リー小物でモチあ
げて、可愛くなりたい
欲を高めて♡



20
セットで
1名
ヘアアクセ



21
5名
フレグランス

一発で可愛くキマるハ
ートモチーフ。プレ
スレット¥540、イヤ
リング各¥540/と
ともにクレアーズ 原宿駅前店

●ジャンヌ・アルテス
ラブラリー スウィー
ット シックスティーン
オードパルフム¥5292
/フィッツコーポー
レーション

ファッション・アクセ・コスメ・美容グッズ…すぐに使えるイマドキGALアイテム勢ぞろい!

ほのばび ゆぴぴ れいたび GAL

夏休みってGALデビューしたいコにとって、一世一代のチャンス!
そこでカジュアル、甘系、レディーGALと人気の3タイプをめざすのにマストな
アイテムをプレゼント♡ GALデビューに役立ててね!!

をつくるアイテム

10

夏休みのメイクデビューはこの3点セットがあればOK!
 人気モデル16人のキャラ立ち最新セルフメイクで、付録コスメを120%

7月号の「専属&レキ」も混合
 好きなモデルランキング

16位までのモデルが
 セルフメイクで登場!

付録コスメ

RANKING
 4位

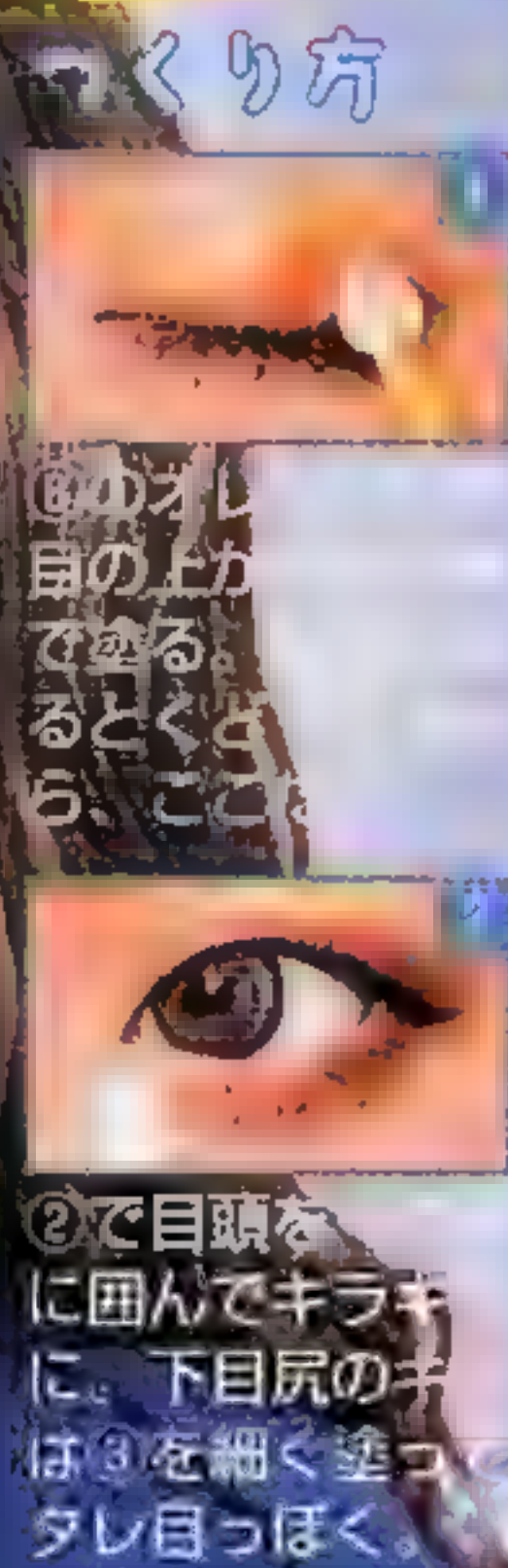
JK3
 ねおちゃん

お祭りで
 食べ歩きしたい♪

#オレンジ主役の

ヘルシーメイク

夏はオレンジが気になる!!
 ゆかたにも合いそう♡



3位

JK3
 生見愛瑠ちゃん

OPEN

LIP

CLOSE

BLACKINKのアイで盛れる!!

リサちゃんみたいな

辛口ヌナメイク

目尻をブラウシで強調して
 辛口オルチャンEYE!



個性が
 大渋滞!

1~6位の
 上位メンバーは

夏休みにやりたいこと別メイク

ついにきょうきょう&ゆあてーがトップ2に! キャラ立ちしまくりな夏メイクに注目!

作り方

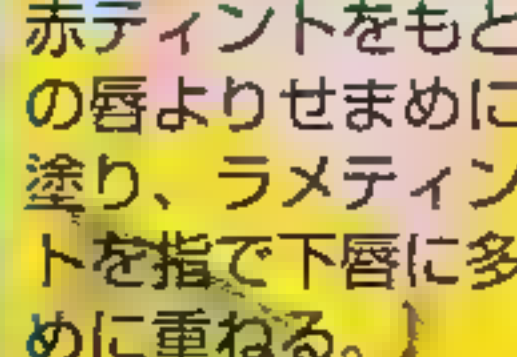
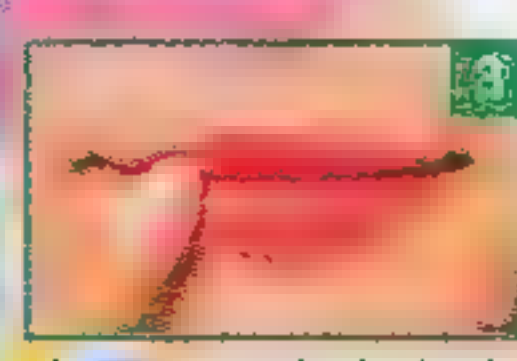


6位
 JK2

莉子ちゃん

私物の
 白アイライナーをMIX!

白アイライナーは今年の流行り。ウチアタのアイライナーは今年の新色。アイライナーの白を混ぜて自然にボカすと◎



OPEN

CLOSE

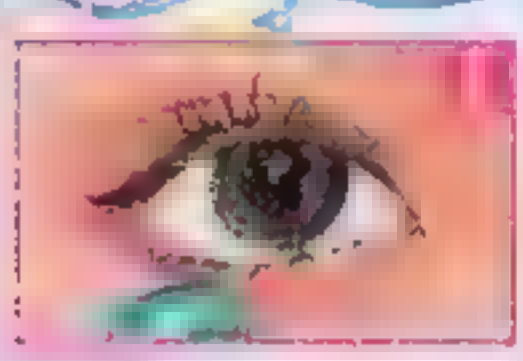
LIP

映えカフェで可愛い
 スイーツ食べる!

#SNS映えな

おしゃれ顔メイク

作り方



夕方の海でキレイ
 写真撮りたい♡

#夕焼け風

グラデEYEメイク

下まぶたに色をのせて
 アツクイなラングイキ♡

5位
 JK3

鶴嶋乃愛ちゃん

OPEN

CLOSE

LIP

7~10位は ガーリーキラーが ランクイン♡ ぴる夏ガーリーメイク

9色シャドーがあれば、デートにもオススメな甘めメイクも思うがまま♡

#オトナな
 甘辛タヌキ顔メイク

8位

香音ちゃん

レブロン ウル
 トラHDジェル
 リップカラーの
 775(¥1404)を
 2度塗り。

12位

山田麗華ちゃん

OPEN

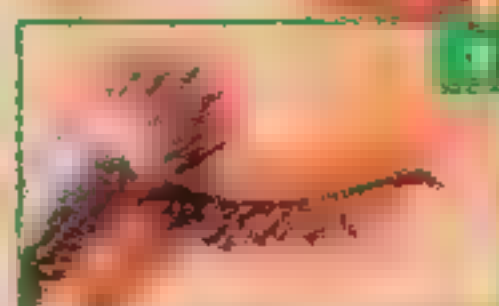
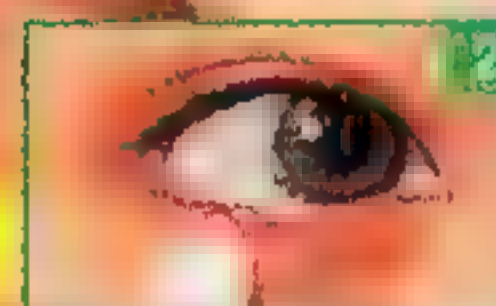
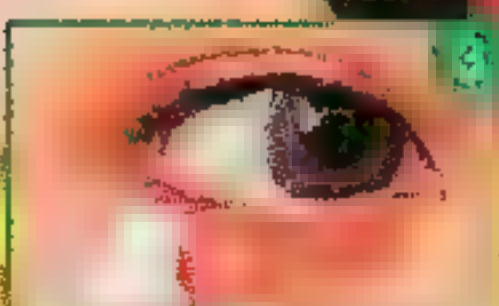
CLOSE

LIP

ヘルシーGALメイクで
 リゾートで映えたい♡

#メリハリ外国人風メイク

クリームラメを
 ハイライトにして



クリーム状の1は、3をチップの先端
 ハイライトにのせて取り、下まつ毛
 たり。目の下と目のすき間を埋める。
 スジに指でのせてこれで目の印象が
 ツヤ肌に強まる！

上まぶた全体に
 を広げ、3を6を
 ブラシでMIXして
 アイホールと下ま
 ぶたに塗るよ。

2をクリ
 ンで塗り、
 3をアイ
 ホールと下
 まぶたに
 塗るよ。

13位

浪花ほのかちゃん

7~10位は
 ガーリーキラーが
 ランクイン♡

うるツヤ★

アイドル

オルチャンメイク

7位

古田愛理ちゃん

オーロラ色のラメが輝
 く3CEのアイスイツ
 ボット #DOUBLE N
 OTE(¥2160)。

11~13位は
 メイク好き3人！

2wayテクで

ランク上の
 こなれメイク

#オトナな
 フェミニンGALメイク

11位

中野恵那ちゃん

シャドーを2wayに
 活用すれば、メイクの
 幅は無限大！ おしゃ
 れ顔になれちゃうよ♡

目元がぱっちりシャドーも
 シャドーでかなっちゃう！

11位

中野恵那ちゃん

ツヤを味方につけて
 めざすはキレイなお姉さん

ちゅるんリップの
 夏モテ♡メイク

9色カラー・唇外を
全色塗り比べ



10位

ゆなみちゃん



囲みオレンジの
甘カジメイク



ガリーとカジュアルの
いいとこ取りでピンポイント☆

ヴィセ リシェ
のクリーミー
リップスティ
ック RD402
(¥1620) はセ
ミマットな仕
上がり。

私物でスメて
片々を足して

個性ア

9位

福山絢水ちゃん

夏休み中に彼氏つくって
海デートするのが目標♡



デート仕様の
モテ韓国ガールメイク



アリタウムのシュガー
ボール ベルベットチ
ーク 03(¥980) は韓国
で買ったよ

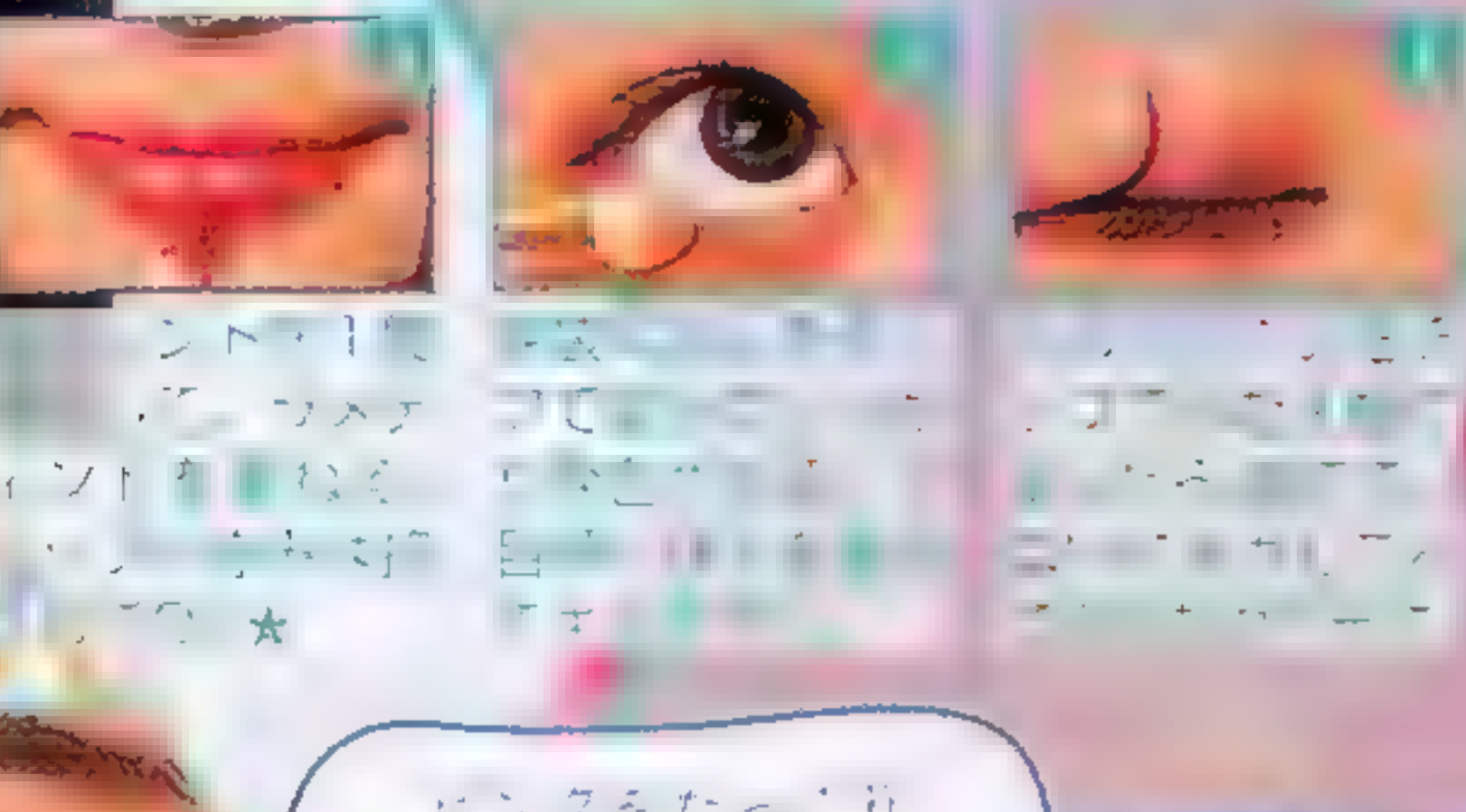
私物のチークを目
元の下に丸くボカ
し、モテ顔に♡
目元もチークもヒ
ンクで統一!

16位

瀬陽鞠ちゃん



真夏の
ガリーカジュアルメイク



初心者でも
マネしやすい

ブラウン
ベース
メイク

メイク初心者は、なじみやすいブラウンメ
イクからスタートすると失敗しにくいよ!

14~16位はナチュ
ラルメイク派!

選んでも目立つおリップで
推しのライブに行くレカ♡

ひんやり
ストロベリーメイク

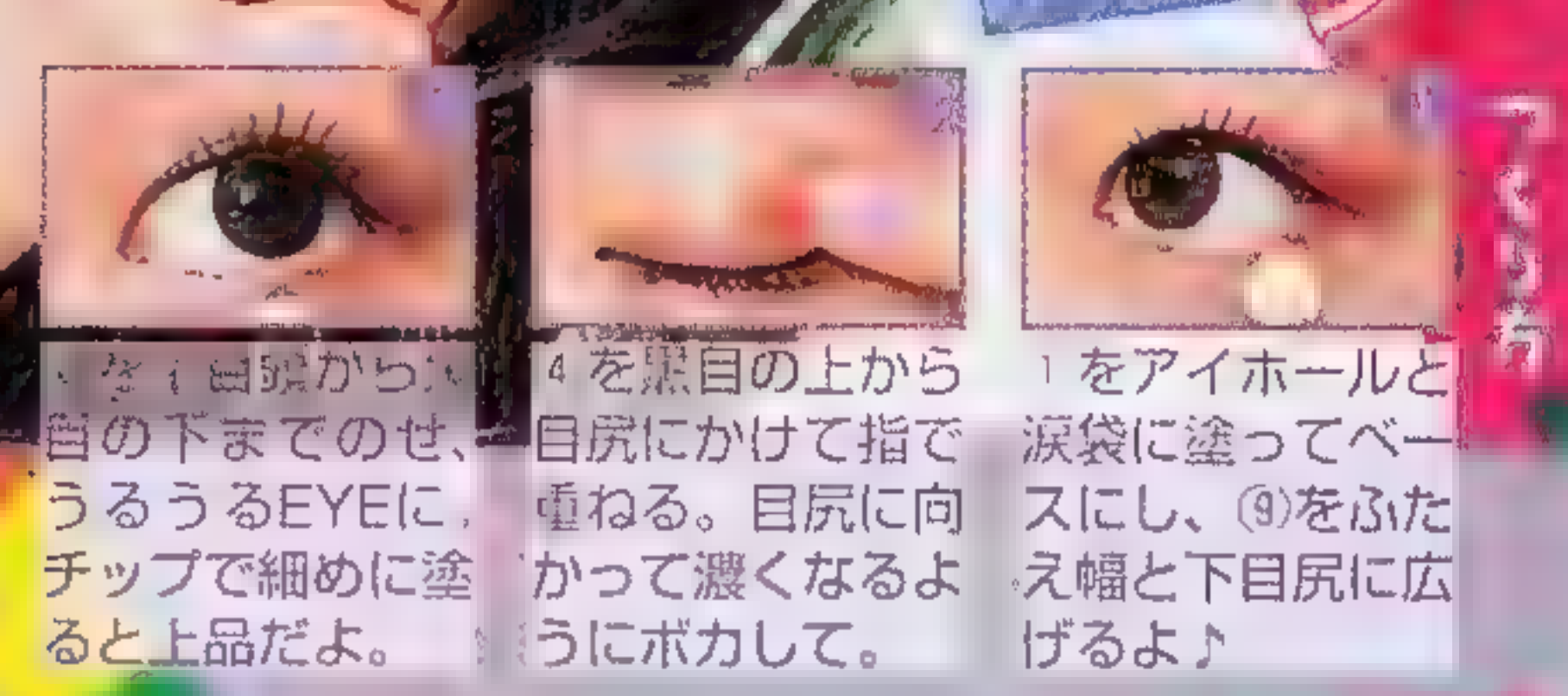


目チカラUPな
上品メイク



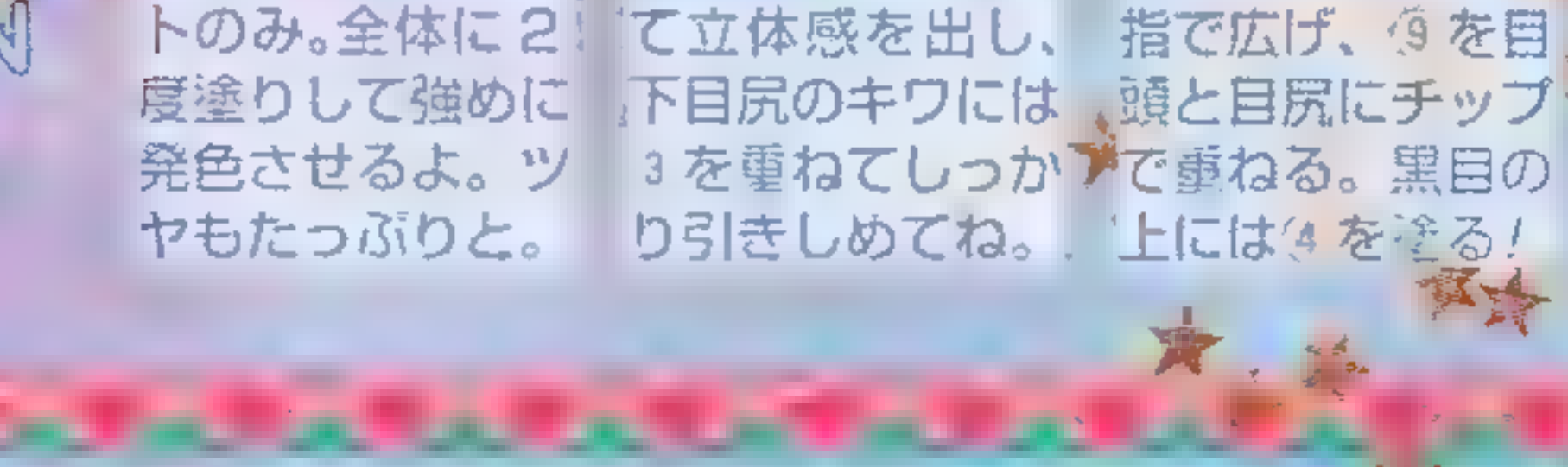
14位

鈴木美羽ちゃん



15位

岩崎春果ちゃん



14

POPのカジュアルを代表するLJK 2人のいまが
すべてわかる最新キーワードをギュッと凝縮!!
しかも、ハッピーなプレゼントまで...あり♡

見た目も
マインドも

ねおめる

になれる。

真逆だけどPOPへの...
これから私たちはPOPを...あげていくので...
めからも私たちはPOPを...ない!!

まだまだ次世代にはこの...

ねおめるコンビで
初表紙まで
1. やつちやつち

まさかのまさかで
超ハッピー!! 1. よろ
こびと感動で思わ
ず泣いた♡ MERI

みなみに初対面の印象は...
ニコ☆の
モデルになったコだ、
おもしろい!!
いまはこう思ってる♡



一緒にいると
元気に
なる!!

●高校3年
ねおちゃん

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

「ねおちゃんのかわいさ、悪い事は
ないよ」って、ねおちゃんに言われて

「さっさとして、おまかせ」って、ねおちゃんに



2019年5月号
2人だけの企画は

突然で“すくすく” になったねおのねお POP QUESTION!!

編集部からも絶大な人気を得ている、ねおめる。ふだんは聞けない質問を
この機会にリクエスト♡

POPモデルになって
2年目の目標は?
(Popteen編集部・片岡)

「年齢が増えてきたからこ
れでも憧れてもらえる
存在になること!」

いつもやさしいねおのこれ
だけは許せないことって?
(Popteen編集部・一石)

「常識のない人を見ると
許せない! 店員さんにタメ語を
使う人とか苦手...」

Q いつもハッピーなねお
最近ショックだったことって?
(Popteen編集部)

A 「気合いを入れて自
ラント...」
出がけたら、突
ぽたら...

Q 最近...
ド...

A まだまだ...

ねおめるは何事に関しても
考え方がマジメだからノ

夏に近づくねおめ子

この夏のねおめるのファッションのあれこれをドーンと大公開。

いまずぐにでもマネしたい
ネタだらけ♡

PART 2



ロゴ&ポケットで
360度抜かりなく
おしゃ!

「背中ではロゴ、お尻
のポケットで流行りの
ゼブツ風、おしゃ
れてかん☆」

BACKSTYLE

バックスタイル

フォトプリントを
床方に真中で
おしゃれを語る♡

「ラストワンをヨメたおめ子。後ろ姿も
可愛くて、おしゃれなファッション♡」

10月17日
20時30分
20時30分

Tシャツ ¥980 カート ¥3490
ともに LIP WOMAN ラ
ブアーレ 原宿店
ーレ原宿店 ー原宿店 ー原宿店

でもやつぱり似ている

好きなものでキャラ立ち宣言!

2人のカジュアルに不可欠な4大要素を軸に、ねおめるのキャラ
を出す♡♡♡♡♡

おなかと脚を
ガッツリ見せるけど
SOヘルシー★

おなかと脚の肌見せ
は、ヘルシーなファッション
の王道。見せるための
シルエットが重要♡

シャツ ¥15120 LIP WOMAN ラ
ブアーレ 原宿店 キャンソール ¥
3670 ラブミン 10月17日 マルタキ店
カガード ¥2158 ー原宿店 サンク
ラズ ¥1069 ー原宿店 FOREVER21 ソッ
クス ¥324 ー原宿店 スニーカー
¥8100 ー原宿店 フローレス マン
エル コラソソ



デコルテをチラリ...♡
で、さりげなく
セクシーに!

「デコルテをチラリと
見せるのは、セクシーな
ファッションの王道。
さりげなく、おしゃれな
ファッション♡」

10月17日
20時30分
20時30分



ネオンをプラスして
ハッピー感をアップ★

10月17日
20時30分
20時30分

モノトーン



顔まわりは
キラキラピン
&ビッグ
イヤリング

「ストリートヘア×ピン
にハマり中、存在感の
あるイヤリングは小顔
効果もあつたよ☆」

首には絶対
シルバーの
チョーカー♡

カジュアルな服には、
シルバーのチョーカー
が似合う。女子度も
上がる気がする♡

リングとブレスで
手元もこたわる

「手元もこたわる
リングとブレスで、
ファッションの
アクセントに♡」

10月17日
20時30分
20時30分

髪飾り・ベスト ¥8424、帽子 ¥5000
ともに DLSM Tシャツ ¥2780 ー原宿店
イヤリング ¥839 seven's ー原宿店
通り店 バック ¥2749 ウィコー ソッ
クス (3足セット) ¥1080 チュチュア
ー原宿店 サンダル ¥3132 cs ー原宿店
10月17日

髪飾り・ヘアピンのセット ¥2149 GALLERIE
E イヤリング ¥421 サンキューマート原宿
竹下通り店 チョーカー ¥324 ー原宿店
キャンソール ¥1609 FOREVER21

PART 3 おめろになりきる

2人のとある
一日に密着!?

50

51

52

49

7

48

2人でいまやりたいことは
お泊まり会♡

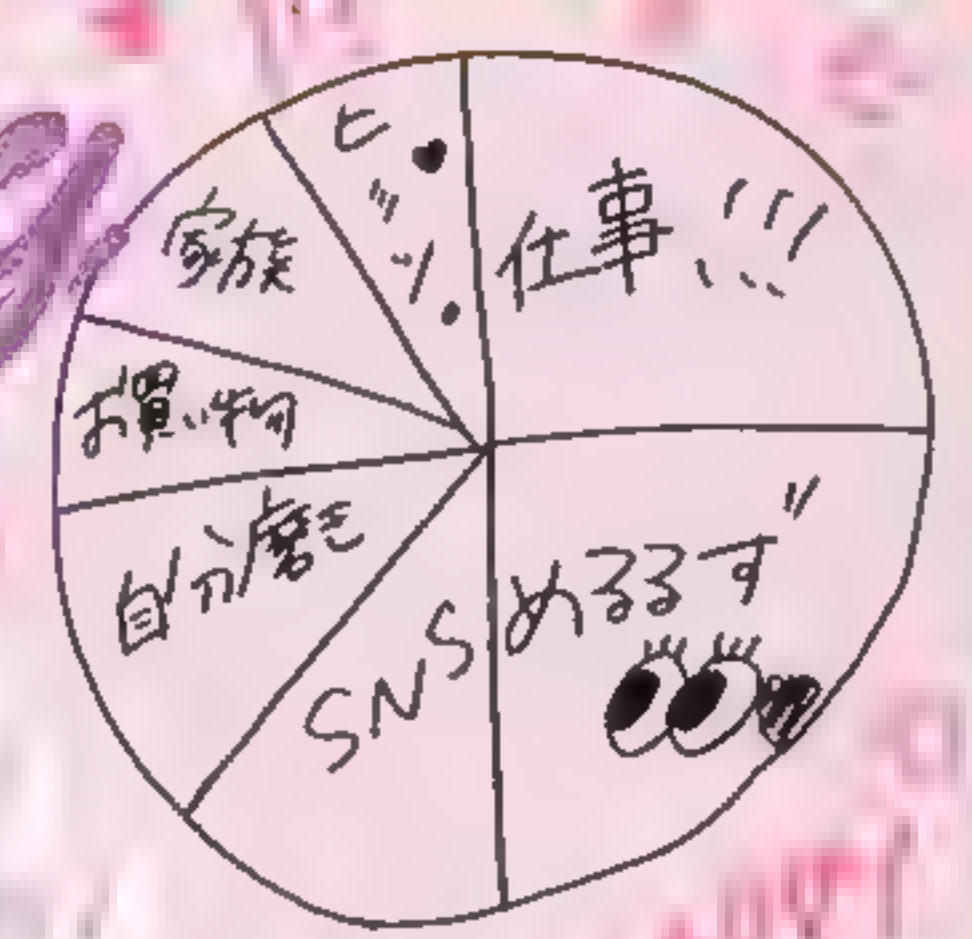
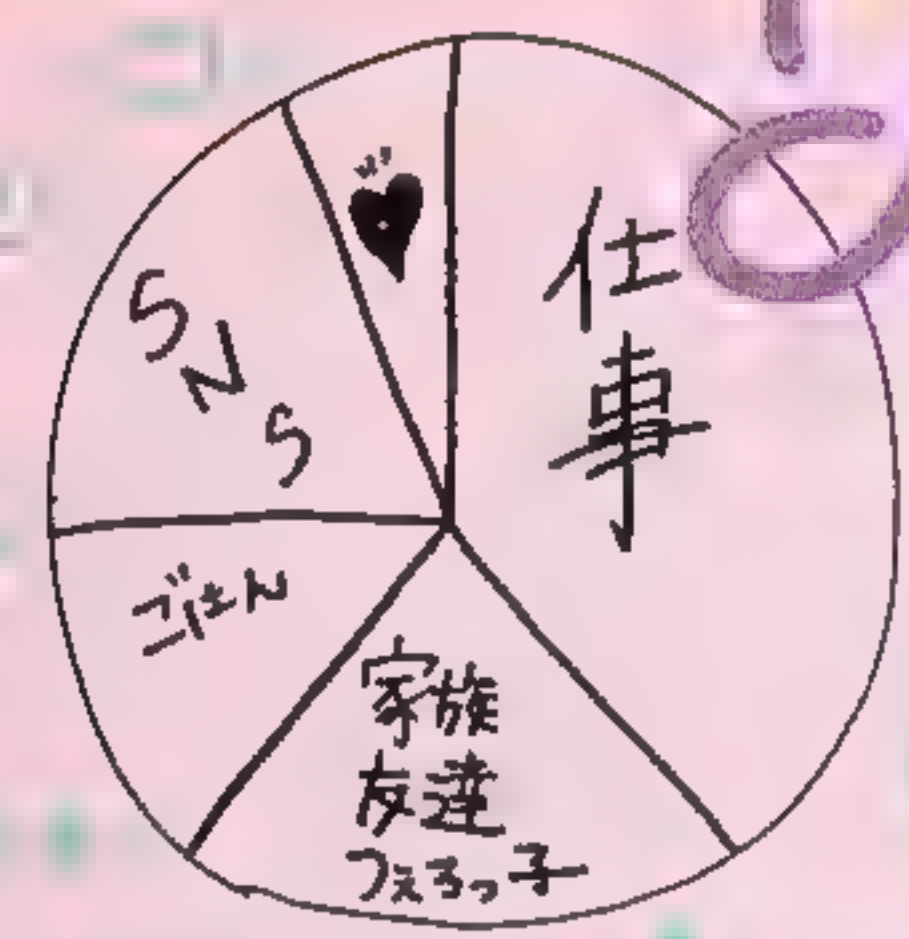
Cooking

生活習慣



ねおめるの日常っていったい...? そんな素朴な疑問に答えるべく、食生活からSNSまでキーワードを深掘り★

Thinking



53

54



Morning

SNS

53

59

60

65 SNSは2人とも毎日更新が絶対♡

SNSはフルで動かす。ファンのこととの交流の場だから、学校の

Hair & Make-up

48

がよく使う言葉たち



2人の相性はズバリ50%!

Tシャツ¥1393 / FOREVER21 オー
バーオール¥8532 / 原宿シカゴ原宿店
スニーカー¥6264 / コンバース

SWEETS SUMMER

Open Campus

Tokyo, Nakano

織田製菓
専門学校

「おいしい」の数だけ、 夢がある。

夏の体験入学に参加してみませんか？

とにかくお菓子が大好き。その気持ちがあれば、初心者だって大歓迎です。
たくさんの「おいしい」出会いを用意して、あなたの参加をお待ちしています。

2019

oda

体験
入学

夏の
思い出

Paisserie

織田
製菓

専用申込み
QRコード



SWEETS
and
BREAD

進路が決まっている人もそうでない人も気軽に参加できます。
迷ったらまずは体験入学へ！
お問い合わせ・お申し込みはWEBをCHECK！

織田製菓専門学校

〒164-0001 東京都中野区中野 5-30-1
TEL 03-3228-2111 WEB <https://seika.oda.ac.jp>

POPチャネル

令和ヨドル



暗髪でも映える「令和ヨドル」になれる10ルール講座

日韓グループもでき、最近では親近感のあるヨドルが人気! ことで、令和ヨドルに近づける、ファッション・ヘア・メイク・小物など全部教えちゃう!!



肌のトーンによって使い分けられる3色入りパレット! 手持ちのブラシでつけてね。3 CE ストロピングスキンパレット ¥4050 / 3 CE (スタイルナンド)

3 マット×ツヤのハニール肌で即韓国人見え♡
マット肌にハイライトでツヤ出しをして、ほどよい日韓MIXのハニール肌がトレンド。
トップス ¥4212 / イング ピアス ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店

おでことTゾーン目の横のCゾーン目の下に三角形、おでこの4点にハイライトを入れる。



7 染めなくてもなりきれるキラキラヘアでアイドルっぽさMAX!
アイドルの間で流行っている「トゥインクル走り」というもの。舞台で反射して可愛いと話題。
ワンピース ¥3229 W♥C Tシャツ ¥950 chuu

10 六枚ラマで鮮やかにステージ映えるアイドル顔
韓国では、多枚ラマ専門店ができたほど人気。目元には存在感のあるラマをのせてね!



指で粒を上まぶた全体にしっかりとせるのがコツ。下まぶたには小指でキツにON!

右から、3 CE アイスイッチボット #DOUBLE NOTE、同# PETAL 各 ¥2516 / ともに 3 CE (スタイルナンド)



シャツ ¥4212 / スピーガ渋谷109店

2 韓国のティーンで流行ってるSPRING LIPS がSNS映え最強!
今年のネオンブームはコスメにも! 持っているだけで最先端感を出せる上級アイテム。
上から、bani la co hello sunnyエッセンスサンステイック フレッシュ、同グロー/ともに編集部私物



スカート ¥4200 / ともに SCHOOL UNIFORM 100 (レンタル価格) @sq uniform 100 ¥1080 / チュアンナ シューズ ¥3132 / T&P渋谷109店

6 本場韓国学生の間ではあたりまえ! 2学期準備するならピタリストイン短めネクタイ!!
スタイルアップ重視のオルチャンは、顔と体のラインが出る着こなしが好き♡

ベスト ¥2500 NUGUNA SCHOOL UNIFORM シャツ参考商品、スカート ¥1800 (レンタル価格)、ネクタイ ¥300 (レンタル価格) / 以上 @sq school uniform 100 (3足セット) ¥1080 / チュアンナ シューズ ¥3132 / T&P渋谷109店

9 カラコンは裸眼っぽいのにニュアンス出せるフチはハニールが新しい!
いままで色素薄め系のカラコンが人気だったけど、最近ではちゅるん系も気になる急激増中!

レンズだけの色を見ると鮮やかだけど、装着してみると意外と目になじむよ! 上から、TOPAR DSラピスラズリ ¥1728 [14.2mm、10枚入り]、LIL MOON ウォーターウォーター ¥1944 [14.2mm 10枚入り]、N'sCOLLECT ION フルーツボンチ ¥1728 [14.2mm 10枚入り] / 以上PIA



1 もう唇だけ浮かない! MY LIP BUT BETTER で自然に盛る!
*My Lip But Better. の略。素の唇みたいに自然な色で、よりキレイに見せること。
唇をぶっくり見せる効果もあるのが人気のポイント。右から、3 CE ブランピングリップス #ROSY ¥1814、マットリップカラー #228、ムードレシビマットリップカラー #218 各 ¥2494 / 以上 3 CE (スタイルナンド)

4 不器用なくらいが逆にいい! 横顔美人がハニールヘア!
あえてきつく結ばない、ルーズさが可愛い。後髪をまとめるのが苦手なコにもオススメ!

ボニーテールをつくり、ゴムを上に少し引き上げれば。えり足の毛はつまんでたるませるよ。

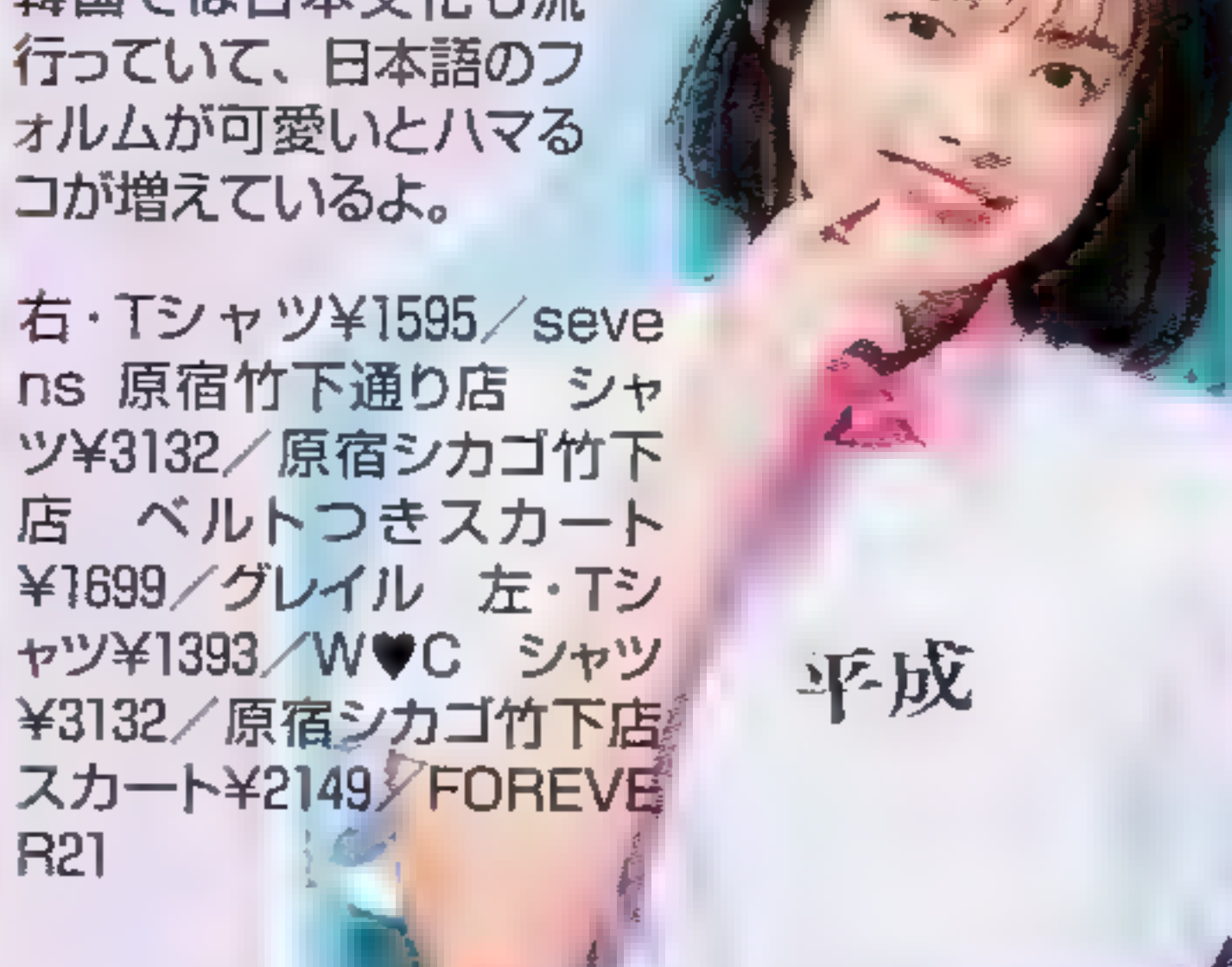
スカートとトップスのセット ¥3132 / スピーガ渋谷109店

5 カラーヘアでハデ盛り! ヨドルがつけ始めたことをきっかけに、ティーンたちの間でも大流行! 重ねづけするだけで盛れるよ。

左・トップス ¥10260 / rolarola シンプルヘアピン (80本セット) ¥324、ハートヘアピン (5本セット) ¥324 / ともにパリスキッズ原宿本店 右・ポロシャツ ¥6284 / キルシー (デセトウキョウ) イヤリング ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 ヘアクリップ (20コセット) ¥324 / パリスキッズ原宿本店

8 回コにそろそろあきたコは90年代風なヘアにトライ!
韓国では日本文化も流行っていて、日本語のフォルムが可愛いとハマるコが増えているよ。

右・Tシャツ ¥1595 / seven 原宿竹下通り店 シャツ ¥3132 / 原宿シカゴ竹下店 ベルトつきスカート ¥1699 / グレイル 左・Tシャツ ¥1393 / W♥C シャツ ¥3132 / 原宿シカゴ竹下店 スカート ¥2149 / FOREVER 21



平成


銀座カラー

夏の肌勝負は
サロン選んで決まる!!



ついに登場! お顔も含めた

全身脱毛6回

月額 **3,300**円税別



※お顔の脱毛は別途料金がかかります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。

※月額3,300円は税込価格です。

※初回予約料金は別途3,800円（税込）がかかります。

銀座カラー



<https://ginza-calla.jp>



POPチャンネル

夏休み ペディキュア



夏のサンダルの時期は足の先まで可愛く盛りたい! 気分によって塗り分けられる、プチプラのセルフペディキュアを紹介★

撮影/伊藤翔、tAiki[ソフトネオンネイルサブ部分] スタイリスト/tommy ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文/三島絹子 ●掲載商品の問い合わせ先はP144にあります。

パステル

少しはなハス
テルカラーは、
どんなファッ
ションにも違和
感なくなじむ
優秀カラー

淡い色は爽やか
さが出て、暑い

サンダル¥3672/c
s T&P渋谷109店

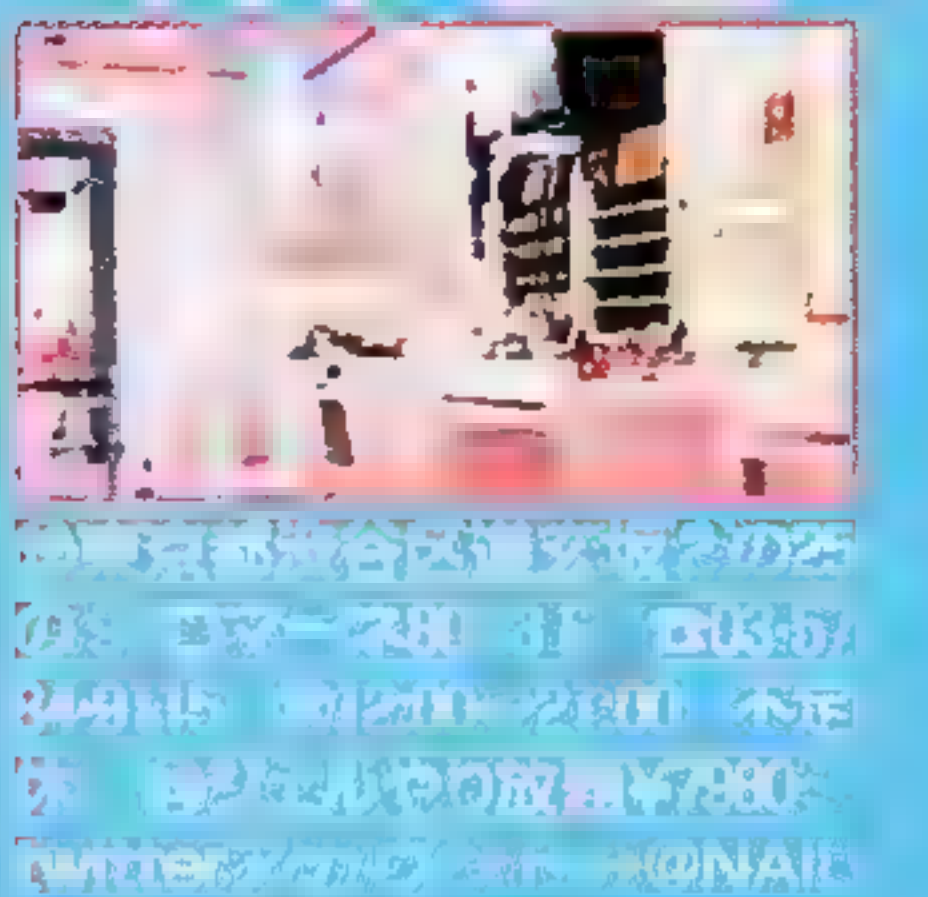


a キャンメイク カラフルネイルズ N31、b
同 N34、c 同 N38各¥388/以上井田ラボ
ラトリーズ d ネイルホリック パステルス
ノー PK850、e 同 BL950、f ネイルホリ
ック アート SV082各¥388(すべて編集部
調べ)/以上コーセーコスメニエンス



a ネイルホリック パステルスノー GY050、g ネ
イルホリック アート GD083各¥388(すべて編集部調
べ)、b ネイルホリック PK825、c 同 PU115、e
同 YE508、f 同 GR711各¥324(すべて編集部調べ)
/以上コーセーコスメニエンス d キャンメイク
カラフルネイルズ N24 ¥388/井田ラボラトリーズ

ネイルチップをつくって
もらったのはココ!
キャリー渋谷店



セルフネイルを
キレイに保つ3つ

- 1 単色デザインは、乾か
して重ね塗りしてね
- 2 仕上げに、トップコート
を塗ってはがれ防止。
- 3 トップコートは数日後に
も定期的に取り替えてね

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

トップス¥1609/FOREVER
21 スカート¥4240/mixxmix
イヤリング¥540/クレアーズ
原宿駅前店 サンダル¥3132
/cs T&P渋谷109店

オールジャンル
共通

3大ハデ色

夏休みセルフペディキュアでおしゃれデビュー!!

令和のペディキュアは、あえてハデ色同士を合わせるのがおしゃれ! マニキュアを重
ね塗りするときは、まえの色がしっかり乾いてから塗るのが重要だよ!

ビビッド

夏を最大胆な原色にも
挑戦しよう! ふだん服
だと着ない色でも、足元
なら取り入れやすいよ★

鮮やかな色はコ
ーセを華やかに
してくれるよ!

サンダル¥
2149/ウィ
ゴー



下地にaを塗ってから、
b~dを順に重ねるよう
に塗ってね、かすれても
ニュアンスに見えるから
OK! 親指は、bとdを
スポンジでポンポン塗り。c~eを残りの指に塗って、ラ
ンダムに粒ラメつきのfで仕上げ



a ネイルホリック アート WT080、e 同 GD083
¥388(すべて編集部調べ)、b ネイルホリック
YE503¥324(編集部調べ)/以上コーセーコス
メニエンス c ちふれネイル エナメル443、d
同 246、f 同 074各¥345/以上ちふれ化粧品

a ネイルホリック BL908、
b 同 YE502、c 同 RO600
各¥324(すべて編集部調
べ)、d ネイルホリック
アート WT080¥388(編
集部調べ)/以上コーセ
ーコスメニエンス

ハミ出すキレイなホークーにするた
め、マスキングテープを使ってa~c
を順に塗っていくよ。ほかの指もそ
れぞれ単色ずつ塗っていく、dで色
の境目などに白いラインをいれ、マ
リンっぽさを出せるよ★



ソフトネオン

いま流行りの目を引く
ネオン色をペディキュ
アでも取り入れている
とおしゃれ最先端!



a ネイルホリック OR
201、b 同 OR202、d 同
YE503各¥324(すべて
編集部調べ)、c ネイル
ホリック アート GD083
¥388(編集部調べ)/
以上コーセーコスメ
ニエンス

a ネイルホリック アート WT080¥388(編
集部調べ)/コーセーコスメニエンス
b PA ネイルカラー A35、c 同 A34、d
同 A105、e 同 A103、各¥302/以上デ
ィアローラ f ちふれネイル エナメル
015¥345/ちふれ化粧品

a ネイルホリック アート WT080¥388(編
集部調べ)/コーセーコスメニエンス
b PA ネイルカラー A35、c 同 A34、d
同 A105、e 同 A103、各¥302/以上デ
ィアローラ f ちふれネイル エナメル
015¥345/ちふれ化粧品



本気の好きか、本気のフリか。




オオカミちゃんにほ
騙されたい

2019 ABEMATV ORIGINAL LOVE REALITY SHOW

AbemaTV. オリジナル



📷 @ookami_official #オオカミちゃん

毎週日曜よる10時アベマTVで放送中!  <https://abema.tv/>

モデル/生見愛瑠、ねお
撮影/小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集/塚谷恵

ねお・トップス¥3132、パンツ¥6372/ともに
one spo ビアス¥2041/GALLERIE 愛
瑠・シャツ¥5292/one spo スカー¥5292
/フィグアンドヴァイパー ビアス¥2041/
GALLERIE

目次デザイン/関根ひかり(Flamingo Studio)

今月の幻の表紙

ネオンカラーとタイダイファッ
ションで、今年の夏!ってかんじ★

Popteenの公式SNSアカウント
をフォローしてね!

@Popteen_jp
 @popteen_official
 @popteen_jp
 Popteen TV

本誌の内容は、その創作性から著作権に
よって保護されていると考えます。よって、
モデルのInstagramやTwitterから画像を
使っても、その紹介記事内容が、本誌が表
現した内容を侵害した場合は、保護に値す
べき利益の侵害として、賠償請求をする場
合がございますのでご注意ください



家でダラダラ過ごしがちな
夏休みを有効活用★

**みんなのひまつぶしテク
大公開♥**

なが〜い夏休み、どう過ごすか困っちゃう!
ってことで、モデルたちにいつもの時間つぶし
テクを教えてもらったよ!! マネしてみて〜♥

のんのん
お風呂の音楽を聴く

のりこりこ
お風呂の音楽を聴く

あやみん
お風呂の音楽を聴く

つねに自分を発信
SNS更新★

ゆあていー
お風呂の音楽を聴く

**TikTok
にダンス
動画**

れいたぴ
お風呂の音楽を聴く

自分の世界に引きこもって
趣味没頭!

きょうきょう
お風呂の音楽を聴く

のあにゃん
お風呂の音楽を聴く

スキマ時間もぬかりなく
夢を追求

ゆなたこ
お風呂の音楽を聴く

あいらる
お風呂の音楽を聴く

2	表紙モデルチャン/生見愛瑠、ねおの夏休み	82	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み
4	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	88	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み
6	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	92	先輩モデルが後輩モデルを夏休みにプロデュースしてみた!
8	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	96	色黒VS色黒 可愛くなれる`肌色映え` 令和夏のトレンドメイク方程式♥
10	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	100	2学期から頭がよくなる夏休み勉強必勝法
14	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	103	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み
26	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	104	太らないための8月ゆるやせダイアリー
34	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	108	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み
40	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	116	モデル6人のリアルお部屋におじゃまーす!
44	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	120	(きょうちゃんこと) 本田響矢ハタチのひとりごと
48	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	122	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み
52	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み	128	実話POP モデルたちの知られざる裏面! ー夏休みスペシャルー
57	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
58	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
62	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
66	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
70	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
74	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		
78	表紙モデル/生見愛瑠、ねおの夏休み		

- 21 POPチャンネル 令和ヨドル
- 23 POPチャンネル 夏休みベディキュア
- 127 ねおWORLD 発売中
- 131 ちいたん、日本全国笑顔プロジェクト
- 133 Popteen TVチャレンジ部
- 135 エンナビ
- 136 Popteenカバール戦争公式攻略本
- 144 SHOP LIST
- 145 プレゼント応募用紙



夏休み100日間バトル!

ゆなたこ・あやみんのキャラ出し宣言!
ゆぴぴ&れいたぴの甘GAL対決!

令和元年の夏休み後半はダラダラせずに全力で努力して、もっと可愛くって、おしゃれして、トップを狙いたい!

サイン入りポラ
プレゼント応募方法

①メッシュTシャツ¥2138/ヴォ
ルカン&アフロダイティ 渋谷109
店 中に着たTシャツ¥4860 フ
ィグアンドグレイバー バッグ¥
1069/ GU ビース¥756 クレ
アーズ 原宿駅前店



②ワンピース¥
9720/ アンジー
ビーズ イヤリン
グ¥540/ クレ
アーズ 原宿駅
前店 バッグ¥
1078/ sevens
原宿竹下通り店
サンダル¥9720
/ FLAG-J渋谷
109店



Day3



③トップス¥7020/ア
トモス ピンク 渋谷109店 スカート¥
9612/ Jamie エ
エヌケー 帽子¥2052
/ギャレット渋谷109
店 ビース¥1296/
レ・シーニユ サ
ンダル¥4212/ワン
ウェイ

Day2



④シャツ¥7452 デ
セ トウキョウ Tシ
ャツ¥7452/アトモ
ス ピンク 渋谷109
店 ベルト¥1069/
GU ビース¥421
/サンキューマート
原宿竹下通り店
サンダル¥9720/ FL
AG-J渋谷109店

私服 スリットパンツ
「ウィゴーで買ったパ
ンツは、めずらしい色
だしスリット入りで脚
が長く細く見えるの!」

私服 @JTシャツ
「ウィゴーのロゴTは
シンプルだから柄もの
にも合うし、使い回せ
てお気に入り♡」

Day8

⑤ジャケット¥4104 プラ
ミンゴ原宿マタキ店 ス
カート¥4280/ サード
ブリング めがね¥2160
ナディア フローレス エ
エル コラソク ビース¥
324/ レ・シーニユ バッ
グ¥5292 コンパース ソ
ックス¥378/ スピル
スニーカー¥19440/ ナ
イキ(アトモス ピンク 渋谷
109店)



Day7

⑥Tシャツ¥8238/サ
ンダル¥8886/ ともに
ズピンズ スカート¥
2149 ウィゴー イヤ
リング¥972/クレア
ーズ 原宿駅前店 バッ
グ¥648/レ・シー
ニユ

Day5



私服 トップス
「韓国ブランドchuu
のサマーニットは
ハテ色だけど、シ
ンプルだからオト
ナっぽい!」

Day4



⑦ジャズカとトップ
スのセット¥8582/セ
シルマクビー渋谷109
店 帽子¥2797/ウィ
ゴー イヤリング¥753
/クレアーズ 原宿駅
前店 ソックス¥1620
/MILKFED. SHINJ
UKU シューズ¥18360
/ナイキ(アトモス ピ
ンク 渋谷109店)

リコリコはJK2になって
こなれカジュアルに進化!
夏休み100DAYS
コーデ!

後輩もできてオトナっぽく見られたい
願望が高まっているリコリコ の、お気に
入り私服をMIXした夏コーデを公開!

次世代モデル

リコリコ×リアルカジュアルMODAYS!

進撃のギャル出し

あいうる×プチプラ着回して毎日オルチャン♡

ゆあていー×モトーンストリートを確立!

のんのん×主役になれる海外ガール解説!
きょうきょう×デコGALのススメ

いま勢いがあるPOPの次世代モデル

みんな夏休みどう過ごしてる? せっかく時間があるんだもん、ダラダラ過ごすなんてもったいない! いま勢いハンパない次世代モデルのファッションを参考にして、おしゃれ磨きしちやおうよ!

撮影/堤博之 スタイリスト/小野奈央 (P.26~27, P.29, P.33), tommy (P.28, P.30~32)
ヘアメイク/水流有沙 (ADDICT_CASE) (P.26~27, P.29, P.33), 五十嵐夕子 (Nord) (P.28, P.30~32)
デザイン/APPLE TEA 文/尾崎雅 編集 片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものは本人私物です。



RIKORIKO PROFILE

POP初登場! 2018年3月号



PRESENT 01

リコリコのサイン入りポラ♡

「ほしかない水2の髪色! 全力でおしっぺするぞー」

いま本音でしゃべりたい!

「次世代モデルっていわれたり期待されるのはうれしいけど、自分以外にも次世代っていわれてるモデルがいるから絶対負けられないって思ってる。高2になってもいままでよりオトナになるなきゃって意識も出たし、ファッションもそうだけど内面的にも成長したいんだよね。だから、次世代だけの企画のときは積極的にLINEグループをつくってみんなにLINE送ったりしてるよ。だって、いつまでも後輩でいられないから! ゆあていーは年下だけどすごい勢いあるし、負けてられない! っで刺激されるんだ。」

次の目標は次世代のなかで最初のピン表紙。そこをこつこつと、本気の次世代代表になれると思ってるから!」

●高校2年生
莉子ちゃん

Day 10



トップス¥4212 / Ni CORON 渋谷109店
スカート¥3229 / W♥C ヘアピン¥540 / クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324 / レ・シーニュ サンドル¥19440 / ドクターマーチン(アトモス ピンク 渋谷109店)

RIKORIKOの夏NEWS!



レモンティーが飲めるようになった! (笑)

「ストレートしか飲めなかったんだけど、友だちにもらって飲んだらおいしくてハマった!」

POPのテツペン狙うきょうきょうとゆあていー★

次世代モデルの人気ランキングで1位と2位を取ったのはこの2人。このファッションでPOPのテツペンを狙うよ!

ゆあていー

といえば

モノトーンストリート

この夏確立させる!

モノトーンをメインに、カラーをちょい足したストリート。辛口さと肌見せ、透け見せがポイントだよ!

YUATY PROFILE

生年月日	1994年
血液型	O型
身長	165cm
趣味	読書、音楽鑑賞
特技	ダンス
好きな食べ物	カレー
好きなアーティスト	宇多喜子

Gシャツ¥4318/スピンス Tシャツ¥8532/アトモス ピンク 渋谷109店 レギンス¥1717 ウィゴー

YUATY NEWS!

おしゃれなイヤカフを集めてるよ!

「夏は髪の毛をあげる機会も多いから、耳の軟骨部分にイヤカフをしてるよ!」

Tシャツのサイドからチラリ!

ショート丈でおなか見せできるのも攻めててイイ★

ダイタン透け見せでドキッとさせたらこっちの勝ち!

●高校1年 筒井結菜ちゃん

キャミ一枚で着るよりもおしや感が高まるよ!

インナーを透かし見せ!

①Tシャツ¥1717/ウィゴー 中に着たキャミソール¥4212/アンピー パンツ¥4309/W
②C イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥7490/ベルシュカ・ジャパン

①Tシャツ ¥5292/ラスポア渋谷109店 スカート¥3780/スピンス 帽子¥2786/ダブルフォーカス パンツ¥2990/ベルシュカ・ジャパン サングラス¥3672/cs T & P渋谷109店

②ワンピース¥4590/ベルシュカ・ジャパン Tシャツ¥3218/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥15120/ナイキ(アトモスピンク 渋谷109店)

パンツ¥10800/ナイキ(アトモスピンク 渋谷109店) Tシャツ¥2590/ベルシュカ・ジャパン パンツ¥3998/アウトドアプロダクツ 帽子¥1717/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥14040/フィラ

メッシュトップス¥1393、中に着たトップス¥1609 とともにFOREVER21 スカート¥2149/ウィゴー バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ヴォレットチェーン¥623/sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/ヴァンズ ジャパン

透けレイヤード

レイヤード風Tシャツ ¥2797、スカート¥2149、ともにウィゴー 帽子 ¥839、サンダラス ¥839、ネックレス ¥623 以上 sevens 原宿竹下通り店

全身ホワイトでまとめてワンピみたいに見せちゃう

ワンピースがメッシュ!

黒でもメッシュなら夏でも涼しげじゃない?

先輩から学んだことを今度は私が後輩に伝える!

「ボク7戦で専属モデルになって、専属モデルとして収録に参加するようになった。それで先輩ができて、班長として初めて先輩になったときは正直めっちゃめっちゃ不安だったよ。でも、自分からボク戦でゼロから勝ち上がって得たものや先輩から学んだことを伝えたい。先輩に伝えるのが憧れの役目だと思ったの。POPの未来を自分の代で終わらせるわけじゃないから。」

「まじいちはんの目標は好きなモデルランキングで1位になること。きょうきょうが1位で負けたのが正直めっちゃ悔しかった! もちろんピン表紙も狙いたいけど、中途半端なのは嫌だから努力して可愛くなって、1位を取ってからやりたい!」



ゆあていーのサイン入りポラ

カジュアル&辛口ファッションで男ウケより女ウケ重視!

KYOU KYOU!

●読者の声
「きょうきょう」
を愛読中



PRESENT
03

きょうきょうの
サイン入りポラ♡

WOW!

KYOUKYOU PROFILE



多はこう!



私じゃないとダメな理由
それをずっと探してた!

「最近ピン企画ができた、自分のページをもらえたりして、このチャンスを絶対に逃さないように! っていうのは必死。私じゃなきゃダメな理由があると思うし、『きょうきょうがないと成り立たない!』って思ってもらえるように、自分らしさを大事にしてるよ。ポプ戦で脱落したとき、エゴサしてネガティブな意見もたくさん見たけどそのぶん、ファンティーク(ファンネーム)との絆が深まった! 初めて1位をもらえてこの座は、先輩にも同期にも後輩にもゆずりたくない!」

サンバイザーで
遊んで最終端
肌見せ&パインセ
文句のデコGAL!

トップス¥6372/ア
トモス ピンク 渋谷
109店 パンツ¥7452
ライグアンドヴァイ
パー 帽子¥2138
ウォルカン&アフロ
タイディ 渋谷109店
ベルト¥421 サンキ
ューマート原宿竹下
通り店 ヒース¥1620
クレアーズ 原宿駅
前店 サンダル¥9612
アンビー



●トップス¥6264/ア
トモス ピンク 渋谷109店
パンツ¥2473 FOREVE
R21 ヘアピン¥540、ビ
ース¥700 とくにクレ
アーズ 原宿駅前店 バッグ
¥2157 スピンス サン
ダル¥7452 セシルマク
ビー 渋谷109店

「服がハデな服メイクも
濃く! 目元はつけまをつ
けてデカ目にするよ!」

勢いが止まらない!
きょうきょうは
デコGALを
流行らせる!

ドハデに盛って存在感
アピールするきょうきょう。
本人手書きのコーデ
ポイントにも注目~★

W!

トップス¥1944
スピンス ベルト
つきスカート¥7200、
サングラス¥2160
/ともにナディア
フローレス エン
エル コラソン チョ
ーカー¥1296/クレ
アーズ 原宿駅前店
サンダル¥9132
cs T&P渋谷109店

木下onカラ-で
どめGALより
目まわってセナー
アキバ取る(笑)

GOOOD!

ベアトップス¥1069
キャミソール¥
1609、ともにFO
REVER21 スカ
パン¥1999 クレ
イル

YEAH!

トノズのビジュ
ー
03でキョウキ
ョウキョウ
ビジュ
Sexyな
ビジュ

HAPPY!

●トップス¥5292/
アトモス ピンク 渋谷
109店 ワンピー
ス¥1609、FOREVE
R21 帽子¥2700
/ウィゴ ビース
¥972/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ
¥6372 フィグアン
ドヴァイパー サン
ダル¥3672 cs T
&P渋谷109店

●トップス¥1809/FO
REVER21 スカー
ド¥4309 W.C. イヤ
リング¥421/サンキ
ューマート原宿竹下
通り店 バッグ¥4104
フラミンゴ 原宿マ
バタキ店 サンダ
ル¥18824/フィグ
アンドヴァイパー

透け素材は
ガーターベルト
イロイロ出すなら
タイダイだわ(笑)

あいらるのひとくせガーリーファッション♡

色っぱトップスにカッちゃん
パンツでキレイめお姉さん

バイピングとスカートの
黒を合わせるまとまる★

AIRIRU PROFILE

2016年2月号

着回しアイテム

POP初登場はつい

●高校2年
古田愛瑠ちゃん

めがね ¥421 / サンキュー
ーマート原宿竹下通り店
ソックス(3足セット) ¥10
80 / チュチュアンナ シュ
ーズ ¥3132 / os T&P 渡
谷109店

AIRIRU NEWS!

韓国でGETし
たピン。最近こ
ういう大きめ
のピンが流行
ってるよね~!

韓国旅行で
買ったカラフルピン
が可愛い♡



あいらるの
サイン入り♡ボラ

合計 ¥4019

DAY3
オンニ♡

バッグ ¥1799 / グレイル
ピアス ¥1620 / クレアー
ズ原宿駅前店 シューズ ¥
3553 / レアルタ

合計 ¥2621

イヤリング ¥4
21 / サンキューマ
ーと原宿竹下通り
店 ソックス(3
足セット) ¥1080
チュチュアンナ
スニーカー ¥8100
コンバース

合計 ¥5616

DAY1
カラフル
オルチャン♡

リンカーTシャツ
黒のバイピングが
きいたリンガー
タイプ。Tシャツ ¥421
/ サンキューマ
ーと原宿竹下通り店

カラーボロシャツ
女のこらしいタイト
なシルエットが韓
国っぽい! ボロ
シャツ ¥3132 / 原
宿シカゴ竹下店

オフショルドトップス
シャーリングとフ
リルがガーリーな
オフショル。短め
丈です。トップス
¥1730 / chuu

ビッグTシャツ
ゆるっと着られる
メンズT。赤に白の
ロゴが◎! Tシャ
ツ ¥1990 / ベル
シユカ・ジャパン

フリースカート
いちばん使える黒
のフリースミニ。ど
んなトップスもオル
チャンに。スカート
¥2200 / chuu

チェックスカート
スクールガールっ
ぽいチェック×台
形。チェックスカ
ート ¥2484 / スピ
ーガ渋谷109店

ベージュパンツ
カジュアルもキレイめ
に格上げするセン
タープレス入り。パ
ンツ ¥2289 / 神戸
レタス

あいらるの 全身 ¥8000 以下で オルチャン 着回し 7 DAYS!

毎日オルチャン、しかもいろんなカッコがし
たい! そんな願いをかなえる、オール ¥80
00 以下の (小物以外) 1週間着回しだよ!

帽子 ¥421、バッグ ¥421 / ともにサンキュー
ーマート原宿竹下通り店 イヤリング ¥324 / パ
リスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット) ¥
1080 / チュチュアンナ スニーカー ¥19440 /
ナイキ(アドモス ピンク)渋谷109店

Everything

DAY5
スポーティー
オルチャン♡

メンズTにキレイめ要素を
足してカッコよさ演出!

合計 ¥4279

合計 ¥2905

名ヤリシグ ¥421 / サ
ンキューマート原宿竹
下通り店 ソックス(3
足セット) ¥1080 / チ
ュチュアンナ スニ
ーカ ¥11880 / フィラ

帽子 ¥3866 / エゴ
イスト ルミネエス
ト新宿店 バッグ ¥
1290 / 神戸レタス
ソックス(3足セッ
ト) ¥1080 / チュ
チュアンナ スニ
ーカ ¥8532 / フィラ

DAY4
ガールズ
ロウキ!

合計 ¥7322

DAY7
色っぱ
オルチャン

合計 ¥3930

帽子 ¥2030 / ダブルフォーカス バッグ
¥1069 / GU イヤリング ¥421 / サンキ
ューマート原宿竹下通り店

DAY6
ガール
クラッシュ☆

可愛いのが好きだけど、子どもっぽいのは嫌! のんのん



のんのん オトナな 18歳の海外ガール 解説!!

キュートだけどオトナっぽい。女のこらしいけどひとくせある! そんな海外っぽスタイルはのんのんにお任せ♡

①トップス ¥6264 / KIRSH(デセ トウキョウ) スカート ¥2156 / sevens 原宿竹下通り店 バッグ ¥3229 / W♥C ヘアピン ¥324 / パリスギッズ原宿本店 イヤリング ¥324 / レ・シーニユ スニーカー ¥6264 / コンバース

②ワンピース ¥2149 FOREVER21 ピアス ¥1620 ラミンゴ原宿マタキ店 バッグ ¥2149 W♥C

③ワンピース ¥5292、Tシャツ ¥3780 / ともにNICO RON渋谷109店 バッグ ¥4318 / スピンズ パンプス ¥7020 / ジョリーアンコール(シヤルロット) ヘアピン / ヘアメイク私物

●高校3年 香音ちゃん

④Tシャツ ¥5292、バッグ ¥3132 / ともにKIRSH(デセ トウキョウ) スカート ¥3330 / chuu 帽子 ¥4860 / MILK FED. SHINJUKU サンドダル ¥2590 / 神戸レタス

パンツ ¥4212 / 原宿シカゴ竹下店 トップス ¥6372 / フィグアンド ヴァイパー カチューシャ ¥650 / ナデオア フローレス エンエル コラソン イヤリング ¥540 クレアーズ 原宿駅前店 サンドダル ¥6912 RANDA

期間限定感のあるクリアバッグに夢中♡

「夏はクリアバッグが欲しくなる♡ おもちゃっぽいキャンディーカラーのをGETしてる!」



05 のんのんの サイン入りボラ♡

NONNON PROFILE



POP初登場はコレ!

2019年6月号

⑤パンツ ¥3229 ウィゴ トップス ¥1609 / FOREVER21 サングラス ¥839 / sevens 原宿竹下通り店 ピアス ¥1836 / セシルマクビー渋谷109店 バッグ ¥3132 / カシータ(アルゼン) サンドダル ¥7452 / カミーユビスランタ

タイツ/スタイリスト私物 Tシャツ ¥4820 / MILK FED. SHINJUKU サングラス ¥1069 / プーツ ¥4849 / ともにFOREVER21 チョーカー ¥540 / クレアーズ 原宿駅前店

「POPモデルになって3か月。POPはモデルの個性と勢いがあるし、みんな自分に自信をもってるかんじがする。香音も上にいきたいって気持ちももちろんあるけど、性格がガツガツしてるタイプじゃないから、いままだ自分の色が出しきれないかも...。海外ガールが好きで、今回の企画も「こんなデザインでやりたい!」ってアイデアを出したりしたよ。世界観とか好きなものに対してのこだわりは強い! モデル歴はほかのころより長いし、専属モデルとして雑誌に出るからには太れない。準備不足ってことは絶対にダメ。自分に厳しくいよう!」

でなガガガ



みんなに自分のキャラを覚えてもらいたい!

キャラを迷走しちゃう次世代の4人はGAL、オルチャン、ガーリーの道を極めていく宣言!

AYAMIN PROFILE

ワンピっぽいセッアップ
バラでも組でも超使える!

子どもに見えがちなサロペ
オフショルでオトナ仕上げ

YUNATAKO NEWS!

①Tシャツ¥5292 / デセ トウキョウ ス
カート¥2156 / sevens 原宿竹下通り店
帽子¥2484 / ギャレット渋谷109店 イヤ
リング¥421 / サンキューマート原宿竹下
通り店 ソックス(3足セット) ¥1080 /
チュチュアンナ シューズ¥7245 / FLA
G-J渋谷109店



オルチャンに合うの低
こんなガーリーラッ

セルフネイル
に挑戦♡

「服に合わせてネイルを
変えたいから、マニキ
ュアを買ってセルフネ
イルをがんばってる!」

YUNATAKO PROFILE

誕生日: 2004年11月
月: 11日 血液型: B型
家族構成: 母、父、妹、弟
出身地: 東京都渋谷区
得意技: 料理、ダンス
趣味: 読書、音楽

ゆなちゃん
中学校3年生

POP初登場!

あやみん
ラグランT

トレンドKEYWORD

カラーTシャツ

ゆなたこ

②Tシャツ¥6372 / oioi(ゴスताल
ジ フーガ新宿ルミネエスト店) ス
カート¥1299 帽子¥899 / ともに
グレイル ヘルム¥2484 / セシルマ
クビー渋谷109店 スニーカー¥
6264 コンバース

ナチュラルガーリー

あやみん ゆなたこ

トレンドアイテムを キャラ出して着る!

系統は違うけど仲よしの2人がこの夏のトレンドキーワード
アイテムをキャラ別に着こなすよ!

ポロシャツの
ボタンのため
優等生風に♡

流行りの夏装は
はるるだけで
おしゃれ♡

ゆなたこ

リボンシャツ

あやみん

ポロシャツ

トレンドKEYWORD

シャツ

③シャツとスカー
トとのセット¥46
80 / サードスプ
リング トップス
¥1809 / FOREV
ER21 スカート
¥2650 / mixxm
ix バッグ¥1989 /
神戸レタス パン
プス¥3553 / レア
ルタ

ポロシャツ¥3132 /
原宿シカゴ竹下店
オーバーオール参考
商品 / ソニョナラ
めがね¥1069 / GU
バッグ¥2030 / ダ
ブルフォーカス ソ
ックス(3足セット) ¥
1080 / チュチュアン
ナ スニーカー¥
6264 / コンバース

いまの本音 インタビュー

仲よしだけど
いいライバル
だと思ってる!

ゆな(以下、ゆな)「最近もっ
と可愛くなりたいとか、
POPで目立ちたいって思
いが強くなったよ!」

あや(以下、あや)「ゆなはま
まで『SNS見てます!』
って声をかけられてたけ
ど、最近『POP見てます!』
っていわれるようになって
意識が変わってきた!」

ゆな「ゆなたこは、バトル
のときはライバルで、年下
だけど自分の意志が強いし
前向きでスゴい!」

あや「SNSで『スゴい!』とかい
らないって言葉は傷つく
けど、もっと努力しな
きゃ!って思うんだよね」

ゆな「『うーうーと尊敬!』
ゆな「やるからには、2番手
3番手じゃなくて、いちば
んになりたいから悔いがない
ようにがんばる!」

PRESENT

06



ゆなたこ
あやみん
サイン入りポラ♡

可愛
な小花柄とベ
ージュが
オトナ
の女って
かんじ♡

ゆなたこ

小花柄

オールインワン¥
6372 / イング
バッグ¥2099 / グ
レイル イヤリ
ング¥540 / ク
レアーズ
原宿駅前店

トレンドKEYWORD

ハデ柄

あやみん

ポーター柄

④Tシャツ¥2520、ス
カート¥4510 / とも
にmixxmix ヘア
ピン(2コセット)¥421
/ ウィゴー イヤ
リング¥421 / サン
キューマート原宿竹下
通り店

いままでキャラがブレてたから、まずはティーンズの

ゆびぴぴ&れいたぴ GAL 対決!

スーパースターGALのゆびぴぴ対レディーGALのれいたぴが
カチンコ勝負! 次世代のGAL代表はどちらに?

先輩GALが判定!

カジュアルGAL ゆびぴぴ

女っぽGAL らんらん

クールGAL れいたぴ



トップス ¥2149 / TO
RTE スカート ¥8532 /
アンビー バッグ ¥3229
/ギャレット渋谷109店
イヤリング ¥324 /パ
リスキッズ原宿本店 サ
ンダル ¥1899 /グレイ
ル

YUPIPI PROFILE



ワンピース ¥2149 /
FOREVER21 シャツ
¥6372 /one spo バ
ッグ ¥3888 /ギャレ
ット渋谷109店 イヤ
リング ¥799 /グレイ
ル サングラス ¥864 /パ
リスキッズ原宿本店
サンダル ¥8532 /FL
AG-J渋谷109店

トップス ¥4212
セシルマクビー 渋谷109店 スカート
¥1990 /神戸レタ
ス イヤリング ¥
899 /グレイル サ
ングラス ¥864 /パ
リスキッズ原宿本店
サンダル ¥9612 /
FLAG-J渋谷109店

デコルテ
見せ

YUPIPI NEWS!



小顔めざして
つねにコロコロ
してる!

「プチダイエットして
る! 顔ヤセしたくて
撮影の間とか空き時間
はコロコロ!」

REITAPI PROFILE

2018年
9月号

POP初登場!

REITAPI NEWS!



「まえはキラキラシャ
ド一派だったのに、マ
ットに目覚めた。使い
方は研究中!」

レイヤード風
トップス ¥3229 /イ
ング スカート ¥
2149 /FOREVER
21 イヤリング ¥
324 /パリスキ
ッズ原宿本店

トップス ¥8532 /セシルマクビー 渋谷109店 帽子
¥1620 /バッグ ¥2916 /ともにギャレット渋谷109店
イヤリング ¥540 /クルアーズ 原宿駅前店

ストライフ
&ブルー

チェック&
ホワイト

ゆびぴぴ

れいたぴ

麗華(以下麗)「最近韓国が流行ってる
し、そういう企画が多いからもっとPOP
でGALのページを増やしたい!」

以下夢「夢来はなちよずが卒業
してPOPの甘GALの枠を狙ってます!」

麗「自分はレディーGAL。GALだけど、
女っぽ要素を残したファッション、髪色、
メイクを研究してるよ!」

「専属になって1年たつんですけど、ほ
のぼびとか編集さんにアドバイスもらっ
て、甘GALになれるようにメイクも練習
中。だけどなかなかうまくできなくて…」

麗「私が思うGALって、自分のやりたい
ことをして人生楽しそうなの。だから自
分もそうなって、もっとみんなにも広めて
いけたらいいな!」

麗華ちゃん

ライトブルー

レッド

トップス ¥1393 /
パンツ ¥2149 /と
もにFOREVER21
バッグ ¥1999 /ピ
アス ¥799 /と
もにグレイル パ
ンツ ¥8964 FLA
G-J渋谷109店

ゆびぴぴ&れいたぴ
サイン入りポラ♥

PRESENT
07



れいたぴ
シフォン

ゆびぴ
レース

パンツ ¥6372 / on
e spo ビスチエ
¥2797 /帽子 ¥3132
/ともにウィゴー
バッグ ¥3229 /ギ
ャレット渋谷109店
イヤリング ¥421 /
サンキューマート
原宿竹下通り店
サンダル ¥3132 /
cs T&P渋谷109店

トップス ¥1609 /
スカート ¥1609 /
ともにFOREVER21
バッグ ¥1899 /グ
レイル イヤリング
¥324 /パリスキ
ッズ原宿本店 サ
ンダル ¥7452 /セ
シルマクビー 渋谷109店



Tシャツ¥5616/
アトモス ピンク
渋谷109店 スカ
ート¥2149/FO
REVER21 帽
子¥421/サンキ
ューマート原宿
竹下通り店 バ
ッグ¥2990/ペ
ルシカ・ジャパ
ン サンドル¥31
32/cs T&P 涉
谷109店

おながあき

②Tシャツ¥2620/mixmix スカート
¥6372/one spo 帽子¥4212/スピン
ズ イヤリング¥421/サンキューマート
原宿竹下通り店

Tシャツ¥5292
/アンジービー
パンツ¥1799/
バッグ¥1999/
ともにグレイル
ザンダル¥7452
/セシルマクビ
ー渋谷109店

Tシャツ¥4298/
エゴイスト・ルミ
ネエスト新宿店
中に着たタンクト
ップ¥8132/セ
シルマクビー 涉
谷109店 ショー
トパンツ¥2473
/FOREVER21
サドル¥2990
/神戸ビタス

涼しげで夏にぴったり!

メッシュ

②Tシャツ¥421/サンキューマート原宿竹
下通り店 中に着たキャミソール¥1609/
FOREVER21 パンツ¥2806/スピンズ
ピアス¥540 クレアーズ 原宿駅前店 スニ
ーカー¥10260/スケッチャーズ

クラッシュとしたデザインでアクセント
トーンカラーリング

去年のビッグ
サリットがリ変
トレンドNo.1は
チビT

おしゃれなフットプリントは
クラッシュでさらに個性出し!

Tシャツ¥2138/ヴォ
ルカン&アフロダイ
ティ 渋谷109店 パン
ツ¥8532/one spo
ピアス¥756/クレア
ーズ原宿駅前店

Tシャツ¥5292/キル
シー(デセ トウキョウ)
スカート(トップスとセ
ット)¥3132/スピーガ
渋谷109店 イヤリング
¥421/サンキューマー
ト原宿竹下通り店 バ
ッグ¥1899/グレイル

胸元のキニートなチェリーに
みんなの視線がぎゅぐゅ

胸元あき

②Tシャツ¥6372
アトモス ピンク 涉
谷109店 スカート
¥9612/アンビー

②Tシャツ¥3218/ヴォルカン
&アフロダイティ 渋谷109店
パンツ¥2149/FOREVER21
イヤリング¥540/クレアーズ
原宿駅前店

品よく肌見せできる
透け

岩崎香果ちゃん

①Tシャツ¥2149/ウィゴ
スカート¥3330/chuu イ
ヤリング¥324/パリスキッ
ズ原宿本店

JKの夏コーデといえば毎年欠かせないのがTシャツ!
ってことで、いま買って8月中使い回せるものから
キャラ出しできる1枚まで完全攻略♡

夏のおしゃれになくはないアイテムといえばTシャツ!! ってことで、
とにかくいるんなTシャツを着倒しまくったよ! 今年はどんなデザインを
GETしようか迷ってるかも、これを見てお気に入りの探し方をね~♡

撮影/提督之 スタイルリスト tommy
ヘアメイク/ 桃ひかる(ilia) デザイン
APPLE TEA 編集/文/ 千木良郎子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144に
あります。※クレジット掲載のないものは、
すべてスタイリスト&ヘアメイク私物です。

75コーデ
着倒し強化台帳!!

1枚でいまっぽ コーデになるトレンド Tシャツ大集合!

Tシャツはワンツーコーデになりがちだから、1枚で
トレンド感のあるデザインを選んで差をつけるのが正解!

①Tシャツ ¥3229、
スカート ¥2149 / と
もにウィゴー バッ
グ ¥2030 / ダブル
オーカス ソックス
(3足セット) ¥1080
/ チュチュアンナ
スニーカー ¥7490 /
ベルシユカ ジャパン

Tシャツ ¥5292 /
アシビー ショー
トパンツ ¥2797 /
ウィゴー イヤリ
ング ¥756 / クレア
アース 原宿駅前店

②Tシャツ ¥5292 / ラ
スポア 渋谷109店 中
にはいたショートパ
ンツ ¥2760 / chu
箱子
¥421 / サンキュー
ト原宿竹下通り店 ソ
ックス(3足セット) ¥
1080 / チュチュアン
ナスニーカー ¥11880 /
フィラ

③Tシャツ ¥4860、ピア
ス ¥2052 / とともにアン
ビー パンツ ¥2806
スピンズ バッグ ¥3229
/ ウィゴー サングラ
¥2399 / グレイル

Tシャツ ¥2149 / W
♥C ベルトつきス
カート ¥1499 / グレ
イル ソックス ¥378、
スニーカー ¥4309
/ とともにウィゴー

○高校1年生
高井結衣ちゃん

片側だけカッパされた
デザインが人気

肩あき

○19歳
土屋玲菜ちゃん

レイヤード風
着るだけで簡単に上級コーデ

④Tシャツ ¥3229 / W
C スカート ¥2156 /
sevens 原宿竹下通り
店 スニーカー ¥6264 /
コンバース

トップス ¥5292 / ア
トモス ピンク 渋谷
109店 スカート ¥
3229 / ウィゴー イ
ヤリング ¥972 / ク
レアース 原宿駅前
店

プレゼント応募方法
1. 本誌のプレゼントマ
ークがのったTシャツを各1名
にプレゼント! 9/15のプ
リゼント応募用紙に、欲し
いTシャツの品番を書いて
編集部まで送ってね!

○高校2年生
福山絢水ちゃん

Tシャツ ¥3672 / フラ
ミンゴ原宿マバタキ店
スカート ¥4510 / mix
xmix イヤリング ¥
324 / パリスキッズ 原
宿本店

夏休み

1枚でいまっぽなトレンドTシャツ

キアラ立ち&オーロラシアンTシャツ

ラヂブラ甘辛Tシャツカタログ

体型のお悩み別スタイルUPTシャツ

カラフル解着Tシャツコレクション

プレゼントつき♡

人気4大スタイル別のオススメTシャツをチェック!

全体のトレンドがわかったら、次は自分らしさを追求! キャラ立ちor万能デザインを教えちゃうよ!

右・Tシャツ¥4212 アンビー ショートパンツ¥7538 エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥3229/ギャレッツ渋谷109店 ビアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 左・Tシャツ¥3132/ワンウェイ スカート¥2806/スピンス・サンダラズ¥864 パリスキッズ 原宿本店 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

右・Tシャツ¥4212/one spo パンツ¥10800/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) バッグ¥4212/NICORON渋谷109店 左・Tシャツ¥1990/ベルシュカ・ジャパン スカート¥3229/ウィゴー バッグ¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店

カジュアルはタイダイ柄

春ブームだったタイダイは、夏も引き続き大人気! ほどよいハデさがクセになる!

ガーリーはレースT

着るだけでオトナ可愛くなる! 総レースT! カジュアルボトムで甘さを引き立てるのが◎。

右・Tシャツ¥3060/chuu スカート¥2650/mixmix 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥7020/ジョリーアンコール(シャルロット) 左・Tシャツ¥1069/GU ワンピース¥2980/ハニーズ バッグ¥2099/グレイル サンダル¥6372/ジョリーアンコール(シャルロット)

GALは肌見せデザイン

GAL! 夏は肌見せ! まわりの視線をかわかすデザインで、なれりも目立つ★

右・Tシャツ¥1590/mixmix スカート¥2700/スピーガ渋谷109店 ダメめがね¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 左・Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥1299/グレイル



オルチャンはリンガーT

えりくりやそて部分が違う色&生地になった、レトロっぽいフニキが可愛いデザイン♥

この夏、大注目のキャラ立ちTシャツを発表!

ブナン&シンブルなTシャツだとキャラ弱め! 今年っぽくてキャラを極められるデザインはコチラ★

肌見せ多めのクロスデザインを、ページェンパンツでオトナっぽく!



Tシャツ¥2157/スピンス スカート¥2156、ヘアピン¥407/ともにsevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 バッグ¥1069/GU ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11880/フィラ

Tシャツ(メンズ) ¥2590/ベルシュカ・ジャパン レギンス¥1717 ウィゴー 帽子¥1077 sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥14904/エゴイスト(アトモス ピンク 渋谷109店)

Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥8640 アンジービー イヤリング¥324 パリスキッズ 原宿本店 サンダル¥1799/グレイル

Tシャツ¥3780/アンビー パンツ¥7538、バッグ¥8618/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥9612/FLAG-J 渋谷109店

オールジャンル着回せるのは

ミニロゴデザイン!



#GAL

Tシャツは着回し。パンツ¥4056/chuu バッグ¥5832/アンビー サンダル¥9612/ワンウェイ

#オルチャン

Tシャツは着回し。パンツ¥2120/神戸レタス ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

#カジュアル

Tシャツは着回し。スカート¥2157/スピンス バッグ¥4860/NICORON渋谷109店 サンダル¥5940/スケッチャーズ

#カーリー

Tシャツは着回し。スカート¥5292/イング バッグ¥1799/グレイル サンダル¥7020/ジョリーアンコール(シャルロット)

いろんなコーデを楽しみたいってコは、オールジャンル使える万能デザインをチョイス!

すそ&そでがアレンジしやすい、ちょっと長めな丈なのもポイント★

着回したのコレ!

EVERY DAY A NEW FEELING

¥1400以下のプチプラTシャツ最安値を調査!

いろんなデザインが欲しいけど、そんなに買えないのが本音。そんな金欠JKのために、安く可愛いTシャツを探したよ!

辛口デザイン

Tシャツリスト



太陽に負けない
鮮やかなオレンジ!

¥1393

Tシャツ¥1393/ウィゴー パンツ¥3590/ベルシュカ・ジャパン ピアス¥540/クリアーズ 原宿駅前店



辛口といえど大きめ
ロゴのアクセント!

¥1393

Tシャツ¥1393、帽子¥1717/ともにウィゴー ショートパンツ¥1599/グレイル



アースカラーに
ミニロゴがオトナっぽ!

¥999

Tシャツ¥999、ピアス¥799/ともにグレイル ショートパンツ¥1609/FOREVER21



ボーイッシュなだけ
マリンな配色で可愛い☆

¥1393

Tシャツ¥1393/FOREVER21 スカート¥3229/ウィゴー バッグ¥7452/スピンス



そでのテープロゴで
ほどよくアクセント

¥950

Tシャツ¥950/ダブルフォーカス スカート¥2157/スピンス 帽子¥3866/エゴイストルミネエスト新宿店 イヤリング¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店



旬な肩あきデザインも
プチプラでGET!

¥1069

Tシャツ¥1069/GU パンツ¥5292/イング サングラス¥3132、ピアス¥2052/ともにアンビー



クールなブラックに
夜景フォトが映える!

¥853

Tシャツ¥853/GU ショートパンツ¥2157/スピンス ピアス¥540/クリアーズ 原宿駅前店



フニキたっぴりの
おしなやかなモノクロフォト

¥980

Tシャツ¥980/ハニーズ スカート¥2149/FOREVER21



Tシャツ¥421、イヤリング¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥5292/ワンウェイ バッグ¥1069/W♥C スニーカー¥6264/コンパス

ピンクに合わせすぎないかわいさの
ビジュアル感がポイント!

You Know

¥421

HAVE MORE CONFIDENCE

¥421

Tシャツ¥421、中に着たタンクトップ¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥3590/ベルシュカ・ジャパン 帽子¥2797/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ 原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/ヴァンズ・ジャパン

甘口デザイン Tシャツリスト



かわいくてかっこいい
ヘルシーなカラー

¥1393

Tシャツ¥1393、スカート¥1609/ともにFOREVER21 イヤリング¥756/クリアーズ 原宿駅前店



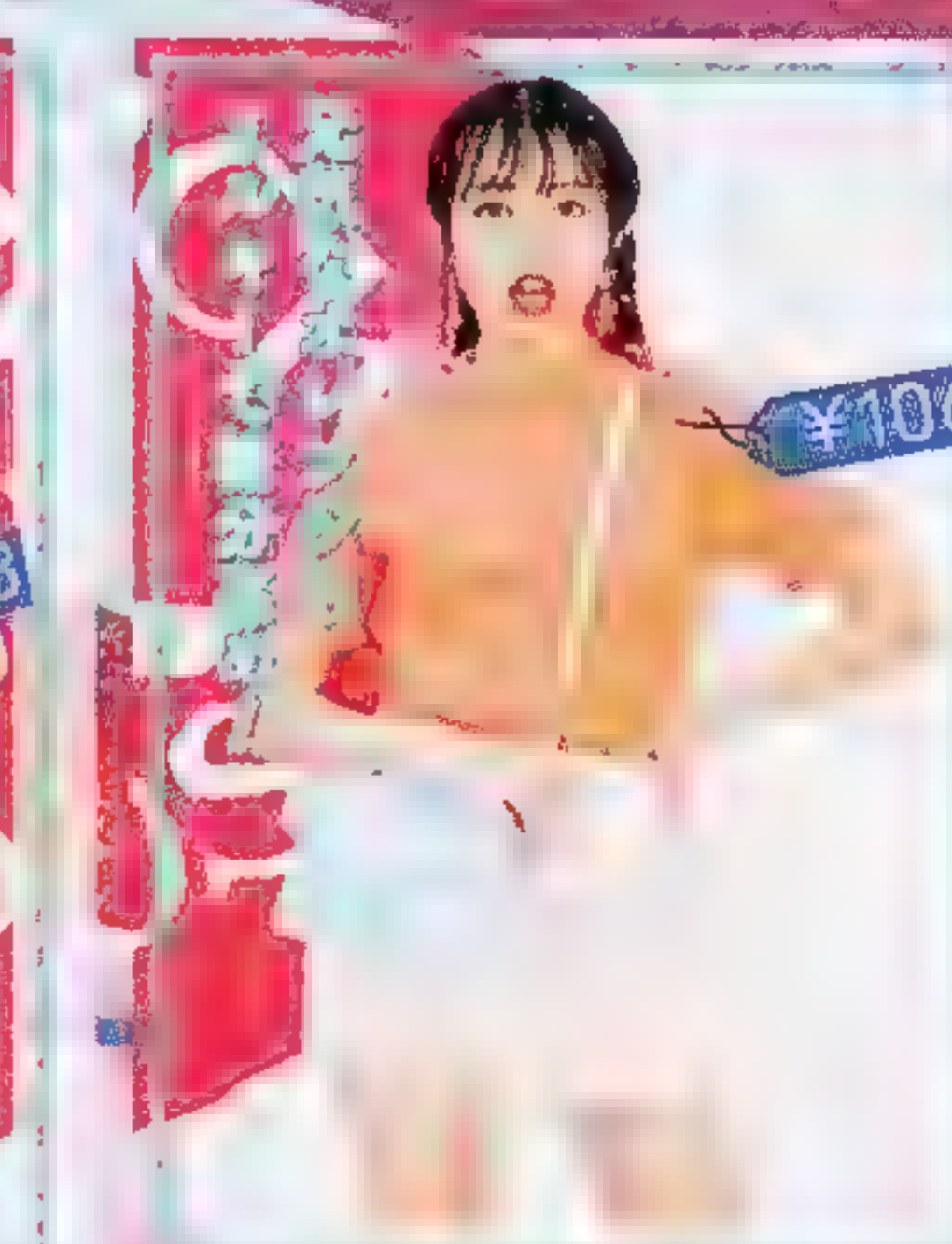
¥421

Tシャツ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 スカート¥5292/NICORON渋谷109店 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3013/FOREVER21



¥1393

Tシャツ¥1393/FOREVER21 スカート¥3229/W♥C 帽子¥899/グレイル



¥1069

Tシャツ¥1069/GU スカート¥1609/FOREVER21 イヤリング¥421/サンキューマート 原宿竹下通り店 バッグ¥2149/ウィゴー



¥950

Tシャツ¥950/chuu スカート¥2806/スピンス



¥950

Tシャツ¥950/ダブルフォーカス スカート¥2157/スピンス



¥1069

Tシャツ¥1069/GU スカート¥3229/W♥C 帽子¥2700/スピーガ渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店



¥1069

Tシャツ¥1069/GU スカート¥3238/スピンス バッグ¥1899/グレイル

着るだけで 体型のお悩みをカバーできるスタイルUP Tシャツ

夏は薄着で体型を隠さないってなげいてるティーンズのために、ダイエットにらずのコンプレックス解消Tシャツを紹介するよ★

NE
股下が短くなる
長ひ太は太敵！



②Tシャツ¥1609 スカート¥2149/ともに
FOREVER21 ビアス¥540/クレーズ 原
宿駅前店 サンドル¥3229 ウィゴー

胸上ロゴにメッシュで
目線を上げて脚長サギ

お悩み

脚が短い



Tシャツ¥4860
ピアス¥2052/
ともにアンビー
スカート¥5232
インダ

お悩み
顔が大きい

右・Tシャツ¥4860/アン
ビー パンツ¥8532/SPI
RALGIRL イヤリング¥
756/クレーズ 原宿駅前
店 サンドル¥7452/セシ
ルマクビー渋谷109店 中・
Tシャツ¥1595 帽子¥839
/ともにsevens 原宿竹下
通り店 ショートパンツ¥32
29/W♥C バッグ¥3238
/フィラ サンドル¥6966
/FLAG-J渋谷109店 左・
Tシャツ¥5400/アンジー
ビー スカート¥1399/グ
レイル イヤリング¥421/
サンキューマート原宿竹下
通り店 ソックス(3足セッ
ト)¥1080/チュチュアンナ
スニーカー¥10260/フィラ
(アトモス ピンク 渋谷109
店)

お悩み
二の腕が太い

NE

腕の太さを強調する
ハッパ丈×ビタビタ！



NE

ビタビタ×無地だと
肩幅がまるわかり！



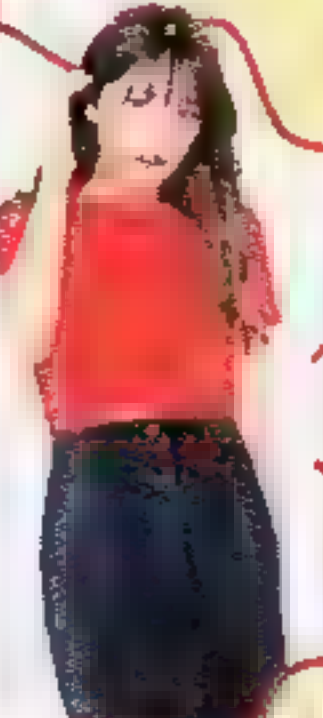
お悩み

肩幅が広い

③右・Tシャツ¥3229 ウィゴー
スカート¥1609 FOREVER21
帽子¥839/sevens 原宿竹下通
り店 左・Tシャツ¥5780 アッ
パーステージ(サードスプリング)
スカート¥4510/mixxmix バッ
グ¥2800/ゴゴシンダ

NE

ミニ丈だとおなか
目線が集中しちゃう！



お悩み

おなかのぽっこり

右・ワンピース¥7452/
アンジービー バッグ¥
421/サンキューマート原
宿竹下通り店 中・Tシ
ャツ¥4860/NICORON
渋谷109店 スカート¥
2149/FOREVER21
左・Tシャツ¥3218/ヴ
ォルカン&アフロダイ
ティ 渋谷109店 パンツ¥
1799/グレイル ビアス
¥2052/アンビー バッ
グ¥950/ダブルフォー
カス

おなかのぽっこり
立体感あるデカフォット！

Tシャツ¥2138 ヴォルカン&アフ
ロダイティ 渋谷109店 パンツ¥
3590/ベルシユカジャパン 帽子
¥2149/ウィゴー スニーカー¥
14040/フィラ

マンネリしてきたらTシャツアレンジでフューイキをチェンジ!

お気に入りのデザインだって、ずっと着てたらあきちゃう…。そんなときは、いつもと違った着こなしで気分を変えるべし★

①Tシャツ¥1280
/ハニーズ パン
ツ¥9698/エゴイ
スト ルミネエス
ト新宿店

カラーの透けでどんな
Tシャツも簡単に個性的



前着逆にする
とデザインに

丈を
変える

ふんわりバルーンすそで
ウエストも細見え★

サイドでキュッと結んで
ヘルシーなおなな見せよう

イン
ス
プ
ス
を

前後逆にする

2つの胸が楽しめる
2リボンデザインなら
あきづらい

すそを結ぶ



結びたいほうのサ
イドのすそをつま
んだら、グルグル
と少しきつめにね
じっていいね。



ねじった部分が結
べる長さになったら、ねじった先が
少し見えるくらい
で固結びするよ。

Tシャツ¥1609/FO
REVER21 スカー
ト¥1609/GU 帽
子¥3132/ギャレ
ツ渋谷109店 イ
ヤリング¥324/パ
リススキズ原宿本店



結んだ部分をなか
に折り込む。落ち
てくるようなら、
再度ゴムをきつく
結び直せばOK。



すその両サイドを
ゴムで結ぶ。Tシャ
ツのすそと体にす
き間がないよう
キツく結んでね。

②Tシャツ¥4212/アド
ニス ピンク 渋谷109店
中に着たTシャツ¥3238
スピンス スカート
¥2149/FOREVER21
イヤリング¥324/パ
リススキズ原宿本店

③Tシャツ¥1299/グ
レイル スカート¥
3229/ウィゴー パ
ッグ¥3780/イング
ススキズ原宿本店

④中に着たTシャツ¥1620/イング
Tシャツ¥1489/神戸レタス ス
カート¥3780/スピンス

ハイネック
ベルトをプラス



カラーベルトの
アクセントだけでも
印象が変わる♪

見なれたTシャツ×デニムが
上級者な着こなしに決まる!

キャミソール¥4309/FOREVER21 T
シャツ¥4320/ハニーズナモン パンツ
¥3229/ウィゴー 帽子¥2030/ダブル
フォーカス イヤリング¥799/グレイル
サンダル¥7020/オリエンタルトラフィッ
ク(ダブルエー)

⑤ビスチェ¥1290/ベルシュカ・ジャパン Tシ
ャツ¥1860/mixxmix パンツ¥4030/ホッピ
ング イヤリング¥324/パリススキズ原宿本店
スニーカー¥16200/アディダス(アトモス ピン
ク 渋谷109店)

ビスチェを
レイナード

シンブルTが柄ビスチェで
元気にリニューアル!



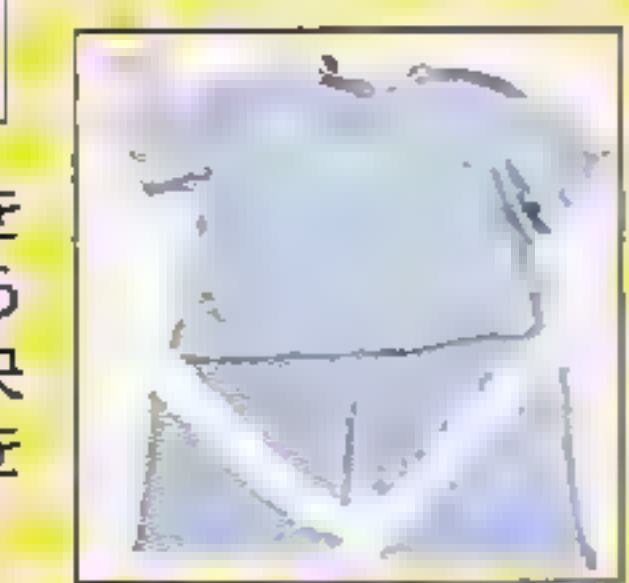
着なくなったTシャツはDIYしちゃう♡

用意するもの
●Tシャツ
●ハサミ
●針 ●糸

①えりぐりの縫い
目にそって、ハサ
ミで片側3分の1
くらいまで切り込
みを入れる。



②Tシャツを裏返し
たらウエスト丈にな
るように、後ろ側の
すそ部分をまっすぐ
にカット。

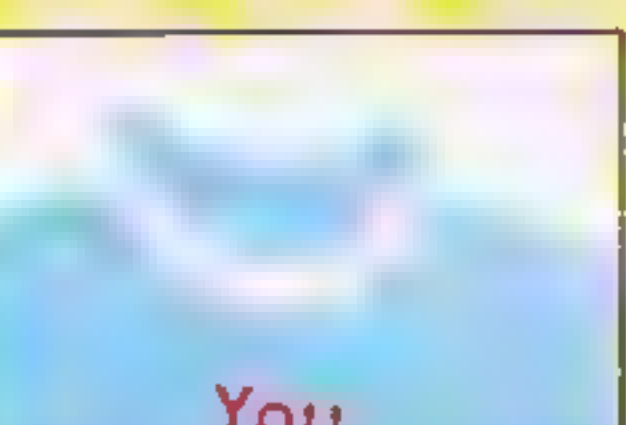


③前側は両サイドを
三角にカット。さら
に残った三角の中央
に、縦の切り込みを
入れるよ。

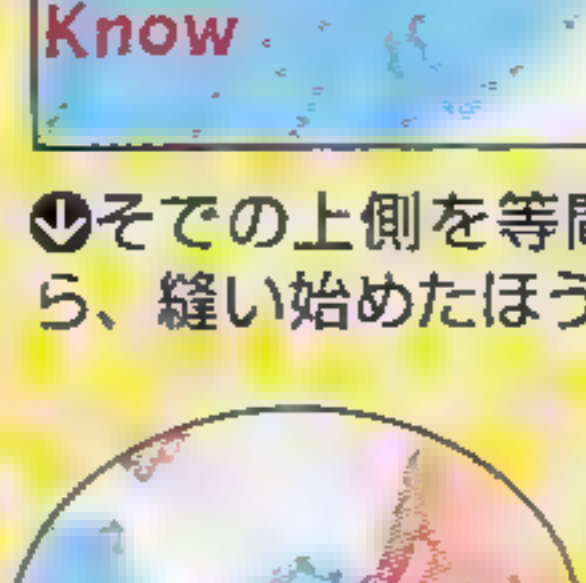


④最後はフロント
を上にして、切り
込みを入れた両ハ
シを中央で結んだ
ら完成!

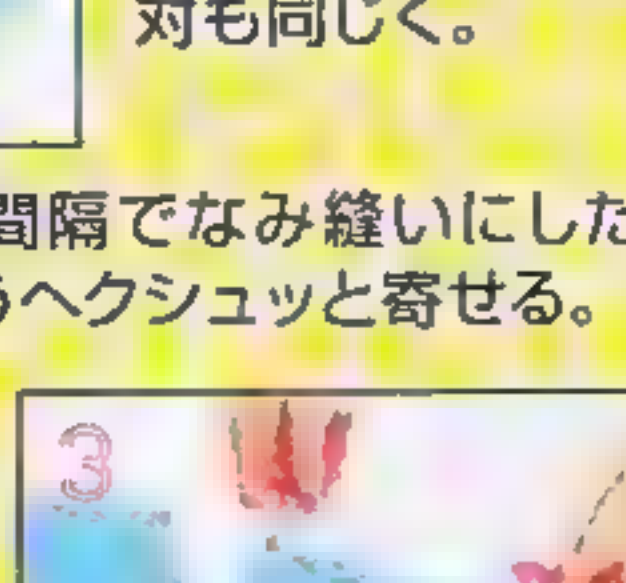
⑤えりぐりが広
めのポートネック
っぽくなるよう
に、ハサミで
カットするよ。



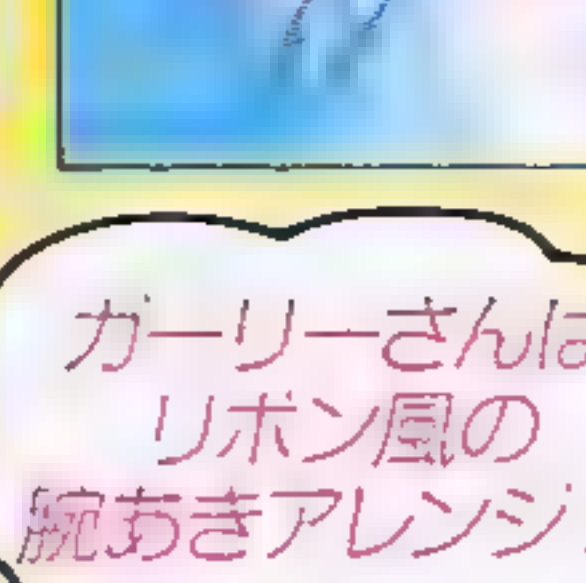
⑥そでの上側を等間隔でなみ縫いにしたら、縫い始めたほうへクシュッと寄せる。



肩の縫い目にそ
って、上側から
半分まで切り込
みを入れる。反
対も同じく。



最初に切ったえり
ぐりの布をクシュ
ッと寄せた部分に
巻きつけてリボン
風に縫えば完成。



ガーリーさんは
リボン風の
腕あきアレンジ!



カシユアルさんは
サイドカット&
前結びアレンジ!

コーデだけでなく日焼け止めの下準備もポイント♡

コーデでUV対策するけど、日焼け止めを塗るのも白肌をキープするために欠かせないよ!

みんなの愛用

日焼け止めにチェック!

アネッサ パーフェクト UV スキンケアジェル
「日焼け止めのなかでいちばん効果がある♡」(ちゃんえな)

ワソカット パーフェクト UV ジェル
③「塗ったあとベタベタしないのが◎」(ゆびぴ)

ワソカット トーンアップUV エッセンス
「色がラベンダーで肌がトーンUPするよ♡」(あやみん)

アネッサ パーフェクト UV アクアブースター
②「これ使ってからぜんぜん焼けなくなった!」(ゆなたこ)

スキンアクア スーパーモイスチャージェルa
「大容量だし値段もお手ごろだよ!」(みうびよ)

後

塗り忘れがちなパーツ

前

首の後ろ

二の腕の裏側

ひざ裏

足首

あご下

ひじ

足の甲

耳

髪の毛の生え際

デコルテのくぼみ

手の甲

焼きたくないこの

塗り方ルール

- 1 焼けやすい部分は重ね塗り!
- 2 2~3時間に1回塗り直す!
- 3 服で隠れている部分にも塗る!

素肌と服の境目は服をズラして塗ってね★

日焼け止めの基礎知識

表示の見方

SPF50+PA++++

肌に赤みや炎症を起こすUVBを防ぐ効果を数値にしたもの。数値が高いほどカット効果が強くなる!

肌の弾力を失わせるUVAを防ぐ効果を表わす。4段階で「+」の数が多いほど防衛効果が高くなるよ!

1円玉の大きさを顔全体×2回が目安

適正量を塗りなきゃUVカット効果が激減
パッケージに表示されているSPFは適正量を塗ったときの数値。ケチったら十分な効果が発揮されないから注意!

涼しく見えて焼けないコーデテク

Tシャツ&ソックス焼けをごまかせるコーデ

キャラ立ち&オールジャンルに使える帽子

白肌モデルの日焼け対策&アフターケア

夏休みだから毎日私服だし、予定もあるから出かけなきゃいけないけど、焼けるのも暑いのもダサいのもやダ!!

白肌モデル!

ちゃんえな みうびよ
ゆびぴ あやみん
ゆなたこもやってる!

日焼けしたくない♡限定 8月のおしゃれUV対策コーデ♡

夏休みは楽しみだけど、紫外線が多くなる8月は白肌派にとって恐怖の季節!! そこで、おしゃれに日焼けを防止できるUV対策コーデをお届け! 焼けちゃったコ用のコーデやモデルのテクも紹介しちゃうよ!

撮影: フジヤブユウキ(ADDICT_CASE) スタイリスト: 都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク: 齋尾千明(Lila) デザイン: 西澤幸恵(ma-hgra) 編集・文: 千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット掲載のないものは、すべてスタイリスト&モデル私物です。

テクニック02 UVカットアイテムを使う!

UVカット加工がされたアイテムを使う! (UVとセシールは全く違うので注意!)

●中学校3年
平野夢来ちゃん



トップス¥2149/イマージュ(セシール) スカート¥4309/TORTE イヤリング¥324/レ・シーニュ ベルト¥1069/GU シューズ¥5940/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

カーディガン¥1609、Tシャツ¥1609、サンダル¥2149/以上GU パンツ¥3229/ウィゴー サングラス¥5400/JINS イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥8100/MLKFED.SHINJUKU

透け感&小花柄で見た目も着心地も涼しげ!

シャツ¥2797/ウィゴー スカート¥1609、イヤリング¥637/ともにGU バッグ¥1699/グレイル サンドル¥2052/カシタ(アールセン)

テクニック01 暗い色のトップス

おしゃれ上級者に見えるネイビーに注目!



●中学校3年
ゆなたこちゃん

Tシャツ¥4320/MILK FED.SHINJUKU スカート¥8532/Jamie エーエヌケー イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1069/ウィゴー サンダル¥6966/FLAG-J 渋谷109店

ワンピース¥3132/ス
ピーガ渋谷109店 帽
子¥3132/ギャレッツ
渋谷109店 イヤリン
グ¥421/サンキュー
マート原宿竹下通り店
バッグ¥3229/ウィゴ
ー サンドル¥7020/
ジョリアンシヨール(シ
ャルロット)

五分までとひざすけの
簡単に素肌を隠せる。

ウエストの切り替えて
トドめるゆるゆるでスタイルよく

●18歳
中野恵那ちゃん

日焼け防止のハーカはラフにはおるのがおしや見えの

テクニック 03

素肌

アキヒコは17

隱士！

これだと暑苦しい!!

透け感なしの長め丈は

1 焼けないけど季節感ゼロ…

●大学1年
鈴木美羽ちゃん



これだと焼けちゃう！

■肌見せトップス×ミニで

■素肌が見えまくり～(汗)■

シャツ¥1499、ヒース
¥699 とともにグレイ
ル パンツ¥4100、バ
ッグ¥3420、ともに17
kg サンダル¥2490、
神戸レタス

パーカ¥3229、パンツ
 ¥3229、サンダル¥38
 77/以上ウィゴー T
 シャツ¥2149、バッグ
 ¥2149、ともにW♥C
 ヘアピンセット¥324/
 パリスキッズ原宿本店
 イヤリング¥756/スピ
 ンズ

テクニック 05

動きのある
ふんわり

デザインを学ぶ!

くつきり目をして目立ち
やすくなっちゃうのよ。

スカート¥2149、サンダル
¥3229/ともにウィゴー T
シャツ¥4536/フィグアン
ドヴァイパー イヤリング
¥324/レ・シーニュ バ
ッグ¥3132/ギャレットツ
渋谷109店

トプス¥2149、中に着
たベアトプ¥1069、ス
カート¥2149/以上FOR
EVER21 バッグ¥2199
/グレイル シューズ¥
1717/ウィゴー


ワンピース¥7452/セ
シルマクビー渋谷109店
バッグ¥2700/カジー
タ(アールセン) ヘア
ピンセット¥637、ピ
アス¥637/ともにGU
サンダル¥1990/神戸
レタス

ハッと見ロングだけビーは
ひびきだから怖い♡

ガッツリ重いハイネックの黒も
レースならまったく問題なし♪

テクニク 04

透汁素材



1. 研究人員在研究時，
2. 研究人員在研究時，
3. 研究人員在研究時，

トプス¥2149/イング スカ
ート¥1299/グレイル イヤリ
ング¥421/サンキューマート原
宿竹下通り店 サンダル¥7020
/オリエンタルトラフィック(ダ
ブルエー)

気をつけてたけど部活で焼けちゃった!

Tシャツ&ソックス

2大残念焼けを

おしゃれにゴマかせるコーデテク!

できるだけ焼けないようにしてたけど、炎天下で部活をがんばっていたら
焼けちゃった~!! (泣) そんなコのためにゴマかしてテクを考えてみたよ♥

ソックスふたひな日焼けで
サンダルの可愛さ半減...

白Tを重ねてるような
腕のラインが悲しすぎ!!

この腕が全部隠れる

五分丈とびを選ぶ!

メンズライクなヒックス、エッセンシャル、
ひじまですっぽり隠れて
足元が見える、なし!

くるぶし上手もある

ハイカットスニーカー

をはく!

短いソックスの日焼け跡なら
ハイカットでもはせるよ
コンパースならおしゃれふれる~

④スニーカー¥6264/コンパース 下シャツ
¥2052/エムズエキサイト(アールセン) ス
カート¥2149、バッグ¥2797/ともにウィゴ
ー イヤリング¥540/クリアーズ 原宿駅前
店

涼しいな

シースルーソックス

でさりげなく隠す!

ノーマルソックスだと足元が
ちょっと辛いな~ってときは、
シースルータイプをチョイス

ワイドパンツ

足元をまるっと隠す!

ロングホトムならサンダルも

可愛くはける♥ フームだから

種類豊富なのもうれしい!

⑥パンツ¥3132/エム
ズエキサイト(アール
セン) トップス¥270
0/スピーガ渋谷109店
帽子¥2700 ギャレッ
ツ渋谷109店 イヤリ
ング¥324/レインニ
ュ バッグ¥1693
グレイル サンダル
7020/オリエンタル
トラフィック(ダブルエー
ー)

腕が見える
服に

カーデ

を合わせる!

①O.カミイ
②ミナカミイ
③ノースリーブトップス
④アキス、はかり
⑤のりっくス★

カーディガン¥4212/セシルマクビ
ー渋谷109店 キャミソール¥2149
/ウィゴ スカート¥1699 グレ
イル イヤリング¥758/クリアーズ
原宿駅前店 スニーカー¥6640 ス
ベルガ(ガメイ・プロアクト)

③ソックス(3足セット)¥1080/チュ
チュアンナ トップス¥4298/ヴォル
カン&アフロダイティ 渋谷109店 ス
カート¥3229/W♥G イヤリング¥3
24/レ・シーニユ スニーカー¥39
90/神戸レタス ヘアピン/ヘアメイ
ク私物

足首まである

マキシマワビ

ワイパンと同じように足元を
まるっと隠すよ! ウエスト
マークしてスタイルよく!

焼けてる境目が目立たない

シースルートップス

①フロント、バック、サイド
②バック、サイド、フロント
③バック、フロント、サイド

オフショル

くっきり焼け
境目を隠す!

①バック、フロント、サイド
②バック、サイド、フロント
③バック、フロント、サイド

ワンピース¥3229/ウィゴ
ー イヤリング¥421/サンキュ
ー マート原宿竹下通り店 ベ
ルト¥1727/スピンス サン
ダル¥6372/スケッチャーズ
ジャパン

⑤トップス¥2149、中に着たキャミソ
ール¥1393、スカート¥2473/以上FO
-REVER21 イヤリング¥637/GU ソ
ックス¥324/ウィゴ スニーカー¥
10800/ナイキ(エービーシー・マート)
ジャパン

トップス¥2149、ウィゴ
ー ショート
パンツ¥2052、エムズエキサイト(アール
セン) イヤリング¥421、サンキュ
ー マート原宿竹下通り店 サンダル
¥7020/オリエンタルトラフィック
(ダブルエー)

サンダルありきで盛れる

撮影・小川健(will creative) スタイリング・小野奈央(j styles) ヘアメイク・水原有沙(ADDICT_CASE) デザイン・slash 編集・文/ S achia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。※ヒールの高さはすべて編集部調べです。

ジャンル&キャラ別のアンサーサンダルBEST15!

この夏の

正解

●サンダルははき回し。ピスチエ¥2149/FOREVER21 Tシャツ¥3780/NICORON渋谷109店 スカート¥3132/エムズエキサイト(アールセン) イヤリング¥1836/グランドエッジ渋谷109店 バッグ¥3132/レ・シーニユ

●高校3年 香音ちゃん

●高校3年 ねおちゃん

●サンダルははき回し。トップス¥3132/セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 帽子¥1944/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324/レ・シーニユ バッグ¥2797/ウィゴー

●高校3年 良花ちゃん

モデルもみんな厚底

この夏は足元が厚底サンダルに変化!

「ハニー・ハニーで買った厚底は、さすがにきやうくイロで買った♡ゴツめTはレーズパンツでガーリーさをプラス」

「エモダの厚底は脚が長く見える。ロングスカートに合わせて脚長効果を出した! くすみイエローのトップスでオトナに」

どんなテイストにも使える♡
「これ買ってあげばOK!」な
万能厚底サンダルを発表!!

気分ていんなジャンルを着るこや、テイスト迷ってるこもまず買うべき正解は白のベルトサンダル。オールジャンルいけるサンダルをモデル5人がはき回し!

夏でもくつ下はきたいコはこうアレンジして!

カジュアル×白ソックス、オルチャン×リボンソックス、ガーリー×チェックソックス

ヘビロテNo.1は
白の厚底ベルトサンダル!

●高校2年 福山 絢水ちゃん

●自サンダルをはき回し。オルチャンに合う♡

オールジャンルはける
サンダルの正解ルール

セットアップで
オトナに着こなせば
オルチャンっぽい♡

サンダルははき回し。セットアップ¥6372/スピーガ渋谷109店 中に着たトップス¥2700/ワンウェイ カチューシャ¥324、イヤリング¥324/ともにレ・シーニユ バッグ¥2700/グランドエッジ渋谷109店

●11.5cm

●10cm

●9cm

●8cm

●ベルト部分がエナメル素材だから足元にインパクトがでるよ! ¥7452/セシルマクビー渋谷109店

●ジュートソール&足首ストラップが細めだから女らしさが強調されるよ! ¥4309/サンダル¥4309/マフモフ

●横から見るとウッドと白いソールの2層になっているデザインがおしゃれ! ¥4309/サンダル¥4309/マフモフ

●細めの3本ベルトが足元にアクセントをつくる♡ ¥132/cs T&P渋谷109店

30

春はスニーカーが大流行してどのテイストのこもはいてたけど、夏になったら足元は厚底サンダルにトレンドが移行! いままでより足元が軽くなったぶん、ボトムとの合わせ方がわからないってコのために正解コーデを集めたよ♡

香音・ビスチェを重ねてトップスをコンパクトに。サンダル¥3229/ウィゴースカート¥5292/NICORON渋谷109店
ビスチェ¥4968/バラク渋谷109店 Tシャツ¥4320/MILKFED. SHINJUKU
ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店
バッグ¥4212/ギャレッツ渋谷109店 胸水・黒トップスでも肌見せ感があるから重くならない♥ サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店 スカート¥4280/サードスプリング トップス¥5400/ナディアフローレス エンエル コラソン ヘアピン¥324/パリスキッズ原宿本店 ピアス¥1512/レ・シーニュ バッグ¥1990/神戸レタス

厚底デビューしたいコがまず最初に買うべき正解
自分のキャラに合った厚底が欲しいコの正解
背が低いコ&背が高いコの厚底コーデの正解
背が低いコや GAL だけじゃない、今年の夏は背が高くて甘めなコでも厚底がはきたい!!
どんなコでも可愛くおしゃれに着られるサンダルありきのテクニック集♥

スニーカーの次にやってきた空前の厚底サンダルブーム!

厚底オール

自分のキャラに合うサンダルを買いたい!
キャラ別 厚底サンダル×ボトムの正解バランス!

④サンダル¥3132 cs T&P渋谷109店 パンツ¥322 9/ウィゴ Tシャツ(メンズ)¥19 90/ベルシュカジヤパン 帽子¥42 1/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥540/クレアーズ原宿駅前店 バッグ¥648/レ・シーニュ

モードに着こなす

ほか・変形ミッドソールでボトムにもアクセントをON! サンダル¥10584 アンビー スカート¥6372 バラク渋谷109店 トップス¥1399、帽子¥1199 とともにグレイル ピアス¥2190、イーストシー バッグ¥1069 GU 薔花・サンダルに負けない柄パンツを合わせて。サンダル¥3672/cs T&P渋谷109店 フレアパンツ¥2808/スピンズ ペアトップ¥1609 FOR EVER21 タンクトップ¥421、ベルト¥421 とともにサンキューマート原宿竹下通り店/ヘアピン¥324、イヤリング¥540 とともにクレアーズ 原宿駅前店

グリッターソールがチラ見えするを!

ハイウエストスニーカーでボトムはピタめに!

ロングスカートでゆるさをプラス♥

ガーリーフラット厚底

脚がスッカリ見える台形ミッドソール

オルチャンは麻ソール

麻ソールのクリアベルト

フラットな白ソール

サテン素材のロングスカートをトレンドを取り入れハレマ!

ハイウエストが引き立つビスチェレイヤード♥

ロングカウチ

こんなコーデもOK!

①サンダル¥6372/セシルマクビー渋谷109店 スカート¥3886/スピンズ Tシャツ¥3780 NICORON渋谷109店 ヘアピン¥540/クレアーズ 原宿駅前店 めがね¥2160/ナディアフローレス エンエル コラソン ピアス¥3240/MILKFED. SHINJUKU

ベージュサンダルは、バステルコーデに合わせて。サンダル¥6372 セシルマクビー渋谷109店 スカート¥1609、トップス(別のショートパンツセット)¥3553 とともにFOREVER21 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥1728 クラウドエッジ渋谷109店

②鮮やかな赤をトップスに入れると目線が上がってスタイルよく見える! サンダル¥3886 スピンズ パンツ¥9180/リップサビス ビスチェ¥3672 フラミンゴ原宿マバタキ店 中に着たトップス¥899/グレイル ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店

③バッグでもハデ色のシルバーをON! N. サンダル¥4212/cs T&P渋谷109店 パンツ¥3490/ベルシュカジヤパン Tシャツ¥3672、フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング¥756、クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3132/ギャレッツ渋谷109店 ヘアピン/ヘアメイク私物

④サンダル¥10584/FLAG-J渋谷109店 スカート¥6372/2/バラク渋谷109店 ガウジ¥6372 SPIRALGIRL タンクトップ¥5378、バッグ¥8618 とともにエゴイストルミネエスド新宿店 サングラス¥2700 セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥324/レ・シーニュ

を厚底サンダルありきで解消

厚底で身長UPしたいけど
ムリして盛ってる感を出したくない

ロングボトム

だと自然だしバレない!

NG

OK



背低さんは 縦長効果を生かして お悩み解消スタイルUPコーデ!

背低さんにとって縦長効果が出る厚底サンダルが流行るのはうれしいこと♡ 悪目立ちしないようにがんばってる感が出ない工夫をしつつ、スタイルよく着こなそう!



⑤香音・ストライプ柄もショルダーバッグも縦ラインをつくれるアイテム! サンダル¥3229/ウィゴ ワンピース¥2689/FOREVER21 イヤリング¥1944/グラブドエッジ渋谷109店 バッグ¥2700/カシータ(アールセン) ほのか・デザインスカートのジップで縦ラインを。カーキを入れることで目線も上がる! サンダル¥4212/ワンウェイ スカート¥2700/スビーガ渋谷109店 Tシャツ¥1490/神戸レタス 帽子¥2700/ギャレット渋谷109店 ビアス¥324/レシーニョ ツックス¥378/スピンズ

⑥明るめカラーのデニムならより夏っぽさが出る! サンダル¥4309/マフモフ バッグ¥18332/SPIRAL GIRL タンクトップ¥4212/バラク渋谷109店 サンクスマード原宿竹下通り店 ビアス¥2052/バッグ¥7452/ともにアンビー

カラーサンダルだと
足元が目立って背低が
強調される!



(スカートの丈が
長すぎてもNG!)

NG

同じ白スカート
でも、丈が長
すぎると重たく
見えちゃう! ひざ
下10cmくらいの
長さがベスト♡

ハシバ丈スカートを
はきたいけど
バランスが難しい!

V字ベルト
なら縦長見え!



②ハシバ丈スカートにはコンパクト
トップスを合わせて脚長見せる
テクを使って♡ サンダル¥3132/
バッグ¥3132/ともにカシータ(ア
ールセン) スカート¥1499/グ
レイル トップス¥2689/FOREV
ER21 イヤリング¥324/パリス
キッズ原宿本店

③ベルトもグリーンにして小物の
統一感を出すと目線がUPする!
サンダル¥3672/os T&P渋谷10
9店 パンツ¥2149/ウィゴ ト
ップス¥3780/NICORON渋谷109
店 ビアス¥500/クレアーズ 原
宿駅前店 ベルト¥623/sevens
原宿竹下通り店

柄をコーデに入れて
目線を散らす!



①サンダル¥7452、帽子¥3132
/ともにセシルマクビー渋谷10
9店 ショートパンツ¥2149 ウ
ィゴ ガウシ¥3229/インク
中に着たキャミソール¥5292/
アンビー イヤリング¥540/ク
レアーズ 原宿駅前店 バッグ
¥3132/カシータ(アールセン)

夏はミニボトムはきたいけど
厚底を悪目立ちさせたくない

NG 小物の色を統一して
ボトムにポイントを



オルチャンは
ベルトデザイン

カーリーは
ストライプ柄

GALデビューしたいけど
背低だとカッコよくならない
黒フレアパンツ
で縦長効果を出して
迫力を出す!

④ウエストポーチで上半身
にもメリハリをつけて。サン
ダル¥7452/RANDA パ
ンツ¥5292/アンビー タ
ンクトップ¥4212(予定価格)
/フィクアンドグアイパー
イヤリング¥421/サンキ
ューマード原宿竹下通り店
バッグ¥2473/FOREVER21

⑦ボトムが地味だと立ち回し印象は、ハテ
柄を入れて、小物でもポイント。サンダル
¥3132/os T&P渋谷109店 スカート¥401
0/chuu タンクトップ¥6480/アドモス ビ
ンタ 渋谷109店 ビアス¥756/クレアーズ
原宿駅前店 バッグ¥2473/FOREVER21

背高さん&背低さんのお悩み

厚底はいたらいつも
よりゴツく見えちゃう

明るめサンダル

②帽子を黒にして頭に目線を移動! サンダル¥3877
/ウィゴー Tシャツ(メンズ)¥1990/ベルシュカジ
ヤパン レギンス¥1726/スピンズ 帽子¥421/サ
ンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324
レシーニュー バッグ¥2052/原宿シカゴ竹下店



NG

厚底はいても
甘めになりたい

ワンツーンの
ヌーディー
サンダル

なら甘め



いつもはかないから厚底だと
脚が疲れやすい

フラットソール

なら疲れにくい

①ピンクのサコッシュはク
リア素材でヌケ感を出す
サンダル¥9504/エレッセ
(アトモス ピンク 渋谷109
店) ワンピース¥2149
GU 帽子¥2149/ウィゴ
ー イヤリング¥972/ク
レアーズ 原宿駅前店 バ
ッグ¥2052/ギャレット
渋谷109店

③サンダル¥8100/オリエンタル
ラフィック(ダブルエラ) ワンピ
ース¥2473/FOREVER21 中に着た
Tシャツ¥3132/NICORON渋谷109
店 カチューシャ¥299/sevens 原
宿竹下通り店 イヤリング¥324/レ
シーニュー バッグ¥5120 cmuu

④ベルトつきボトム
でウエストを強調する
を。サンダル¥7992
/カミーユビスラン
ダ シャツ¥2646/
イシグ ベルトつき
ショートパンツ¥34
90/ベルシュカジ
ヤパン ピアス¥1512
/レシーニュー バ
ッグ¥2700/ギャレ
ット渋谷109店

⑤紺水色幅広めの1つ折りにするの
がいまっぽい! サンダル¥1999/グ
レイブル パンツ¥4150、ニット¥2070
/ともしchuu めがね¥1620、イヤ
リング¥324/ともしレシーニュー バ
ッグ¥3780/グランドエッジ渋谷109
店 なお、光沢感のあるジョガーパ
ンツは、ロゴトップスでストリートコ
ーデに。サンダル¥3229/ウィゴー
トップス¥3132/one spo パンツ
¥8856/フィグアンドヴァイパー 帽
子¥7884/スピンズ ピアス¥756
クレアーズ 原宿駅前店

背高さんは 厚底サンダルでプラスされる 迫力を引き算して お悩み解消ゆるコーデ!

厚底で迫力がちやうのが悩みの背高さんは、ゆるさやヌケ感の出るサンダル
選びや着こなしをすれば、スラッとスタイルよく攻略できる♥

オルチャンは
デニムを
ロールUP!

パンツの丈とサンダルの
バランスが難しい!

すそが調整できるボトム

背が高くなると
横にもデカく見えちゃう

ゆるシャツ

で体のラインを
カバーしよう

⑥ハデカラーのシャツをプラスすること
で目線が散って、きゃしゃ見えするよ!
サンダル¥9720/FLAG-J渋谷109店
シャツ¥3236/sevens 原宿竹下通り店
タンクトップ¥1609/FOREVER21
ス
カード¥2157/スピンズ ピアス¥756
クレアーズ 原宿駅前店

カジュアルな
デニムを
ロールUP!

パンツの丈とサンダルの
バランスが難しい!

すそが調整できるボトム

背が高くなると
横にもデカく見えちゃう

ゆるシャツ

で体のラインを
カバーしよう

ベルトから指2本分くらいすき間をあけるの
がベスト。長いとヌケ感が出ず、短くと変!!!
くるぶしが見える丈が正解。それ以上短いと
子ともうまい。長いとおしゃれに見えない!

テコ&背低だから似合うミニ丈コーデ攻略!

東海林クレアちゃん
クロップトTで脚長見せ!

オフショール
は

NG

ゆなちゃん
●中学校3年

OK

NG

OK

Tシャツ×スキニーで
カジュアルに
脚位置をUP!

東海林クレアちゃん
●高校2年

背低でしたこと
身長がちっちゃい
可愛く見える♡
背低でしたこと
ロング丈の好きな
服が着られない!

身長	150cm	太もも	42cm	足首	176cm
体重	36.5kg	ひざ	40cm	肩幅	35.7cm
股下	68.5cm	ふくらはぎ	28cm	靴のサイズ	22.5cm

③足を伸ばすストレッチをしてるよ! 立って左右に蹴るようなかんじでやってる!!

③背を伸ばすといえはやっぱり牛乳かな〜と思ってコップ1杯飲むようにしてるよ〜♡

背低でしたこと
低くて狭いところに落ちたものも取りやすい。

背低でしたこと
背が高い人しかいないから電車が怖い!

③遅くても12時には寝て、毎日6時間以上寝るように意識して睡眠時間を大事にする!!

③運動したあとに牛乳飲むのとストレッチ。とにかく体を伸ばすのが大事だと思う!!

背低だからこそ似合う

オルチャン

くれたん × リザリアル

ミニワンピ&ミニボトムを
テコ&背低に背高さんと
着くらべてみた!!

どんなテイストのコでもミニワンピ&ミニボトムなら背低を気にせずおしゃ見えできる!

生見愛瑠ちゃん
●高校3年

ブラウスとフレアミニで
甘辛オルチャン!

筒井結愛ちゃん
●高校1年

シャツを前しばりして
上半身をコンパクトに!

ビビッドカラーがきいた
元気系リザリアル!

ゆあていー
167cm

くれたん
150cm

身長	165cm	ふくらはぎ	31.9cm
体重	44.4kg	足首	18.8cm
股下	76.7cm	肩幅	38cm
太もも	45.4cm	靴のサイズ	24.5cm
ひざ下	45cm		

ブラウス ¥2490 スーパー
ガ渋谷109店 スカート ¥
4050/chuu カチューシャ
¥756 スピンズ イヤ
リング ¥324 パリスキッ
ズ原宿本店 バッグ ¥17
17 ヴィゴ ソックス
(3足セット) ¥1080 チ
ュチュアンナ スニーカー
¥10800/フィラ

身長	167cm	ふくらはぎ	34cm
体重	53kg	足首	20.3cm
股下	79.8cm	肩幅	39cm
太もも	51.4cm	靴のサイズ	25cm
ひざ下	43cm		

ショルダーバッグでライン
を。さらにヘアアレを高
めのハーフアップにすれば
身長サグれる! ワンビー
ス ¥2473、サンダル ¥35
53 ともにFOREVER21
シャツ ¥4318/スピンズ
バッグ ¥1717 W♡C

身長	162cm	ふくらはぎ	31.3cm
体重	45.2kg	足首	20.5cm
股下	72.3cm	肩幅	37.3cm
太もも	46.7cm	靴のサイズ	23.5cm
ひざ下	40.3cm		

ボトムと同じオレンジが入
ったボーグトップスを合
わせて、ヒタミカラーコ
ーデ! トップス ¥6372
ヴォルカン&アフロダイ
ティ 渋谷109店 ベルトつき
スカート ¥3229 W♡C ビ
アス ¥421 サンキーマ
ート原宿竹下通り店 サン
ダル ¥524 ノアウォ

背が低いからこそ似合うアイテムもある! アイテム選び&お悩みを攻略して背低でもこの夏はオールジャンル可愛く着こなす!!

真夏のおしゃれ & 背高見えコーデ

レックスをカバーして夏を楽しもうっ♡ 背低のリアルテクが攻略できるのはPOPだけ!!

※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

攻略法

背低モデルがリアルにやってるスタイルUP

お風呂あがりに開脚してグッと前にのぼす。味の「ドクターセノビ」を溶かしたドリンクトレッチをしてる！

身長が伸びるレモン味「ドクターセノビ」を溶かしたドリンクトレッチをしてる！

NG
背低で着たこと
騎馬戦するときには上に乗れること！(笑)
背低で着たこと
スラッとしたボタムのサイズが合わない!!

身長 154cm
太もも 45cm
体重 42.2kg
股下 70.8cm
足首 21cm
肩幅 38.5cm
靴のサイズ 23.5cm
ひざ下 41cm
ひくらはぎ 34cm

NG

OK

●中学校3年
平瀬陽鞠ちゃん

フレアスカートに
レーストップスを
合わせてガリーに!

マル
メリス

DATA
身長 154cm
太もも 47.4cm
体重 43.4kg
股下 71.3cm
足首 19.1cm
肩幅 39.2cm
靴のサイズ 23cm
ひざ下 40.7cm
ひくらはぎ 31cm

背低で着たこと
好きな人より小さい♡
あと、ヒールがはける!
NG
背低で着たこと
背の順もクラスの席
順も前になる!

NG

●中学校3年
平野夢来ちゃん

白のタイト
ボトムが
いいなと

トップスは
ワンショルダーGAL
が1番好きだよ!

ハイウエスト
ショートパン
で

[OKコーデ]なじみカラーの
ベージュでボトムを脚と同化
させるとより脚長に! トップ
ス¥6469/リゼクシー渋谷109店
ショートパンツ¥7452/リップサービス
ピアス¥540/クレアーズ 原宿
駅前店 バッグ¥421/サン
キューマート原宿竹下通り店
サンダル¥1999/グレイル

高いところにブラ下がる
と聞いて聞いて休み時間とか
家でヒマなときにやってる♡

足を動かすと身長が伸びる
って聞いて、ジャンプしてる。
ひざを曲げてしっかり飛ぶ!

しまりん × ガーリー

ゆぴ × GAL

ゆなたこ × カジュアル

1枚でゆるピタがかなう
オフショルワンピース!

ハイウエストの縦ボタン
でスタイルUP♡

GALっぽさが出る
リゾート柄が主役!

高めヒールとミニスカで
おしゃれな甘GAL♡

開襟シャツワンピースなら
1枚でおしゃれ!

髪は両サイドで三つ編みにしてスッキリ! 縦ラインも強調できるから一石二鳥のテク♡
ワンピース¥1609/F OREVER21 帽子¥2484/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥3229/ウィゴ

デニムでも縦ボタンデザインなら甘さキープできる! トップス¥1799/グレイル カート(一部店舗のみ販売)¥1609/GU イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥4212/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥3132/カシータ(アールセン)

大きめイヤリングで顔まわりにポイントをつくとバランスよし♡
ワンピース¥3013/F OREVER21 サンダラス¥2700/ベルト¥4212/ともにセシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥2052/グランドエッジ渋谷109店 サンダル¥2199/グレイル

ミニスカで脚見せしてGAL度をキープしつつ、ベージュ×白で甘さを出す♡
トップス¥7560/アンジービースカート¥2149/ウィゴ イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2700/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥8532/FLAG-J渋谷109店

透明のダテメガネでさりげなく目線を上に上げて! ワンピース¥3990/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥324/めがね¥1620/ともにレ・シーニュ バッグ¥3780/グランドエッジ渋谷109店 サンダル¥7452/FLAG-J渋谷109店

しまりん ガーリー ゆぴ GAL ゆなたこ カジュアル くれたん カジュアル 背低さんのオールジャンル着こ

ALL 155cm以下モデルが挑戦!!

ロングボトムが流行ってる今年だけど、背低だっておしゃれしたい! そこで155cm以下モデルがトレンドを取り入れつつ、おしゃれ&背高見えに挑戦! コンブ
撮影/伊藤翔 スタイル/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/青山奈津美(mashroom design) 編集/文/Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

50

難しいけど流行ってるからトライしたい!

背高トレンド服も背低ならではの

背高さんと同じようにコーデするのは難しいけど、低さをカバーする着こなしをすれば背低だって攻略できる!

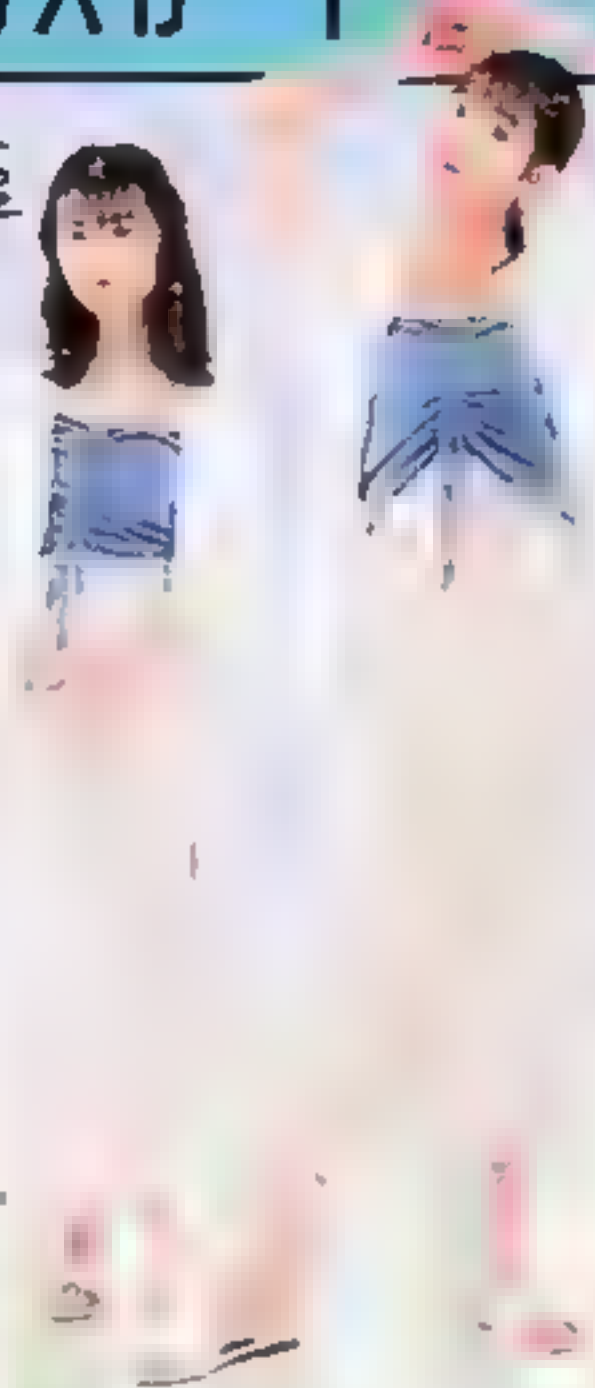
ロングサロペット

スラッとして背高さんなら、重ね着しても縦ラインキープできる! オールインワン ¥9180/リップサービス 中に着たトップス ¥1393/FOREVER 21 サンドル ¥5940 オリエンタルトラフィックス(ダールエー)



ペンシルスカート

ブルー/白のオトナなオルチャンスタイルは、背高さんとおしゃれ! スカート ¥6270/chuu ビッグシャツ ¥2806 スピンス キャミソール(別のカーディガンとセット) ¥1999/グレイル サンドル ¥1990/サートスプリング



スニーカー

ヘタコン靴にロングワンピースを合わせてもおしゃれに見えるのは身長あってこそ! スニーカー ¥9180/ヴァンズ ジャパン ワンピース ¥8100 MILKFED. SHINJUKU 帽子 ¥2700/ギャレット渋谷109店



ワイドパンツ

長めのパンツに長めのカウンをはあったゆるゆるコーデは、背高さんだからこそキマる! パンツ ¥2149、シューズ ¥1609 とともにGU ガウン ¥3132 エムズエキサイト(アールセン) Tシャツ ¥1370 chuu



小顔で

上下に服を出して目線上げ

ゆるピタのメリハリ

メリハリ

背高見えする

メリハリ

サイド三つ編みで縦ライン

GAL

1枚で着てメリハリ

帽子で高さ

クロップドで目線上げ

ウエボでメリハリ

オルチャン

デカピンで頭にポイント

カジュアル

おだんごで高さ

ガーリー

ベルトで縦長ライン&メリハリ

バッグで縦長ライン

ハイテクスニーカーで高さ

陽鞠・パンツは着回し。オフショルトップス ¥1730/chuu イヤリング ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ ¥2700/カシタ(アールセン) サンドル ¥4212/ワンウェイ クレア・スニーカーははき回し。ワンピース ¥4860/NiCORON渋谷109店 ピアス ¥1620/フラミンゴ原宿マバタキ店 ベルト ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス ¥1620/MILKFED. SHINJUKU ヘアピン/ヘアメイク私物 ゆな・スカートは着回し。トップス ¥950/chuu ピアス ¥1620/クレアーズ原宿駅前店 バッグ ¥3024/フラミンゴ原宿マバタキ店 スニーカー ¥19440/ナイキ(アトモス ピンク渋谷109店) 夢来・オールインワンは着回し。帽子 ¥1620/スピーガ渋谷109店 イヤリング ¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ ¥1990/神戸レタス サンドル ¥8532/FLAG-J渋谷109店

背低でも着こなせるアレンジテクで

憧れの背高モデルになりきりコーデ!

本人コーデのポイントを押さえれば、背低でも背高モデルのキャラに近づけるよ!!

ネオン

× ラインスカート

で は になりきり!

ストリートっぽいネオン・ラインボトム くれたんはミニスカでカシヤルに、ひまりんは赤いチュールのスカートでカーリーなAラインにすれば着こなせる♡ 右・トップス ¥2149 W♥C スカート ¥1595 sevens 原宿竹下通り店 ピアス ¥756 クレアーズ原宿駅前店 ソックス ¥378 スピンス スニーカー ¥11880 ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) ヘア11ムヘアメイク私物 中・トップス ¥1726 スピンス スカート ¥6372 フィグアントヴァイパー ピアス ¥756/クレアーズ 原宿駅前店 サンドル ¥4212 ワンウェイ ヘアピン ヘアメイク私物 左・Tシャツ ¥2600 ナディア フローレス エン エル コラソンスカート ¥2149 ウィゴ イヤリング ¥324 レ・シーニョ ソックス (3足セット) ¥1090 チュチュアンナ スニーカー ¥10990 フィラ ヘアゴム ヘアメイク私物

のびのび

×

パープルボトム

で

になりきり!

ハーフパンツは背低さんと難しいから、同じハーフカラーのタイトミニでコンバクトにまとめてバランスを調整! 右・トップス ¥421、中に着たフラット ¥421 とともにサンキューマート原宿竹下通り店 スカート ¥2157 スピンス ピアス ¥1080 レ・シーニョ サンドル ¥4309 マフマフ 左・Tシャツ ¥4298 エコイズ トルミネエスト新宿店 中に着たキャミソール ¥4212、サント ¥9612/ともにアンビー ハーフパンツ ¥2157 スピンス 帽子 ¥2149 ウィゴ イヤリング ¥324 レ・シーニョ

背低さんは腰際にかかる長めのフレアパンツで、脚の長さをサゲって! ロコデカイと子もっぴくなるから、背低さんはミニロコをチョイス 右・キャミソール ¥1609 FOREVER21 ハンツ ¥2157 スピンス イヤリング ¥324 ハリスキーズ原宿本店 サンドル ¥13324 フィグアントヴァイパー 左・キャミソール ¥3780 NiCORON渋谷109店 ハンツ ¥9612 アンビー イヤリング ¥324 レ・シーニョ バッグ ¥3132 キャレット渋谷109店 サント ¥3672 cs T&P渋谷109店

キャミ

× デニム

で

は になりきり!

タイトミニで脚の長さをカバー!

フレアパンツで脚の長さをカバー!



とにかく金欠だから買い足すなら**プチプラ**に限定したい! ってことで、
1月に買った**プチプラ**をリストアップしたよ! これでコーデの**夏服**も解決!

夏休みにキャラを
決めたいかも。
変えたいかも。
極めたいかも。

オールジャンル対応♡

最安値コーデ更新っ!!

夏休みもいよいよ後半戦に突入! 私服を着る機会が増える一方なのに、着こなしがマ
ンネリしてきた…ってコは、最安値で夏服を買い足すのもアリ♡

撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集・文/塚谷恵 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



キャラに悩んでいるコは! まずは自分に似合うキャラを見つけよう

ガーリー

イチ押しブランド1
エムズエキサイト
emsexcite
Tシャツ¥2052、スカート¥3132/ともにエムズエキサイト(アールゼン) イヤリング¥421/サンキーマート原宿竹下通り店 スニーカー¥1499/グレイル

イチ押しブランド2
ハニー
Honeys
ワンピース¥1780/ジャンスカ¥2680/ともにハニー・ヤング¥324/レジーヌ¥1699/グレイル ¥1717/ウイゴ

GAL

イチ押しブランド1
フォーエバー
FOREVER21
Tシャツ¥1609、スカート¥2473/ともにFOREVER21 帽子¥2030/ダブルフォーカスバッグ¥2149/ウイゴ サンダル¥2399/グレイル

イチ押しブランド2
ジョリーアンドデュー
Joli&D
トップス¥1609、パンツ¥1609、サンダル¥1069/以上Joli&D原宿店 イヤリング¥324/レジーヌ

オルチャン

イチ押しブランド1
セブンス
sevens
トップス¥2052、ショーツ¥2484/ともにスピガ渋谷109店 (帽子¥899/グレイル イヤリング¥421/サンキーマート原宿竹下通り店 バッグ¥2916/カシータ(アールゼン) サンダル¥2490/神戸レタス

イチ押しブランド2
スピガ
SPIGA
シャツ¥2157、スカート¥2157/以上sevens 原宿竹下通り店 シューズ¥378/ユチュアンナ ニューカー¥421/サンキーマート原宿竹下通り店

カジュアル

イチ押しブランド1
ポップガール
POP GIRL
Tシャツ¥2157、スカート¥2157/以上sevens 原宿竹下通り店 シューズ¥378/ユチュアンナ ニューカー¥421/サンキーマート原宿竹下通り店

イチ押しブランド2
ダブルフォーカス
Doublefocus
ワンピース¥1780/ジャンスカ¥2680/ともにハニー・ヤング¥324/レジーヌ¥1699/グレイル ¥1717/ウイゴ

1アイテム ¥2000 以下で 夏休み最安値コーデに挑戦!!

キャラ別

悩まず買い物したいから、安ければ安いほうがいい♡
最安値更新して、早速ママにおねだりしちゃおっ!

●高校1年
筒井結愛ちゃん

¥1609

ゆあてい

90年代MIX ハデスポ

¥421

¥1393

¥421

¥1595

⑦タンクトップ ¥1393 / FOREVER21 パンツ ¥1595 / sevens 原宿竹下通り店 帽子 ¥799 / グレイル イヤリング ¥421 / バッグ ¥421 / ともにサンキュー マート原宿竹下通り店 サンドル ¥2399 / グレイル

リゾートGAL

きょうきょう

レイヤード風トップス ¥853 / Joli&D 原宿店 スカート ¥1699 / 帽子 ¥899 / ボーチつきバッグ ¥1399 / サンダル ¥2199 / グレイル イヤリング ¥540 / グレアーズ 原宿駅前店

⑧Tシャツ ¥1609 / FOREVER21 スカート ¥1595 / sevens 原宿竹下通り店 帽子 ¥421 / サンキュー マート原宿竹下通り店 バッグ ¥853 / GU ソックス ¥378 / チュチュアシガ スニーカー ¥3990 / 神戸レタス

⑨ガウン ¥1501 / Joli&D 原宿店 トップス ¥1609 / FOREVER21 パンツ ¥1609 / GU イヤリング ¥421 / サンキュー マート原宿竹下通り店 サンドル ¥1999 / グレイル

ビスチェ ¥999 / スカート ¥599 / ともにグレイル イヤリング ¥421 / サンキュー マート原宿竹下通り店 サンドル ¥3132 / カシタ(アールバゼン)

ビンテージ ガーリー

のんのん

●高校3年
湯上響花ちゃん

¥540

¥950

¥853

¥324

¥1997

¥421

¥1699

¥1499

①Tシャツ ¥950 / ダブルフォーカス スカート ¥1997 / sevens 原宿竹下通り店 イヤリング ¥324 / レシーニ ヌー バッグ ¥421 / サンキュー マート原宿竹下通り店 ソックス ¥378 / チュチュアシガ スニーカー ¥3229 / GU ヘアピン / ヘアアクセサリー 伊勢物

②Tシャツ ¥853 / GU ワンピース ¥1499 / バッグ ¥1699 / ともにグレイル イヤリング ¥540 / グレアーズ 原宿駅前店 パンツ ¥1790 / 神戸レタス

¥378

¥1790

¥1599

¥421

¥999

¥1609

¥899

¥540

¥853

¥378

¥1699

¥1399

オルチャン

●高校2年
莉子ちゃん

リコリコ

ハッピーな心で元気に頑張る♡

¥324

¥1590

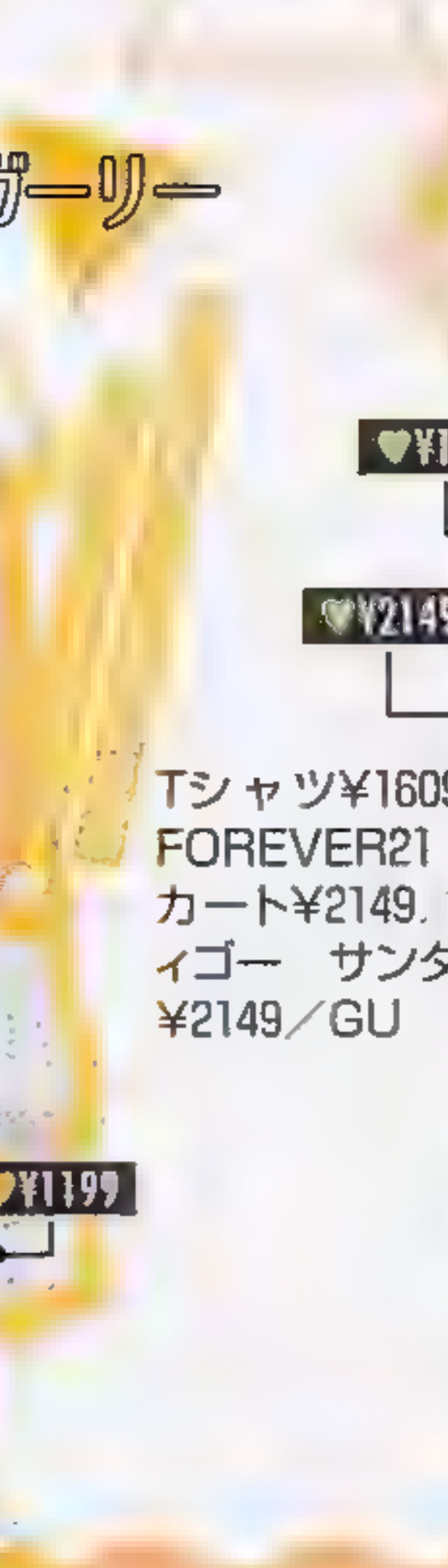
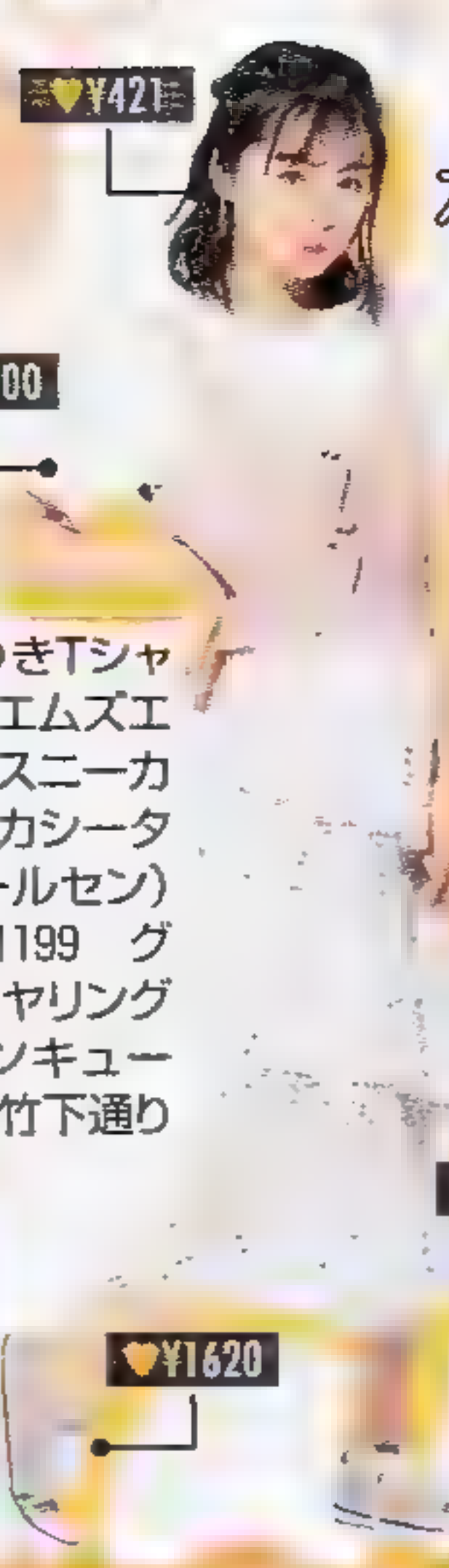
¥1399

トップス ¥1590 / 神戸レタス スカート ¥1399 / グレイル イヤリング ¥324 / レシーニ ヌー サンドル ¥3553 / アルタ

トレンド重視より使いやすさで選ぶ♡

全身 **¥6000** 以下

Tシャツ¥421、バッグ¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 ワンピース¥2473/FOREVER21。ソックス¥378/チュチュアンナ シューズ¥2149/GU ヘアピン/ヘアメイク私物



ビスチェつきTシャツ¥2700/エムズエキサイト、スニーカー¥1620/カシータ(ともにアールセン) スカート¥1199 グレイル イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

Tシャツ¥1609/FOREVER21 スカート¥2149/ウイゴ サンドル¥2149/GU

トップス¥1393/F. OREVER21 パンツ¥2689/GU イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンドル¥1069 Joli&D原宿店

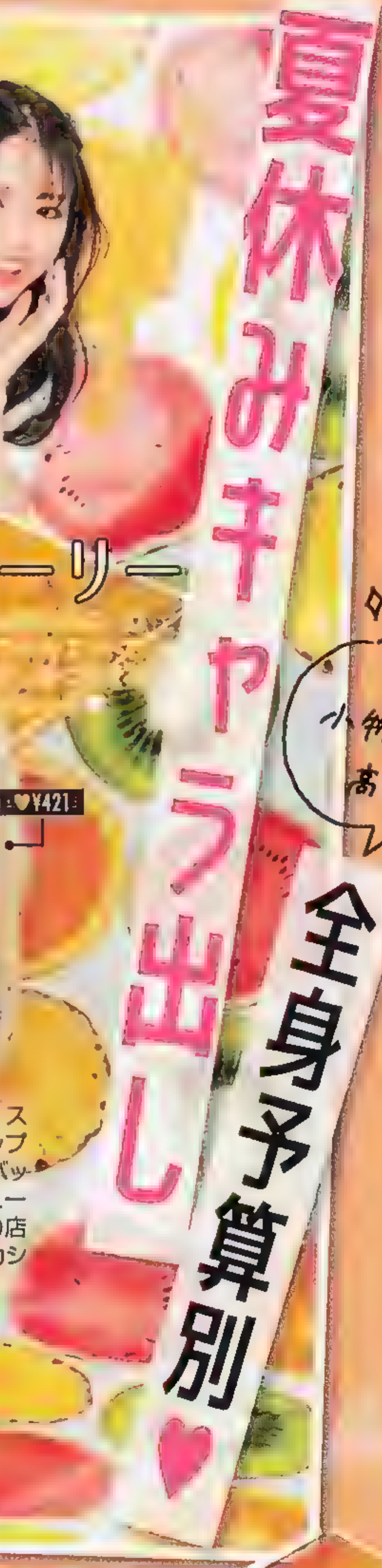
小物まで入れてこの値段でマジすこ♡

全身 **¥4000** 以下

最安値コーデはコレっ！

プチプチでもこなとにキャラ出しできるPOPでやっぱすごい♡

夏休みはいろんなテイストに挑戦するチャンスだよ。



オルチャン

ガーリー

カジュアル

夏休みキャラ出し

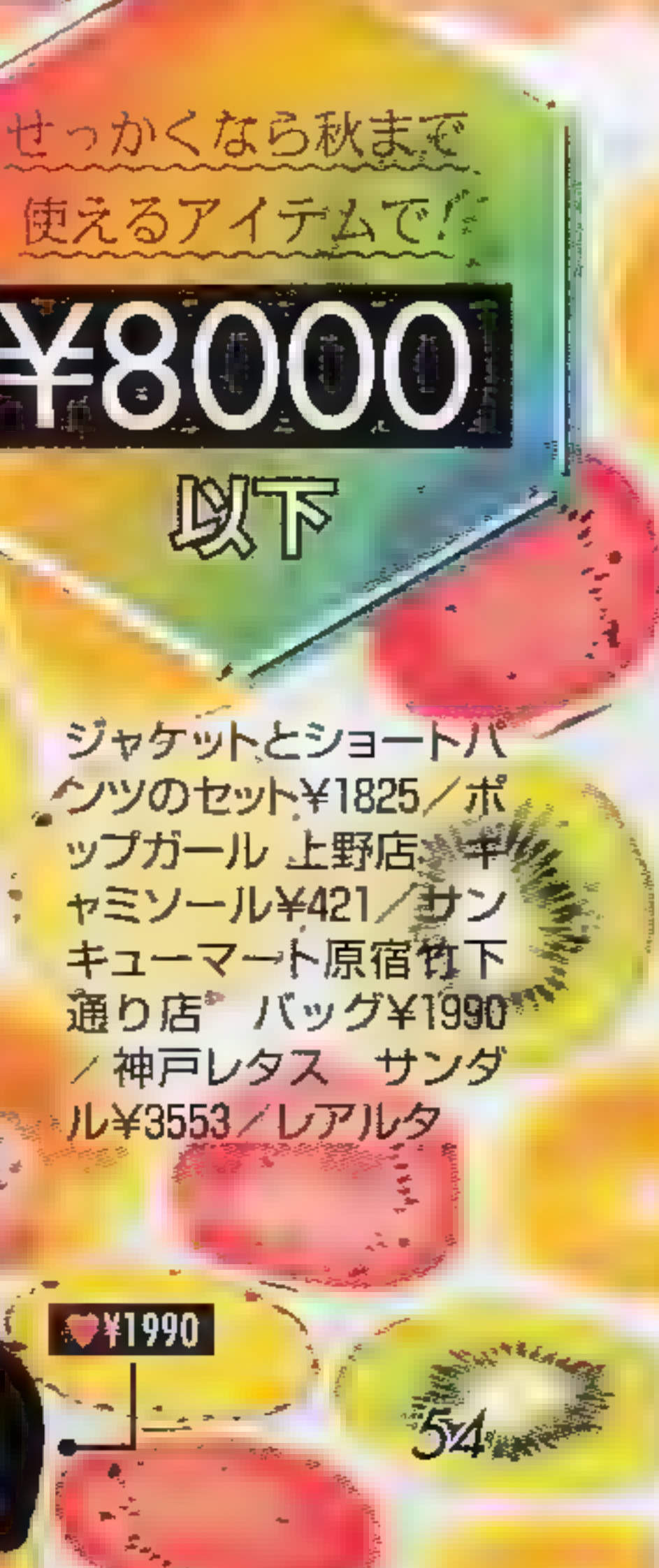
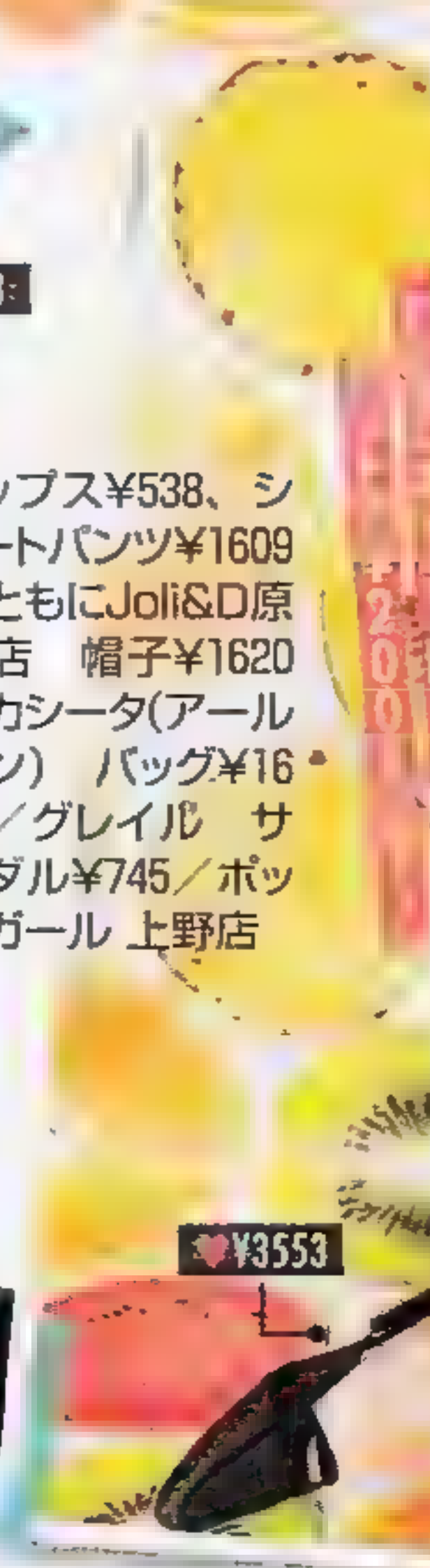
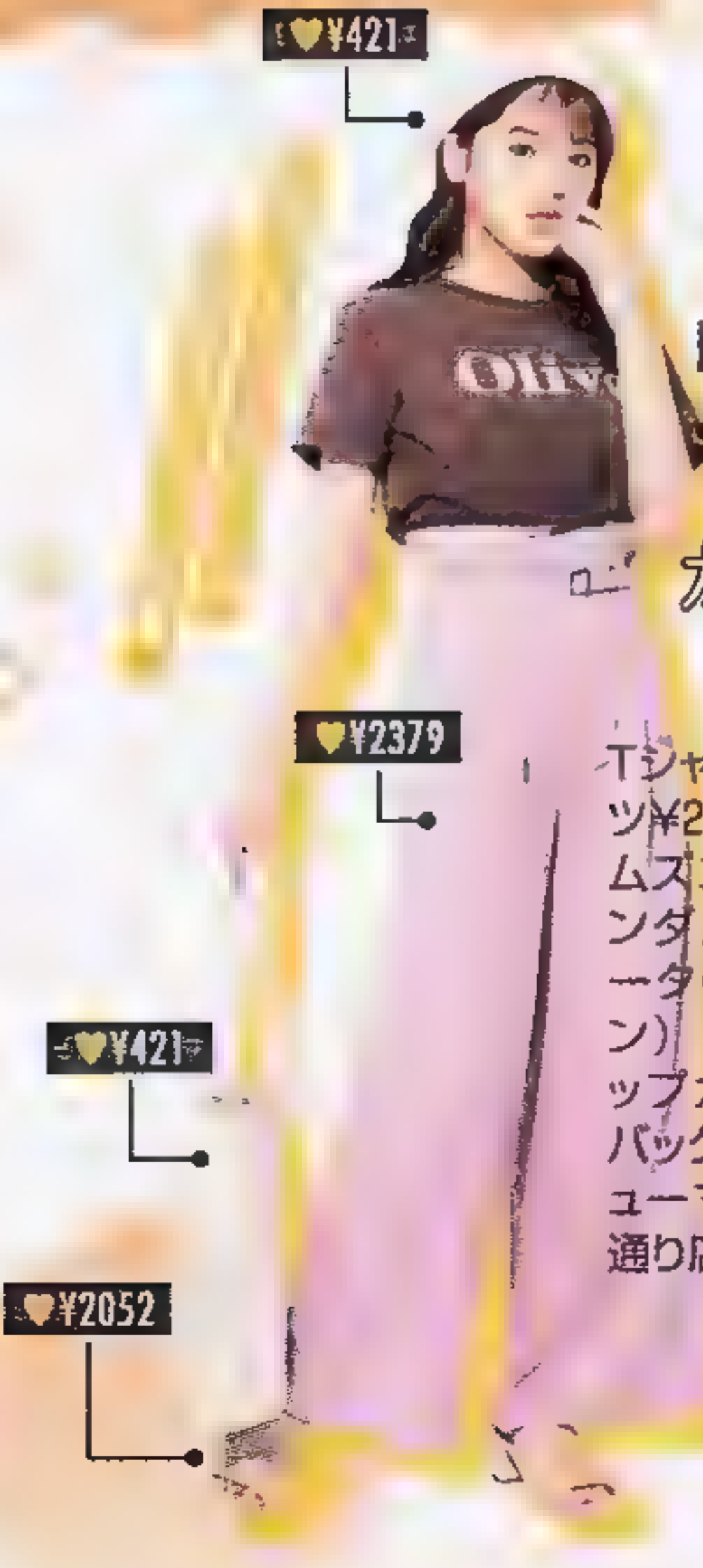
ALL小物込み&高見え

タンクトップ¥1077/sevens 原宿竹下通り店 スカート¥1699/グレイル ソックス¥378/チュチュアンナ スニーカー¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

Tシャツ¥853/GU スカート¥1296/ポップガール 上野店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 パンプス¥1404/カシータ(アールセン)

タンクトップ¥216、パンツ¥637、帽子¥540/以上ポップガール 上野店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンドル¥1999 グレイル

ワンピース¥2807/スエーデン イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ベルト¥421/サンダル¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店



せっかくなら秋まで使えるアイテムで!

全身 **¥8000** 以下

Tシャツ¥2052、パンツ¥2379/ともにエムズエキサイト、サンダル¥2052/カシータ(以上アールセン) 帽子¥421、ポップガール 上野店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

シャツ¥2156、スカート¥1595/ともにsevens 原宿竹下通り店 中に着たブラトップ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 サンドル¥3132/cs T&P 渋谷109店

トップス¥538、ショートパンツ¥1609/ともにJoli&D原宿店 帽子¥1620/カシータ(アールセン) バッグ¥1699/グレイル サンドル¥745/ポップガール 上野店

ジャケットとショートパンツのセット¥1825/ポップガール 上野店 キヤミソール¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1990/神戸レタス サンドル¥3553/リアルタ

VA VOLCAN & APHRODITE



POP-UP STORE OPEN!!
2019.8.20-9.1 LUMINE EST SHINJUKU

東京都新宿区新宿 3-38-2 ルミネエスト 1F
 TEL 03-5269-1111

- | | | | |
|-------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| ◆ SHIBUYA109 店 | 東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 7F | ◆ 心斎橋店 | 大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-6-33 オカビル 1. 2F |
| ◆ 原宿アルタ店 | 東京都渋谷区神宮前 1 丁目 16-4 1F | ◆ 河原町店 | 京都府京都市中京区河原町通蛸薬師上ル奈良屋町 289 |
| ◆ 池袋サンシャインシティアルタ店 | 東京都豊島区 3-1-3 1F | ◆ あべのキューズモール店 | 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-6-1 2F |
| ◆ 錦糸町パルコ店 | 東京都墨田区江東橋 4-27-14 5F | ◆ 四条畷イオン店 | 大阪府四條畷市砂四丁目 3-2 2F |
| ◆ 近鉄パッセ店 | 愛知県名古屋市中村区名駅 1-2-2 7F | ◆ 天神コア店 | 福岡県福岡市中央区天神 1-11 4F |
| ◆ 静岡パルコ店 | 静岡県静岡市葵区紺屋町 6-7 4F | ◆ SHIBUYA109 鹿児島店 | 鹿児島県鹿児島市中央町 1 番地 1 2F |
| ◆ HEPFIVE 店 | 大阪府大阪市北区角田町 5-15 3F | ◆ 熊本パルコ店 | 熊本県熊本市中央区手取本町 5-1 6F |
| ◆ 三角公園前店 | 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-18-5 RIBIA ビル 1F | ◆ 沖縄サンエー浦添西海岸パルコシティ店 | 沖縄県浦添市西洲 3-1-1 3F |

服もバッグもぜんぶ映える!!
メンズも着れちゃうユニセックスアイテムも
大量ってサイコーすぎかよ!!

POPイチ押しの次世代
カジュアルブランド

Popteen
限定超お得な
クーポンつき♡

令和元年♡

ヴォルカン アンド アフロダイティ

VOLCAN & APHRODITE の

2コ1 お出かけコーデが 最強に映える説!!

クーポンは
全国の店舗で
使える

クーポンは¥5000(税
抜)以上の買い物の
ときに1枚のみ使用
できます。有効期限
は8/1~31までの1か
月間。みんな行って
みてね★

ワンポイント
映えテク

ルンガラーが
名前をONに
した名前をアビリティ

存在感たっぷり
刺激的な組み合わせに
赤と黒の
夢中♡

#モノトーンビスチェ

#シルバーチェーン

#ロコハネ

①Tシャツ¥2138、キャミソール¥
4298、スカート¥3218、サンバイザ
ー¥2138、ベルト¥2138、ソックス
¥421、サンダル¥7538/以上ヴォ
ルカン&アフロダイティ 渋谷109店

●高校3年
ねお
ちゃん

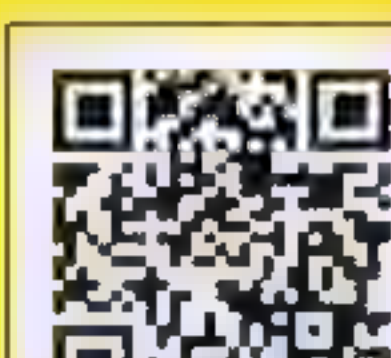
●高校1年
筒井結愛
ちゃん

#ハイウエスト
チェックパンツ

#メッシュ
トップス

information

個性的なカジュアルアイテムがGETできる
ことで、JK&JCに爆発的人気のVOL
CAN&APHRODITE! なんと、8/20(火)
~9/1(日)までの期間限定で新宿ルミ
ネエストにポップアップストアがオープンす
るよ! 店舗限定のノベルティも用意し
てからみんな行ってみてね♡



映えの聖地
テーマパークへ
行くならパッと見て可愛い

シルエット2コ1

がベスト★ オソロシルエットは、
カラーで女っぽorメ
ンズライクに振りき
るのが映えるコツ!

K-POPライブで

目立ちたいなら

ブロックチェック2コ1で

辛口オルチャン!!

憧れはBLACKPINKみた
いなガールクラッシュオル
チャン。パンチのきいたモノ
トーンでクールにキメるよ!

#ハングルロコ

②メッシュトップス¥
3218、中に着たトップ
ス¥2138、パンツ¥53
78、帽子¥2138、ベル
ト¥2138、スニーカー
¥9812/以上ヴォルカ
ン&アフロダイティ 渋
谷109店

ワンポイント
映えテク

ワンポイント
映えテク

海&プールデート

カップルを引き立てる爽やかな

白×デニム2コ1

いかに。もう古い! ざりけ。シン
クロがいまだにカップルの定番だよ♡



Tシャツ¥3218、
セットアップ¥
5378、ソックス
¥421、スニーカ
ー¥14040/以
上ヴォルカン&
アフロダイティ
渋谷109店

Tシャツ¥3218、セッ
トアップ¥5378、ソッ
クス¥421、スニーカ
ー¥10260/以上ヴォ
ルカン&アフロダイ
ティ 渋谷109店

やんちゃなセッ
トアップを
胸あきでセクシーにア
フ

オールジャンル

キャラ別！秋押さえる
基本アイテムをCHECK!!

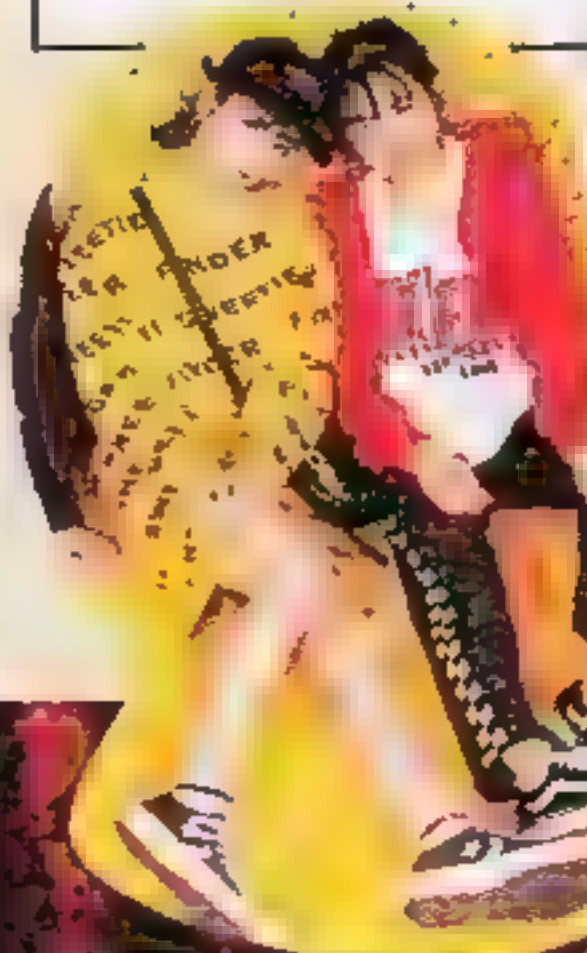
ビンテージのカギは 色 形 素材 だった！

一見難しそうに思えるビンテージだけど、色・形・素材を押さえれば
意外と簡単。まずは、3つの流行キーワードからチェック！

オーバーシルエット！
個性派アイテム！

変形肌見せ！
黒MIX！

レトロモダン柄！
質感重視！



NOTとっくり！
パキッとハデな
ブライカラーが
人気だった!!

去年は、鮮やかで濃い
色を合わせたコーデが
ブーム。秋もみんなハ
デな服を着ていたよ！

ねお・ブルゾン ¥1590
アトモス ¥1590
谷109店
53 GU スカート ¥8
3238 スピンス ¥421
サニーマ
ート原宿竹下通り店
ソックス(8足セット)
¥1080 チュチュアン
ナ スニーカー ¥450
ウィロー
パンツ ¥3238 / スピ
ス トップス ¥687
中に着たヘ
4298 とも
トルミネエ
店 ハック ¥1080
シルマクビ
店 イヤリング ¥680
クレアーズ
店 サントラル ¥9612 /
FLAG-J渋谷109店

ジャケット(8月下旬販売予定) ¥45
09、Tシャツ ¥658、帽子(メンズ一部
店舗のみ販売) ¥1600以上GU
ベルト ¥1402 / スピンス レギンス ¥
2590 ベルン ミカ・ジャパン ソック
ス(3足セット) ¥1080 チュチュアン
スニーカー ¥3132 cs 渋谷109店

上から、パズル ¥6200
ユートレサ ¥540
ユージャ ¥540 クレ
アーズ 原宿駅前店、パ
ズ ¥6372 / クレ
ンコール(シャルロ)

質感
たっぷりな
デザイン

スカート ¥6582 / アンクルージュ
渋谷109店 プラウス ¥6480 / ハニ
シナモン バスト ¥1990 / 神戸レタ
ス 帽子 ¥2052 / カシータ(アール
ゼン) イヤリング ¥755 / クレ
アーズ 原宿駅前店 ソックス(8足セ
ット) ¥1080 / チュチュアン ナ
ズ ¥7452 / FLAG-J渋谷109店

丸みをおびた
シルエット

①ブーツ ¥4054 / E
AG-渋谷109店
スカーフ ¥990 / 神
戸レタス バック ¥
5500 / サティアラ
ーレス イン エル
ラソン

②帽子 ¥1059 GU ハッ
ク ¥8618 エゴイスト
ミネエスト新宿店 めか
ね ¥5400 JNS

リバイバル シルエット

おなじ流行したシルエットが
令和の秋に大復活！
オーバーもタイトも、見
逃さないよ！

ひとクセ ある質感

レトロなフニキを出す
には質感がキメ手。ちょ
いリッチな素材のアイテ
ムを取り入れてみて！

●高校3年
生見愛瑠ちゃん

●18歳
中野恵那ちゃん

●高校3年
浪花ほのかちゃん

スカート ¥6990 / ジ
エイダ渋谷109店 トッ
プス ¥4298 / エゴイ
スト ルミネエ
店 バック ¥9504 / ギ
ャレット渋谷109店
イヤリング ¥421 / サン
キューマート原宿竹下
通り店 サントラル ¥9612
/ FLAG-J渋谷109店

ワラウス ¥4212 セ
シルマクビ渋谷109店
スカート ¥2980 ハニ
ーズ バック ¥1899
グレイブル ヘアピン ¥
324 / パリスキッズ原宿
本店 イヤリング ¥421
サンキューマート原
宿竹下通り店 パンフ
ス ¥2380 / 神戸レタス

ワイドシルエットのワンピースを
ワンポイントでアクセントを

ぽつぽつと素材をシャツで
取り入れるのが新鮮すぎ！

●19歳
土屋伶菜ちゃん

③靴 ¥4054 / E
AG-渋谷109店
スカーフ ¥990 / 神
戸レタス バック ¥
5500 / サティアラ
ーレス イン エル
ラソン

品のある
キレイめ
アイテム

本当におしゃれなコは夏休みの前から秋のトレンドを予習してる！
夏休み中にたたき込んでおくと秋はライバルに差をつける!!

カジュアルも! ガーリーも! GALも!

令和一発目の秋は'70年代っぽ、なビンテージがトレンドの主流になる予感。オールジャンルどんなスタイルにもハマるし、人気ショッ
プからはレトロなアイテムが続々登場! 本格的な秋がくるまえにチェックしてみてね♥

撮影/tAiki スタイリスト/山口咲 ヘアメイク、五十嵐夕子(Nord) デザイン/近藤かおり 文/山口昭子
編集/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

70年代ビンテージな 令和秋のトレンド速報!!

キーワードは
ママが着てた
アイテム♥

全身ワントーンコーデでこなれる

オトナっぽくしたいなら
フラウンをほかにつける

デニムありきでほんとなに
着よう? ムードを演出するー

秋のカラーにドストライク♥

スモーキー
カラー

くすんだ色合いのスモー
キーカラーがキターよ!
手軽に古着感がでて、
おしゃ感もある♥

ブラウス¥1699、スカート¥20
99、バッグ¥1799 以上グレイ
ル ヘアピン各¥756/クレーア
ズ 原宿駅前店 ピアス¥637
GU

①ねお・メッシュトップス¥3218 ヴォルカ
ンズフロロダイティ 渋谷109店 Tシャツ(メンズ)
¥1990 ベルシュカ・ジャパン パンツ¥2149
GU ベルト¥734/ダブルフォカス イ
ヤリング¥500/クレーアズ 原宿駅前店 サン
ダル¥3132/cs T&P渋谷109店 恵那・ブラウ
ス¥1999/グレイル バッグ¥3229/ウィゴー
スカート¥7900 ナティア フローレス エン
エル コラソソ ソックス(3足セット)¥1080/
チュチュアンナ イヤリング¥324 パリスキッ
ズ原宿本店 パンプス¥2052/cs T&P渋谷109
店 伶葉・帽子¥1299/グレイル バッグ¥29
10 chuu ブーツ¥18338/エゴイスト ルミネ
エスト新宿店 ワンピース¥6990/ジェイダ
渋谷109店 イヤリング¥421 サンキューマート
原宿竹下通り店

トップス(8月下半旬販
売予定) ¥1069、スカー
フ ¥853、ともて
GU スカジャン ¥5292
セシルマタビー 渋谷
109店 イヤリング ¥
421 サンキューマート
原宿竹下通り店 サン
ダル ¥11858/エゴイスト
ルミネエスト新宿店

GAL
ラデズラウソ

黒MIXでもっと
キャラ別STYLE

シックな秋ムードを高
めてくれる黒。小
物、柄、デザイン選
びで、キャラもっか
り出せるよ!

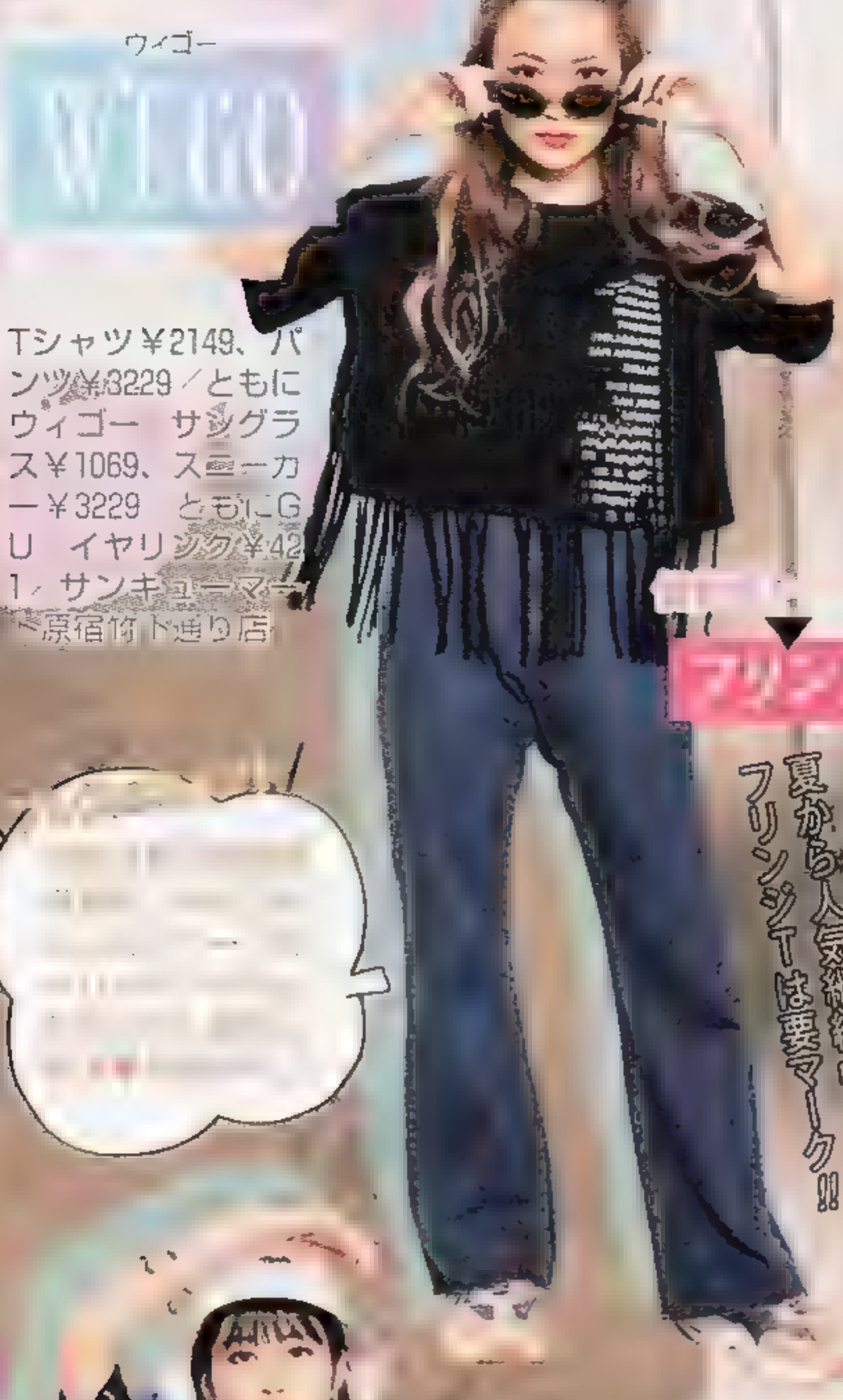
クセの強いアイテムを
着こなせるのは
カジュアルの特権!

辛口黒小物が
憧れのオトナ
GALをそっと
引き立てる!

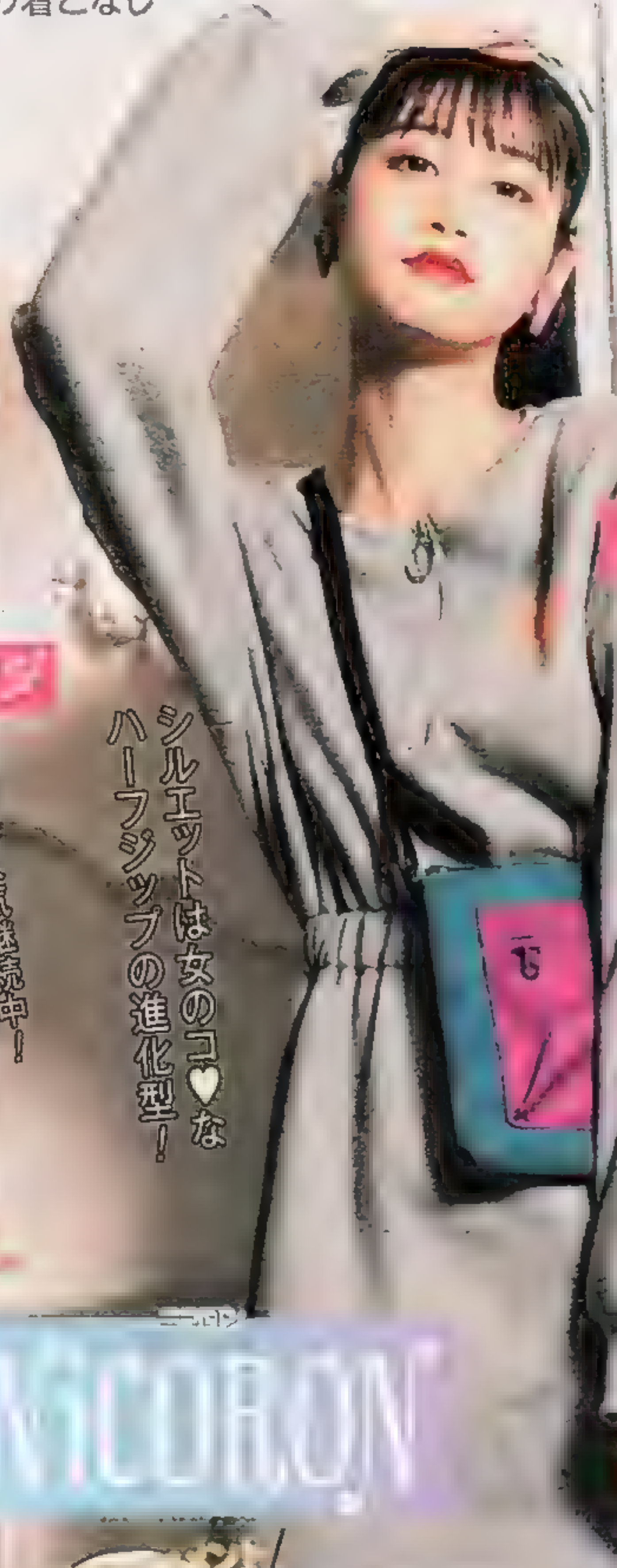
ガーリーさんの
大好物
ヌケ感たっぷり
黒アイテム♥

カーリーのビンテージSTYLEをCheck!!

JK&JC人気ブランドも、この秋はビンテージSTYLEが推し！ ヒットまちがいなしのアイテム&その着こなしを教えてもらったよ！



Tシャツ¥2149、パンツ¥3229/ともにウィゴ サングラス¥1069、スニーカー¥3229/ともにGU イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店



フリル

夏から人気継続中！フリルシャツは要マーク!!

シルエットは女の♡なハーフジップの進化型！



人気続行の定番シャツはおちやめ柄が秋HIT☆

シャツ¥4909、パンツ¥5389/ともにW.C.帽子¥421、チョーカー¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 プレスレット¥972/クレアーズ原宿駅前店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サングラス¥4860/ホーキングスホーツ(イービーシーマート)

アニマルプリント

ターバン

W.C.

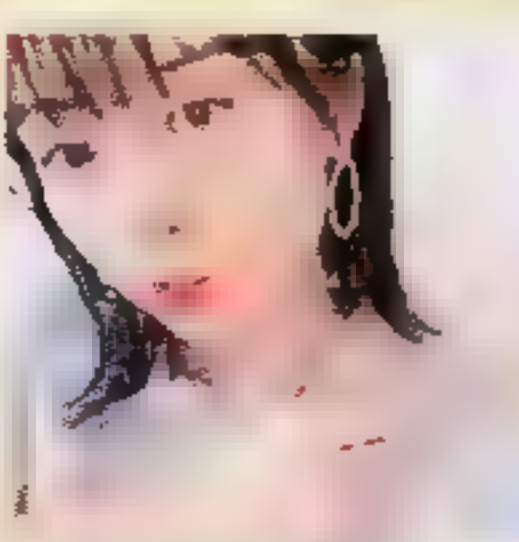
次世代モデルのこの秋流行をレノ大予想!



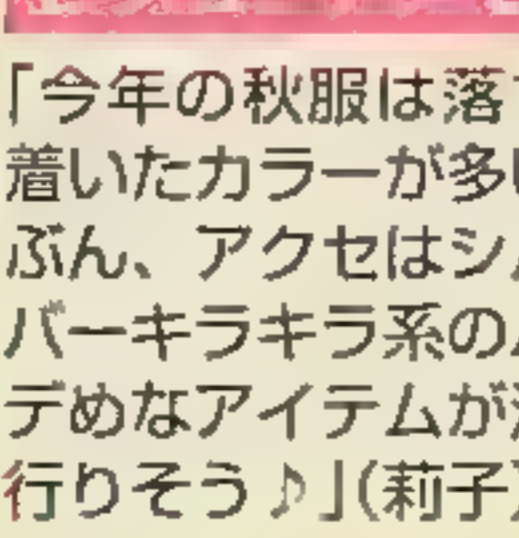
「しんちゃんが障害物を避けながら走ってくアプリで、1人プレーも、複数対戦もできる。最近学校でみんなやってるよ」(麗華)



「夏から着てる人をよく見るから、秋には本格的にブームがくる気がする♡」(愛理) トップス¥3229/デコラティブ



「今年の秋服は落ち着いたカラーが多いぶん、アクセはシルバークラクラ系のハデめなアイテムが流行りそう!」(莉子)



「目元を秋色にするのって新しく可愛い」(結愛) N's COLLECTION 1day 抹茶ラテ ¥1728[10枚入り]/PIA



「原宿にできたタピオカ屋。珍しいスムージータピオカが気になる♡」(香音) 黒糖クリームミルク ¥670/台湾甜商店



「原宿にできたタピオカ屋。珍しいスムージータピオカが気になる♡」(香音) 黒糖クリームミルク ¥670/台湾甜商店

JKいちばん人気カジュアルは

個性派 ビンテージ!!

カジュアルさんにオススメなのは、ヒネリのきいた個性派アイテム。まわりと差をつけたいならコレ!

個性派キーワード

ハーフジップワンピ

スピンス

フットブリムフリットのユニーク系でキヤラ出し!

個性派キーワード

前後タリエット

古着で見つけたみたいなくたつと感が可愛すぎ♡

レイナード風

②シャツ(8月下旬販売予定)¥2149、スカート(9月上旬販売予定)¥1609/ともにGU バッグ¥4060 chuu めがね¥2380/ナディア フローレス エンエル コラソン ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10789/アディダス(アトモスビンク 渋谷109店)

③スカート¥4860、Tシャツ¥2157/ともにスピンス ネックレス¥864 ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 プレスレット¥540/クレアーズ 原宿駅前店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サングラス¥3132/cs T&P渋谷109店

④ワンピース¥10152 Jamie エーエヌケー ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥756/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8100/ヴァンズ ジャパン

ジェイミー エーエヌケー

Jamie エーエヌケー

POPイチ押し

次世代カジュアルブランドは個性200%!

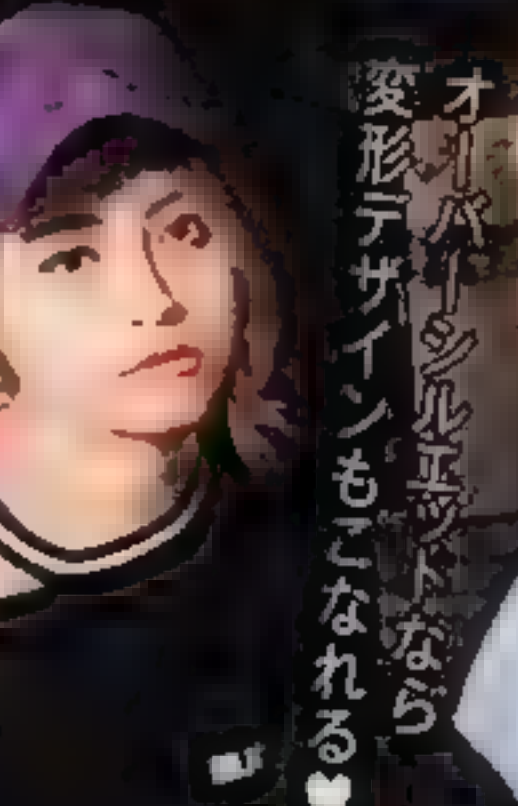
ダブルフォーカス



ダブルフォーカス

double focus

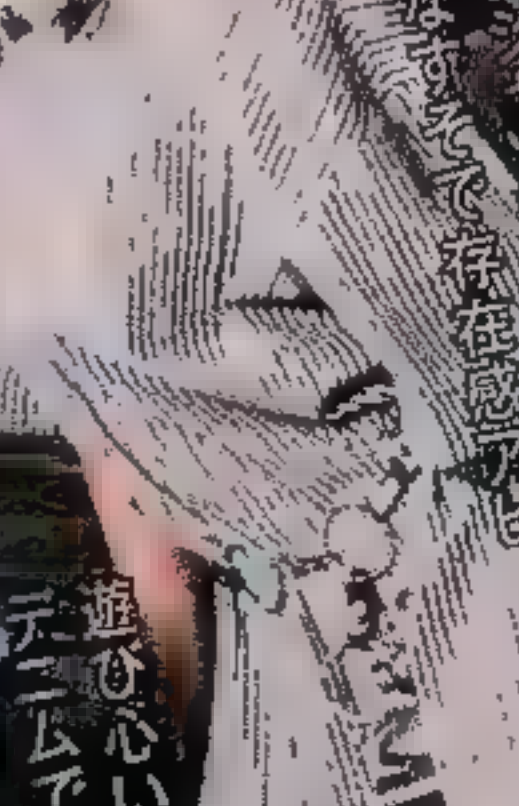
トップス¥2030、ショートパンツ¥2030/ともにダブルフォーカス バッグ¥421、帽子¥421/ともにサンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 トップス¥7490 ヘルメット ¥7490 カ・ジャパン



オリジナルエッセンスなら変形デザインもこなれる♡



遊び心いっぱいのおしゃれなアイテムでだれより目立つ♡



「原宿にできたタピオカ屋。珍しいスムージータピオカが気になる♡」(香音) 黒糖クリームミルク ¥670/台湾甜商店



「原宿にできたタピオカ屋。珍しいスムージータピオカが気になる♡」(香音) 黒糖クリームミルク ¥670/台湾甜商店

トップスとスカートのセット¥4298、中に着たTシャツ¥3218、スニーカー¥10260/以上ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 チョーカー¥756、イヤリング¥756/ともにクレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ

ティーンズに人気の
ブランドに徹底リサーチ!!

ビンテージガリーは 柄MIX !!

セシルマクビー

LETT. WARE

秋

五、六、七

—トーン、サー—

References

シックな
で季節感プラス

メンズの心つかむ

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

思部 トップス ¥4212、
 ベルト付きスカート ¥42
 12/2とじセシルマクビ
 ー 寄附03店 バック ¥27
 00/カンタータ(アールセ
 ン) パンツ ¥540 ク
 レアーズ 原宿駅前店 イ
 ヤロシ ¥324 パリスキ
 ャス 原宿本店 ソックス
 (3足セット) ¥1080/チ
 ュチュアンナ パンプス
 ¥2380/箱フレタス 寄
 附し ニット ¥2070/oru
 u イヤリング ¥524/パ
 リスキャス 原宿本店 カ
 ャス(3足セット) ¥10
 80/チュチュアンナ シ
 ューズ ¥7452/ジョリ
 アンコール(シャルロット)

フラウス スカ トホロ
 回し。ベスト¥1609/○
 U 帽子¥1620/クレア
 ーズ 原宿駅前店 ソック
 ス(3足セット)¥1080/
 チュチュアクサ ローブ
 ー¥8554/リアルタ(マ
 フキフ)

クラシカルに 着る ダルメ柄が
秋トレンドのどまん中♡

タルマシアンTMで
オルチャンっぽさをMIX

EMOI

ありき

GALなら秋も露出してナンボ♥ ちょい渋めなビンテSTYLEこそ、肌見せとのギャップがたまらなく可愛い!

セクシービンテージGAL!!

Honeys

フラウス ¥1980、 サス
 ヘンタ ツキスカート
 ¥2680、 ももにハニー
 ス 狐幼ダ ¥1717、 ウ
 イコ、 カチューシャ
 ¥324、 狐リスキッズ
 原宿本店、 イヤリング
 ¥97、 タレアーズ 原
 宿駅前店、 ソックス(3
 足セット) ¥1080、 チ
 ューシュー、 ハンフ
 入 ¥367、 cs T&P 浅
 谷109店

大胆な先輩らしさを演出

太い二の腕は
ゴマカシで

正面との
GAP狙い

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

※ 希少・トップス ¥4298、スカート ¥6453 ともにEMOJY
A渋谷109店 ハンク ¥3229 キャナルツガク109店
サンクラス ¥3240 JINS イヤリング ¥756 クレアース
原宿駅前店 サンタル ¥4310 アルタマフモフ、毛
返し・トップス、スカートは着払い カーティカン ¥18
99/グレイゼル、パッツ ¥3564 ギャレット渋谷109店 帽
子 ¥1717 ウィュー イヤリング ¥421 サンキューマ
ー原宿竹下通り店、ハンクス ¥8532 FLAG-J渋谷109店

ねお・トップス ¥292、スカ ト ¥8532、[★]にもアン
ビー バッグ ¥2380 神戸レタス [★]帽子 ¥1990 ベル
シユカ・ジャパン イヤリング ¥624 ハリスキス原
宿本店 フーツ ¥4212 cs.T&P渋谷109店 [★]着回し [★]
トップスは着回し [★]パンツ ¥5320 [★]chuu- バッグ ¥
6372・セシルマクビー渋谷109店 ベルト ¥1069 GU
イヤリング ¥421 サンキューマート原宿竹下通り店
サンダル ¥2199 グレイイル

ほのか・トップス¥6450、パンツ¥7538、バッグ¥8618／以上
エコストルミニアエスト新宿店 イヤリング¥600／クレアーズ
原宿駅前店 サンドル¥8532 FLAG-J渋谷109店 着回し・
トップスは着回し。スカート¥3132／エムズエキサイト(アール
ゼン) イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ
¥9180 FLAG-J渋谷109店

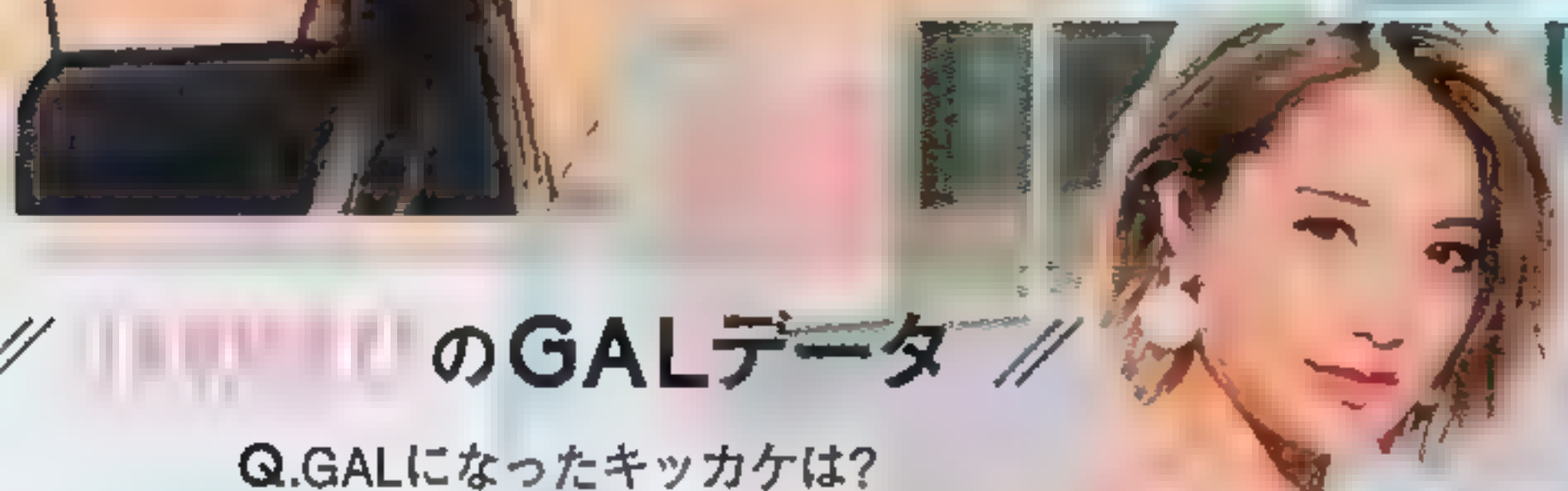
or 辛口な れいぽよ パイセン!!

GALになりたい! ってコは、まずお手本になる人を見つけてマネッコするのがオススメだよ★



// れいぽよのGALデータ //

- Q. どうやってGALを研究した?
A. GAL雑誌を見たり
いとこのお姉ちゃんに
教えてもらった!
- Q. 最初にやったことは?
A. つけま&カラコン
- Q. GALになったキッカケは?
A. いとこのお姉ちゃんが可愛くて♡
- Q. GALになってよかったことは?
A. まわりの目を気にせず
全力でやれる!
- Q. 憧れだったGALは?
A. ねもやよッ。



// ねもやよのGALデータ //

- Q. GALになったキッカケは?
A. 地元の先輩に憧れて!
- Q. 最初にやったことは?
A. ヘアカラー★
- Q. どうやってGALを研究した?
A. 憧れの先輩のマネッコ。
- Q. 憧れだったGALは?
A. みちよばッ!
- Q. GALになってよかったことは?
A. 自分に自信が持てる
ようになった♡

GALモデル大集合!!

夏休みこそ
GALデビューしたいコも、
夏休みだけGALに
になりたいコもOK♡

夏休み

GALがいちばん盛れる季節到来!!

令和最初の夏は肌見せファッションにオトナっぽなヘアメイクして渋谷でタピってはっちゃけたい!!

GALモデルによる 入門講座

夏はGALがいちばん輝く季節♡ フォームも再燃して
し、夏休みにGALデビューしたい! ってコも多いはず!!
そこでファッション・メイク・マインドの3方向から、い
まコはGALになる方法をレクチャーしちゃおうよ!

撮影: t.a.k.i. スタイルング:
小野奈央 (Justy's) ヘアメ
イク: 甲斐美穂 (RO) デザイン
文: 千木良節子 (Mahar) 編集:
合巻せきは P.144 にあります。※
クレジット掲載のないものは、すべ
てスタイリスト&モデル私物です。

キャミソール ¥4298 エゴ
イスト ルミネエスト新宿
パンツ ¥3229 / ギャ
帽子 ¥1620 / ギャ
渋谷109店 イヤ
224 / レ: シーニ
ナル (一部店舗のみ) 2689 / GU

オールインワン ¥7452
セシルマクビー 渋谷109店
イヤリング ¥324 / レ: ジョ
ーニユ バッグ ¥3229 / ウ
イゴ サンドル ¥8532 /
FLAG-J 渋谷109店

●高校3年
浪花ほのかちゃん

が憧れ GALになるまでヒストリー

11歳
GAL
デビュー!

「小5くらいからGALになりたいって
思ってた、毎日メイ
クとか研究してた
よ!」

13歳
迷走
した

「高1。原宿系GAL
だったけど、可愛
い系になったり、
めっちゃくちゃ迷
走してた!」

13歳
金ハツ
♡

「いまではいい思
い出だけど、当時
は金ハツの正解が
わからなくて悩
みづけてた!」

17歳
カジュアル
GAL時代

「高2。みちよばッ
とキャラカブリし
ないよう、カジュ
アル系GALだった
よ!」

18歳
自分らし
さ

「高3。いろいろ迷
ったりしたけど、
やっと自分がやり
たいGALにたどり
ついた♡」

14歳
初めての
ヘアカラー

「中2の夏。市販の
カラー剤を買って、
お風呂場で友だち
に染めてもらった
よ!」

15歳
めざめる

「中3で、POPに
出始めたころ。東
京の友だちがで
きて、目尻つけまに
ハマってた!」

15歳
憧れの
ハイドリン

「中学を卒業した
次の日に、念願の
ブリーチ&まつエ
クをにサロンへ
行った!」

16歳
ハテGALに

「高1の夏。個性が
なくて、POPの
専属モデルになる
ために試行錯誤し
てた時期」

17歳
休業! 復帰で

「高2の夏。JKバ
トルに敗れて3か
月お休み。復帰の
ときにキレイめG
ALに変身♡」

GALファッションのお手本は **女っぽ** な **ほのぼひ**

GAL, ほく見える3つのポイント(チョコ!)

れいぽよみたいな / **女っぽ GAL** のファッションルール

同性に憧れられるクールな着こなしのGALだよ。肌見せで色気もキープ!

差し色はアースカラー

山田麗華ちゃん
高校2年

2 小物も辛回をチョイス

2 大GALスタイルのファッションルールと夏の

タンクトップ¥2149 / ワンウェイ パンツ¥3229 / ウィゴー サンダース¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 ビアス¥2052 / アンビー バッグ¥1899 / グレイル サンドル¥4309 / マフモフ

辛口&女っぽコーデで気をつける3つのルールと、これを持てればまちがえなしの夏アイテムを紹介。

マストアイテムをチェック!

いまっぽGALはヘルシーな肌見せがカギ!

肌見せアイテム

3 パンチのある柄やデザインが好き♡

① トップス¥6804 / リップサービス パンツ¥12949 / リゼクシー 渋谷109店 イヤリング¥324 / レ・シーニュ バッグ¥1990 / 神戸レタス サンドル¥2199 / グレイル

背中あき

ワンショル

ゼブラ柄

② ビスチェ¥1609 / トップス¥1393 / ともにFOREVER 21 ショートパンツ¥1399 / グレイル ビアス¥756 / クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥1069 / GU

チェック柄

落ち着いた配色で引き算!

スカート¥7538、ピアス¥1706 / ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 トップス¥7452 / リップサービス バッグ¥2700 / グランドエッジ渋谷109店

平野夢来ちゃん
中学校3年

ふんわり素材で女らしく♡

2 落ち着いたカラーでオトナっぽ!

トップス¥6804 / リップサービス スカート¥2700 / スピーガ渋谷109店 ビアス¥1512 / レ・シーニュ バッグ¥7452 / アンビー サンドル¥7452 / セシルマクビー 渋谷109店

3 爽やかな白でヌケ感を出す

ワンピース

ワンピース¥9612 / アンビー 帽子¥1620 / カシタ(アールセン) ビアス¥3240 / MILKFED. SHINJUKU ベルト¥3132 / NICORO N渋谷109店 バッグ¥421 / サンキューマート原宿竹下通り店 サンドル¥1999 / グレイル

柄ロンスカ
オトナっぽい長め丈も総柄でハデさはキープ★

ロングアイテム

スカート¥7549 / リゼクシー 渋谷109店 トップス¥5292 / バラク渋谷109店 ビアス¥2052、バッグ¥7452 / ともにアンビー サンドル¥4309 / マフモフ

女っぽ GAL のファッションルール

色気たっぷりの女っぽGALは男ウケ抜群! 素材や色使いがポイント♡



むかしのGALメイク

最新GALメイク

すっぴん

リップ はほどよく女っぽい
赤みブラウンがいまっぽ！
パキッとした赤が流行ったのはひとむかしまえ。最新はマットブラウンだよ♡

使ったのはコレ！
落ちにくさも魅力！メイベリンSPスティック135 ¥1620 / メイベリン ニューヨーク

2 リップラインがきっちりすぎないように、ポンポンと押さえるように全体に塗っていく。

1 いきなり唇に塗るとベタツと濃くなりすぎるから、1度軽くティッシュOFFするよ。

After Before

はヌケ感のある
をチョイス！
むかしは目ヂカラ強めなカラコンが人気だったけど、令和GALはおしゃれなハーフ系♪

透明感があるから直径14.5mmでも自然！ シークレットキャンデーマジック 1day プレミア ベージュ ¥2260 (1箱20枚入り) / エルコード

透明感のある色み

自然なグラデ

目元を主張しすぎるカラコンは古くさい！！

太めの黒フチにコントラスト強めなハデ柄で、かなり目ヂカラ強め！瞳だけ浮いて、おしゃれさはゼロ…。

は立体感のある
がポイント！
グラデのブラウンシャドーやアイラインで、奥行きのある自然なホリが生まれるよ♪

使ったのはコレ！

1 a レブロン カラースティルックス ブック パレット 930 ¥1728 / レブロン b キャンメイク クリーミータツチライナー 01 ¥702 / 井田 c シルキーリキッドアイライナー WP BK ¥1404 / ディーアアップ d EYEMAZING No.603 / モデル私物

2 aの上から3番目&4番目を混ぜてふたえにのせ、下から3番目でアイホールにボカシ広げる。

3 bで上のねんまくを埋めてから、cのリキッドで細くラインを引く。目尻は軽くハネ上げ。

4 aの上から2番目の色を下まぶた全体にのせる。目尻側は重ね塗りして少し濃くするよ。

Close After Before

黒髪でもヘアメイクだけで
GALっぽくなるのか試してみた♡

ヘアとメイクだけで、どこまでGALっぽくなるのかを黒髪のひまりんで検証！

After 服は替わってないのに、イッキにGAL化！

Before かなりナチュラルで、ちよいともっぽい！

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠ちゃん★

横長な目元になったことで、オトナっぽさがUP。赤みブラウンのリップで色気もプラス♡

目元は極細のラインや軽く塗ったマスカラでかなり薄め！リップもツヤのみで色なし。

GALヘアのポイントはオトナっぽい
ゆる巻きかき上げ！
グリグリ巻き髪はNG！ 気合いが入りすぎてないナチュラルな巻き髪がベスト★

Before

25mmのコテで中間から毛先を巻いてくせづけ。全体をゆるくMIX巻きにするよ。

1

2 何もつけていない手で前髪をかき上げるよ。きっちり分け目をつけないでね。

3 少量のヘアワックスを指先にのばしたら、かき上げた根元部分に軽くつけるよ。

前髪ありのコは、かき上げ部分から少しずつ毛を取り出して薄く前髪をつくる。

前髪ありのこは、かき上げ部分から少しずつ毛を取り出して薄く前髪をつくる。

●中学校3年 田向星華ちゃん

トップス ¥5378 / エゴイスト ルミネエスト 新宿店 ピアス ¥2052 アンビー

は”盛りすぎない”がキーワード！

GALとはとにかく濃く&盛りまくるイメージだけど、いまはほどよく引き算してキレイめなのが正解♡

イマドキGALの生態&マインドをのぞき見!

GALの聖地・渋谷での行動を追っかけてみたよ。検証や座談会でマインドもチェック★



3度のメシより
タピが好き♡



とりあえず
タピに直行!



待ち合わせは
ハチ公付近!

START! 渋谷での遊び方とGALの好きなものランキング!

むかしもいまもGALは渋谷
LOVE♡ どんなことをして、
何が好きかを公開。

1. ブルブル
2. ゴンチャ
3. SBY

「ゴンチャはどこでもあるから行きやすい(笑)。
ブルブルは黒糖ミルクが好き♡」(れいたび)
「SBYは安いのが魅力!」(せいせい)



マルキューで
流行チェック!

力を飲みながらマルキュー
ブラブラ。トレンドのフ
ジョンをお勉強★

GALがよくいう「GALは読めない」が本当かを検証!

座談会の流れで先輩モデル2人が、次世代4人にドッキリ検証をしたよ♡

ほのぼひは...
さりげなく参戦

書きのあまり
同まる次世代...

仕掛け人はこの2人!

演技が苦手なぼひ。「ウ
チもそう思う!」と、れ
いぼよをサポート(笑)。

れいぼよの名演技に動か
なくなる4人。ゆびびは、
ちょっと涙目に(泣)。

先輩から「GALより
違うテイストの
ほうが似合うよ!」
と、すすめられたら
GALをやめるor
やめないで流され
るかをチェック。



ねぎして夜
して解散!

1. アンビー
2. ジェイダ
3. エゴイスト

「アンビーはカジュアルさがあって調整しや
すい!」(きょうきょう)「ジェイダは肌見せ服が
多いからGALってかんじ!」(れいたび)



気がすんだら
次はフリ★

1. スープラス
2. #アオハル
3. コレカワ2

「スーは目がパツッとなる♡」(ゆびび)「アオハ
ルはパキッと感じがいい!」(れいぼよ)「コレカ
ワは撮ったあとも調整できるよ!」(せいせい)



歩き疲れたから
カラオケで休憩

歌わずに、カフェ感覚で語るだ
けのときも! 滞在時間は平均
3~4時間くらいだよ。

先輩×次世代で いまのGALについて座談会

「むかしとの違い」や「GALとは」など、いろん
なテーマで語り合ってもらったよ★



「いぼよ!」いまのGALって、す
ごい静かだよ。ウチらがうる
さかったただけかもしれない
けど」

「のぼひ!」たしかに! む
かしは、もっとパリティあげ
て!! つかんじだったよ」

「いぼよ!」あと、テイスト
も多い! 次世代のこたちは
、何GALなの?」

「いぼよ!」「甘GALです」

「いぼよ!」「レディーGALで
す」

「いぼよ!」「デコGALで
す」

「いぼよ!」「モードGALで
す!」

「いぼよ!」「むかしって、いまみたいに
GALの系統とかそんなになか
ったですよ」

「いぼよ!」「GALっていったらコ
レ!みたいなかんじで、みんな
似てた気が...。ある意味、いま
のGALのほうがおしゃやれなの
かなって思います」

「のぼひ!」「まあね!」

「いぼよ!」「いまのGALはインス
タ映え重視ってかんじ」

「いぼよ!」「あとグレーのカラコンつ
けるだけで、すぐGAL認定
されちゃいますよ!」

れいぼよ先輩の熱弁を
真剣に聞く後輩GAL!



結論

自分はGALって思って
極めようとしていれば
その時点でGAL!
マインドが重要♡

「ぼひ!」「カラコンしてマスカラ
したらGALみたいなね」

「れいぼよ!」「むかしのほうがいろい
ろ盛ってた!」甘GALだった
ら、すごいタレ目で髪の毛も
グルグルに巻いて、つばさ
みたいなかんじ!」

「ぼひ!」「GALのハードルが低
くなった気がする。だからいま
のGALの定義は?」って聞かれ
たら、ない!」(笑)

「れいぼよ!」「いまはGALじゃなく
てもカラコンするし、GALの
テイストも幅広いからむずかし
いよね」

「いぼよ!」「そうですね...
見た目ではGALかGALじゃ
ないのが区別がつかないので、自
分がGALだと思ってたらGAL
なのかなって思います!」

「れいぼよ!」「カジュアルのコでもG
AL並みにメイクが濃いコもい
るし、もはやマインドがGAL
かだと思っ!! 最新のPOPはG
ALモデルも多いし、もっとGA
Lのコが増えればいいな★」

「いぼよ!」「みちよ!」卒業した
あと、れいぼ
よと私しか
GALがいな
かったから、
いまは仲間が
多くてうれ
しい!」

「れいぼよ!」「み
んなでGA
Lをもっと
世の中に広
めていきた
いね!」

オール私物で
ぜんぶ
コーデを
組んでみた!

第2次ポップ戦
新メンバーだけ
の特別企画が
実現!

×ストリートGAL ×清楚ガリー ×カラフルストリート
専属モデル、レギュモのみんなに早く追いつくために、

第2次ポップ戦 新メンバー6人 × 1週間キャラ出

撮影/堤博之 ヘアメイク/永流有沙(ADDICT_CASE) 文/山口昭子 デザイン/今村麻実 (ATOM★STUDIO) 編集/一石沙永加 ※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

第2次ポップ戦に夢と青春をかけた新メンバー6人のスペシャル企画! 「POPといえば♡」なオール私物で1週間の

ポップ戦新メンバー ポップ戦全体
好きなモデル ランキング

1位 まりくまこと

能谷真里

清楚ガリー

「ガリー好きだから
ボトムは全部スカート。
カフェめぐりが似合う
女のコになりたい!」



「ふんわりした
淡い色でまとめ
て、プリンセス
になりきり。重
ねた黒トップス
でドール感もUP!
バッグは
サマンサの福袋
だよ」

「新メンバー6人で
ディズニー♡ ずっ
とまえから行きたいね
って話しているから、
夏休みに絶対実現
させたい!!!」

「部屋の片づけ。もともとめんど
くさがりなんだけど、キレイに
なると気分がスッキリする!」

ハキーンとした色使いで
レトロガリーに♡

⑤「セットアップ
で着れば、ワン
ピースみたいな
可愛らしさが出
せる! サンダル
で差し色して、
アヴァンリリィ
のバッグでこな
れ感を追加!」

④「レディーなト
レンチスカートが
あれば肩を出して
もしっかり清楚♡
トップスもボトム
も無地だから、サ
ンダルで柄をブラ
スしてみたよ」

②「引きしまって見せたい
ときは、黒トップスが効果
的。プラリネで¥2000の太
ベルトが、コーデのまとめ
役になってくれるよ!」

①「トップスを重ねて
ブルーにすれば、肌見
せスタイルも爽やか♪
そでのフリルと台形ス
カートで、女のこらし
さも忘れないよ!」

DAY 7

「イッキに夏ガリー
にできる、赤の差し色
に夢中! 黒レース×
ベージュだとオトナす
ぎるから、水玉シャツ
で涼しさを出したよ」

「オトナっぽい上品さ
をめざして、ハッキリ
した赤×水玉でコーデ
したよ。ウィゴーで¥
2590のクリアバッグ
で夏らしさもアビ」

「ヘザーの赤サン
ダルは、ガリー
と相性バグッ。
スポサン風のソー
材が今年っぽくて
ルがいまっぽ!」
「原宿の靴屋で買
ったよ。ビビッド
ピンク×クリア素
黄色の花柄が夏っ
ぽい! コーデの
ポイントになる」
「ジェリービーン
ズのサンダルは、
カは¥2000。くす
みピンクは、どん
なトップスとも合
わせやすいよ」
「インクのロンソ
00だったよ。トレ
ンチスカートは、
清楚なフニキが
あって大好き」

THE ガリーと強め GAL で正反対だけど

重視のキャラ立ち着回し1週間!

4人の1週間着回しをイッキ見せ! プチプ、ラがベースだから、みんなも参考にしなね!

「109の韓国系ショップで買ったタンクはセシ「ウィゴ」のトッパシャツとスカートは、どルマクビーで¥3000。白は涼しに可愛いはもちろん、単品で使っても見えるから、し、オフショルもチェック柄がコーデのボー夏コーデに欠かにもなる。¥3000になって可愛い!」

セシ 00だよ

「どこで買ったか忘「ウィゴ」のワンピースはこれだけ¥2000。ウは¥3000。これ1枚 109で¥3000。とりエースのリボンで、でガーリーになれる ま赤って目立つし、デニムもキュート」 スグレものだよ!」 ダメージもツボ♥」

「これもウィゴで「カッコ可愛い黒サ「ウィゴ」のサンダル ¥2000。ソールにク ングルは、ウィゴ ルは¥2000。ブラウ ッション性があるで ¥2000。厚底だし、 ン系は、オトナっぽ 歩きやすいよ!」 低身長には最高!」 ほしいときに◎」

「オーバーオールに シャツをはおったら、 すそは結んでバランス UP。バッグはウィゴ ーで¥2000、オーロラ が夏っぽくて好き!」

「ワンピースは前を あければ、ガウ ンみたいになっ て好き♥ 中は白タンクとシ ョーパンで、カ ジュアル感を出 すのがポイント だよ!」

「1週間でいろ んなガーリーに 挑戦したよ。自 分のカラを破っ て、いちばん可 愛くなりたい!」

「モブドーンでま とめてオトナっぽ したら、柄を入れて アクセントに。最近 めっちゃ流行って るスカートは、セシル マクビーでGET!」

「ベコちゃんみた いな赤サロベ に、フリルトッ プスでルンルン 度アゲ! 服が 主張強めだから、靴はシルバ ーでヌケ感を出 したよ!」

「明るいカラーを多めに入れて、ふだんとは違ったコーデに挑戦。帽子はW♥Cで¥2000、ベルトはワンスポで¥1000」

「ワンピースをメインに、小物もブラウン系でまとめてやさしいフニキにしたよ!」 バッグとベレー帽は、どちらもイングで各¥1500」

「セットアップでガーリーにしつつ、黒小物でストリートなMIX!」 ロイヤルブルーのくつ下は、手軽にスト感を出せて夏ヒット★」

「水色をキーカラーにした、清楚寄りのガーリーにしたよ。オフショルに首のつまったタンクを重ねると、コーデが今年っぽくなる!」

「素材や柄使いで黒コーデも脱ブナに!」 ヘアもデコ出して強めにアレンジ。今回使ったソックスは、全部ウィゴで各¥300!」

「夏は、いつもよりカラフルを意識したストリートがしたい!」 黒を軸にしたら簡単だよ!」

「ノースリとロングボトムを合わせたらスラッと見える!」 スピンスで¥1000だったベルトは、長めだからたらずとカッコいい!」

「白TはNICORONで¥4000。カラフルなロゴが可愛いし、着回し力も高いからヘビロテ!」

「ザラのネオンタンクは¥800。1枚で着てもいいし、インナー使いしても可愛いよ!」

「ラスボアのTシャツは¥4000。タボットしたサイズ感と、プリントがお気に入り!」

「メッシュTはサンキュマーで約¥390のプチプラ! おしゃれ度UPできるよ!」

「セットアップでガーリーにしつつ、黒小物でストリートなMIX!」 ロイヤルブルーのくつ下は、手軽にスト感を出せて夏ヒット★」

「夏は、いつもよりカラフルを意識したストリートがしたい!」 黒を軸にしたら簡単だよ!」

「ノースリとロングボトムを合わせたらスラッと見える!」 スピンスで¥1000だったベルトは、長めだからたらずとカッコいい!」

「ラスボアのデ「ジュエティの「ビスチェは¥5378、キュロニムは、すそが スカパンは¥50 ットは¥5000で、どちらもグ少し底がっ 00。ブロック オルカンのもの。ジップのデから脚細脚長 エックはストリ ザインが気に入ってるよ。にに見える。¥80 ートに合わせや ろんな着方ができるから、コ 00だよ!」 すい!」 ーデの幅が広がる♥」

「ベルトサンダルは「ファーサンダル」はジ「ニューバランスのウィゴで¥4000。ユエルナで¥4000。スニーカーは¥70 スポーターで、厚 夏にファーを合わせ 00。夏らしい配色に底だから盛れる!」 るとカッコいい!」 ひと目ボレ!」

プチプラアイテムを使っておしゃれにオトナっぽく！マネしやすい

「シャツはV&Aで¥2980。サイズ感はメンズは¥1200。ネオンズなんだけど、色使いで女のコー！」

「黒TはFOREVER21「竹下通りのお店で買ったTシャツは¥1900。ピタッとして枚持っていると重宝」

「FOREVER21のショートパンは¥1900。ロングで¥2000。ちょっぴり太いところが隠れる丈感が好き！」

「スリッポンはGU「ゆるデニムは、ネットで¥1000。ラクチンオンサインで¥270だし、赤がコーデの差し色になるよ」

「ノーブランドで¥2000。オルチャンとデニムは、ヒール高いええ、白スニーカーがなきゃ困る！」 ¥13000だったよ」

上ビタ×下タボでカッコいいスタイルをめざしたよ。スピンズで¥999のベルトと、グレイで¥1699のバッグで夏感を後押しし」

「極めたいのは、リアル合わせ次第でいるんな」

「オールブラックのなかにハデ柄キャップが入るだけで、アクセントになっておしゃれ度アゲー!! クリア小物も夏に大活躍まちがいナシ」

「まっ白コーデだけど、黒のバクハを合わせることでラフにカッコよく。スピンズで¥999のベルトでメリハリをつければカンペキ!!」

「蛍光タンクは白Tに重ねて、ビスチェっぽく着ても可愛い。全身をビタッとさせるとスタイルよく見えるし、韓国オーラも高まる」

「大きめの開襟シャツがめっちゃお気に入り!! ピンクとブラックでまとめて女のコーしさをしつつ、足元は白で韓国っぽく」

「赤のベタンコ靴を差し色に、オトナっぽくコーデ。おぼあちゃんのパグと、スピンズで¥999の細ベルトでレトロ感プラス」

「シャツはボトムにINすれば、キレイめにも対応。ほかは白で統一して、おしゃれ女子っぽく!」

「バッグはラディスで¥2000」

「ガーリーな白トップスを、グリーンスカーで引きしめるのが新鮮。レースの透け感で肌見せすれば、GALなのに上品だよ」

「ガウンにシャツを重ねて、ロンスカ風にアレンジしたよ。リラックス系のコーデは、イングで¥990のベルトを巻いてメリハリ」

「黒のつなぎからレースがチラッと見えて可愛い。トップスのフリフリ感に合わせて、サンダルもフリフリをチョイスしたよ」

「海外セレブがお手本! 全体的にシンプルコーデだけど、色や柄で差をつけるよ」

「定番のデニムカジュアルに、ガウンをはおればイキにセレブ化。ロング丈でボリュームがあるから、髪はスッキリまとめるよ」

「デニム短パンを合わせて、シャツをラフにコーデ。モードな黒サンダルで引きしめて、バッグを斜めがけすればヤングセレブ的な」

「イングのレーストップスは、甘すぎなくて上品。¥1900で値段も可愛い」

「リボトップスはイングで¥1900。肩がいて、オトナっぽく着られるよ」

「イングで¥9900の「シャツはGUで¥1つなきは、200。流行りのベージュがポイント。黒なボトムとも相性いい」

「海外っぽさ出せる「クラッシュデニムは¥2900。花柄が地味好き。ハニーズで¥2000だったよ」

「はおりはイングで¥2900。花柄が地味好き。ハニーズで¥2000だったよ」

「ウイゴのサンダル「スプリングプレミアムは¥4000。どの場面でも使えるし、スリッパも可愛い」

「黒×ベージュでレトロなフニキ出したよ! ウッドソールの靴もアクセントにピッタリ。地味すぎないようにリップは朱赤で」

「ジッパーで¥3000「エモダのサンダルだよ。フリッジが、全部黒でオトナイントになって、甘っけくないときにめコーデと好相性」

つけま、で目元を華やかにする夏のイベントメイクを大公開♡

前半&後半の
総合ポイントで
上位3人がつけま
プロデュース権
獲得♡

夏イベ顔になる♡

令和最初の夏休みに突入!! プールにお祭りにお泊まり会など楽しみ
なイベントがいっぱい! 写メ映えするメイクをするなら種類豊富な
D-UPのつけまで、キャラに合わせて目元にアクセントをプラスしてね♡

撮影/堤博之、伊藤翔[鶴嶋乃愛分] ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE[香音、莉子、浪花ほ
のか、古田愛理、平野夢来分]、五十嵐夕子(Nord)[ねお、筒井結愛、東海林クレア、鈴木美羽、土
屋伶菜分]、吉田美幸(B★side)[鶴嶋乃愛分] スタイリスト/tommy、都築茉莉枝(J.styles)[浪
花ほのか、東海林クレア、古田愛理、平野夢来分] デザイン/近藤かおり 編集・文/片岡賢子 ●
ディーアップ以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 D-UPコメント

すっぴん目

D-UPコメント

●高校2年
莉子ちゃん



のんのん

カラー

ホワイトライン

×

つけま

リュグスラッシュ

太陽の日差しに負けないカラ
フルメイクは真夏のビーチや
プールにぴったりハマる♡

海&プールで

エントリーNo.1
リコリコ

カラー



つけま

中央長めのつけまで目の縦幅をUP!
まつ毛に溶けこむ極細の毛。¥1296/
ディーアップ

ひと塗りでまつ毛
をボリュームUP!
カールキーパー
マスカラ¥1620/
ディーアップ

手持ちの白ライナーで目頭
から目尻までラインを引く。
目を開けたときにもしっか
り見えるように太めに♪

すっぴん目

つけまをピンセットでつか
み、上まぶたの目のキワに
のせ、つけまとまぶたをし
っかり密着させてね♪

つけまの軸に専用ののりを
均一に塗り、のりが透明に
なるまで待つ。ウォーター
プルーフで水に強いよ。

◎肌にやさしく超
強力なつけま専用
接着剤。アイラッ
シュフィクサー EX
552¥972/ディー
アップ

上まつ毛はつけまで長さを出し、下はマスカラを根元
からしっかり塗って長さ&
ボリュームをプラスする。

タンクトップ¥1609/FOREVER21 ビキニ¥15660
/PEAK&PINE(ミューラーン)

香音・ビスチェ¥2149/FOREVER21 ビキニ¥15660/
BLUE EDGE(トータスイレブン) イヤリング¥421/
サンキューマート原宿竹下通り店

累計1000万コを突
破したシリーズの
最新作は理想のロ
ングまつ毛がかな
うよ。¥1296 デ
ィーアップ

カラー
メイ
ク
♡
可愛
い
っ
て
ホ
メ
ら
れ
る

海&プール

10月15日 金曜日

メイク研究したいけど何から始めたらいいかわからないメイク初心者のコ&夏休みこそ
いろんなメイクに
挑戦したい!っていう
メイク上級者のコ注目!

D-UPのつけまで

POPモデル11人の

自分史 上いちゃん可愛い

D-UPコメント

キレイなカールと、ナ
チュラルな毛束感がメ
イクに合ってる。のあ
にゃんの丸目も、大き
いアーモンドアイに。

●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

のあにゃん

カラー

ボルドーハネライン

つけま

メークレットラインエアー

まつ毛に密着し一日中
カールをキープ♡カ
ールキープマスカラ
¥1620 ディーア
ップ

ウォータープルーフの
マスカラを下まつ毛全
体に1度塗りし、最後
に目尻にだけ重ね塗り。

目尻が長いタイプだから、
切れ長の目にしたいコにオ
ススメ! ¥1296/ディーア
ップ

①ビキニ¥2990/神戸レタス 帽子¥3132/
ギャレット渋谷109店



すっぴん目

●高校3年
ねおちゃん

ヘアメイクコメント

中央長めのつけまでビ
ビッドなイエローに負
けない! 自然な目ヂカ
ラが出る!

ねおんつえる

カラー

囲みイエローシャドー

つけま

つけまをつけたら、の
りが完全に乾くまえに
黒目の上のまつ毛を指
で押して上向きに★

繊細毛が目元になじむからさりげない
長さとなめ感を出せる♡ ¥1296/デ
ィーアアップ

①トップス¥1609/FOREVER21 ヘアピン/ヘアメイ
ク私物

ヘアメイクコメント

美カールのつけまは
柔らかなブルーシャドー
と合わせてもキツくな
く! (パリスO)

すっぴん目

●高校1年
筒井結愛ちゃん

エントリーNo.

ゆあていー

カラー

ブルー下ライン

つけま

計算されつくしたカールま
つ毛が、一日中キープでき
るよ! ¥1296/ディーア
ップ

②茶色をMIXした
ソフトな黒。シル
キーリキッドアイ
ライナーWP BRBK
¥1404/ディーア
ップ

つけまをつけたら、リ
キッドライナーでまつ
毛とまつ毛の間を埋め
ながらラインを引くよ。

ビスチェ¥3238/スピンス
イヤリング¥324/パリスキ
ッツ原宿本店

8月号の前半戦は

誌面投票 & Twitterリツイートバトル

9月号の後半戦は

- 1 エントリーナンバーで 誌面投票!
P.145の応募用紙に応援したいモデルのエントリー
番号を書いて8月13日(火)必着で投票してね!
- 2 プロによる メイク審査!
つけまのプロとヘアメイクさんによる審査。つけまが
似合ってるか?とよさを出せるか?がポイント!
- 3 公式Tik Tokの いいね数!
8月1日(木)から1人ずつ毎日19時にPopteen公式
Tik Tokで投稿。いいねの数を競うよ!

つけまプロデュース権の結果発表は
Popteen11月号で公開!

ラをUPして自撮りも他撮りも盛りたい♡

ゆかた(3点セット)¥8640/イソグ

東海林タレアチャ

D-UPコメント

すっぴん目

くれたん

キラキラ ×

目尻がロシール

つけま

目尻のボリューム感が特徴。タレ目効果&目の横幅を拡大! ¥1296/ディーアップ

D-UPコメント

浪花ほのかちゃん

すっぴん目

ほのばび

キラキラ ×

1粒ラインストーン

つけま

ラッシュミー

自然なカールとふわりエアリーな密集毛が印象的な目元をつくる。¥1296/ディーアップ

キラキラアイテム投入して ゆかたに合うデコ顔をつくる!

ヘアメイクコメント

すっぴん目

れいぽよ

お目立ち

土屋伶菜ちゃん

Tシャツ¥5940/ヴァンズ(カリフォルニアデパート)イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

地まつ毛になじみあわせる毛と束感で目のフレームを際立たせる。¥1296/ディーアップ

ジェルライナーで上まぶたの輪郭を埋めるよ。黒目を大きく見せるテク!

D-UPコメント

すっぴん目

みうぴよ

お目立ち

つけま

ラインで目デカラ

自然な間隔でできた束感のあるつけまで、くっきり大きな瞳に♡ ¥1296/ディーアップ

スルスル描けるジェルタイプ。スーパーフィットジェルライナーBK¥1296/ディーアップ

友だちと2コ1で目立てる
遊園地メイクがやりたい!

とにかく2コ1で目立って遊んで映えたい
遊園地は、ヘアやメイクもリンクさせるよ!

写メを撮る枚数が急増する夏休みは、つけまメイクで目ヂカ

エントリーNo.

あいらる

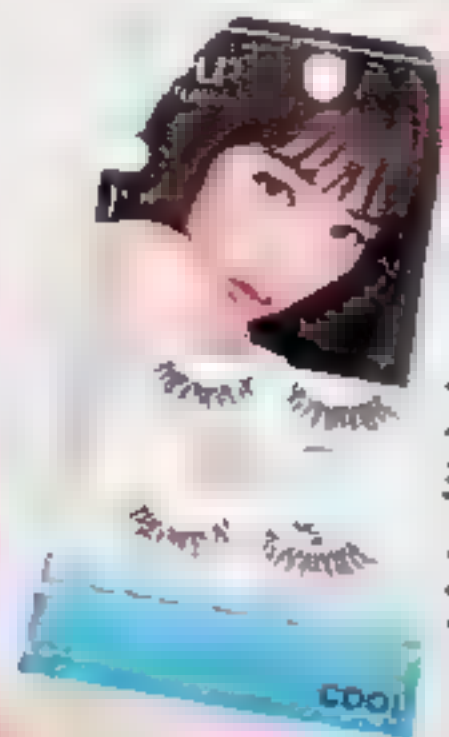
ツヤ

上まぶたキラキラ

×

つけま

ツヤシユミー 01

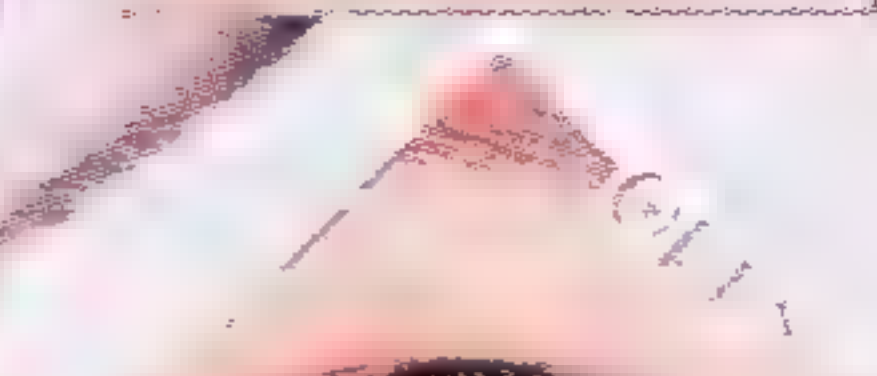


ストレートとクロス
の毛がMIX。上品に目ヂ
カラUPするつけま。¥
1296/ディーアップ

ツヤシユミー
01



すっぴん目



白肌でも浮かないブラウン
で、目尻から目頭まで細く
ラインを引く。目尻は形に
そってタラすと甘くなるよ。



手持ちのピンクラメシャド
ーを下まぶたの黒目下にO
N。涙袋がぷっくりしてイ
ツキに可愛らしく♡

やさしい印象に。シルキー
リキッドアイライナーWP
NB¥1404/ディーアップ



すっぴん目
ツヤシユミー 01

ツヤシユミー 01

すっぴん目

D-UPコメント

アイホールまんなかに手持
ちのツヤシャドーを指でひ
と塗り♪ みずみずしさが
出ておしゃれな印象に♡

ツヤシユミー 01

アイホールのまんなかに手持
ちのツヤシャドーを指でひ
と塗り♪ みずみずしさが
出ておしゃれな印象に♡

パジャマ¥2905/チュチュ
アンナ

ヘアメイクコメント

ランダムに広がる
つけまだから地ま
つ毛に自然に溶け
込む♡ ¥1296/
ディーアップ

●中学校3年
平野夢来ちゃん

エントリーNo.
10

ゆぴぴ

×

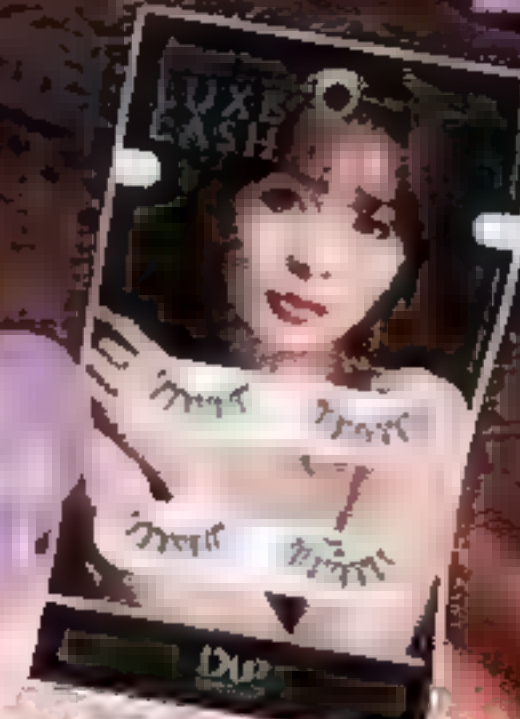
ツヤ

下まぶたシャイニー

×

リクスタツシユ 900

つけま



ランダムに広がる
つけまだから地ま
つ毛に自然に溶け
込む♡ ¥1296/
ディーアップ

パジャマ¥2808/チュチュアンナ

お泊まり会は
女子力高めなツヤメイクで
映え写メを撮りたい♡

お泊まりする日は、可愛いパジャマに合わせ
てツヤメイクで透け感を出すのがツウ。

Information

つけま初心者のコモマネしやすい
ナチュラルつけまメイク掲載中！
みんなのつけまメイクを特設ページで掲載中
だよ！「#つけまチャレンジ」で検索して参考
にしてみてね♡

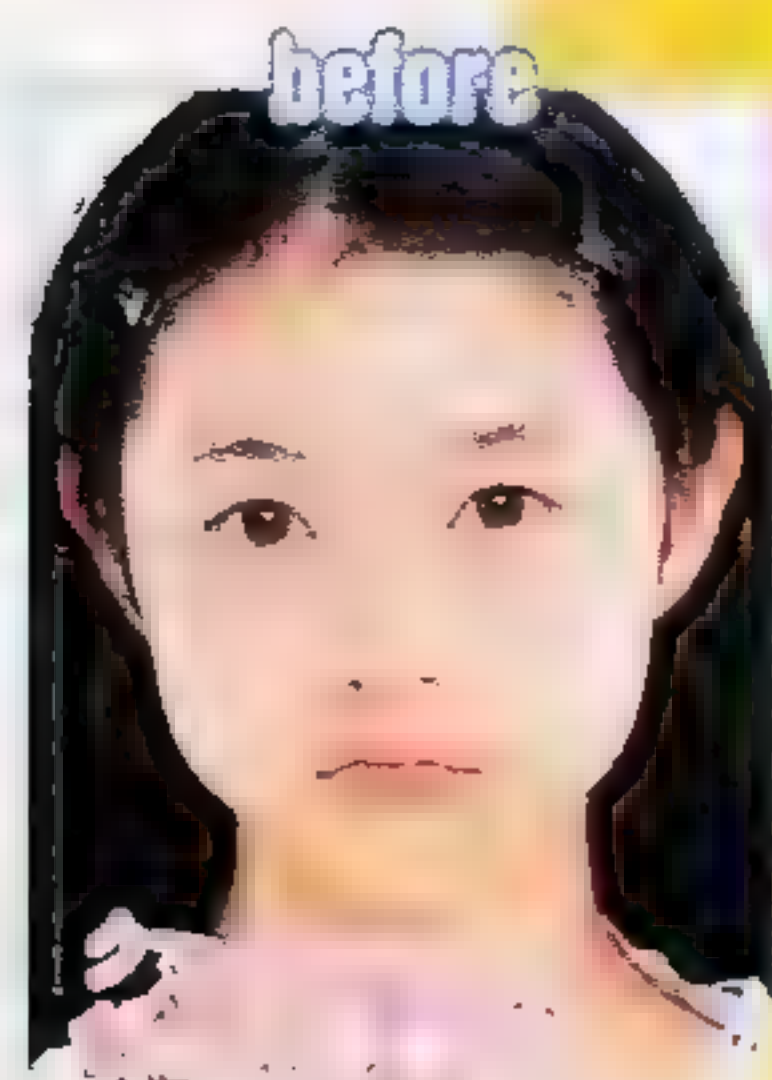


商品の問い合わせ先
ディーアップ ☎03-3479-8031

分磨きテク10!

トーンアップ
クリームで美白に
チェンジ!

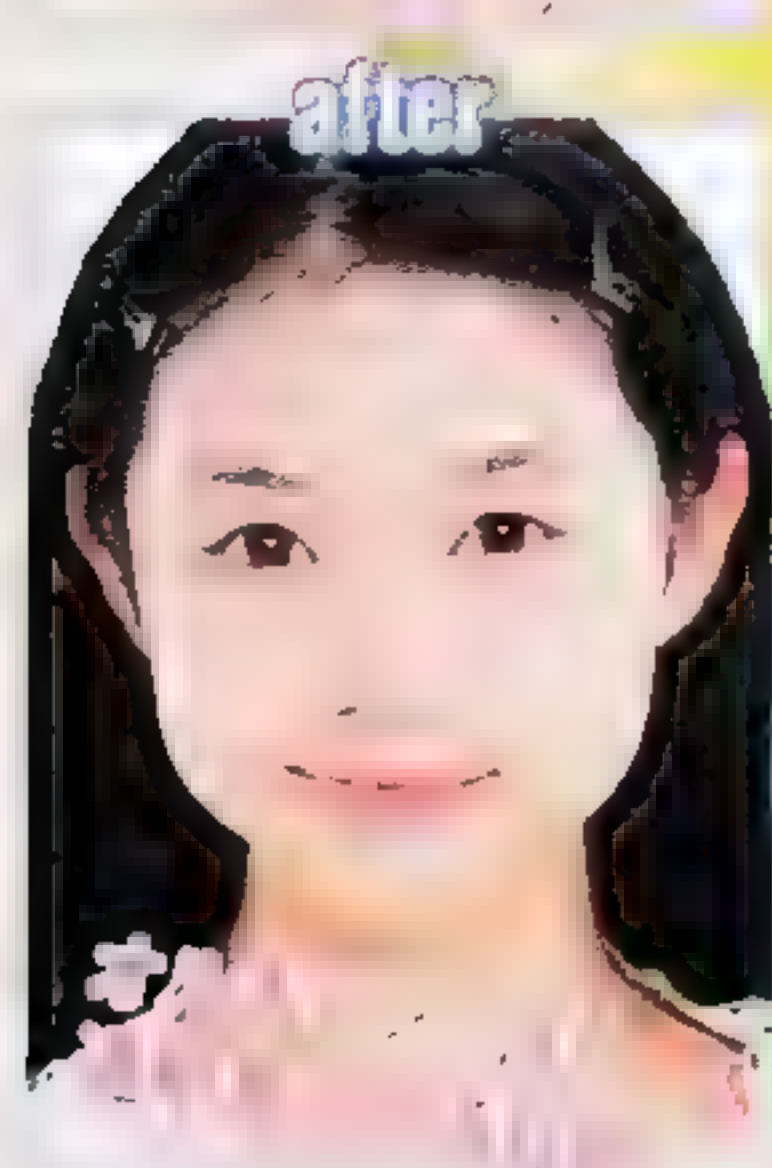
「下地のまゝに塗っておくだけで、ワントーン明るい自然な白肌に。日焼けで黒くなったコにもオススメ!」



before

●中学校3年
フ瀬陽鞠ちゃん

ベリサム G9スキ
ン ホワイト ホイッ
ピング クリーム¥
1620/編集部私物



after



おでこ、両ほお、
鼻先、あごに点置
きして内から外へ
まんべんなくのぼ
し、手のひらで押
してなじませる。

夏 休 み 明 け に



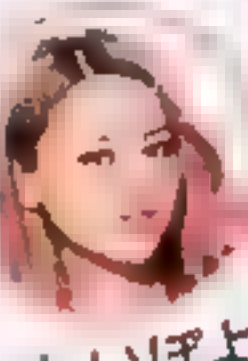
●高校3年
鶴嶋乃愛ちゃん

可愛く生まれ変わった
私で新学期の
スタートを切ろう

1か月おれば
だれだって
賢かで第で
絶対に可愛く
なれる!

「なんか可愛い、コの共通点は見目の可愛さというより
内側からポジティブな自信にあふれてる!」
「私なんて」と落ち込むより可愛くなる努力! 前向きマインドが自信につながっていく。

先輩モデル
はこのコが
気になる!!



れいほ



ちゃんえな

「可愛くなった?」 っていわれる

撮影/堤博之、伊藤翔[鶴嶋乃愛分]
ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)、大山恵奈[鶴嶋乃愛分]
スタイリスト/小野奈央(J styles)[鶴嶋乃愛分] 取材・文/ささきみどり デザイン/近藤かおり 編集/太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

自分磨きテク10! 自分に似合うものが見つかる
自分磨きテク10! 自分に似合うものが見つかる
自分磨きテク10! 自分に似合うものが見つかる

ゴツゴツ
スキンケアで
もちもち
美肌に!

自分磨きテク

夏休みは可愛く変身するための準備期間♡ 始業式目前の駆け込みビューティーから、
時間をかけて仕込む1か月ビューティーまで、絶対可愛くなれる
方法をレクチャー★、ヒマはあることだし、
きょうからさっそくスタート!!

ブラウス¥8532、スカート¥
10584、リボン¥540/以上C
ONOMi原宿店

モデル発!! パッと見の印象が"すぐ"に変わる自

夏休みの宿題は最終日にやっつけるタイプのコは必見! 実践するだけでこの瞬間から可愛くなれる方法だけをクチコミで集めたよ★

ネコ背をやめて 背スジをまっすぐに!

「背スジがピンとしているとスタイルがよく見えるし、表情も明るく見えてあか抜けた感が出る」

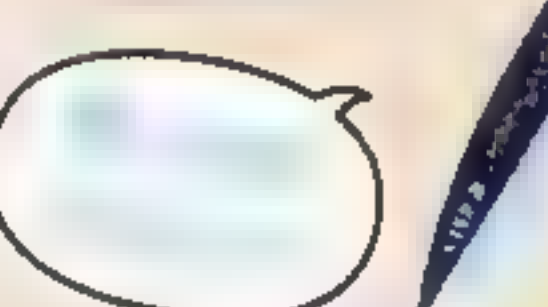


つめを 磨いて女子力の 高さをアピる!

「ネイルができなくてもつめを磨けばピカピカ。清潔感もあるし、まわりからも高評価♥」

校則ゆるめのコはトップコート ON!!
磨いたつめを保護しながら輝きをキープ★
ダイソー トップコート¥108 / 編集部私物

やすりには使う順番も書いてある♥
ダイソー 6ステップネイルケア¥108 / 編集部私物



ピカピカの白い歯 のためにケア!

「笑顔に自信をもつためにも歯は白く。色素沈着しないためのケアを紹介するよ」



コーヒーや紅茶など、色のついたものを飲むまえに水を含んで歯を湿らせておくとGOOD.



歯みがき後にめん棒で歯の表面をクリーニング。細かい凹凸にたまった着色汚れをOFF!

顔の産毛をそって 透明感UP!

「もみあげの下やひげはもちろん、顔全体の産毛も処理! 化粧ノリがよくなるよ♥」

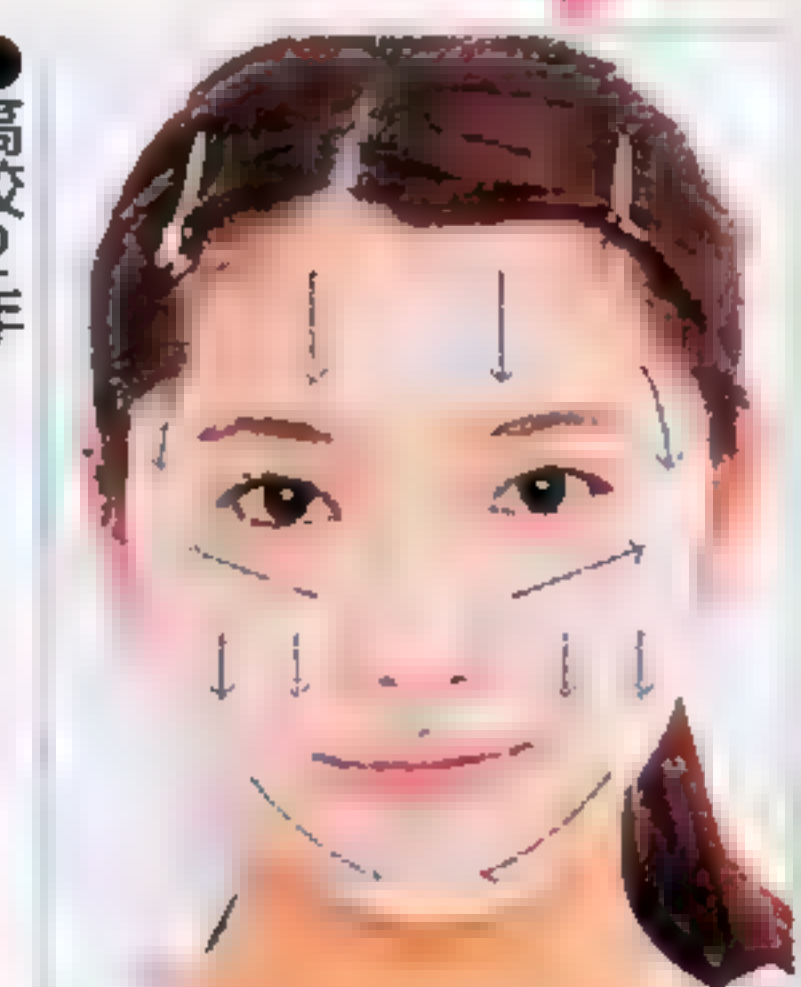
あやみん発

エンピツを持つように握り、刃を肌にフィットさせながらそる。専用クリームを塗ってやろう。



顔の産毛ケアにはT字ではなく、カミソリ部分と持ち手がまっすぐつながったし字タイプを使うよ。

●高校2年
古田愛理ちゃん



毛流れにそって上から下にカミソリを動かすよ。ほおは内から外に!! 1か月に1回の処理がちょうどいい★

ボサボサ眉を整える!

「ボサボサの眉毛をカットして形を整えると、劇的に顔があか抜けるからやらなきゃ損♥」

顔全体で見ても印象が変わる!



眉用コームで毛流れを整える。毛が寝てしまうと形がくずれるのでコームは下から上へ。

コームを下から入れて飛び出している長い毛を眉バサミでカット! 長さもそろよう。

眉尻はコームを使わず長くタレている部分だけをカット。1本ずつようすを見ながら切る。

眉の下にまばらに生えているムダ毛を毛抜きで抜く。眉の上や眉の近くは抜かないこと。

眉バサミ、眉用コーム、毛抜きの3つをGETしよう。ダイソー 眉のお手入れセット¥108 / 編集部私物

鼻毛を切って うっかり防止!

「ひょっこり出ると、どんなに可愛いコでもガッカリ度MAXだから、出ていなくても定期的にかット」

みうびよ発

100均に専用ハサミがあるよ!!
鼻の中を傷つけないように先端が丸くなっている鼻毛用のハサミを使おう!



鼻の下を伸ばしながら鼻の穴の入り口まわりの毛をカット。奥まで切りすぎないように!

ビューラーで 上向きまつ毛に!

「まつ毛を上げると目がくっきり大きく見えるから、すっぴんでもビューラー必須!!」

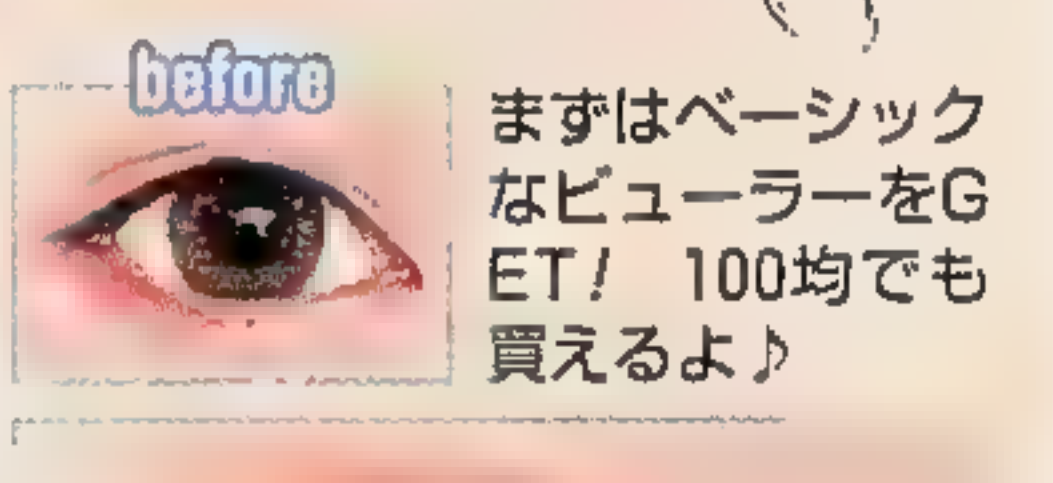
れいたび発



まつ毛のキワをビューラーではさむ。1回で全部のまつ毛が入るように調整しながらはさもう!!



ギュッと力強くはさむとまつ毛が折れるので、少しずつズラしながら手首を返して上げていく。



after

口角の上がった 魅力的な笑顔に!

「口角を上げることを意識してニコッとすると、印象がよくなって、いつもの笑顔がもっと可愛くなる」

あいりる発

ニコッとしたりつもりでも意外と口角は上がってない。鏡を見て上がる感覚をつかもう!



練習のとき

割りばしをくわえてニコッとすると表情筋の筋トレ。続けるうちに口角が上がりやすくなる♥

●高校2年
莉子ちゃん



魅力的な笑顔って?

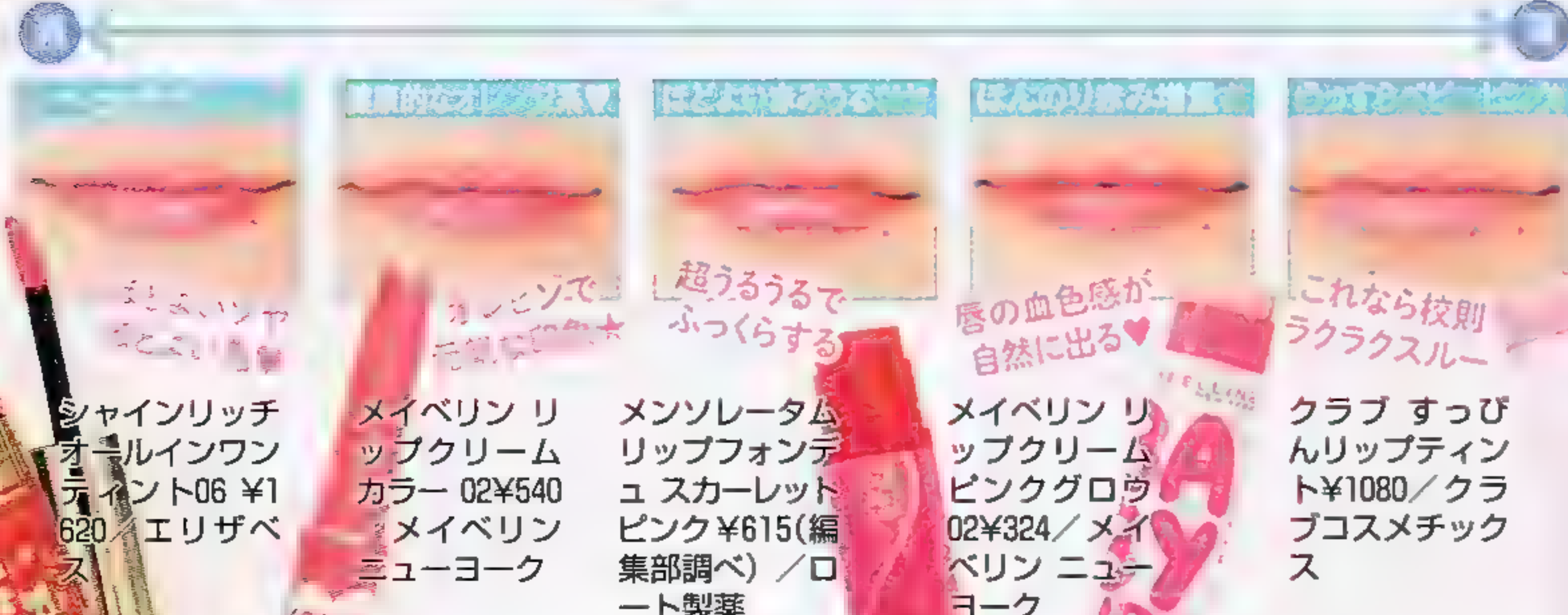
上の歯を見せて笑う
*上の歯が見えるように! と意識すると自然と口角が上がったイイの口になるよ!

目が半月状になる
「目が笑ってない」といわれるコは、思いっきりくしゃっとさせる練習を重ねよう。

心が込もってる♥
「楽しい」と思いながらニコッと笑うと、自然にハッピー感のある笑顔になれるよ★

自然な発色のリップでもとから美人っぽく!

「ナチュラルに色づく薄づきリップ。ちょっと塗るだけでOKだから好みの色を見つけて!」



発色の濃さ別に塗り比べ!

シャインリッチ
オールインワン
ティント06 ¥1
620 / エリザベス

メイベリン
リップクリーム
カラー 02 ¥540
メイベリン
ニューヨーク

メンソレータム
リップフォンテ
ユ スカーレッド
ピンク ¥615 (編
集部調べ) / ロ
ート製薬

メイベリン
リップクリーム
ピンクグロウ
02 ¥324 / メイ
ベリン ニュー
ヨーク

クラブ すっぴ
んリップティン
ト ¥1080 / クラ
ブコスメチック
ス

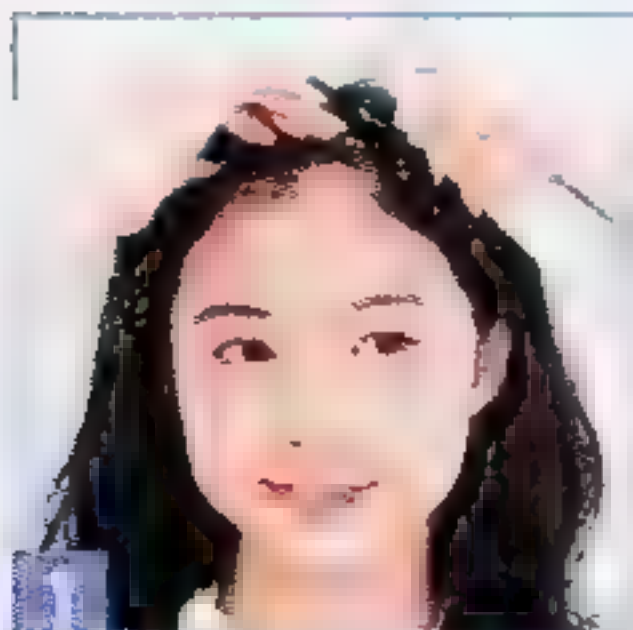
唇の血色感が
自然に出る♥

これなら校則
ラクラクスルー

"可愛い"の作り方

コツコツ続ければ絶対に結果がついてくる確実なテクをご紹介。じっくり研究&じっくりケアで自分と向き合いながら自分磨きをしよう!

基本のかき上げ前髪のセット



1 7:3で分け目をつけて、立ち上げたい側(7のほう)の根元の髪を、水でしっかりぬらすよ。



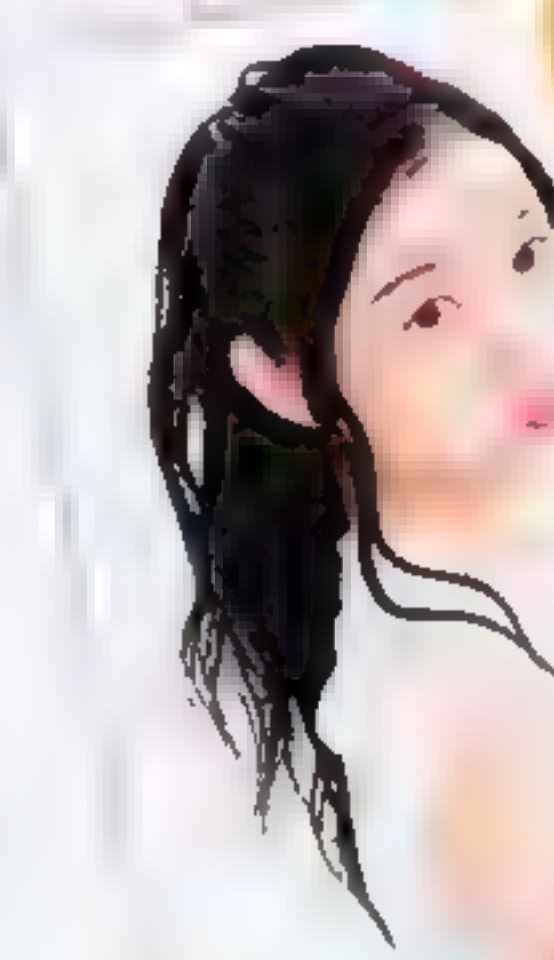
2 分け目の根元中心にドライヤーを当てて、立ち上がりのクセをつけながら髪を乾かす★



3 ②で乾かした前髪とトップの髪を一緒に取ってストレートアイロンで伸ばし、なじませる。



「前髪のクセが強すぎるからいっそ伸ばすことにしたよ。いまがいちばん中途半端な長さ!」



顔まわりを残して、髪を高い位置で1つ結び。結び目を押さえてトップをゆるめてラフに!

前髪をセットする

ひと手間加えるだけで、ノーセットのときよりもあか抜け♡。まずは基本のセット法をマスター!!

基本をマスターしてから自分に合わせてアレンジ!!

自分に似合うものを探す

自分に合うスタイルをどれだけ見つけられるかが「可愛い」への道。夏休みの自由研究は、似合うもの探しで決まり♡



校則OK!裸眼っぽくカラコンを見つける



学歴一かキレイなコッぽい盛れるナチュ黒コン



裸眼っぽく盛れるカラコンはどれだ!? 裸眼の大きさの違う2人のモデルがつけ比べてみた★

・着色直径が大きすぎない
・瞳から浮かない自然な柄

裸眼デカめ / 小さめモデルがつけ比べ

フェミー バイ コットンブラック ¥1944(10枚入り) / T-Garden



クレア バイ マックスカラー ブリュノ ¥1944(10枚入り) / アミジェス



レヴィア ニュー ドラゴン ¥1566(10枚入り) / エルコート



ミッシュ ブルーミン ヴィンテージキャメル ¥1760(10枚入り) / シンシア



プティアードラゴン ¥1728(10枚入り) / T-Garden

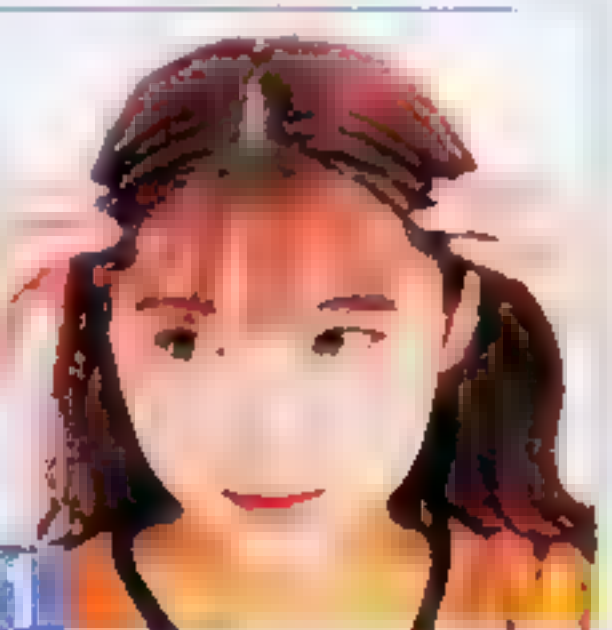


フランミー ドーナツブラウン ¥1933(10枚入り) / Blanchel

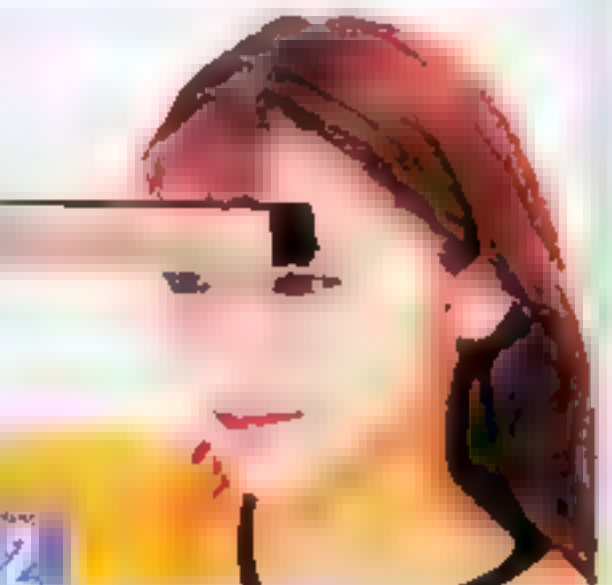
基本のシースルー前髪のセット



「前髪は目にかかるくらいでやや長め。量は多めでサイドにかけて自然につなげる♡」



1 眉毛が透けるくらいの薄さで前髪をつくり、残った前髪はバームでサイドになじませる。



2 ストレートアイロンで前髪をイッキにはさみ、下に引っ張りながら毛先だけ内に入れ込む。



3 オイルやバームをなじませた指で毛先をつまんで束感出し。均等にちらせば、できあがり。

前髪上段とトップの髪を左右それぞれ取る。後頭部に向かってねじり、ハチの高さでピンどめ。

1か月でじっくり

モデルのこだわり前髪事情♡

「どうなりたくてどこをどう変えたのか」モデルの最新こだわり前髪の作り方をチェック。



高校3年
ねおちゃん



ねおんつるは顔がハッキリする重め前髪

「サロニアのアイロンでイッキにはさんで毛先を入れ込み、シアターのヘアバターで表面をなでてからコームで整える」



るちやまるはオトナに進化したウェーブ前髪

「少量ずつ毛束を取ってサロニアのアイロンでランダムな向きにクセづけ。ジェミールフランクのバームで束感を出すよ♡」



リコリコはペタッと回避の束感シースルー前髪

「前髪をぬらしドライヤーをかけてからセットするとふんわり感が続く。アイロンはサロニア、ワックスはプロダクトを愛用」

77

ひまりん×きょうきょう

はあざとくインスタ映え狙い♡

インスタ映えにとことんこだわる2人は、家でも可愛くいることに全力投球!

パジャマでもめてOFF感出てあざとい!!

●中学校3年
フ瀬陽鞠ちゃん

「歯磨きっていう圧倒的OFF感、男子ウケもバツグン♥ 無防備な表情が◎」(響花)

●高校3年
湯上響花ちゃん

コスモワールドへ行く

映画を観る

温泉でリラックス

ひまりんの家へ

2回ひまりんハウスにお泊まり経験ありのきょうきょう。横浜のコスモワールドで遊び倒すのが鉄板コース!

仲よLDATA

遊ぶ頻度: 月2~3回 よく行く場所: 渋谷、みなとみらい 相手の好きなどころ: とにかく元気(響花)、やさしい(陽鞠) 直してほしいところ: 笑い方がうるさい(響花)、マイペースすぎる(陽鞠)

「ワンピースはベルシユカで買ったよ。ウエストがレイヤードされておしゃれ」(響花)「アンクルージュで買ったワンピースは、形が可愛いので♥」(陽鞠)

「B612のJellyで、少しふわっとさせるよ。加工しすぎず自然なかんじがポイント」(響花)

「トランプはサンキューマートで買った。2人でもできるスピードやって盛りあがる!」(陽鞠)

「髪が傷んでるから、自分のふだん使ってるシャンプーとかはマストで持ってくる!」(響花)

「GUのパジャマは2コ持ちで、友だちに貸してあげる用。ヘアバンドもマストだよ♥」(陽鞠)「ワンピースだと1枚だから動きやすくてラク」(響花)

◎「ひまりのiPadでインスタライブ。質問返ししたり、カラオケしたり基本うるさい」(陽鞠)

「ぬいぐるみをだっこして、母性もアピール!」(笑) 上目使いもポイントだよ」(響花)

「愛犬のショコラは、臆病だから散歩しててもすぐ逃げようとするの。いま、5歳だよ」(陽鞠)

◎映えまくりなフォンデュセットは、いろんな野菜&フルーツが食べられるから最強♥

最初なかなかチョコが溶けなくて苦戦してたけど、最後はキレイにチョコが流れて感動!

お泊まりトーク

◎「お泊まりで食べるものも、可愛いものもいい♥ リア充感をとことんアピール!」(陽鞠)

きょうきょう(以下き) 「ついでにだまめっちゃモチベさがったモチベがさがら理由がSNS。こないだSNS更新と体育祭との両立が難しくて、めっちゃマネージャーに毎日怒られて病んでた。怒られれば怒られるほどでなくなつて、SNS5日間くらいさわれないうちがあったんだよね。あときは超病んでたと思う」

寝るときはべつべつスタイル。ひまりんは小さく丸まって、口開けて爆睡してたよ!

◎かまちょなひまりんにちょっかいを出すきょうきょう。基本ひまりんが子ども(笑)。

「きょうきょう起きてー!!」とひまりんが朝から元気に起こしてたよ。はしゃぐ姿がまさに子ども♥

き「お互い病み期突入したよね(笑)」
ひ「ボブ戦やってるときはSNS通知表とかも送られてきて、直したほうがいいところも教えてもらってたけど、それもなくなくなっちゃったしね...」
き「超わかるー! でもやっぱりSNS大事だよ。いまのお互いの課題は、インスタの世界観と更新頻度、はげましかってがんばろうね!」

グラベでもマブな

リアルに家におじゃま&朝まで密着してきたよ!

夏休みといえば、友だちの家でお泊まり会! みんな家でどんなことして、どんな話をするの!?ってことで、リアルに仲よきなモデルたちが、実際におうちでお泊まり会を開催!! ためになるグッズも紹介してるから、必見!

撮影/堤博之 デザイン/佐藤円 編集・文/一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはすべてモデル私物です。※レギュラーモデルの表記は、7月16日現在のものです。

泊まりナイト

すこすこ

ゆなたこ×あやみん×れいたぴ はハッチャケたこバババ!

ゆなたこのうちで、ゆなたこの大好きなたこ焼きつくって大騒ぎ!

マルキューで買い物

タピオカを飲む

TSUTAYAで
怖いDVDを借りる

ゆなたこの家へ

マルキューで買い物してから、タピオカ飲むのが鉄板。TSUTAYAでは怖い系or胸キュン系DVDを借りるよ。

仲よしLDATA

遊ぶ頻度：月2〜3回
よく行く場所：渋谷
好きなところ：あやみん→頼れる、れいたぴ→やさしい(ゆな)
れいたぴ→一緒にいて落ち着く、ゆなたこ→甘えてくるところ(絢水) ゆなたこ→しっかりしてる、あやみん→天然なところ(麗華)

お泊まりトーク

「Tシャツはスピーズ、ショーパンはスピーガだよ」(ゆな)「つなぎはchuu、TシャツはガールズルールでGET★」(絢水)「全身忍びスタイルガール!」お泊まりの日はオソロが鉄板!」(麗華)

れいたぴ「下れ!」いまだからいえることだけど、最初ゆなたこは仲よくなれないと思ってた。テンションが高くてついていけるか心配だった(笑)」
あやみん「下あ!」私もれいたぴと仲よくなれると思ってなかった。GALだから最初ちょっと怖いのかなって思ってた」

「ポップ戦第1次のとき、あやみんずっと麗華に敬語だったよね。撮影後にみんなマルキュー行ったとき、敬語やめてよっていったの覚えてるもん(笑)」
ゆな「私も麗華とは2人で遊ぶ関係になれると思ってなかった!」
「麗華とゆなは病むのが似てる!」
「でもゆな、もともとは病まない人間だったの。ぶっちゃけアンチとか気にしてなかったけど、モデル業界ならではのアンチあるじゃん。だからそのアンチを受けた衝撃が強すぎて、ゆな性格と変わった。超病むようになった。いつも麗華とぐさぐさめ合ってるよね(笑)」
「2人とも顔に出やすいから、元氣ないとすぐわかる。あ、そういえばれいたぴインスタは反応するのLINE返さないとか気をつけてね!」(笑)」

「全体のLINE自体通知OFFにしてるから気づきにくいの! 電話は秒で出るよ! だから、みんな電話して!」

まだできあがってないのに、手回をつまみ食いし合う3人。
「私にもちょうだい!」(絢水)

●高校2年
福山絢水ちゃん

マズ...

「たこ焼き用のダシにチョコが合わないすぎる。チョコはホットケーキMIXじゃないとね...」(ゆな)

修学旅行の夜みたいで、トランプしながらはしゃぐよ。やっぱりババ抜きが鉄板!

●ジョーカーだけやたら上にするなんてわかりやすすぎ! お互いたまされまくり...

●自分が見ていないトランプの数字をあてるというマジックを披露。たびみんも驚き!

「ヴォルカンで買ったTシャツは、カラバリも豊富でお泊まりのときにぴったり♥」(ゆな)「このTシャツで、ユニバも行った〜!」(絢水)「動きやすさ重視!」(麗華)

ウインナー、キムチ、チーズ...
いろいろな具材を入れるだけでみんなのテンションMAX!

「タイのおみやげでもらったシートマスクは、とにかく映える!」写メやTik Tokも撮るよ!」(ゆな)

●変顔が大得意な3人は、ずっぴんぽんたら全力変顔!可愛すぎるのは絶対ENG!

1つのベッドに3人で寝るには、全員同じ向きで寝ないのがコンパクトになるポイントらしい!

ZZZ...

そんな隣で、寂しがり屋なれいたぴは人とくっついてないと寝れないらしい。かまちょ!

ひまきよー

リコリる

ひろむん なすきよー

たこたぴみん

仲よしモデルの

令和夏休み

お

リコリコ × あいりる

は食べまくり&語りまくり!

仲よし度がどんどん加速するリコりるは、ついに念願のお泊まりが実現してテンションMAX!

お泊まりの日は
一日スナックタイム

渋谷でプリ撮る

コンビニでお菓子
買いまくって
リコリコの家へ

次の日は原宿へ

JKの鉄板っぽいことをしたい! っ
ことで、渋谷・原宿メインで遊びつつ、
家では宅配ピザ頼んだり食べまくり!

仲よしDATA

遊ぶ頻度: 月1~2回 よく
行く場所: 渋谷 相手の好き
なところ: 甘えてくる(莉子)、
笑顔が可愛い(愛理) 直し
てほしいところ: たまにめち
ゃぼーっとしてる(莉子)、
口調がGALすぎる(愛理)

ひと通りキュンキ
ュンして盛りあが
ったら、あいりる
が眠くなってきて
就寝タイム!

お互いの近況報告
したり、妄想恋愛
してひたすらキャ
ーキャーいい合っ
て盛り上がり♥

リコリコの洋服ラッ
クの中から、2人で着
られそうなものをセレ
クト。テーマは黄色!

「莉子はパンツ、
愛理はスカートで
それぞれキャラ出
しをした、シミラ
ールックだよ!」
(莉子)

「愛理、超ねほす
けだからぜんぜん
起さないの!」(莉子)「本
当朝は超弱くて、莉
子を尊敬するわ!」(愛
理)

お泊まり トーク

「学校に遅刻しないよう毎朝目
覚ましは2コ鳴らすよ!」
は桃太郎の曲(笑)!(莉子)

「手持ちのユニコーンとか、可愛いへ
アバンドは写メ用!」(莉子)「韓国のパ
ックはよろこばれるよ!」(愛理)

「安いのに女子度高めなGUのバジャ
マは、1コは持ってない!」ふだん
はジャージとか着て寝てるけど(笑)!(
莉子)「小さいハートがちりばめられ
て超可愛い!」(愛理)

ヘアメイクする
ときは、お互い超真
剣で無言に! (コス
メはリコリコのを
使うよ!)

「毎月、自分が
何カット誌面に載
れてるかをふせん
つけて数えてるよ」
(莉子)

「このときメイクベタ
だ、とか過去の自分
を見て反省会するよ。勉強
になる!」(莉子)

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「このときメイクベタ
だ、とか過去の自分
を見て反省会するよ。勉強
になる!」(莉子)

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

「莉子は初回でアオハルしてそっ
り「最初は渋谷のカフェとか、恥ずかし
いから暗闇がいい。地元の人なら近所の
ジョナサンでもいいけどね!」

豆乳を凍らせるだけで
つくれるよ。スノーデ
ザート 雪花¥4104/
タカラトミーアーツ

-8°C以下がおいしいチョコパイ
「アイスガトーショコラ 甘
酸っぱいベリー仕立て」>個売り
オープン価格/ロッテ

「トイ・ストーリー」『エイリ
アン』 ¥3300/サーティワン
アイスクリーム ※店舗によ
り価格が異なります。
©Disney/Pixar



ポケモン アイスクリームケ
ーキ ピカチュウ ¥3300/サー
ティワン アイスクリーム ※店
舗により価格が異なります。

©Nintendo・Creatures・GAME
FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR
Kikaku ©Pokémon

お泊まりのとき

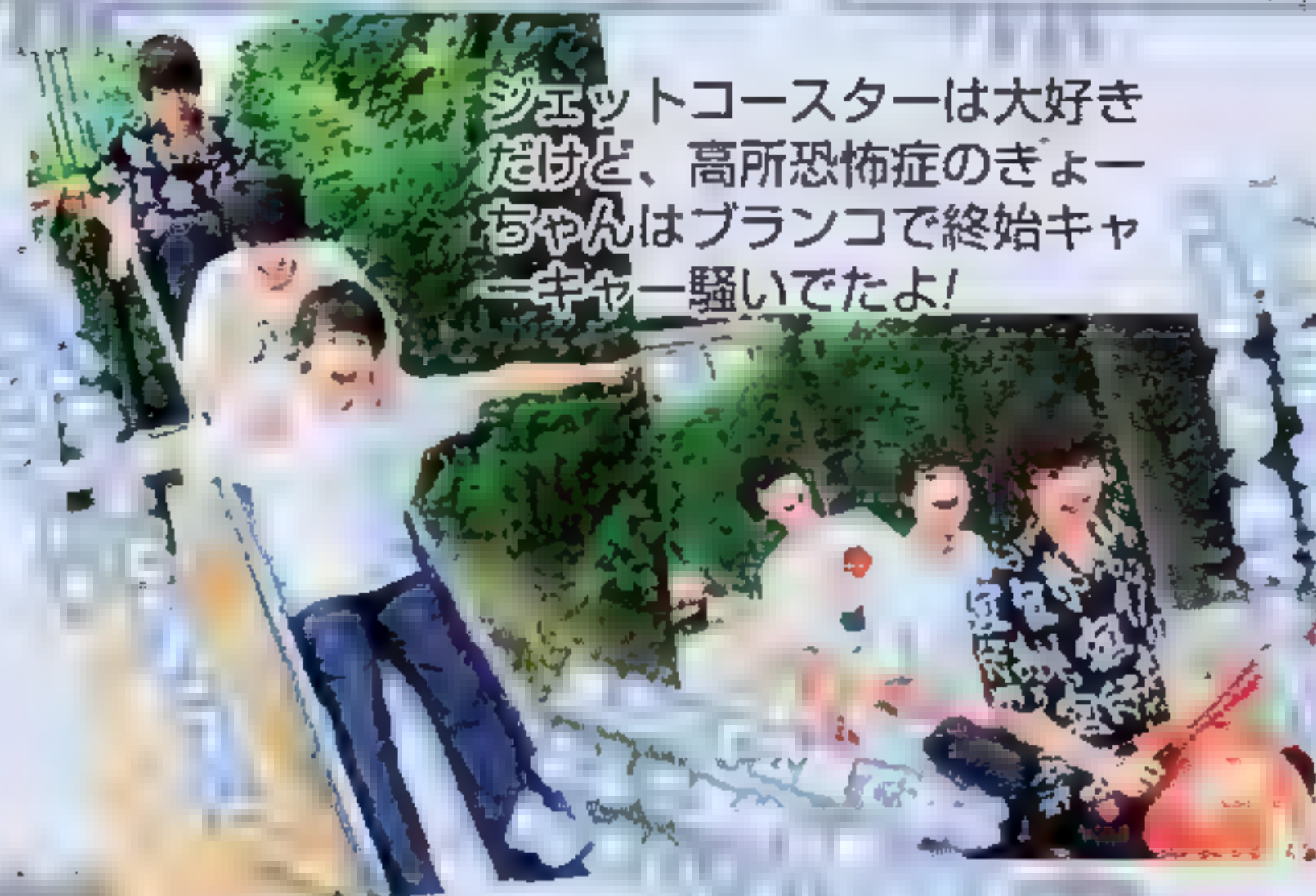
あると便利

映えアイテム!

友だちとのお泊まりを盛りあげるア
イテムやフードを紹介★ 映えアイ
テムは欠かせない!

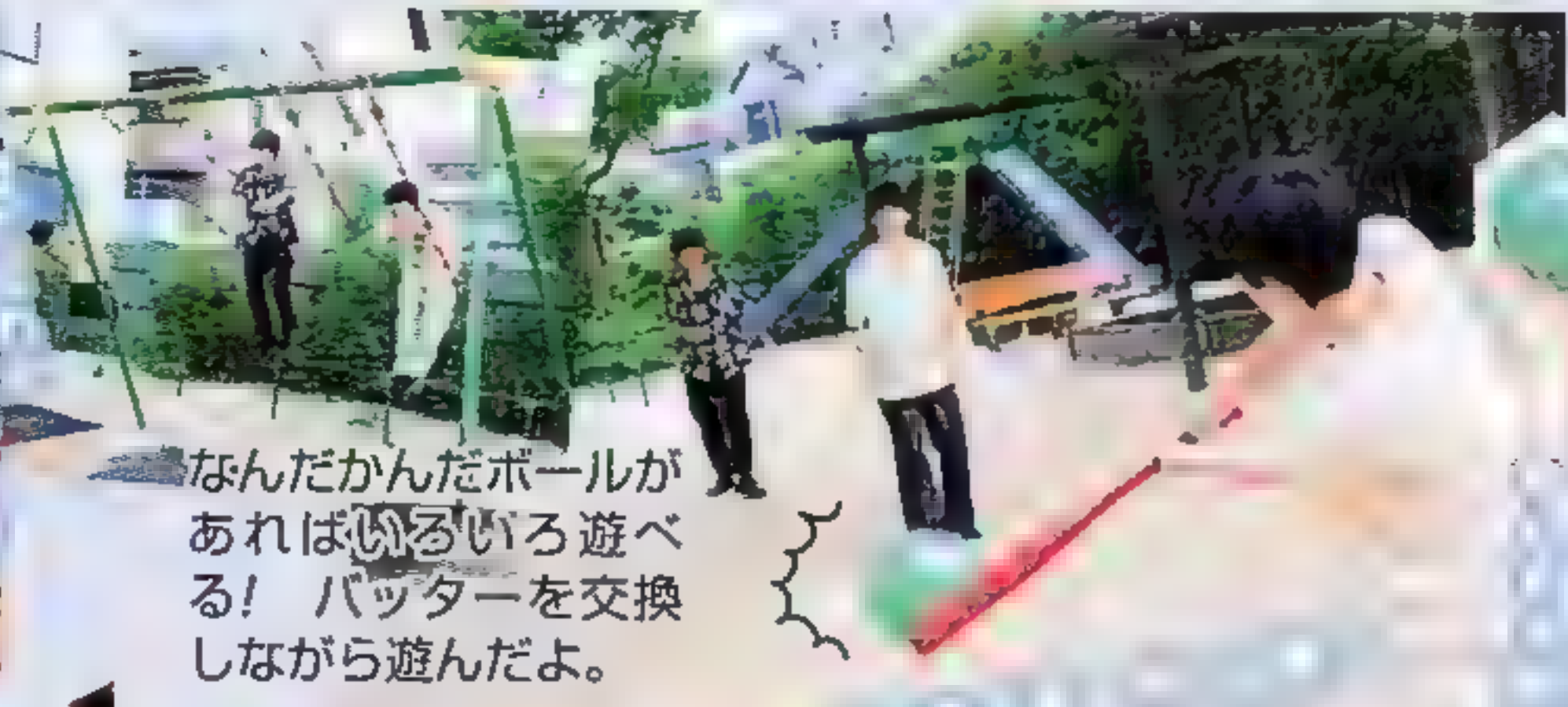
ひろむん×きょーちゃん×たいにろりん

は男だけのダダダナイト!



ジェットコースターは大好きだけど、高所恐怖症のきょーちゃんはブランコで終始キャーキャー騒いでたよ!

なすきょーコンビに可愛がられてる(?)ひろむんの家で、男子だけでお泊まり会開催!



なんだかんだボールがあればいるいる遊べる! パッターを交換しながら遊んだよ。



「テーマはオールブラックで爽やか!」(泰斗)「Tシャツはポップドレーデン・カズバニーで買ったよ」(響矢)「モノトーンでシンプルにまとめたよ」(昊夢)

お泊まりの日の一日スケジュール

原宿で買い物

おしゃれなカフェへ

ひろむんの地元の公園で遊ぶ

ひろむんの家へ

出発スポットはだいたい渋谷が原宿。ひろむんの家は少し遠いため、きょーちゃんは文句いいながら向かったよ!

⑤「まだ?」と待ちきれず、お菓子を食べながらひたすらひろむんのまわりをウロウロ!



「こんなの食わせたら絶対女落ちるじゃねーか」とシットと感心が入り混じるたいろりん。

⑥クリームチーズと生クリームでつくったソースだから濃厚! レシピも見ずにさすが!!



「2人にどうしても食べさせてあげたい」と気合い十分。クリームパスタに挑戦するよ!



手際よく料理する姿が主婦のよう!「これはモテるわ」とたいろりんもシットの嵐!

「こりゃ98点だな、いや...97点!」(泰斗)「ちょっと脂っこいけど85点!」(響矢)



⑦「パジャマは持ってない。適当」(泰斗)「変わった色みのアディダスがおしゃれ」(響矢)「たんぼハウスって激安の古着屋でTシャツをGET!」(昊夢)

「一日で超ひげ生えるから、電動ひげそりは必需品。3DSはヒマつぶし」(泰斗)「ポーチの中に、乳液とか持ち歩いてる」(響矢)

仲よLOATA

遊ぶ頻度 月3~4回
よく行く場所 渋谷、原宿、好きなどころ
那須 ーウザいところ、昊夢 ーなついてくるとこ
(響矢) 響矢 ー信用できる、昊夢 ー一生懸命なところ(泰斗) 響矢 ーめっちゃやさしい、泰斗 ーめっちゃおもしろい! 顔(昊夢)

お泊まりトーク

「いや、そもそも那須のものだから(笑)」
「他人に彼女可愛いっていわれるのはうれしいけどな」
「でもオレは、のあにゃんが圧倒的におしゃれで世界観がすごいから、ああいうのが好きだな。2「下であんなおしゃれなのすごいと思う」
「レギユモだと、やっぱりモテそうなのはるちやまる。あざとめなかんじ」
「読めないのはいいんだけど」
「わかる! 目合っても顔引きつってるから嫌われてんのかな!」
「みんな可愛すぎて選べない!」

修学旅行気分で、くだらない話ばかりしてグダグダ。ひろむんはいじられっぱなし!



押すとニワトリの鳴き声が部屋中に響く! たいろりんも反射的にユケコッコー!

●大学2年
本田響矢クン

●19歳
那須泰斗クン

●高校3年
黒田昊夢クン



巻末アンケートに、欲しいプレゼント番号を書いて編集部まで送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



2



1

3

3

3色セットを、各3名にプレゼント。友だちとオソロで使ってね。
①うさみみヘアバンド、②ねこみみヘアバンド、③くまみみヘアバンド各¥518/以上サン・スマイル

右・ズボラポ 夜用ふき取り乳液シート 35枚入り¥972、左・ズボラポ 朝用ふき取り化粧水シート 35枚入り¥918/ともに常盤薬品工業



簡単に絵が描けるよ★ もみもみホットケーキミックス オープン価格/森永製菓



スーパースター!!

YEAH!!

海辺のゲーム3本勝負は
Popteen TVで公開!

色柄・デザイン・個性
ありまくりの水着まで!

↓7月号次世代ごほうび争奪バトルを制して最前列をGETしたのはこの5人!!↓

この夏いちばん「自分らしい」水着でキャラ出しバトルぽっ発!

GALモデルはハイウエスト率高め!!

オトナっぽモノトーンがやっぱり人気!

メンズの
ガラビアも
あるよ♡

大&メンズが江の島に大集合!

令和最初の 水着SNAP だー!!!!

今年も水着SNAPの季節がやってきた★ 元号が新しくなっではじめての夏ってことで、例年以上に気合いの入った水着で自分らしさを思いっきりアビってもらったので、注目必至! メンモの水着姿もお見逃しなく♡

撮影 遠見徹 原地達浩 堤博之 デザイン 西澤 大田 編集 太田 取材 文 安藤陽子 編集 太田 掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります ※本誌に掲載のものはすべて本人の許可を得て撮影したものです。 掲載料については本人の了承を得ています。

どのジャンルのコも海に行く日は 「ラクチン」が最重要!!

海では着替えが必須! ことで、ラクチンコーデがズバリ。
ただし、おしゃれさにも気を抜かないのがお約束♥

動きやすさNo.1 /

ピンクのチェックが主役の
カラフルオルチャン★



「ストーンとした落ち感のあるワンピースはクーデターで約¥2000。これにウィゴのすいか柄バッグを持ってやんちゃ感を強調してみた♥」

●高校2年
福山 絢水ちゃん

大好きなパープルが目立つ
個性派ワンピにひと目ボレ



●高校2年
莉子ちゃん

「シャツも花柄のスカートも原宿のチュウコラでGET! ナディアで約¥4000のバッグを差し色にしてオルチャンっぽくキメてみた」

「カラーリングが超タイプのワンピはジュエティの♥ オーロラ色のウエボはエクスガールで約¥8000。海だからいつもよりハデめにした」

●高校3年
ねおちゃん

●高校1年
筒井 結愛ちゃん

「シャツはロマンティックスタンダードで約¥3000。スピンのショパンはタタシ感が好き! バッグはチュウコラで¥2000」

●中学校3年
ゆなちゃん

「ハートのサングラスの女の子が可愛いTシャツはスピズで¥1998。NICORONで買ったイエローのバッグを差し色にしてハッピー感をUP!」

ゆるっとした
シルエットの

マキシメ
スカーフ

「ゆるゆるマキシメスカーフに女の子らしいカラーリングが可愛い!」

●高校3年
香音ちゃん

さりげなく甘い透け感で
夏のヒロインに立候補♥



「パフスリのカーディガンもチュールのワンピースもスナイデルのもの。足元の透け感で、夏っぽさをガーリー感を両立させてみたよ!」

●高校3年
浪花 ぼのかちゃん

●19歳
土屋 伶菜ちゃん

花柄なのにGALっぽい
チラッと見える美脚が

「通販で¥3800だった花柄ワンピは、露出度が高いからガーリーじゃなくてGALっぽいところが好き。中はショパンをはいでるよ♥」

「韓国・明洞のchuuで¥1900だったワンピは、ニットレースの透け感がオトっぽくてひと目ボレ♥ サンダルはエモダで約¥11000だよ」

海が似合ってイマドキな
おしゃれスタイル14連発!

人気モデルの 海コーデSNAP

「夏の海に行く日はこんなかんじ♥」
こだわりのあるモデルたちの海コーデを、4つのキーワードに分けてお届け★

1枚でおしゃれ
が完成!!

オールイン
ワン

夏の海では大胆な肌見せで
テンションをブチアゲ!!

●高校3年
湯上 響花ちゃん

「肩もおなかもガッツリ見せられるオールインワンは、ベリシユウで購入。エモダで約¥10000のサンダルは脚長効果大!」

オト可愛いチェック柄で
おしゃれ相好も上々♥

「ラテ色のチェック柄サロペは、ジュエティで約¥12000。小物はあえて黒で統一することでオトナっぽさもしっかりとキープ!」

●18歳
中野 恵那ちゃん

夏の海はつなぎが鉄板!!

●高校3年
生見 愛瑠ちゃん

「細かい柄がさりげなくて可愛いつなぎは、ジュエティで約¥10000。クリアマライムの愛瑠っぽいバッグはFOREVER21」

日焼け防止しつつ
スタイルUP

フレアパンツ

「日焼け防止に効果的! かつ、お尻をきれいに見せるフレアパンツは、タタシで約¥2000」

●高校2年
古田 愛理ちゃん

●高校3年
鶴嶋 乃愛ちゃん

「韓国で買ったカーデは、色と丈感がお気に入り。パンツはママのおさがり。¥5000だったFILAのスニーカーを合わせて、イッキにオルチャンモード!」

「Reonbonのトップスは見た目は甘いけど、ジャカジャカ素材なのがツボ。古着のパンツはaNIKIで¥7000。夏は黒よりも茶色派♥」

専属モデルも! レギュモも! ティーンズも!

この夏の / キャラ出し勝負水着バトル!

夏のヒロインになれるイチ押しの水着を着て、自分らしさもアピール♥ 52人の水着スタイルを大公開!

+ 3歳見えを狙う モノトーン

オトナ感が出るモノトーン水着は、体を引きしめて、細く見せてくれるってのも人気の理由。

⑤「リリリリ」で約¥14000の水着は、色はシンプルだけどフリルたっぷりウエストがくびれているデザインはひと目ボレ!

ウエストの部分あきでくびれをアピール♥

まるで自分自身がシエル♥ ロマンティックさがいい

④「シエルみたいなめずらしいデザインの水着はパメオボーズで約¥15,000で購入。エモダの厚底サンダルで脚長効果もしっかり狙った!

●高校2年 東海林クレアちゃん

オトナっぽくてセクシーなブラックくれたん誕生!

「BUYMAで見つけた瞬間、可愛い! ったった水着はシズルーなところがポイント。露出度は少ないけどセクシーなフニキになれる♥」

「水着は17kgで購入! モノトーンはジミになりがちだけどデザインが甘いし、柄パンツだし、存在感があるから寂しいでしょ!」

モノトーンのビョウ柄でちょっぴり辛く

●高校3年 伊澤千尋ちゃん

④「PINKY SHAKE」で約¥17000の水着は、ワンショル×ハイウエスト×アニマル柄で最強すぎ!

③「ムラサキスポーツ」で¥8000だった水着は、柄がだれともカブらないし、オトナなフニキになれる」

●大学1年 市川莉乃ちゃん

●高校2年 高橋みのりちゃん

ゼブラ柄の辛口ピキニってほどよくGAL感が出る

④「ゼブラ柄のピキニは109で約¥10000。白のショパンで爽やかさをプラスした★」

●高校1年 福田結末ちゃん

「スピンスで約¥2000の水着×chuuで¥3000のショパンで、私服っぽくアレンジ!

●高校2年 伊橋由萌ちゃん

④「ガールズルールのピキニは脚が長く見えるところがお気に入り! ガウンはバナナチップス」

●中学校3年 松岡結ちゃん

「通販で¥15000のシンプルピキニ。ママのおさがりのディオールサングラスを胸元に♥」

●中学校1年 鈴木咲来ちゃん

「韓国の通販でGETした水着は、メッシュTとセットで約¥2000。ヘアバンドでさらにスポーティー!!」

●高校1年 横田希来莉ちゃん

④「滋賀県の海水浴場で、約¥2000だった水着は、お目立ち度が高くお気に入り♥」

色編

お目立ち! モノトーン vs カラフル

ビーチの視線を独り占め

カラフル水着

ビーチで目立ちたいときはカラフル水着の出番。太陽にも負けないハデな色使いが◎。

④「NICORONのピキニは、柄がとにかく可愛い! だって色はオレンジなのにバナナだよ? 小物はクリアで統一して水着を主役に♥」

●中学校2年 黒木絵舞ちゃん

●中学校3年 和田未来ちゃん

「赤のピキニは、ショップリストで約¥4000。色が目立つから形はシンプルめをチョイス★」

④「レモン味とメロン味みたいなフルーツカラーがお気に入りの水着は、ロキシーでGET」

●高校1年 諸伏陽羅ちゃん

「ショップリストで¥3500だった水着は、ハデすぎない色みでフリルという組み合わせが好き♥」

●専門学校1年 志村朱理ちゃん

④「水着は韓国で約¥5000。イエローのレースと、ブルーの花柄がお気に入り!」

「鮮やかな色が可愛い水着は、ディーホリックで約¥5000。ここに赤の小物をプラスして、レトロポップなオルチャンを表現!」

フロート¥3672 PLAZA

CHECK PLAZAの新作ビーチグッズ♥

「FOREVER21で見つけた水着は、ロゴが愛嬌っぽくていいかんじ。メッシュのパンツもFOREVER21で、どちらも約¥3000」

可愛く露出をセーブ♥ オフショルダー

可愛さが引き立つオフショルは、ガーリー派の大本命。スタイルUPにも、お役立ち♥



●高校2年
山田麗華ちゃん

フリルのオフショルと花柄で令和のGAL参上!

「リップサービスのビキニは、360度どの方位から見ても可愛い。値段は¥14000くらいかな。サンダルはエスで約¥7900だった★」

●中学校2年
小泉のんちゃん

「トップスは白のオフショルで、ボトムはパイナップル柄。グレイで約¥6000の水着は、おもしろ可愛いってかんじで私のツボ!」

②「シェリーモナで約¥11000のオフショル水着は、ターコイズブルーでオトナっぽい♥」

●高校1年
岩崎春果ちゃん

露出少なめ女子ウケ水着で好感度UPを狙いたい!

「オフショル×スカートの洋服みたいな水着はナイスクラブで約¥10000♥ ウィゴーで¥800のサングラスをハズシにすれば、女子ウケ確定でしょ!」

●中学校3年
一華ちゃん



オフショルと花柄のタッグでオトナガーリーにキメた

「ギャルフィットで¥8000の水着は、定番のオフショル、しかも花柄で甘々。ボトムはスカートとパンツの2つについてお得だった!」

●中学校3年
吉田紗和ちゃん

爽やかなミント色が夏っぽくて気分爽快★

「甘さ控えめのミント色ビキニは、ネットで購入。露出の割合が少ないところもお気に入り!」

●18歳
村田愛ちゃん

甘色のオフショルで魅せる令和いちのモテガーリー♥



●大学1年
鈴木美羽ちゃん

「ピンク×モノトーンドットの水着はオリーブデオリブで¥5292。この合わせはもはや王道のモテ水着。帽子とも相性よし♥」

形編

ハイウエスト

オフショルダー

おなかをスツキリ見せるー女のこらしくニの腕カバーー

●高校3年
田向星華ちゃん

「大胆なカットインのビキニはFOREVER21★ トップスもボトムスもそれぞれ約¥2000で、バラ売りだから人とカブる心配はほぼゼロ!」



●高校1年
加藤歩ちゃん

「オフショル×レースアップのハイウエストパンツのビキニは、NICORONで約¥7000!」

ハイウエスト

スタイルがよくないと似合わない! 腰まわりが強調されるハイウエストは、スタイルがいいからこそ着られるってウワサ…♥



●高校2年
中村りおんちゃん

「ちょっと濃い色のレオパード水着は、小麦色の肌にも似合うスグレもの。ムルアアで約¥14900やったけど、目立ってるし、買って大正解!」



「デザインも形もすべてがツボのバンドゥービキニは、PIN KY SHAKEで約¥14800。ところどころレースアップでセクシーなのもウリ!」

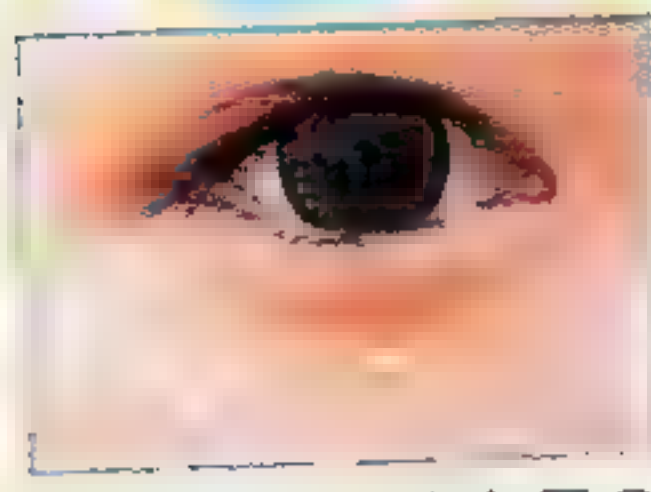
●中学校3年
川端結愛ちゃん

「ハイウエストなパンツ×コレット風トップスのヘルシーなビキニは、ショップリストで約¥3000。韓国っぽさもあっておしゃれ♥」

令和最初の 水着トレンドまとめ♥

みんなのリアル水着スタイルから発見した、今年のトレンド要素!! 小物からメイク、ヘアまでまとめてみたよ♥

目元にキラキラワンポイント



「スパンコールを目のまわりに散らすと、顔まわりが明るくなっていいかんじ!」(未来)



「カラマスカラ×ラメで目元を強く印象づけ。海はハデなメイクが似合う♥」(一華)



「水着のオレンジに負けないように目の下に大粒ラメをつけて華やかなモード★」(絢水)

海でもビッグなヘアピンが◎!!



「LUPISのヘアピンはシェル形♥ 色はゴールドで夏っぽさを強調してみた!」(怜菜)



「ウィゴーで買ったいちごのピンはリアルさが可愛いし、イッキにポップになる!」(絢水)

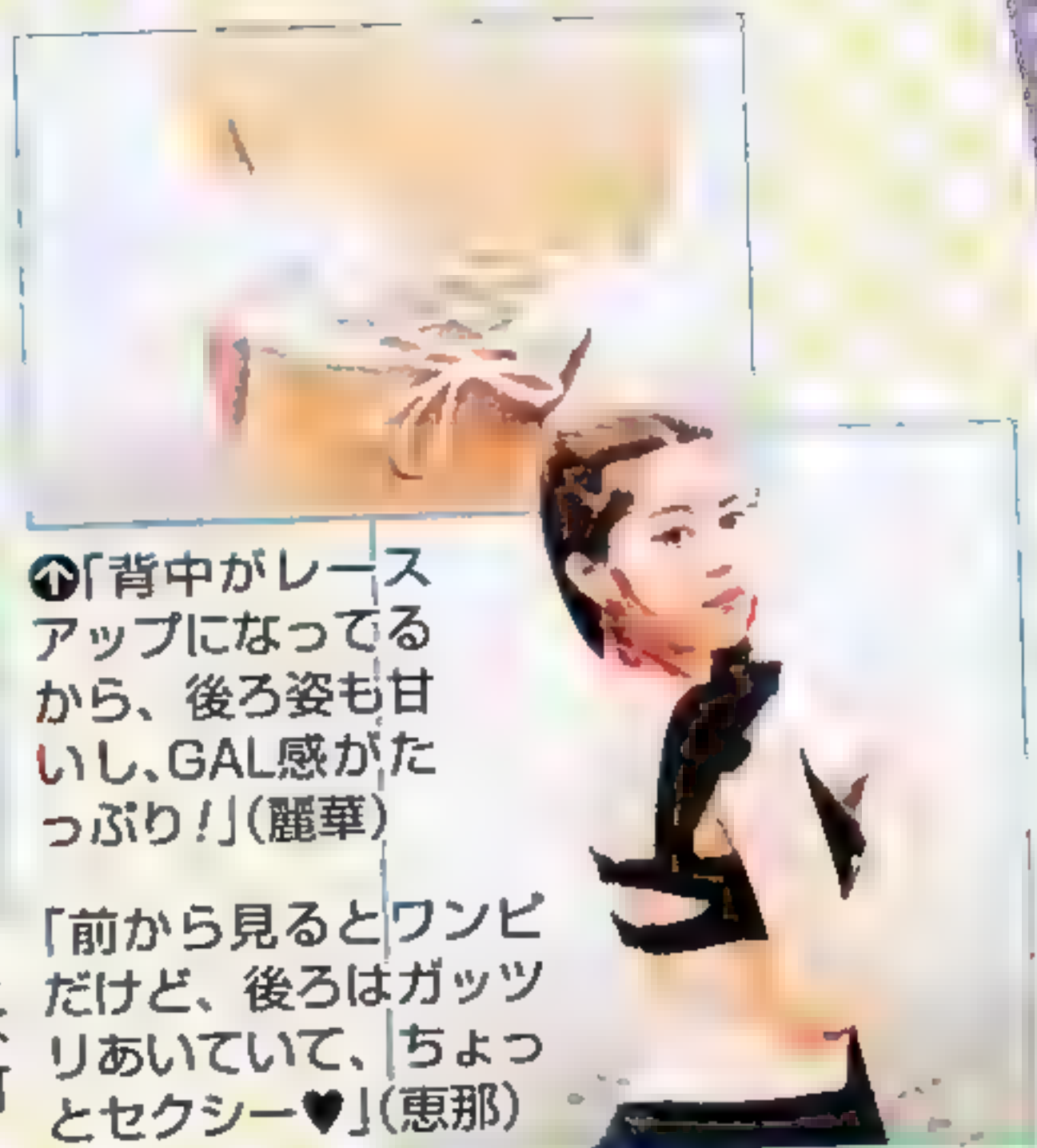


「シルバーのピンを重ねつけて、存在感をしっかりとアピールしてみた★」(結愛)

水着は後ろ姿までこだわる



「じつはビキニじゃなくて、背中がレースアップでつながっているところが可愛い!」(心優)



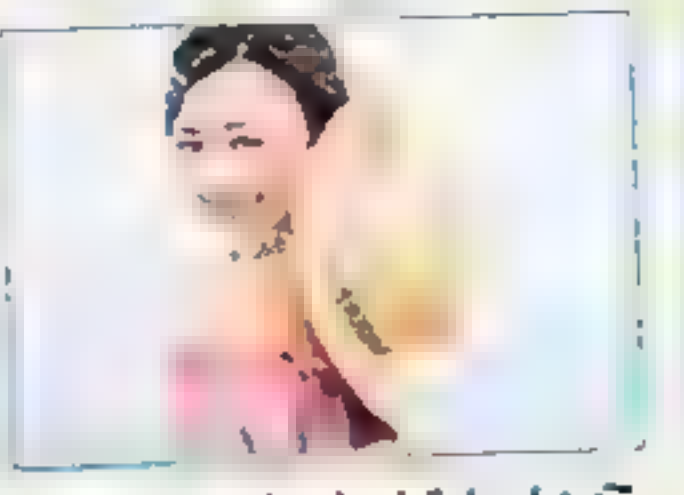
①「背中がレースアップになってるから、後ろ姿も甘いいし、GAL感がたっぷり!」(麗華)

「前から見るとワンビだけど、後ろはガッツリあいていて、ちょっとセクシー♥」(恵那)

大きめストローハット



「FOREVER21で買ったストローハットは、つばのデザインがおしゃれ!」(恵菜)



「大好きな友だちから誕生日でもらった帽子はひもつきのデザインが今年っぽい!」(美羽)



「このタイプの帽子が韓国で流行ってるから早速GET。小顔効果もバッチリだよ!」(愛理)

●中学校3年
平野夢来ちゃん

デザイン性が際立つ
無地

無地だからこそ、フリルやリボンなどワンポイントが投入されているのが今年の主流♥

水着SNAP
つつき♥

編

定番も多種多様!

個性がわかりやすい総柄と柄は今年個性的な無地…最後の仕上げは個性!

総柄

シンプルイズベスト

無地

●高校2年
熊田来夢ちゃん

「ただのニットピキニじゃなくて、ラメでキラキラしているのがポイント。水着はMURUAで約¥14900。このシンプルさがめっちゃ可愛い」

「chuuで約¥3200だった水着にカンカン帽を合わせて、韓国のおしゃれな女のコを意識♪やさしい水色の色みがお可愛」

●中学校2年
白鳥実藍ちゃん

⑨「黒ビスチェにギンガムチェック柄のフリルショパンがセットになった水着はアマゾンで¥2780」

●中学校3年
和田心優ちゃん

「前から見るとピキニ、後ろはレースアップのワンピース。アマゾンで¥6000だった!!」

⑧「BUYMAで見つけた海外の水着は約¥4000。くしゅっとした素材と柄が映え度高め!!」

●高校3年
眞鍋恵菜ちゃん

⑩「ちょっと個性のあるチェック柄とリボンが合体したピキニはネットで¥4980だったよ。黒の麦わら帽子はティーツー&コーで¥6400」

●大学1年
坂巻有紗ちゃん

「ちょっと変わった配色でシンプルすぎないピキニはMURUAで約¥18000」

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

「ネットで見つけてすぐポチッとしたひまわり色の水着は、約¥3000。茶色のハイウエストショパンを合わせてトレンドも意識♥」

●高校2年
福本茜ちゃん

「夏の海に映えるのは、海と同じ色のピキニ♥イオンで¥7000だった。花柄がガウリー」

●中学校3年
河野彩羽ちゃん

「ビビッドなピンクと花柄のお目立ち具合がGALっぽい水着はムラサキスポーツで¥14000」

●高校1年
白井華奈恵ちゃん

「リップクラウンで¥3000だった水着は、フリルが甘め。白ベースだと子どもっぽくならない」

●高校2年
シュナイダー飛夢ちゃん

⑪「ハワイで買ったピキニは、ワイヤー入りだから着るとラインがキレイで、マーメイド風」
⑫「リーフ柄プリントの水着はローカルモーションで¥6500。ボトムはH&Mで¥3000!!」

●中学校3年
寺田果凛ちゃん

「パンチのあるエスニック調の花柄水着は、楽天で¥2780!! アクセはシルバーで統一したよ」

●高校2年
永口延愛ちゃん



海デートするならどんなデートがしたい？

メンモの理想の海デートの全貌はこう♡
リアルな海での過ごし方と比較してチェック。

Q ぶっちゃけ女の子の水着は
どんなのがタイプ？

デザイン性のある黒ビキニ！

この海にはボクたちだけ♡
好きなだけ一緒にいよう！

妄想
「海でマリヤーを
やると、泳いで、泳いで
歩きながら一緒に中
を覗いて、泳いで
しないためにも夕方
とかがいいかも…!」

は 浅瀬で遊んでから
旅館にお泊まり

その水着姿も可愛いけど
ゆかた姿も見えてみたい♡

リアル
「男4人で沖縄とか
の海に出かけていっ
て、バナナボートに
乗る! 結局、海では男
同士で騒ぎたい(笑)」

は 人がいない海でまったり♪

ほら見て、夕日がキレイ…
これからも一緒にいような

妄想
「海で釣りをし
て、釣った魚を刺
身にしたり焼いたり
して食べて遊ぶ♡」

リアル
「釣りが好きだから
友だちと海に釣りに
行って、釣った魚を
刺身にしたり焼いた
りして食べて遊ぶ☆」

は 海辺で水を
かけあっこ

大きな波、こわいって？
だいじょうぶ、オレが守る♡

は 大きな波の中で
一緒に遊びたい♡

Q マンモも水着のときって
体型気にするの？

お誕生日おめでとう♡
この夜景がプレゼントだよ

まわりの目は
気にしない★

筋肉の有無は
気にするかも

おなかと腕の
筋肉は気になる

腹筋がないから
鍛えたい★

肌が白いから
脱毛はする!

リアル
「グループのメン
バーと一緒に海では
しゃぎまわるのがリ
アル(笑)。疲れたら、家
系ラーメンを食べる」

は 海の見える
レストランでディナー

妄想
「記念日に
るレストランで
料理を食べて、
いつもより
な服で、セ
ットして」

リアル
「今年こそは、那須
と一緒に海に行く!
でも行ったら写真
たくさん撮られる
と思うけど…(笑)」

海よりも太陽よりもまぶしいのは、キラリと輝くまぶしい笑顔♡

●高校3年
伊藤広基くん

●19歳
那須泰斗くん

●大学2年
本田響矢くん

●19歳
きいたくん

●高校3年
黒田昊夢くん

男同士で金銭関係はなし♡

女の子の水着は、黒ビキニがタイプ♡

妄想
百女

水着グラビア♡



唇厚め
肌色黒め
茶髪

カジュアル代表
わおんつる

アイメイクを目立たせたいから
ヌケ感の出る **ツヤありリップ** で印象チェンジ!

アイメイク
CLOSE-UP!

カラーラインでアクセ
ントづけ。重たく見え
ないよう、リップはツ
ヤありを選ぶよ!

辛口に攻めるなら
**透け感ありの
ブラウンレッド!**

写真映え狙うときは
顔色UPする
ビビッドピンク!

ふだん使いしやすいのは
**ヘルシーな
クリアレッド!**

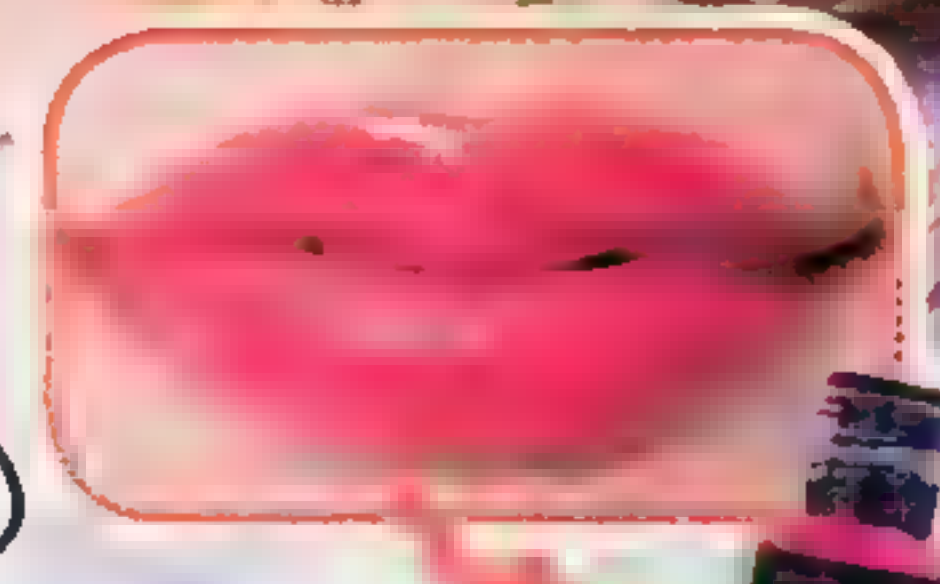
シャツ¥4212/ワンウェイ
中に着たトップス¥1609/F
@EVER21 ピアス¥324
ル・シーニユ

Tシャツ¥3238/スピン
ズ チョーカー¥324/
レ・シーニユ

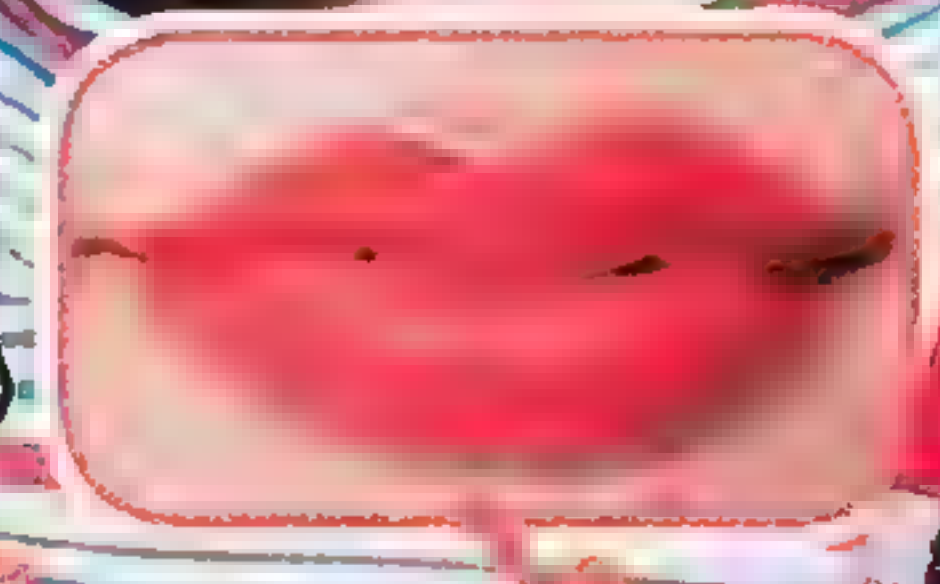
トップス¥6372/ヴォ
ルカン&アフロダイテ
ィ 渋谷109店 ピアス
¥1620/フラミンゴ原
宿マバタキ店



この色はNG!



この色はNG!



この色はNG!



濃すぎない発
色で、ブラウン
初挑戦のコに
も◎。ヴィセ
アヴァン リッ
プスティック
004¥1728(編
集部調べ)/コ
ーセー



ソフトなピンクは
色黒肌と相性×。
白っぽく浮いて見
えちゃうよ。

みずみずしいツ
ヤで、青っぽす
ぎすぎみやす
いピンク。アク
アリィ ブースト
リップラッカー
002¥1728/
ンメル



ジェル質感でツ
ヤやかな仕上が
り。見たままの
鮮やかな発色。
レブロンウルトラ
HD ジェル
リップ カラー
790¥1404/レ
ブロン

アイメイクがはっ
きりしてるから、
淡い色のリップは
バランス悪め★

夏リップをPRESENT!
希望するリップの番号
をP.145の応募用紙に
記入して編集部まで送
ってね。当選者の発表
は発送をもって代えさ
せていただきます。

時間があまってる夏休みは、メイクを研究するチャンス!
肌色・唇の形・髪色・自分の可愛さを引き立てる
MY BESTリップを見つけて新しい自分に出会おう♡

数学よりも
英語よりも
リップが大事!

どこよりもくわしいつけ比べ研究で
運命のリップに
出会おう夏!

流行ってるリップが自分にも似合うとは限らない! ベストリップを見つ
けるには肌色や髪色との相性が大事。この夏こそ自分にいちばん似合うリ
ップを見つけて、「いつもより可愛い?」って思わせちゃって♡

令和の夏!トレンドのリップはこの4タイプ!



透け感

マット

セミマット

ツヤ

撮影/山下拓史
ヘアメイク/吉田美幸(B★side)
スタイリスト/小野奈央(J styles)
デザイン/hope
編集・文/西野曉代
●商品の問い合わせ先はP.144に
あります。※クレジットのない衣
装、アイテムはモデル私物です。

唇厚め
肌色白め
黒髪

カーリー代表
のんのん

ピンクのアイメイクにマッチする

甘めカラーのリップで印象チェンジ!

アイメイク
CLOSE-UP!

ピンクシャドーを使っ
たやさしげメイク。目
元となじむ、ソフトな
発色のリップが最適!

オトナっぽさ高めるなら

色っぽめ **カシスピンク!**

ビスチェ¥1299/ウ
レイル イヤリング
¥324/パリスキッ
ス 原宿本店

この色はNG!

ページゅぽいパ
ーブルだと顔色が
悪く見えて、不健
康な印象に!

女らしさを引き
出すベリー色。マ
ットだけどスル
ツと塗りやすい
マットシックリ
ップラッカー P501¥1458、
チュードハウス

モテ度UPするなら

赤リップにツヤをON!

●高校3年
香音ちゃん

ブラウス¥5292/one
spo イヤリング¥42
1/サンキューマート原
宿竹下通り店

この色はNG!

ソフトマットな赤
リップに右で使っ
たグロスをON。
パウダーキスリ
ップスティック #
ワーク、ワーク、ワ
ーク¥3240/M
A-C

ふだん使いしやすいのは

ちゅるん系の **赤グロス!**

ロンパース¥1609/FOREVER21
トップス¥2032/エムスエキサイト(ア
ールセシ) イヤリング¥540/クレー
ーズ 原宿駅前店

この色はNG!

コレで血色
感のある、立
体的なツヤ感
るリップに♡
唇の縦じわも
カバー。オー
イクロス 005¥
1026 リンズル



同じアイメイクのまま
リップだけで印象チェンジできるか比べてみた!

アイメイクを変えずにリップだけでここまで変身できる!
リップの実力はあなどれない★

誰より目立ちたいなら

海外っぽい **青みピンク!**

ビスチェ¥2149 ウィゴー
タンクトップ¥1078 スピ
ンズ ヒアス¥1188 レ
シーニユ

この色はNG!

トレンドのパー
ブルリップは、色み
が淡いと顔色が
くすんで見える。

アイメイク
CLOSE-UP!

つけまと延長ラインで
目の幅をしっかりと拡
大。シャドーはブラウ
ン単色でシンプルに。

爽快感出したいときは

ツヤあり **明るめレッド!**

●19歳
土屋伶菜ちゃん

ビスチェ¥5389/リ
ゼクシー渋谷109店
イヤリング¥324 レ
シーニユ

この色はNG!

薄づきオレンジは
GALメイクとアン
バランス。リップ
が負けちゃう!

マット初心者にも
使いやすい、
潤い感のある塗
り心地。ヴィセ
リシェ マットリ
ップラッカー R
D481¥1620(編
集部調べ)/コー
セー

ふだん使いしやすいのは

オトナな **深みレッド!**

トップス¥5292/リッ
プサービス イヤリ
ング¥756/クレー
ーズ 原宿駅前店

この色はNG!

高発色と長時
間落ちない色
持ちで人気の
シリーズ。SP
ステイ マット
インク 130¥
1620/メイベ
リシ ニューヨ
ーク

唇薄め
肌色黒め
茶髪

GAL代表
れいぽよ

つけま&GALカラコンに負けない

発色強めなリップで印象チェンジ!



王道カラコン×人気リップの

OK NG バランスを比べてみた!

モデルはカラコンで
リップを変えていた!

カラコンの色とリップの相性は顔の印象を決める重要ポイント。ベストな組み合わせを知ろう♡

ちゅるんブラウンにはこの色もオススメ♡

じゅわっと色づく
フレッシュレッド。
レブロン キス クッ
ション リップティ
ント 260¥1404/
レブロン

華やかピンク。ラ
スティングフィニッ
シュ オイルティン
トリップ 001¥162
0(8/2~発売)/リ
ンメル

色素薄めヘーゼルには
この色もオススメ♡

オレンジレッドで
血色UP♡ シャイ
ンコンパルジョン
SRD01¥1512/メ
イペリン ニューヨ
ーク

赤み強めのオレンジ
は夏メイクに
◎。SPステイ マッ
トインク 25¥1620
/メイペリン ニ
ューヨーク

試したカラコンは
この3色!

ちゅるんブラウン



キラキラグロス



深みピンク



塗り比べたリップは
この4色!

ササシレンジ

夏にぴったりな明
るいオレンジ。濃
すぎず使いやすい。
レブロン パーム
スティック 040¥1296/
レブロン

深みレッド

ブラウンがかった
オレンジレッド。マ
ットな質感でこな
れ感高め。リップ
スティック チリ¥
3240/M-A-C

青みピンク

ひと塗りで華やか
顔に。ヴィセ リシ
エ マットリップ
ッカー PK882¥1
620(編集部調べ)
/コーセー

キラキラグロス

リップに重ねて楽し
むグリッターコー
ト。ケイト ルージュ
チェンジコート 03
¥756(編集部調べ)
/カネボウ化粧品

フチありグレーには
この色もオススメ♡

透け感のある
ブラウンレッド。キャン
メイク ステイオ
ン パームルー
ージュ T04¥62
6/井田ラポ
ラトリーズ

セミマットな質
感のダークレッド。ケイト カラー
ハイビジョン
ルージュ RD-3
¥1296(編集部調
べ)/カネボウ化
粧品

色素薄め
ヘーゼル
で夏メイク!

フチあり
グレー
で夏メイク!

コスメブランドのHPでカラー診断ができる!!

質問に答えて
いくと、自分
の肌のタイプ
がわかる。
肌に合うコ
スメも教えて
くれるよ★

サイトにアクセス
し、スマホで自分
の写真を送ると
似合う色を診断し
てくれる♡

エチュードハウス

レブロンは自分にロー
質感を診断できる

薄づきなのか、高発色なのか、自分に合
ったリップの質感がわかる!

自分に似合う色って
どうやって見つけるの?

肌色・髪色・カラコンなどで変わるよ!

カラー診断を利用するのもアリ!

黒髪×茶髪なら
ねおんつる

白髪×黒髪なら
のんのん

同じリップも肌色
によって見え方が
変わるよ。自分と
近い髪色や肌の色
のモデルを参考にし
てみて。カラー診
断を試しても。

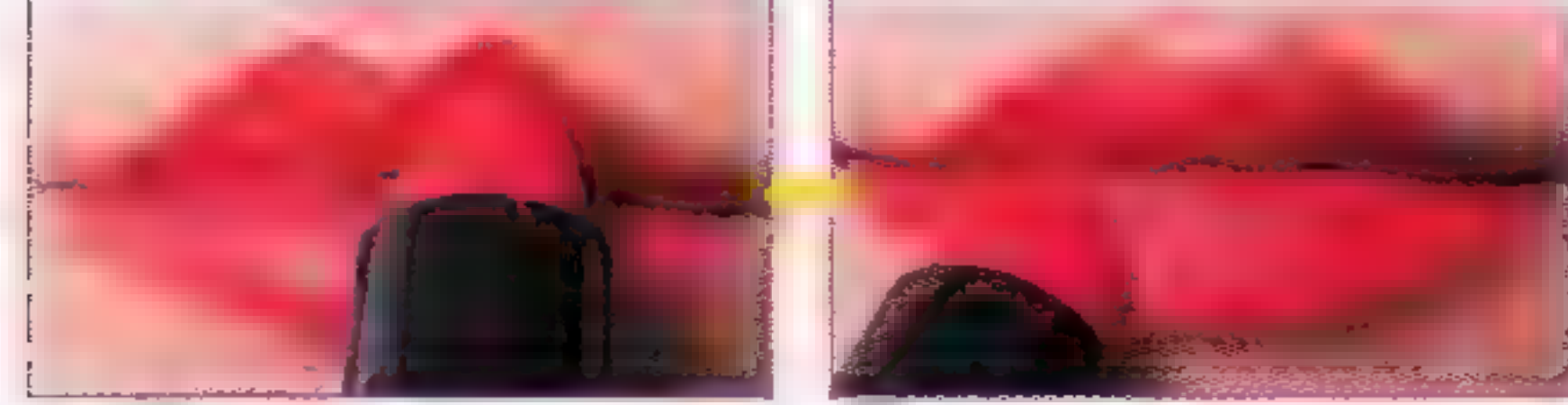
どれを買ったらいいの?
似合う色がわからない!!

リップのお悩み
解決講習♡

もっとリップメイクを楽しむために、
ラストはリップにまつわるお悩みを解決!

唇の山をキレイに塗るコツは?

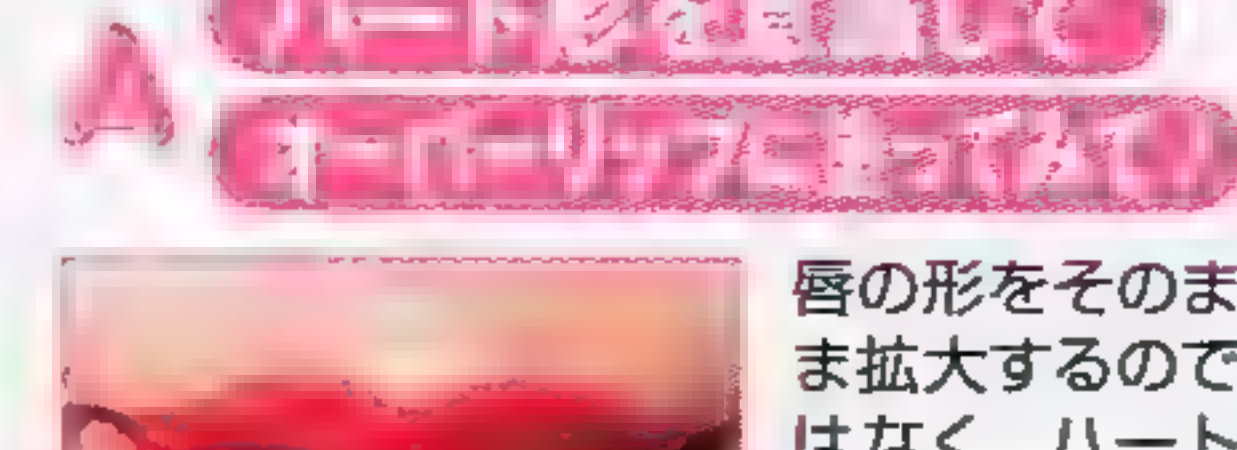
直線に塗ってから塗り足せばOK!



最後にリップの先端を使って、
山部分だけを塗る。この方法
なら左右対称に塗りやすい!

ボリュームな
リップになりたい!

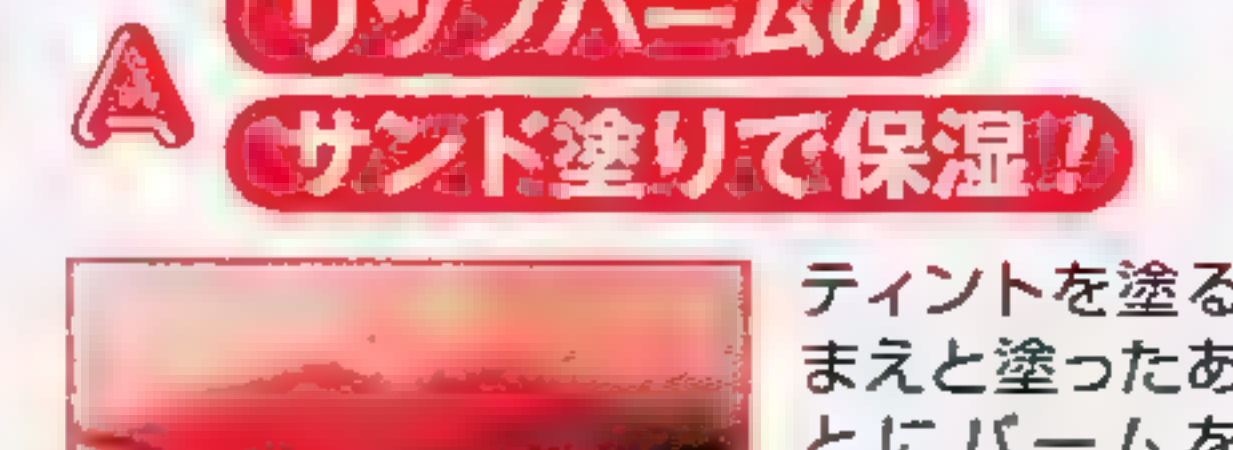
ハート形を意識して
オーバーリップに塗ってみて!



唇の形をそのまま拡大するの
ではなく、ハート
形を意識してフ
チ取ると自然に
仕上がるよ!

ティントを塗ると
唇の皮がむけちゃう(涙)

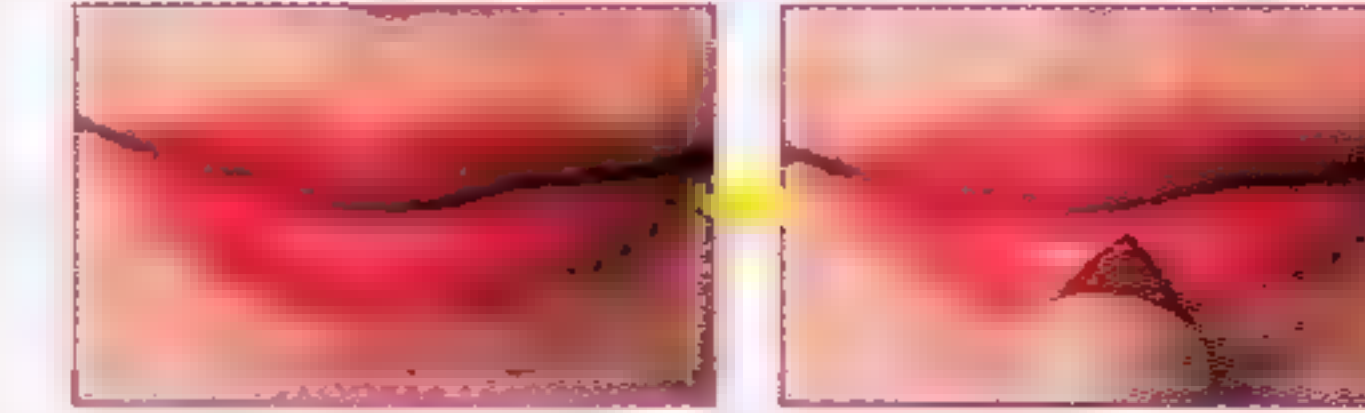
リップバームの
サント塗り保湿!



ティントを塗る
まえと塗ったあ
とにバームを
ON。色がヨレ
ないようにめん
棒でのせると◎。

唇がぶ厚いから
濃い色が目立ちすぎる!

ボンボン塗り
フチをボカすとなしむ♡



滑らせて塗ると唇が目立ちすぎてしまうので、
リップをボンボンあてて色づけ。仕上げに「んま
っ」と唇を合わせてなじませてね。

新力が
スゴい!

リコリコがゆなたこのファッションからSNSまで指摘!!

ゆなたこに足りないのは*モデルっぽさ。ってことで、リコリコが改善策を伝授!

(Produce 01)

THE カジュアルでおさなく見えるから
おフェカジにして
+3歳オトナ化!

「ガーリー担当っていったけど、カジュアル感が強すぎる!
ヘアも黒髪で前髪アリだから、中3で年相応なかんじだね。
ヘアメイクと服のトータルでフェロさを足したよ♥」



できあがりの写真を見ても、
自分とは思えないオトナっ
ぽさでNEWたこになれた
♥ おフェカジ極めてい
きたい。勉強になったよ!



中学生でこの可愛さ
押ひしるに勝てる!

どんどんオトナっぽく
成長してる!

リコリコは

ゆなたこを

「中学生に見えない!」って

いわれるくらいオトナっぽくしたーい!!

ゆなたこ
●中学校3年

ゆなももうすぐ高校生だし少しずつあか抜けて
いかないとダメ! TwitterやTik Tokは中3の
元気なゆな!ってかんじを表現していいと思うけど、
Instagramはムリヤリでもオトナに!!

もっと可愛く、
もっと魅力ある、もっと輝ける
モデルになるには研究が必要!!

SENPAI
Produce

してみた!

さすがパイセン! これまでPOPで自分のキャラや個性を追求してきたから、後輩モデルのプロデュースも
お手の物!! ちょっとしたことを変えるだけで、見違えるくらいあか抜けるってことを証明したよ〜♥

JCだけどJCじゃないみたい
オトナな新生ゆなたこ

Rikoriko
Yunatako

ジースルースカーツを直ね

トップス ¥1299 / グレイ
ル パンツ ¥4056 / chuu
スカーツ ¥420 / サンキュ
ー マート原宿竹下通り店
ヘアピン ¥972 / クレアー
ズ 原宿駅前店 サングラス
¥2990 / 神戸レタス

莉子ちゃん
●高校2年

④なんとリコリコが自分の非公開
インスタで、ゆなたこの拾い
集めた画像にピンクフィルター
かけて仮作成! 自撮り、他撮り、
全身、小物とバランスよく
配置まで考えられてる!!

ゆなのインスタ見てたら最近
はピンクがかったフィルターが
多いと思ったから、いっそのこと
ピンクのフィルター。って決めて
統一しちゃう。自撮りもオトナな
フニキのをのせて。

夏休みに

プロデュース

仲よし
だからこそ!

ゆあていー

るちやまる

にガッツリキャラ立ち提案!

仲よしだからこそ、なんでもいいあえる仲。「似合わない!」と正直にいうのもやさしさだね♥

Produce 1

アイドルのおさげガリー/アイドル

ビジュアルガリーへ!

「アイドルのオタク、がするような格好をして、シルエットが古臭い! モノトーンをよく着てるけど、ベージュとか淡い色で古着MIXなガリーが似合う気がするの!!」

Yuaty

Make-up

Hair

ゆあていー



ずーっと同じじゃつまらない
こダサイ自分は今もう卒業

セットアップ¥577/
chuu レーストップ
ス参考商品/フランガ
ールズ バッグ¥2800
/ゴゴシンク、ピアス
¥540/クレアーズ 原
宿駅前店



「SNS苦手!」って自らも認めてる。でも自撮り写真は、いつもより、いいね! も多いよ。

自己プロデュースか!
きたえられてる!

Model
02

ゆあていーは

るちやまる

「なんかこダサイ!」ていおれん

ガリーとSNSにいた〜い!!

「るちは近くで見てもっと可愛くなれるのほって感じる。顔は甘いからガリーは似合うと思うけど、トレンド感ゼロ。SNSでもいるんなこと発信すればいいのにもったいないよ!」



●高校1年
岩崎春果ちゃん

●高校1年
筒井結愛ちゃん

アイドルグループ・ふわふわのメンバーとしても活躍。歌とダンスのうまさに定評あるよ。

Produce 2

SNSがおもしろくない...
自撮りやダンス動画の
バリエを増やして!

「アイドルもやってるんだから、それをもっと強みとしてPOPにはいないモデル兼アイドルを表に出せばキャラも出てくるはず。ガリーなあざとい自撮りは、みんな求めているよ!!」



先輩モデルたちが
してくれたよ!!

写真のフニキや背景、ヘアメイクのイメージも...全部自分たちで考えた♥
ヘアメイク、ファッション、SNS etc.
何かを変えれば成長できるし、いまよりもっと可愛くなれる!

先輩モデルが後輩モデルを

メイク
上手!

ほのばび が りいたむ、 あいりる が ひまりん に引き算メイク!

ヘアメイクを盛りがちなりいたむ&ひまりんの2人に、引き算メイクを実践させたよ!

●中学校3年
一瀬陽鞠ちゃん

●高校2年
古田愛理ちゃん

Model 01

いつものひまりん

オルチャン
極めて人気が
出てきた!

あいりるが
ひまりんを

キャラクターしすぎを阻止!

ガリィ極めさせたい!!

トップス¥7020、
スカート¥8532
とらにone spo
サンダル¥6372
セシルマクビー装
舎109店 帽子
スタイリスト私物

Produce

メイク勉強中!ってかんじがすごい
音系メイクを覚えて!!

テクニク的なことをいっても難しいから、肌はとうんとした
ツヤ肌、チークはじゅわっと血色感、うでかゆして、擬音系で
メイクを覚えたらやりやすいかも!

パーツがしっかり
してるから薄い
メイクに!

メイクは盛ればい
ってわけじゃない!

メイクは盛ればい
ってわけじゃない!

メイクは盛ればい
ってわけじゃない!

●高校3年
浪花ほのかちゃん

●高校2年
中村りおんちゃん

Model 03

いつものりいたむ

メイクのうまさ
POPモデル
No.1!

「汚GAL!」だなんていわせない

濃い=GALと麻痺
むかし自分にお別れ

Produce

ヘアメイクがとにかく汚い...

素材を生かしてキレイに!

もとの顔はキレイだから、ファンデ薄め! アイシャドーに
関しては、本当に薄め! アイデューなし! ヘアカラーも汚
く傷んでるから、美容院も連れて行ったよ!!

キレイなGALにしたーい!!

とにかく、メイクを変えるべき! いまのりいたむのメ
イクはGALすぎちゃって汚く見えちゃう。カラコンも
薄めに!とか年中アドバイスしてるのに!!(笑)

ロンパース¥8532/リ
ップサービス ピアス
¥2052/アンビー チ
ョーカー¥324/レ・シ
イーニュ サンダル¥
8532/FLAG-J渋谷10
9店

ほのばび担当・ラビス
の中尾光紀さんが、明
めミルクティーにホウ
イットハイライトのカラ
ーにしてくれたよ!

いままでつけ足しつけ足
しで濃くなってたけど、キ
レイと可愛い中間みたい
な理想の自分になれてうれ
しい。ほのばびさん!

かつ

マオーシーさんにも
長い。そこまでする
はたかたれる。てい
なこともある。波に
えこ長すぎないか
るようになったよ

vs色黒肌で比べてみた！ イクキーワード！

べばもっと可愛く仕上がるはず！

山田麗華ちゃん
高校2年生

このメイクの
作り方

STEP1

色白？ 色黒？
自分の肌色を
診断しよう！

まずは
自分の肌色がどっちなのかを診断！

アクセはゴールドと
シルバー、どちらが
似合う？

Aゴールド Bシルバー

太陽に当たると...

Aすぐに黒くなる
B赤くなってもとに戻る

目の下のクマは
何色？

A青い茶っぽい
Bグレーっぽい

腕の内側の
血管が...

A青っぽい B赤っぽい

すっぴんの唇の
色は？

A赤みが少なく肌色
B血色が赤い赤っぽい

Aが多かったのは色黒？
Bが多かったのは色白？

ちなみに
POPモデルだと

色黒
おんあつあ みるき

色白
やんあな みるき

色黒を生かした
ホリ深EYE！

目元の影を出しやすのが
色黒肌。色は明るくても、ツヤをプラスするだけで自然とホリ深な目元。

ラメを使うなら

ゴールド

大粒のものが
目立つ♡

大粒ラメを大胆に重ねて★
ダブルシャドウ リキッド ブラッシュ アンダーマッシュ ¥3132
(8/10発売) M・A・C

NG!

ハイライトは

白よりベージュ

骨格に合わせて
塗ろう★

色黒肌はチークよりもハイライトが大事。ベージュやゴールドのハイライトで立体感を出してクールな印象を加える。

NG!

カラーラインは

発色のいい

暖色系が◎

4

色で通じたら、
中間色よりも
ビビッドなもので

ヴィセア
グリップ
アイカラー
インカラー ¥1010
¥1298 (編集部調べ) コーセー

肌なじみがいいのは赤みのあるベージュリップ。目元もベージュカラーで統一するとこなれたファンキ。

NG!

3

くすんだボルドーなら肌から
浮かない。エスプリーク セレ
クト アイカラー-N RD400¥864
(編集部調べ) コーセー

リップを主役にするなら

レッドグーウ系!

色黒肌こそ似合うのがブラウ
ンリップ♥ ラスティングフィ
ニッシュ オイルティントリッ
プ ¥1004 ¥1620/リンメル

どんなメイクにも合うのは

ベージュグーウ系!

色黒肌は可愛らしい系よりも、オ
ートナチュールなメイクを

めざすと肌色にマッチしてきれい

1

リップを主役にするなら

レッドグーウ系!

色黒肌こそ似合うのがブラウ
ンリップ♥ ラスティングフィ
ニッシュ オイルティントリッ
プ ¥1004 ¥1620/リンメル

どんなメイクにも合うのは

ベージュグーウ系!

色黒肌は可愛らしい系よりも、オ
ートナチュールなメイクを

めざすと肌色にマッチしてきれい

2

リップを主役にするなら

レッドグーウ系!

色黒肌こそ似合うのがブラウ
ンリップ♥ ラスティングフィ
ニッシュ オイルティントリッ
プ ¥1004 ¥1620/リンメル

どんなメイクにも合うのは

ベージュグーウ系!

色黒肌は可愛らしい系よりも、オ
ートナチュールなメイクを

めざすと肌色にマッチしてきれい

3

リップを主役にするなら

レッドグーウ系!

色黒肌こそ似合うのがブラウ
ンリップ♥ ラスティングフィ
ニッシュ オイルティントリッ
プ ¥1004 ¥1620/リンメル

どんなメイクにも合うのは

ベージュグーウ系!

色黒肌は可愛らしい系よりも、オ
ートナチュールなメイクを

めざすと肌色にマッチしてきれい

色黒肌の
夏メイクの
イクキーワード!

ブラウンやゴールドなど
アーヌカラーが似合う
ホリ深な外国人風
メイクが作りやすい
パステルより深みカラー
のほうが映える
淡いシャドーやリップが
発色しにくいのが悩み

肌色によってシャドーやリップの発色は変わるし、似合う色も違う! 色白肌と色黒肌に分けて、お似合いな夏メイクをレクチャーするよ。これでもっとメイクが楽しくなる♡

撮影/山下拓史 アメイク/五十嵐タ子(Nord.) デザイン/midoriya 編集/西野曉代 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装、アイテムはモデル私物です。

プレックス解決テク 色白肌と色黒肌に分けて、似合うメイクと似合わないメイクを大検証!

令和夏のトレンドメイク 方程式

Part 1 色白肌

肌色に似合う夏メ

夏のトレンドメイクも、肌色に合ったカラーや質感を選

このメイクの
作り方

Aの左から2つ
目と3つ目の色
を混ぜ、アイホ
ールと涙袋にな
じませて目元を
ピンクトーンに。

Aの左から4番
目の色を上まぶ
たのキワに細く
重ねる。自然な
陰影で目元を引
きしめるよ。

ハイライト&血
色UP効果のある
Bを2色MIXし
てほおの中央
にのせる。白さと
透明感がUP♥

目元が淡いぶ
ん、リップは赤
みが強いものを
セレクト。透け
感レッドのCを
じか塗りして。

A プレイカラー アイシャド
ウ ジュースバー ¥2700 / エ
チュードハウス B ケイト
ハイライティングカラーニ
ュアンサー EX-1 ¥1620 (編
集部調べ) / カネボウ化粧品
C ヴァセ リシェ マイレッド
ルージュ 01 ¥1620 (編集部
調べ) / コーセー

白肌を引き立て

陰影を出す色より、光を集め
るラメカラーが◎。エスプ
リーク セレブアイカラー-N
PK811 ¥864 (編集部調べ)
コーセー

ビビッドカラーは
ポイント使い
がなじむ

目元にアクセントをプラス。
ヴァセ アヴァン リップグ
カラー パンシル 004 ¥1296
(編集部調べ) / コーセー

塗りすぎると
悪目立ち
色を盛るすぎる

夏っぽい
ハルシネーション

ベースの仕上げにほおにのせ
る。ケイト ブロウボリューマ
マスカラオイル ¥1728 (編
集部調べ) / カネボウ化粧品
パール 04 ¥648 / 井田
ラボラトリーズ

マットだと
不健康そう...
色白で粉っぽい
マット肌は生気
かなさすぎ★

透明感を高める
うベンダーハイライト

潤い感を演出
できるクリー
ムハイライト
がオススメ。ラ
ベンダーなら
透明感を引き
出せる。

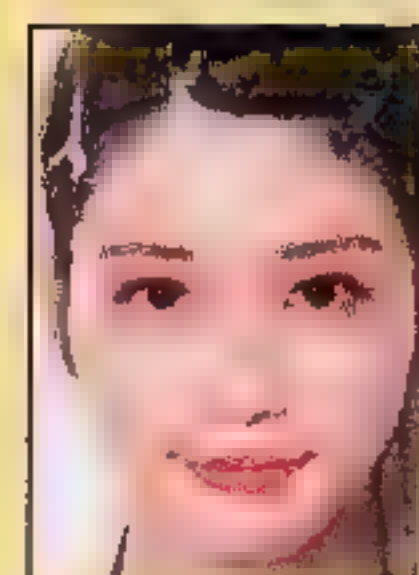
STEP2

自分の肌色に
似合う色を
知ろう!

肌色によって
相性のいいメイクが
違うよ★

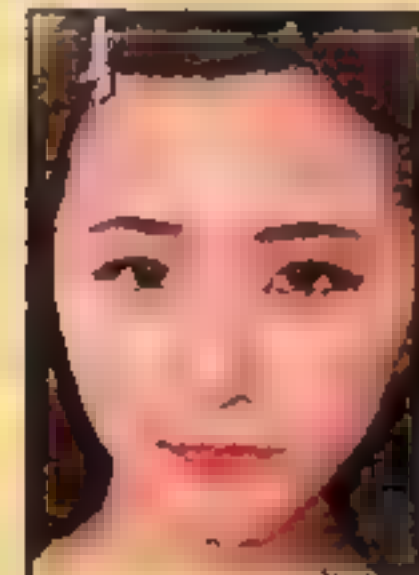
同じ色を塗っても
色白と色黒で
こんなに違う!

ピンクシャドウ



色白

明るいピンクも
しっかり発色する



色黒

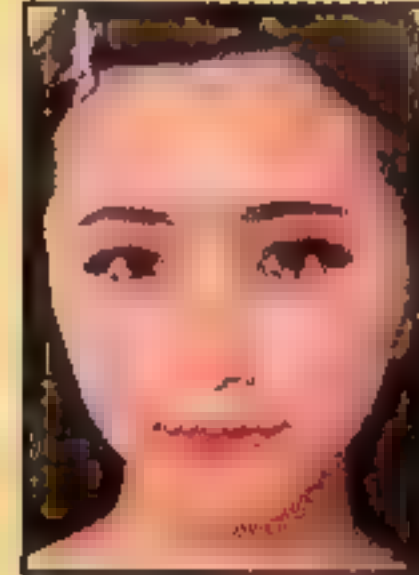
ツヤ感はあるけど
色は目立たない

ブラウスシャドウ



色白

顔全体がくすんで
「トーンダウン」



色黒

ホリが深くなって
引きしまった★

シルバー系グロスを

肌の白さUP!

フィラーインズスティンクト・ブ
ランピング リップ ポリッシュ
03 ¥1080 / ニックス プロフェ
ッショナル メイクアップ

- ピンクやラベンダーなど
青みのある色が似合う
- パステルシャドウもキレ
イに発色しやすい
- ビビッドな色を塗ると悪
目立ちしてしまう
- ツヤやキラキラ感のある
アイテムが好き

透け感のある
赤リップ
なら浮かない

これもオススメ!
ケイト CCバークレリッ
クリーム FD-2 ¥540 (編
集部調べ) / カネボウ化粧品

ゆるみとし
たリップは
夏のトレンド。
シアーな
赤は色白肌
の血色を高
められる。

トレンドメイク
なんか似合わない...のは、
肌色と合っていないのが
原因かも!?

色白肌の

肌色別の夏メイク流行キーワード

夏シャドウ&リップどっちが似合うか対決

肌色のコン

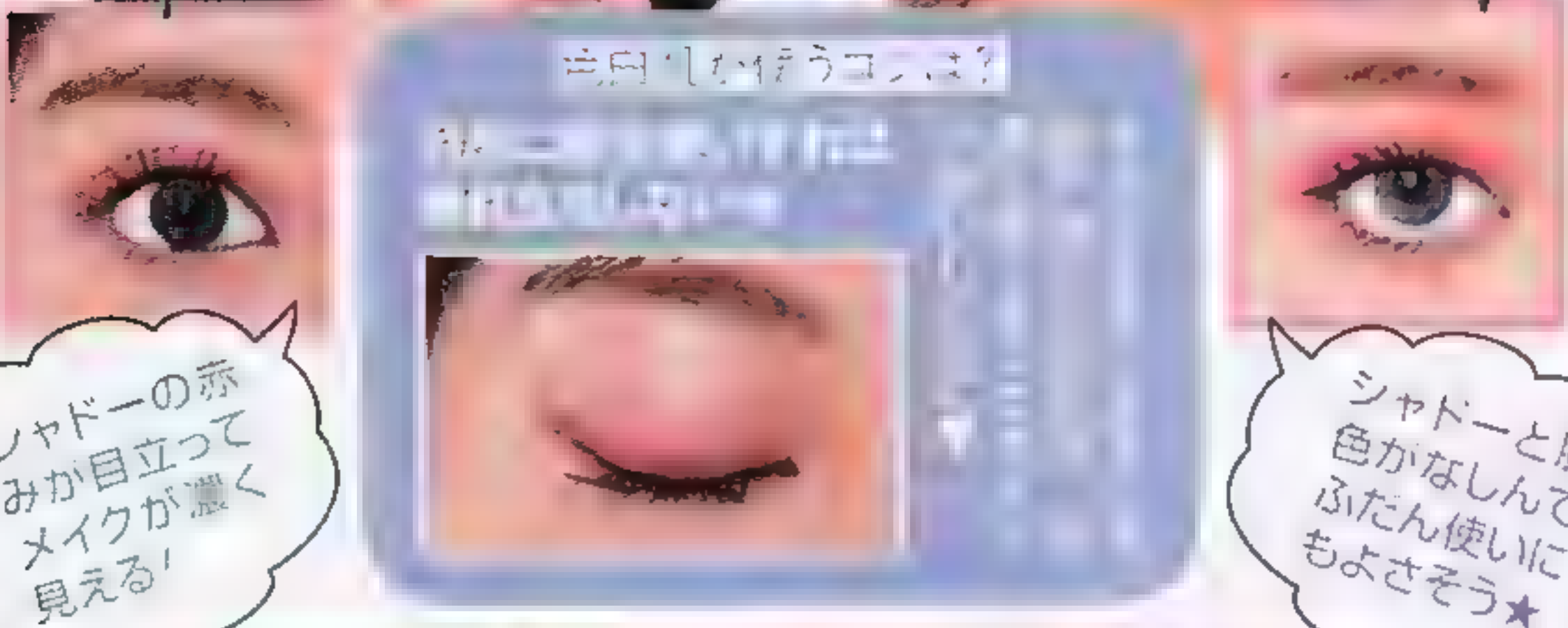
可愛くなれる「肌色映え」

ROUND 2

オレンジシャドー対決!

夏の人気カラーといえばこれ。ヴィセ リシェ ダブルヴェールアイズ OR-3 ¥1080(編集部調べ)/コーセー

結果→



ソフトピンクリップ対決!

ピンクの可愛さが引き立つのは色白肌!

ふわっとボカしたようなパウダーピンク。パウダー キス リップスティック レヴァレンス ¥3240/M・A・C



オレンジリップ対決!

旬のふわふわ発色。レブロン キス クラウド プロテクトリップ カラー 018 ¥1404(8/26~発売)/レブロン

結果→



ROUND 1

ラベンダーシャドー対決!

グリッターラメが輝くパープル。ケイト クラッシュダイヤモンドアイズ PU-1 ¥1296(編集部調べ)/カネボウ化粧品

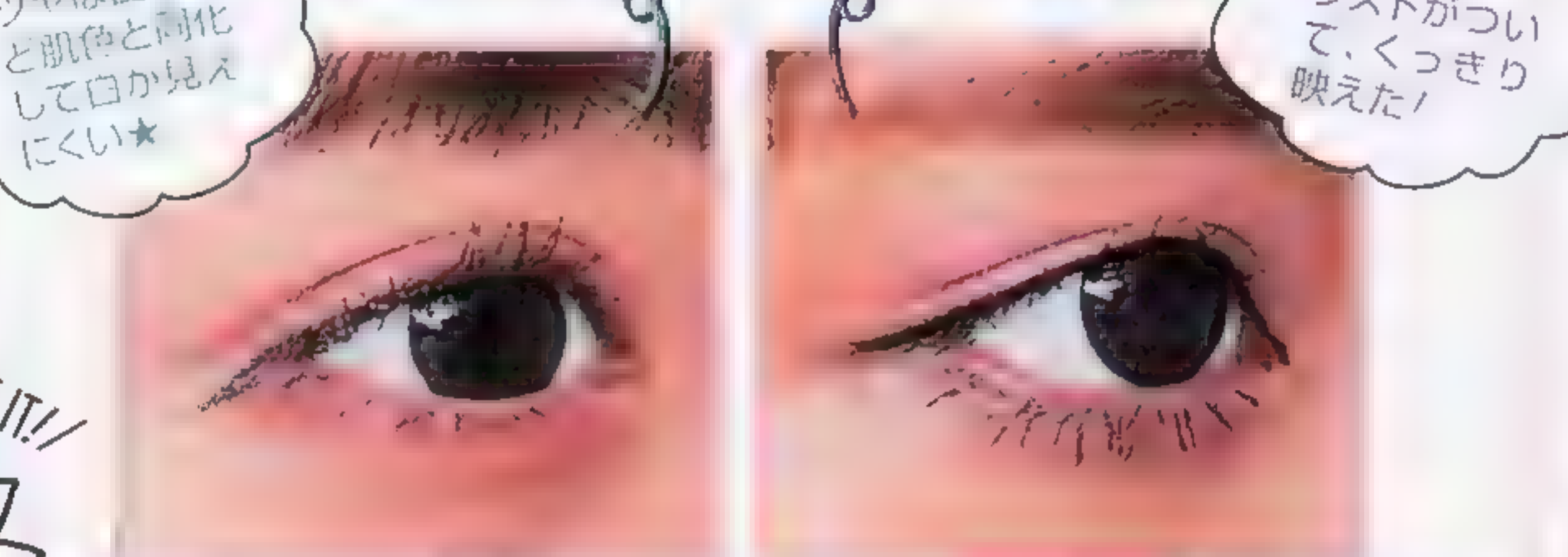
結果→ 色白肌は肌になじんでオトナっぽいファンキ♡



ROUND 4

ホワイトアイライン対決!

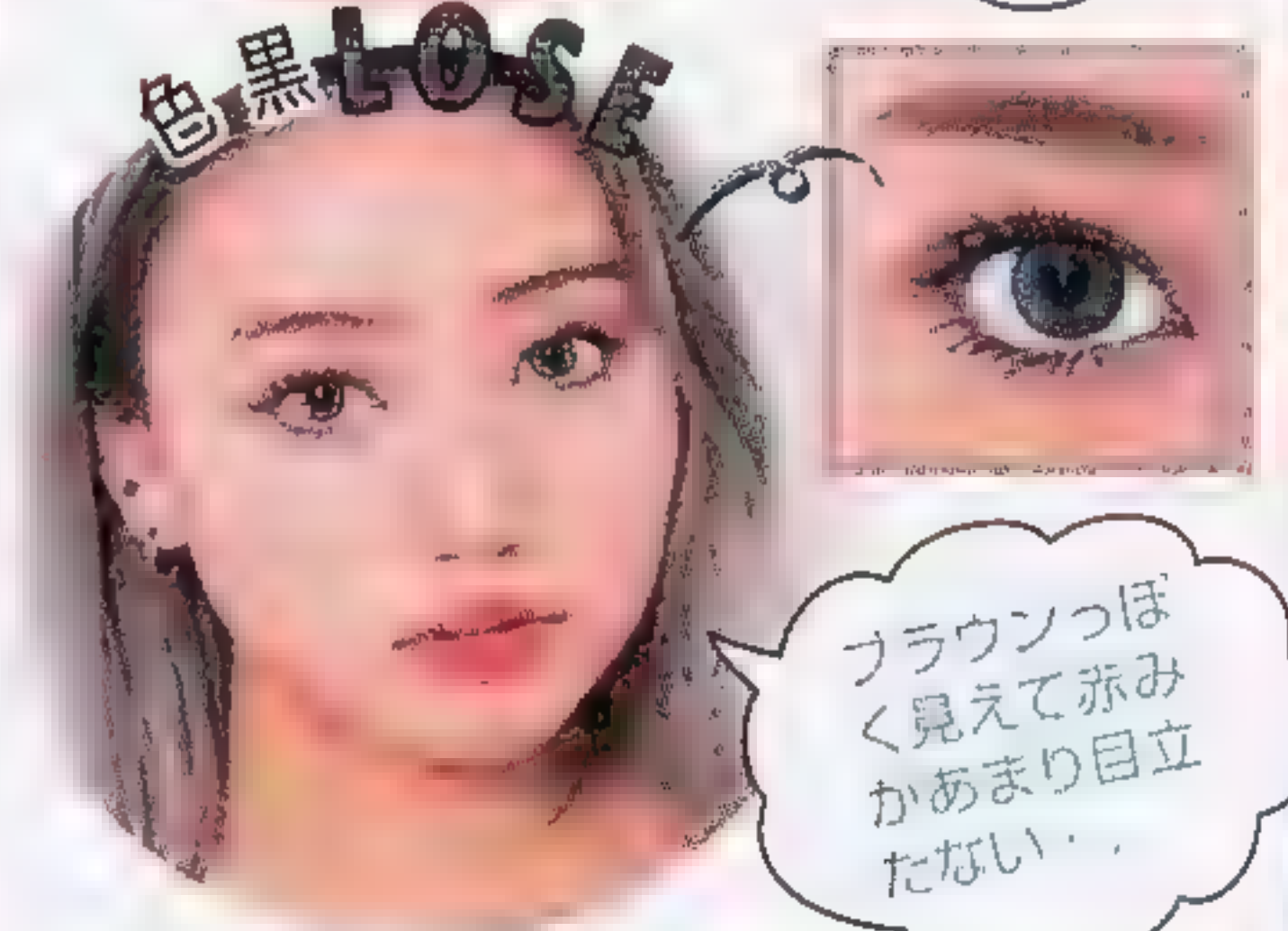
大流行中の白ライン! ヴィセ アヴァン リップ&アイカラー ペンシル 001 ¥1296(編集部調べ)/コーセー



ROUND 3

ボルドーシャドー対決!

トレンドのくすみカラー。キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 19 ¥842/井田ラボラトリーズ



ROUND 6

ベリー色リップ対決!

おしゃれ感を出せるブラム色。ヴィセ アヴァン リップスティック 014 ¥1728(編集部調べ)/コーセー

結果→ 色黒肌の方がリップの色に負けない♡



Part 3 色白肌 VS 色黒肌の

コンプレックスをメイクで解決!

肌色ならではの悩みを解決すれば、似合わない、って思ってたメイクも盛れるように♡



自然な陰影をつけ、透け感のある色を選んで♡

顔にメリハリがなくて濃い色が悪目立ち!

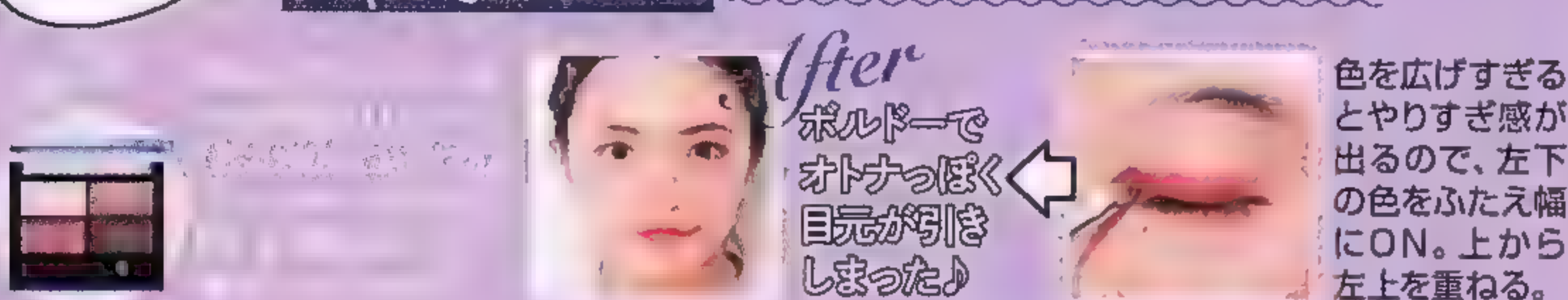
発色よりもツヤで主張すると、淡い色もハマる!

肌色が濃いから、淡い色が目立たない!

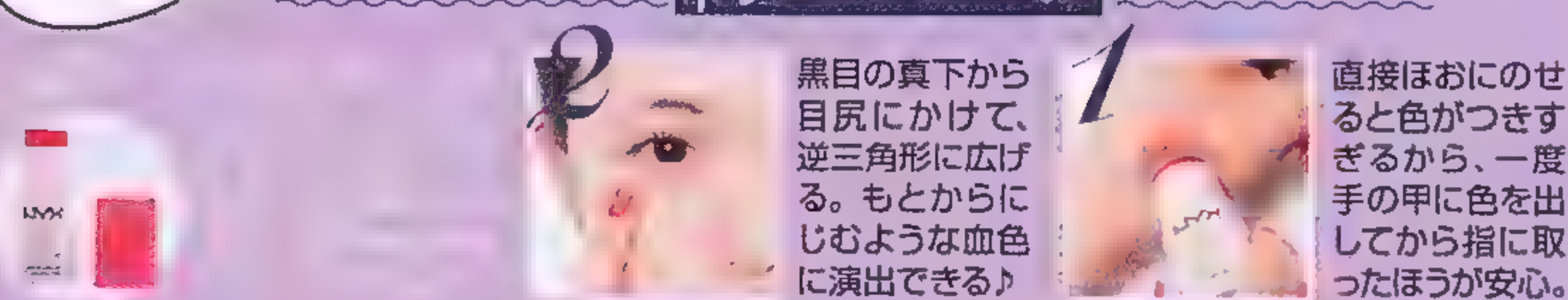
①を解決! 明るめのコンシーラーで隠す!



②を解決! ふたの幅だけに塗ってラメを重ねる!



③を解決! 透け感のあるオレンジナーをほんのり



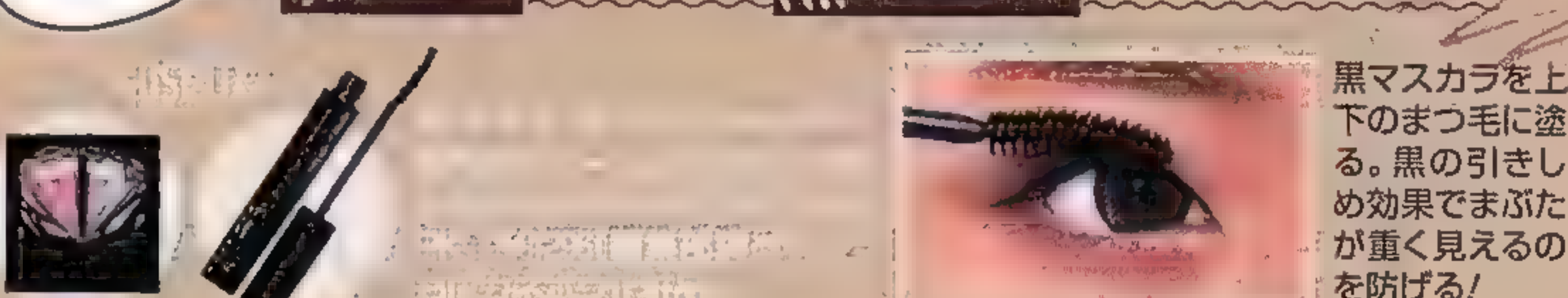
④を解決! シェーディングで生え際に影をつける



⑤を解決! 透け感のあるバームタイプがオススメ♡



①を解決! うめ入りを使う&黒マスカラで引きしめる!



②を解決! ベージュ系ハイライトでふくら感を強化!



③を解決! テラコッタ系のオレンジなら発色するよ♡



④を解決! 白肌ベースをハイライト代わりに使ってみて



⑤を解決! ツヤありピンクなら肌になじんで似合う♡



そう、筋トレのように勉強は私たちが裏切らない!!
が**実際にやってる勉強法も教えちゃうよ!**

デキるコの
やり方は、
どんどん
パクったもん
勝ち!!

●高校3年
湯上響花ちゃん

●大学1年
鈴木美羽ちゃん

●高校2年
莉子ちゃん

勉強必勝法

夏休みを制する者が2学期の勉強を制する! そういっても過言ではないくらい、夏休みに後悔しない勉強をしておくことが大事!! 勉強がんばってるPOPモデルたちが、リアルにやってた夏休み勉強テクも公開するよ! 撮影/伊藤翔 デザイン/ma-hgra 編集・文/橋本範子 ※掲載アイテムはすべて編集部またはモデル私物です。

勉強=筋トレ

勉強も筋トレもカギは**習慣化**

➡ **努力** すればだれでも勝負できる!

勉強と筋トレは、とてもよく似ている。そう、どちらもやれば必ず「なりたい自分」になれるんです! 何も始めなければ、脳だって貧弱なまま!!

➡ **デキる人のマネ** をする!

成績のいいコに「どうやって勉強してるの?」「どんな問題集を使ってるの?」って聞いてみて。デキないコに相談しても意味がない!

➡ **正しく** 努力する!

例えばジムでも、自己流の効率的ではないトレーニングをしてる人ってけっこういる。まちがった努力じゃ、正しい成果は手に入らない!

➡ **ムダを省き脳に反復練習!**

デキる人のテクを盗みつつ、自分に合う、目標に合った、正しい勉強法を導き出して。正しく脳に反復練習させることが大事!

➡ **まわりを観察し自分を客観視!**

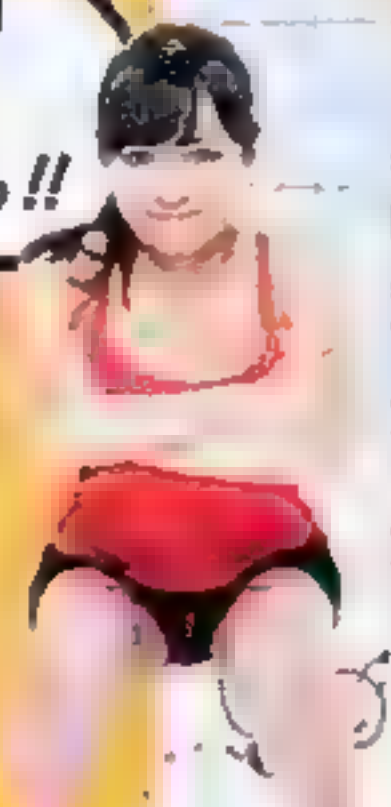
強い意志がなくなったら練習すれば「継続することができる人間」になれる! 努力を「習慣化」しちゃえば、勉強も楽勝!!

モデル業と両立して大学受験も成功!

みづびよ は

つくって
LJK時代は「高校生最後の夏、もやっぱり満喫したいから、宿題カレンダーで計画立てて勉強と遊びを両立。メリハリつけてた!

勉強仲間
がいると
がんばれるっ!!



「夏休み明けテストに向けて作成! 単語帳だと分厚さにやる気が起きないけど、ルーズリーフ何枚かにまとめると3枚分くらいならできそう。と思う!!」

夏休み勉強法をサポートしてくれたのは...

“謎の筋肉弁護士、
小林航太さん

1988年、神奈川県横浜市生まれ。弁護士。東京大学文科一類に現役合格するも、受験で燃え尽き落ちこぼれる。卒業後も、24歳で無職という状況に。その後、法律をいちら学び直し司法試験に一発合格。「みんなで筋肉体操」(NHK)に出演して話題に。趣味は、コスプレ。好きなプロテインの味は、りんごジュースで割ったヨーグルトフレーバー。

宿題カレンダー
はこんなかんじ!

「空欄の日までに宿題が終われば、その日は☆にして遊ぶ日にできるよ! イラスト描いて可愛くすれば、勉強のモチベもUP!!」

Tue		Thu		Fri	Sat
4 生物7-7 P.40~49	5	1 数学7-7 P.90~94	2 英語 P.17~19 数学7-7 P.75~76	3	
11	12	7 数学練習 P.100~105 英語7-7 P.60~65	8	9	10 英語10-1 P.101~102
18	19	14	15 数学P.106~110 英語7-7 P.75~76	16	17 英語 P.209
25	26 夏休み99-100 テスト	21	22	23 生物7-7 P.40~49	24
28	29	30	31 英語練習 数学 答え合わせ		

「教科書に書き込むと1冊にまとまって電車とか移動時間も勉強できる! 重要な事柄に関連する言葉を記入」

勉強は1人じゃできない!
友たちと協力しながら息抜き!!

最初から
書かれていることは
自分の手で書く
必要がないから、
時間節約にも
なります!

「暑すぎる日は部屋で涼みながらテレビ電話。見られてるから、けっこうはかどる」

「図書館帰りに花火OKの公園で、男女で花火。20分くらいで終わってちょうどいい!」

「友だちと「ここまでやったらスタバの限定フレーバーノ飲んで涼もう」って決めてた!」

『東大卒筋肉弁護士のもう後がない状況でも確実に結果を出せる超効率勉強法』

筋トレと同じように「正しい鍛え方、さえ知っていれば、だれでも必ず結果を出せる勉強法を紹介。小林航太・著/主婦と生活社・刊/四六判/212ページ/本体価格¥1300+税(定価1404円)/全国書店にて発売中





夏休み前半
遊びすぎて勉強やばい！
ってなげいてる
ティーンズの
みなさん！

いまからでも計画的にコツコツやればだいじょうぶ!!

現役JDみうびよと JKリコリコ & きょうきょう

2学期から夏休み 頭がよくなる

東大卒で弁護士筋肉弁護士が特別に勉強&筋トレレッスン

JK3 **きょうきょう** は
偏差値71★英検1級めざし中!
入試と同じタイムスケジュール
で勉強して本番をイメージ!

夏休み、時間があるからこそできるテク! 本番の予行練習として、入試時間に合わせて過去問をくり返し解いて慣れさせておくよ!!

JKも半年で終了! さらに本気出す!!

入試日想定スケジュール は
こんなかんじ! 「高校受験の日に気合い入れていつもより食べちゃったら、頭が回りづらかったことがある。だから、食事の時間や量も本番を再現!」

7:00	起床	入試当日に起きる時間を想定!
7:30	朝食	
8:00	自習開始	
8:50~9:50	国語	チョコとか糖分を摂取させます! 糖分には、脳の働きを促す効果があるらしいので!! by きょうきょうママ
10:20~11:20	英語	
11:50~12:50	数学	

JK2 **リコリコ** は夏休み中に
問題集をしっかりと終わらせ
夏休み明けテストに命かける!

問題集はのちのち提出するものだと思うから、夏休み中にしっかりとやっておく。これまでの勉強でわからなかったところは、夏休み中につぶすよ!!

ライバルを勝手に決めて、その人に毎回勝てるようにする!
「熟通いのコなら、夏休みは塾のコをライバルに設定。毎回小テストに勝つとか小さな目標をちまちま達成していけば、能力になるよ」
暗記系は何度も書いて、筋肉に覚えさせる!
「何度も書くことで、頭で考えるより先にスラスラ書けるようになる! スポーツと同じで、反復練習はやっぱり大事だと思うよ!!」

「遊んじゃった、体調くずしちゃった、って日はしょうがない! 気持ち切り替えて時間量で遅れをカバー!」
「遊ぶのは悪くない。ただ、そのぶん時間量でカバー。さらに自分で決めた量は絶対にその日にやりきることが大事だよ。ためちゃダメ」

あざめよ、筋肉!

ちなみにボクは、司法試験の勉強をしながら週2で筋トレは続けてたよ!

ボクの場合は「エネルギーが十分補充できず眠れないうちに、食べ物を何かを考えた。その結果、あんこやぜんざいにハマった!」

「ラジオ体操のカードみたいに、ルールを決めてポイントカードをつくる。それがたまったらごほうびをもらう契約を親と結ぶ!」

JK2 **リコリコ** は夏休み中に
問題集をしっかりと終わらせ
夏休み明けテストに命かける!

問題集はのちのち提出するものだと思うから、夏休み中にしっかりとやっておく。これまでの勉強でわからなかったところは、夏休み中につぶすよ!!

撮影の合間にも宿題やってる!

毎日コツコツ基本を徹底的に理解する!

「夏休みっていつでも時間が限られてるから、数式とか書かないと覚えられないもの以外は、移動中に暗記! 決めてとにかくつめ込む」

JK2 **リコリコ** は夏休み中に
問題集をしっかりと終わらせ
夏休み明けテストに命かける!

問題集はのちのち提出するものだと思うから、夏休み中にしっかりとやっておく。これまでの勉強でわからなかったところは、夏休み中につぶすよ!!

家だと集中できないから図書館へGO!

「家だと親が部屋の掃除始めちゃうから、図書館やカフェに行くよ。どうしてもスマホいじっちゃうときは「時間タイマー設定!」

「日本史とか暗記が多い科目は、教科書に書き込み。ピンクは、文章のまとめた部分やなんとなく頭に入れておいたほうがいいとこ」

教科書には試験に必要な要素... すなわちキーワードが書かれてる! 読み込まなければいけません!

国語

→ **ひとつの文章には
ひとつの意味だけ入れる**

「文章がヘタな人は、伝えたい内容を全部1文にまとめがち。ひとつの文でいいことをひとつ書いたらそこでその文は終わりにして、一度句読点を打ち、新たな文を書くようにしよう!!」

→ **先にすべての接続詞をチェック!**
起承転結を頭のなかで把握する

「文中に出てくる接続詞すべてに線を引きながら読んでいくと、「ここがしかし、かくる」ということは、次は何かこれまでと逆の話になるんだな」と話の内容を予想できるように!」

→ **どんなバカでもわかる文章を書く!**

「だれが読んでもスラスラ読める文章をめざして! どんなに短文でも、主語と述語や接続詞、助詞は適切に、読みやすい語順か…ふだんのメモから意識して書くクセをつけるのがオススメ!!」

→ **古文は「なんとなくわかる」にせず
動詞と助動詞の活用を完璧に覚える**

「なんとなく読み飛ばしてしまう」「なんとなくわかった気がする」というのが、勉強でいちばんダメなこと。英文と同じように、文節の境目にペンで線を書き入れて読むと理解しやすい!!」

→ **英語力を鍛える
メリット・楽しさを知る**

「たとえカタコトでも英語が使えたら、日常生活でも自分の世界が圧倒的に広がります。海外の人とおしゃべりしたり、海外サイトのおしゃれなものを自由に買えたり…そして何よりカッコいい!!」

→ **中学生の英語だっていい
まずは基本の文型をおさらい!**

「英文はSVOC(S:主語、V:動詞、O:目的語、C:補語)のたった4つの要素で構成。どんなに長くてもすべての英文は、この4つを組み合わせた5文型で成り立っています。文型を意識して文章を読もう!」

→ **見慣れた英単語こそ重要
「get」「have」などをマスター**

「英単語の勉強というと、たまに見る難しい意味の単語の習得に目が行きがち。だけどいちばん大切なのは「get」「have」などの基本語なんです。基本の意味、使い方を可能な限り英和辞書でマスター!」

英語

→ **英語は電子辞書ではなく
紙の辞書を使う!**

「パッと必要なページを開いたときに、視界に入ってくる情報量は圧倒的に紙のほうが多い。単語の意味だけでなく、例文や慣用表現などの情報が意識せずとも入ってくるのです!」

→ **海外ドラマを
一日1本ペースで見て
リスニング力UP!**

「英会話を耳に慣らしておくことが必要。海外ドラマを一日1話見れば、勉強しながら息抜きにもなります。まずは英語音声で日本語字幕、慣れてきたら英語字幕にしてみてください!」

勉強は筋トレと一緒に!
やれば結果が出る!!

～科目別トレーニング編～

小林井選手が、ティーンズが気になる科目別の勉強法について答えてくれたよ! 2学期が始まっちゃうまえに、徹底して基礎をふり返った勉強をするのも力になる!!

数学

→ **公式は書くより、慣れる**

「苦手だからこそついつい参考書や問題集に取りかかりがち。そのまゝに教科書を改めてじっくり読んで基本を徹底的に反復する。公式を頭にたたき込め!」

→ **公式を覚えたら
くり返しより新しい問題**

「数学の場合は基礎固めの期間を除けば、ほかの科目のようには1冊の参考書や問題集をくり返しやりこむより、次々と新しい問題にふれる機会を増やそう!」

理科

→ **勉強は
授業+教科書
だけで完成!**

「正直、理科の問題集や参考書に手をかけるなら、英語や数学の勉強をしたいのが本音なはず。だから夏休みは休けい! 2学期がスタートしたら「授業だけ」マジメにやろう!!」

社会

→ **世界史は縦だけでなく
横の歴史でも覚える!**

「縦の時系列の歴史を覚えたら、そのとき同じ時代に違う場所では何が起きていたかを覚えると知識に厚みが増します。横を把握すると、試験の得点も明らかに変わる!」

→ **世界史+地理は
セットで覚えると効率的**

「世界史の勉強では、世界地図が頭のなかに入っていないと、自然と各国の位置や地名などが覚えていきません。1回の勉強が、どちらにも有効的!」

→ **年号や出来事は
語呂合わせ
赤マーカー+緑下書き
独り連想ゲーム
のトリプルで覚える!**

「日本史と世界史は覚えることが非常に多い! 語呂合わせで年号だけでも覚えておくと、時代全体の流れもだいたいつかめる。ひとつのことを覚えたら、関連づけてまとめて暗記!」

ティーンズのみん
一緒にがんばろー!

fight!

× Popreen
誌面出演権獲得イベント1位
しゅがーちゃん
【おこさまぶれ〜と。】
6月に行なわれたイベント
で見事1位を獲得して誌面
に登場♡

グリッツ グロウ
アイカラー 004
¥1296(数量限
定品)/リンメル

トップス¥2138/ウ
ォルカン&アフロダ
イティ 渋谷109店
キャミソール¥16
09/FOREVER21
スカート、サンダ
ル各¥3229/とも
にウィゴー ヘア
クリップセット、イ
ヤリング各¥324/
ともにバリエッキ
ズ原宿本店

ワンピース¥1499
/グレイル トップ
ス¥3900/ナデ
イア フローレス
エン エル コラッ
ン イヤリング¥
540/グレイス
原宿駅前店
ンドル¥932
シート(アールセ
ン) ヘアピン
ヘアメイク秘物

エチュード
シックリ
PK001 ¥440
ードバウ

も
辛め
リップの色みはコーラルピンク

肌なじみがよくて、ネオンカラー
とも相性のいいオレンジミの
入ったカラーならまちがいない★

も
辛め
シャドーのベースはゴールド

リキッドシャドーをチ
ップでのせ、アイホール
全体に指で塗り広げる。
ぬれツヤ感が出るよ♡

まばゆくときめく
宝石みたいなキラキラ★

エスブリーク セレ
クト アイカラー N
GD005 ¥864(編集
部調べ)/コーセー

アイシャドーを指で取
り、アイホール全体に均
一に広げていく。パツ
と明るい印象になるよ!!

ヴィセ リシェ
マイルドドル
ジュ 101 ¥1620
(編集部調べ)
/コーセー

ハデ色ファッションの日のメイクっていつもと一緒にいいの?
ハデにしたほうがいいの? 色みは抑えたらいいの?

令和夏のNo.1流行色

ネオンカラー キラキラEYEがすこ♡

ファッションの日は

せっかく夏のトレンドな
お洋服だから、
メイクも合わせて
最大限に可愛くなりたい!!

この夏のNo.1トレンド・
ネオンカラーをファッ
ションに取り入れた日の正
解メイクをご紹介! 甘
め派も辛め派も、キラキ
ラを味方につけて、服の
インパクトに負けない
メリハリ顔で夏を100%
楽しんじゃおう♡

撮影/連見徹 ヘアメイク/齊尾
千明(Lila) スタ일리スト/都築菜
莉枝(J styles) デザイン/Ark
Design 編集・文/太田綾乃
掲載商品の問い合わせ先はP.144
にあります。

筒井結夢
チャン

辛めは
赤みラメシャドーを
アイラインっぽく♪

しめ色を目のキワにラインっぽく長
めに塗って、強気な瞳に♪ しめ色も
ラメシャドーを選ぶのが◎!

LINE LIVEとは



だれでも気軽にリアルタイムで動画配信できるライブ配
信サービス! スタンプやフィルターが充実しているから、
自分らしく楽しみながら配信できるよ! 配信内容も自由
♡ また、オーディションやイベントを毎日開催中。視
聴者はコメントや応援アイテムなどを送って応援するな
ど、ライバー(配信者)と一緒に盛りあがれるのも特徴!

は
にも
ONして

ラメで涙袋の存在
感をUPさせると、
甘さが際立つ♡
上まぶたと同じア
イテムを使って囲
むのがGOOD。

目の色もハデにやりすぎ!!

グリッツ グロウ ア
イカラー 004 ¥1296
(数量限定品)/リ
ンメル

チップを使って、下まぶ
た全体にラメシャドー
をON。粒が大きいから、
量は少なくてもOK。

ヴィセアヴァン
シィン グルアイカラー
042 ¥864(編集部調
べ)/コーセー
くらい流して横長に!

服の色がハデな日は、色を抑えつつ、ラメで顔のハデ感をキープ!

地味だと服に負けちゃうし、ハデだとチグハグ。なじみやすい色でもラメで華やかにすればベストバランスに♪

日替わりネタでプチダイエット!!

8/1 みんなで渋谷でタピ♥
3人でダイエット宣言~!

JKの大好物♥タピオカはデブ食!!
タピオカの主成分は炭水化物! カロリー高め、甘いドリンクとのタッグで1食相当のカロリー量になることも!!

ゆるやせ!! ダイエット

性格別! 毎日毎日やる
3つのルーティン
エクササイズ

毎日続けることでスタイルアップできるエクササイズ。1回5分以内だし、性格別に、合う3パターンを用意したからトライして♪

教えてくれたのは/
渡部龍哉先生



ヒップアップ専門パーソナルトレーニングスタジオ*hip joint。代表。一流モデルやタレントの美しい姿勢とウオーキングなどをサポート。SNSもCHECK!!
Instagram▶@kara
damake YouTube▶
Watanabe Tatsuya

●中学校3年
平野夢来ちゃん

ながらダイエットで手軽に
サクッとやせたいな♪

●中学校3年
ゆなちゃん

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

カロリーとったぶんは運動して
消費すればOKっしょ♥

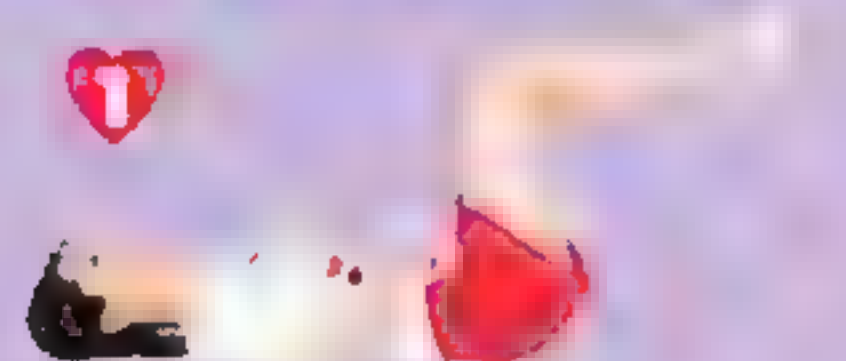
ガマンせずにやりたいから
コッコッ代謝UPをはかる!!

ズボラ な ゆぴぴ → 寝たまま簡単エクササイズ

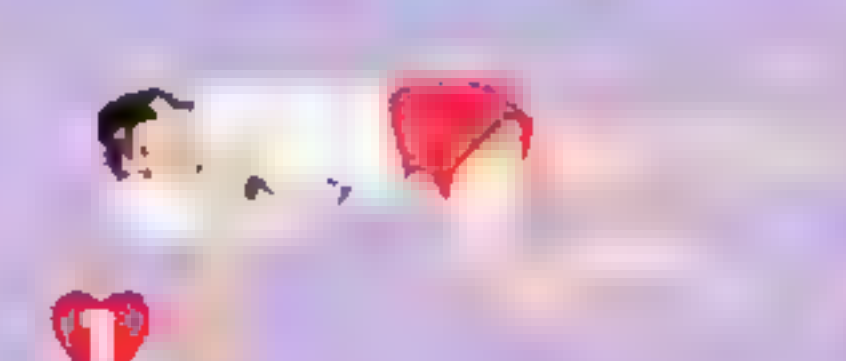
3 おなかに効く!

2 ネコ背改善

1 お尻・裏もみに効く!



あお向けに寝たら、ひざを90度に曲げて足を浮かせる。両足はくっつけ、ひざは肩幅に開く。



横向きに寝、ひざと股関節を90度に曲げ、腕を伸ばして両手を合わせる。頭から足は一直線!



ひざを立て、あお向けに寝る。足はこぶし1つぶんあけておく。両手はおなかの上に置くよ。



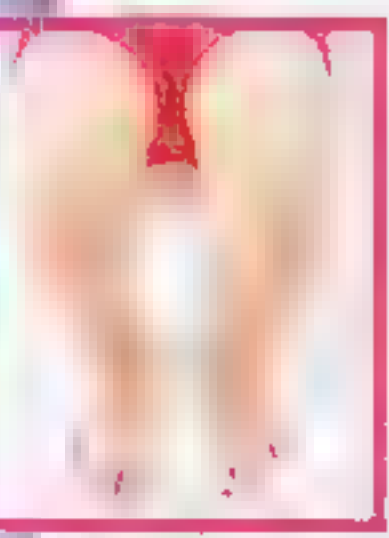
おなかを思いきりへこませながら、片足を限界まで下ろして戻す。左右交互に合計20回。



胸から開いて、上側の手をできるだけ遠くに伸ばして30秒キープ。左右各2セットやってね。

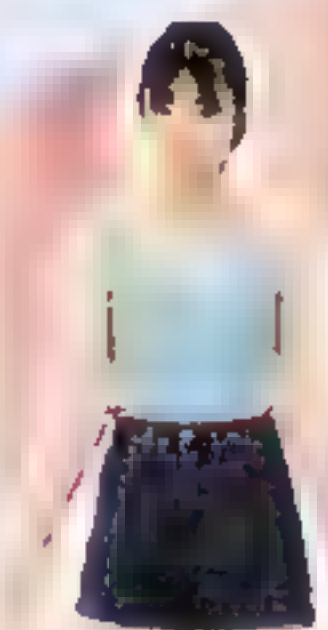


胸が上がらないよう、手でおなかを押さえながらお尻を上げる。床にお尻をつけず上下20回。



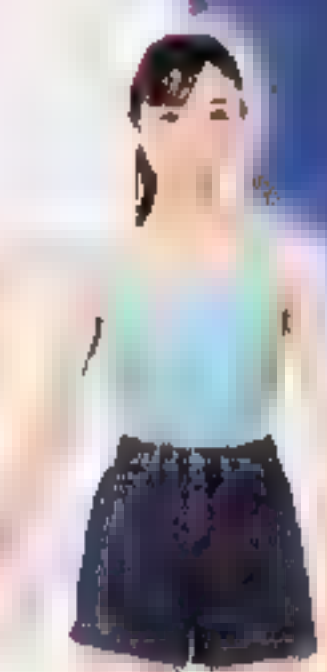
154cm
43.4kg

トップス¥6804/アンジービー スカート¥2080/chuu イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店



152cm
40kg

Tシャツ¥4320/MIL KFED. SHINJUKU スカート¥1609/FO REVER21 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店



154cm
42.2kg

キャミソール¥1069、トップス¥1609/ともにFO REVER21 スカート¥2149/ウィゴー イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

(共通)トップス¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ショートパンツ¥3874/chuu

ストイック な ゆなたこ → 下半身の筋肉を増やすトレーニング

3 下腹部を鍛える

2 裏もみを鍛える

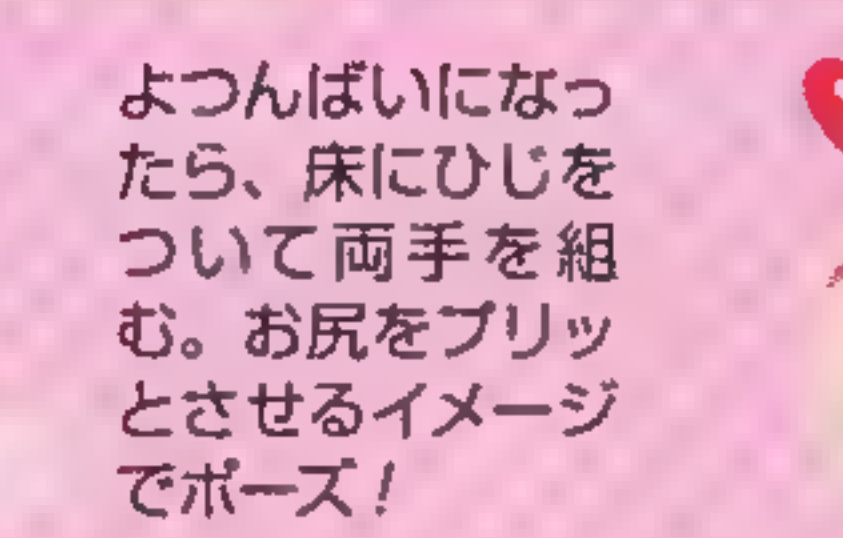
1 前もみを鍛える



ひざを立ててあお向けに寝、片ひざを90度に曲げて浮かせる。上げたひざの外側に両手をそろえる。



よつんばいになったら、床にひじをついて両手を組む。お尻をブリッとさせるイメージでポーズ!



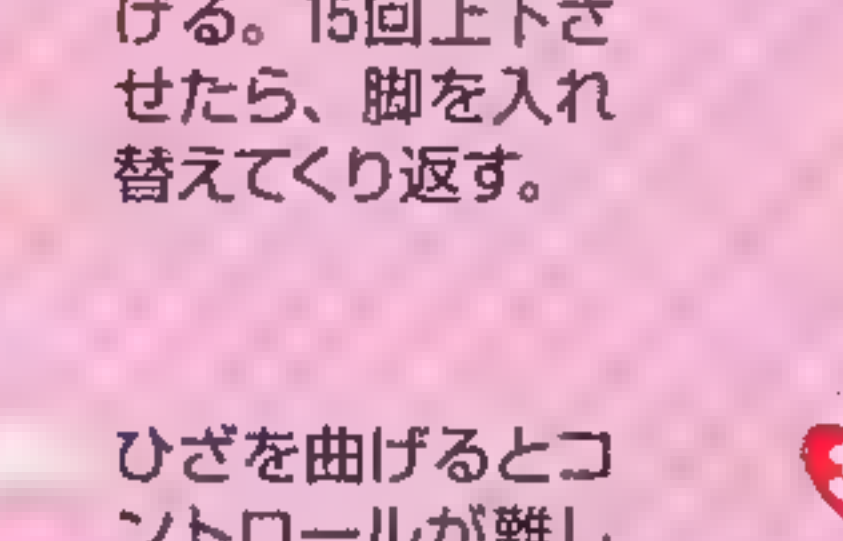
片ひざを90度立てて腰を落とし、骨盤を正面に向けた状態で下っ腹をへこませる。後ろのつま先は立てる。



おなかを締めながら、両手を伸ばすイメージで上体を上げる。目線は手の先。左右同様に各15回行なう。



そのまま足の裏を天井に向けるイメージで片脚を上げる。15回上下させたら、脚を入れ替えてくり返す。



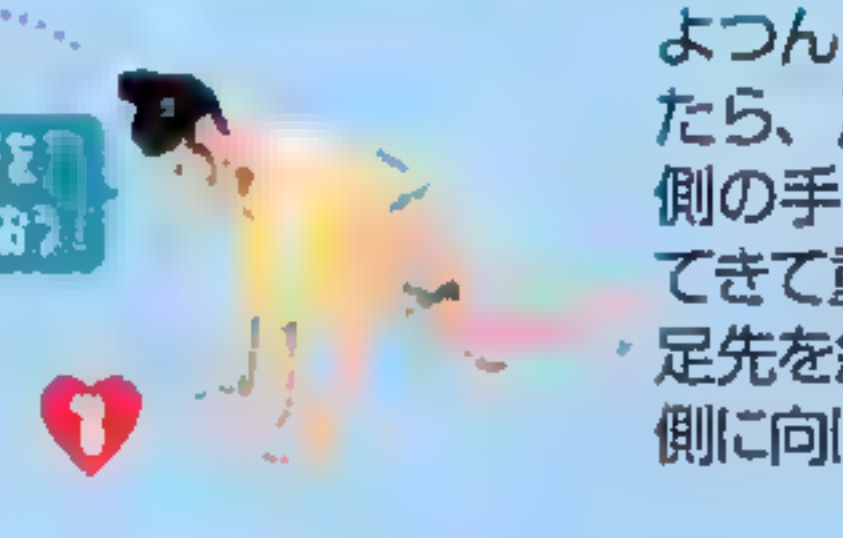
床に後ろ側のひざがつくスレスレまで腰を落とし、②に戻る。10回くり返し、前後の脚を入れ替えて同様に。

マイペース な ひまりん → 朝夜2回のストレッチ

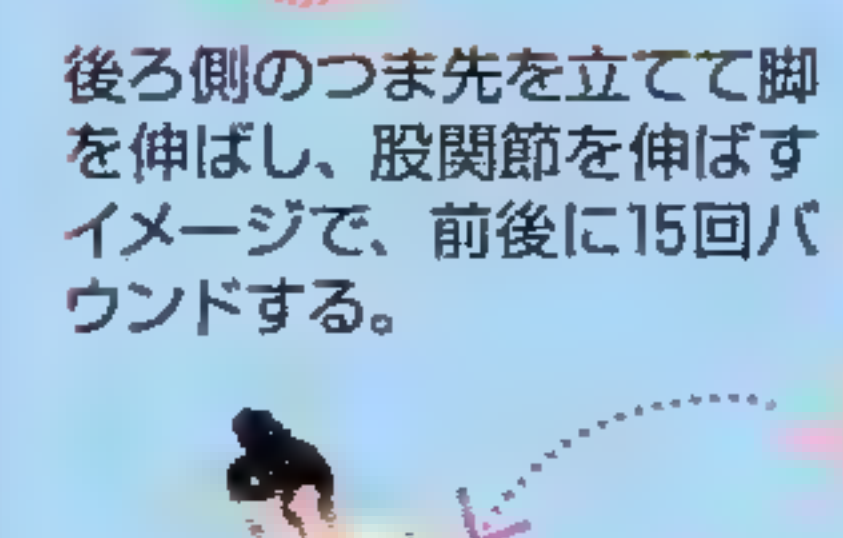
朝夜2回のストレッチ



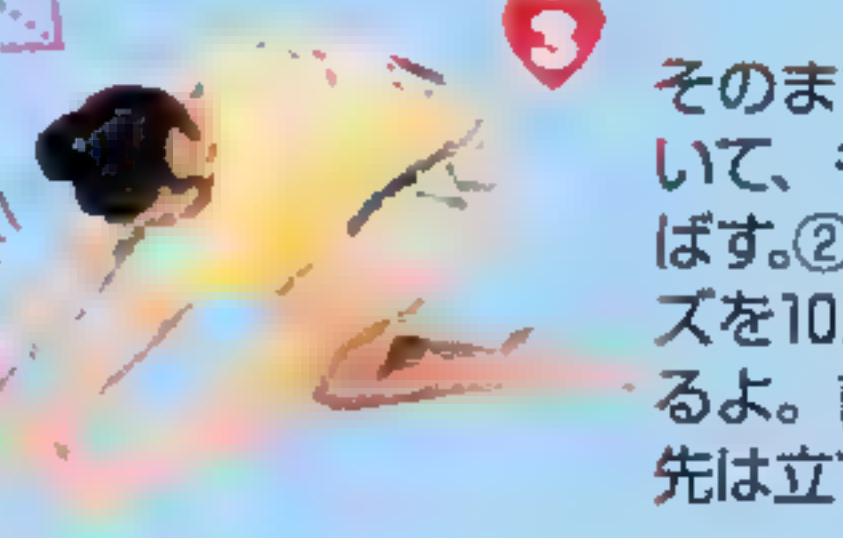
よつんばいになったら、片足を同じ側の手の横に持ってきて重心を前へ。足先を斜め45度外側に向ける。



後ろ側のつま先を立てて脚を伸ばし、股関節を伸ばすイメージで、前後に15回バウンドする。



そのままお尻を引いて、もも裏を伸ばす。②と③のポーズを10回行ききするよ。前側のつま先は立ててね。



後ろ側のつま先を逆側の手でつかみ、お尻に近づけて20秒キープ。左右の脚を入れ替えて①~⑤をくり返す。

デブ習慣をリセットする!

やせたいと思っても知識がなければ何も始まらない!! まずは、デブのもとを断ち切って、ヤセ脳にシフトしよう♪

ゆなたこ は スティックに筋トレ ひまりん は マイペースにストレッチ ゆぴぴ は ズボラに寝ながらヤセ
身長と体重はほぼ同じだけど性格の違う JCB トリオ がムリなく続けられる毎日ルーティンと

前半はテブ習慣リセット!

後半はほくして見た目ヤセ!

太らない8月

12月の

タピオ
KP続きの夏休み
激太り回避!!

8/4 ゆっくり湯船に つかってリフレッシュ

体温を上げることでヤセ
体質に近づくと湯船の中
でもしっかりヤセ活!!

筋膜トレーニング
両手と両足を浮かせ、
おなかの力で体勢を
キープすると、腹筋
が鍛えられるよ!!

足指じゃんけん

パー チョキ グー
足指でグーチョキパー。足
指がうまく使えなくなると、
重心がズレて脚が太くなる。

8/3 スタイルのいい先輩に相談する

POPモデルの必需品
「エステで使わ
れる本格的な
オイルでマッ
サージ!! 香り
にも癒やされ
る」(恵那)

「ゆがみがなっ
て、姿勢がよくな
るbalancetone
をはいて歩いてる」
(莉子)

「家にいるときは
ダイエットスリッ
パをはいて生活
してる」(愛瑠)

ダイエットをサポートする人気アプリ!

FINC
毎日のデータを入力する
と、専属のAIトレーナー
があなたのためのパーソ
ナルメニューをお届け!!

グッピー ヘルスケア
毎日の歩数を計測したり、
体重を管理できるほか、い
ろんなジャンルのエクサ
サイズ動画が無料で見放題★

カロミル
食事の写真を撮るだけで、
人工知能が自動で栄養を
計算!! 毎日の栄養バラン
スがひと目でわかって便利!!

8/2 ダイエット アプリを ダウンロード!

せっかくだから無料アプリを
有効活用してみよう!

8/8 外食のときは メニューの 選び方が重要!

たくさんの 1皿で完結する
食材を取ろう! メニューは×
主食のほかに、お ラーメン、チャーハ
かす、汁ものがつい ン、カレーなど単品
ている定食はもって ものは炭水化物と
こい! 食べ始めは 脂質がメイン。栄養
野菜から!! バランスも偏る。

8/6 デブ味覚を改善する

「1日1杯飲むだけダイエット /
「やせる出汁」
テレビでも話題!!
成功率99.2%のダ
イエット外来医
師・工藤孝文医師
の「出汁ダイエット」
をまとめた1
冊。(アスコム)

デブ味覚のままだとヘル
シー料理にしてもス
トレスがたま一方。
ヤセ味覚にチェンジ!

やり方
にぼし10gとかつお節30gをフラ
イパンで炒ったら、きざみこんぶ
10gと緑茶5gと一緒にミキサーに
かけてパウダーに。これが「やせ
る出汁」。大さじ1杯の出汁にお湯
を150ml注ぎ、朝食のまえに飲む!

8/5 運動習慣をつけるために 家のまわりをランニング

有酸素運動で不要な
カロリーを消費!
胸をツイスト
するイメージ
上体は軽く前傾させる
地面をしっかり蹴る
しっかり足先で蹴って次の歩
を出そう。バタバタ歩きは×!

8/10 歩くときは 背スジを伸ばす!

肩甲骨を寄せながら
肩を上げ、そのまま
ストンと肩を落とす
と、ムリなく正しい
姿勢が取れるよ。
Tシャツ、スカート各¥21
49、バッグ¥2473 /以上ウ
ィゴー スニーカー¥6264
/コンパス

8/9 ヤセボを熟読! ダイエット情報を GET★

¥864で発売中!
書店やネット
で買えるよ!
美意識のあがる写真もためになる
ヤセテクも! たっぷりの情報
量で一日じゃ読みきれない!!

8/11 ルーティンエクササイズをちょいアレンジ

ゆなたこ は **ゆぴぴ** は **♡** をアレンジ
♡ にプラス
前ももを鍛えるトレー
ニングで、腰を落とした
まま、前側の脚の
方向に上体をねじると
くびれにも効果的。
ひまりん は **♡ にプラス**
②のプロセスのあと
に、前に出した足側
の手を天井に向けて
上体をツイスト。10回
くり返してね。
①の脚のまま、お尻を軽く上下させ
る。お尻を中心に寄せるイメージでし
めながら、20回くり返す。

8/7 3人でカラオケ! ストレス発散 & カロリー消費!!

バラードは◎!!
感情を込めて力強く
歌うバラード曲は、
発声時間が長く、消
費カロリーが高い傾
向があるよ!
大きい声で歌おう
おなかに力を入れた
腹式呼吸だと消費
カロリーが高め。思
いっきり声を出して
ヤセ活!
ノリよくダンスは
お約束!!

8月前半はダイエット情報集め

8月中盤はパーツヤセを強化する!

ヤセ習慣がついてきて、体の変化も感じ始める8月中盤。とくに目につくパーツを順にやっつけるもよし、集中的にしめるもよし!

8/14 オフショルを着る日は デコルテストレッチで首長に!

① フキのつけ根に反対側の親指をあて、ひじは曲げずに大きく前後に各10回回す。左右同様に!

② 鎖骨の下のリンパを内から外に流す。4ポイントを各5回グリグリして流していくよ。

③ 首がドンづまりでイケない印象!

④ 首がスッキリ!

⑤ 首がスッキリ!

⑥ 首がスッキリ!

⑦ 首がスッキリ!

⑧ 首がスッキリ!

⑨ 首がスッキリ!

⑩ 首がスッキリ!

⑪ 首がスッキリ!

⑫ 首がスッキリ!

⑬ 首がスッキリ!

⑭ 首がスッキリ!

⑮ 首がスッキリ!

⑯ 首がスッキリ!

⑰ 首がスッキリ!

⑱ 首がスッキリ!

⑲ 首がスッキリ!

⑳ 首がスッキリ!

㉑ 首がスッキリ!

㉒ 首がスッキリ!

㉓ 首がスッキリ!

㉔ 首がスッキリ!

㉕ 首がスッキリ!

㉖ 首がスッキリ!

㉗ 首がスッキリ!

㉘ 首がスッキリ!

㉙ 首がスッキリ!

㉚ 首がスッキリ!

㉛ 首がスッキリ!

㉜ 首がスッキリ!

㉝ 首がスッキリ!

㉞ 首がスッキリ!

㉟ 首がスッキリ!

㊱ 首がスッキリ!

㊲ 首がスッキリ!

㊳ 首がスッキリ!

㊴ 首がスッキリ!

㊵ 首がスッキリ!

㊶ 首がスッキリ!

㊷ 首がスッキリ!

㊸ 首がスッキリ!

㊹ 首がスッキリ!

㊺ 首がスッキリ!

㊻ 首がスッキリ!

㊼ 首がスッキリ!

㊽ 首がスッキリ!

㊾ 首がスッキリ!

㊿ 首がスッキリ!

トブス¥2149 / FOREVER21

8/13 毎日ルーティンに 脚ヤセネタをプラス!

① お尻をブリッとさせながら、よつんばいに。つま先を立て、目線は斜め前!

② お尻をなるべく壁に近づけて両足を壁に立てかけたら、できる限り開いて30秒キープする。

③ つま先を開いてかかとをついたら、半歩引いて片側の土ふまずにかかとをそろえる。内ももとお尻をしめてゆるめるを15回。

8/12 おじいちゃんの家で ヒマすぎたから電話しながら ヤセ活!

① ゴロゴロ寝ながら派のゆびびは、横向きに寝、脚を開く。上になる脚を替えて左右均等に!!

② 運動派のゆなたこはつま先立ちで動きながらカロリー消費! ふくらはぎにも効く!!

③ ストレッチ派のひまりんは股関節を伸ばしながら開脚しながらも◎。

8/17 夏に気になる 二の腕を ペットボトルで 引き締め!

① ひじをゆるめ、ひじ下を伸ばして戻す。を20回。手首とペットボトルは垂直な状態をキープして。

② イスに浅く腰かけ、両手に500mlのペットボトルを持つ。股関節から前傾させ、ひじを後ろに引く。

③ トブス¥2473、スカート¥2149/ともにFOREVER21 イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

8/16 3人そろったのえびさ Tik Tokを振りまくり!

① トブス¥2780/サードスプリング スカート¥3370/ブランドガールズ 帽子¥4860/MILKFED. SHINJUKU スニーカー¥6264/コンバース

② トブス¥2700/ワンウェイ スカート(ベルトつき)¥1499/グレイル イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンドル¥4309/マフモフ

③ ワンピース¥2689/FOREVER21 ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店 サンドル¥2199/グレイル

④ 話題のダイエットダンスで3分間ハンドクラップ!

8/15 最近ちょっと食べすぎた から豆腐でセーブ

① ちよいのせ豆腐レシピ

② さいたまカニカマ、天かす、ねぎ、おろししょうがをお好みでのせて、ポン酢orめんつゆをお好みでかける。

③ ひと口大に切ったトマトと玉ねぎ(分量はお好み)のをせ、めんつゆ大さじ1、ごま油小さじ1を混ぜたものをかける。

④ めんつゆ大さじ1、ごま油大さじ1、しょうゆ小さじ1、いりごま大さじ1を混ぜ、ねぎと一緒にのせる。

8/19 美腸食材を 食べておなかスッキリ!

① 善玉菌を増やす効果のある「酢」。脂肪燃焼にも効果的な成分が入っているダイエットにピッタリ。

② 食物繊維やビタミン、カリウムが豊富な「きのこ」。はお通じがよくなるうえに低カロリーな食材!

③ 腸内環境を整える「ヨーグルト」。腸の働きを促すから、便秘予防にも効果が期待できる♡

④ トブス(別のショートパンツとセット) ¥3553 / FOREVER21 ショートパンツ(ベルトつき) ¥7452 / リップサービス ピアス¥540 / クレアーズ 原宿駅前店 サンドル¥7452 / セシルマクビー渋谷 109 店

8/18 ミニボトムを着こなす 尻トレをプラス

① おへそを前に向け、床に足がついている側のお尻を引き下げる。10回くり返す。

② イスの前に立ち、片足をのせる。後ろ側の脚がまっすぐになる位置に立ってね。

③ 足がのっているほうのすねあたりを両手で持って、体に引き寄せ30秒。左右同様に!!

④ ひざを立ててあお向けに寝たら、片側の足を反対側のひざの上にのせる。

⑤ 後ろのひざを床につけたまま上体を倒して30秒。脚の前後を入れ替えて、同様に。

⑥ 正座から、片脚を後ろに伸ばし、前側の脚はすねが体に平行になるように曲げる。

⑦ トブス¥1799/グレイル ショートパンツ ¥7538/エゴイストルミネエスト新宿店 ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店 サンドル ¥4212 / ワンウェイ

8/21 毎日ルーティンに慣れて きたからレベルUP!!

① お尻・太ももに効くトレーニングで、お尻を上げるときに片ひざを90度に曲げて浮かせて!

② 下腹部を鍛えるトレーニングで上体を起こすとき、下側の脚もまっすぐに伸ばすと、難易度がUPするよ!

③ よつんばいになってひじをついたら、ひざを90度に曲げて開き、お尻をブリッとさせてポーズ。上体を10回上下する。

8/20 3人でお泊まり会♡ってか ダイエット合宿!?(笑)

① 2人で向かい合って両肩をつかみ、支え合いながら背中をストレッチ。背中が反らないように注意して!

② 2人で背中をくっつけて腕を組み、片方が背中と腰で相手を支えながら腰を曲げ、相手を引き上げる。

③ 3人で菓子/ササのベストストレッチ!

友だちの輪を広げて、ブームにも乗っかりまくる!

そろそろ心の余裕が出てくるJK1。2学期は友だちをどんどん増やすテクや自分らしさを発揮できるテクの準備をぬかりなくせよ!



JK1 みかん
樽井みかちゃん
さつまいも色のスカートが
まわりと差をつける♡

ゆあてい
筒井結愛ちゃん
このかんじがおもしろい★

くらやみ
岩崎香果ちゃん
秋っぱずの出るフラクンで
シンフルローリーを始めるぞ★

1学期DATA
1 友だちづくり! 2 赤点をとってしまったこと... 3 ほとんどが3でふつうかな? 4 文化祭があるから超楽しみ!

1学期ふり振り返り 2学期の目標
授業中に寝てばかりいたけど、はじめての高校生活は思ったより楽しい! 2学期はテストで赤点をとらないようにがんばる★

「GUのシャツはスカートを足して、アレンジ! フォーエバー21で¥1500のスカートは色がさつまいもっぽくて秋にピッタリ♡」

1学期ふり振り返り 2学期の目標
1 学期は体育祭の日に熱を出して休んじゃったことが悔しい! 2 学期は文化祭でダンスを踊るので絶対にセンターを取りたい★

1学期DATA
1 早起き★ 2 テスト勉強へのがんばり。赤点ばかりだった... 3 ダメダメだった! 4 文化祭。ダンス部で踊るから♡

「ビックサイズのパーカはbeepsで約¥3000。(m9)のスカートもグレーでそろえて、パツと見せセットアップ風に仕上げたよ!」

1学期DATA
1 友だちづくりと先生に気に入られること! 2 レポートが遅れた... 3 けっこうヤバめ(笑) 4 ディズニーへの遠足♡

「学校指定のニットにGONOMIのシャツとスカートを合わせたよ。スカートは栗色チェックでほんとにいいところがお気に入り♡」

1学期DATAの見方
1 1学期がんばったこと
2 1学期後悔していること
3 1学期の成績
4 2学期楽しみなこと

夏休みだらだらしてたら9月からの学校ライフに乗り遅れてしまう!

2学期準備 手ギラ!

楽しい夏休みが終わると、待ち受けているのは9月からの2学期。新元号になってはじめての新学期だし、せっかくならまわりが思わぬ「あっ♡」となるようなネタ持ちになりたい! ってことで、イケてる新学期を過ごすための準備テクを学年別にナビゲート★
撮影/堤博之 取材/文/安藤陽子 デザイン/ohmae-d 編集/一石沙弥加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。

JK1

は、学校生活にも慣れてきたからこそ

JK1
ブーム

友だちとワイワイ盛りあがれ☆

ためてー!

「テスト間近になるとテンションがさがらから、このサプライズで盛りあがる!」(結愛)

「休み時間に軽めのお菓子を食べるのが日課。結愛は袋に入れて配り歩くよ(笑)」(結愛)

「ヴォルカンを¥350だったよ。シンプル制服のポイントになるからよき」(結愛)

「ヒマだと、ASMRを録音して聴く。これはジュースをストローで飲む音を録音中」(みか)

JK1
リア充の
コツ

とことん自分の
好きなものを極める!

「グアムで買ったブラシは、とかくだけで超サラサラになる。大きめなのがいい」(春果)

「昼休みは大きなカエル。授業中は小さなハリネズミをまくら代わりにして寝る」(春果)

「ダンス部のときはゆるシルエでおしゃれに♡。こまめな水分補給も忘れないよ」(結愛)

JK1
バッグ

たくさん入る&軽さ重視の実用性バッグ

「このバッグ、手持ちにも肩がけにもなるから便利。色はやっぱ黒がベスト!」(結愛)

「学校には軽くて丈夫なバッグがいちばん。アディダスのロゴもポイントだよ!」(みか)

「メゾンドフルールのドードー両サイドに大きなリボンがついていて可愛い♡」(春果)

JK1
映え
ステイ

見た目の可愛さ
重視で個性出し!

先生に怒られる!?
思いきりPレフビヤン!

クリアのペンポチを入れたら絶対可愛いやつ♡
ボールペン各¥324
グレアーズ 原宿駅前店

「ノードがきかないと内容が頭に入らないから、線とかはきちんと定規で引くよ!」(みか)

好きな色のとせんと2
勉強のやる気もUPする!

「PLAZAで約¥300のふせんは可愛くて、折れにくくて本当に優秀なの!」(結愛)

ラッダムに色が変化する
から使うたびに新鮮!

教に使いたいおしゃべりな
ビブラー・ジララ・マツ

ゆなたこも大好きな
たこのイラストにサマ!

サラサククリップ
マーブルカラー
ジェルボールペン
各¥162/ゼブラ

新色が仲間入り。サラ
サククリップ・ピツデー
ジカラー・ジェルボー
ルペン各¥108/ゼ
ブラ

右・オレンジ 限定 チルタイムフレンズ シャープペン替え芯¥216
左・アイン消しゴム 限定 チルタイムフレンズ ¥165/ともに
ぺんてる

実用的なクルトガと
アディダスが神コラボ!

「マンガよりも本派。とくに恋愛系とか感動系の本を読むのが、いまのブームかも!」(みか)

アディダスの秋冬最新デザインを起用★ クルトガ アディダス各¥702 三菱鉛筆

uni-ball R:E3 ディズニー&ディズニー/ピクサーシリーズ各¥648/三菱鉛筆

©Disney ©Disney/Pixar MR.POTATO HEAD&MRS. POTATO HEAD are trademarks of Hasbro used with Permission. ©Hasbro.All Rights Reserved.

JK1はドレツト重視でリア充満喫!

JK2はとにかく自由でハチャカマシ!

JK3は見た目重視で萌えポイント重視!

JK3はイラスト青春して思い出づくり!

モデルたちのリアル学校ブームから、

2学期使いたい最新学校アイテムまで

全部見せ!

戦いは
8月から
始まる!

学年
別!

JK&JC

令和 元年

やんちゃしまくってハッチャケる!!

後輩と先輩の間にはさまれるJK2は、高校生活のなかで最も遊べる世代♥ おもしろグッズから美容グッズまで、こだわりも高め!

JK2
7-4

遊び心満載&新しい物好き!

エグいけど盛り上がる!
ジキリアドワキリが流行中

「ゴキブリのおもちゃをノートの間にはさんで驚かせるのが、マイブーム(笑)」(来夢)

1学期は仕事中心で単位がギリギリだったけど、2学期はいろんな行事があるので全力でがんばりたい。勉強にも全力を注ぐつもり!

JK2
れいなび

山田麗華ちゃん
髪の色を目立たせるために
制服は落着いた色で

スニーカーのホルダー
で首から下げて持ちやすい!

「ドンキで約¥1000のスマホホルダーで、いつでもスマホがチェック可能!」(りおん)

「これがあれば学校でもエモい写真が撮れる♥ 約¥1500するけど、写メよりおしゃれ!」(愛理)

学校でタピオカつくって
タピオカパーラー開店!

小テストをがんばった
2 授業を休みすぎた 3
小テストの点はよかったから、まあまあ♥ 4 修学旅行、体育祭、文化祭!

「コーラのパーカもチェックのスカートもドンキで購入。パープル×黒でまとめたかったから、ヴァンズのスニーカーも黒にしてみたよ!」

練習用のミニ
スピーカーで休み時間
バカバカタイム

「ドンキで¥1500のミニスピーカーで休み時間は好きな曲をずっとかける!」(りおん)

Tapioca Drink
MILK TEA

「乾タピオカを食堂でゆがいて好きな飲み物に入れたらオリジナルタピオカ完成!」(りおん)

学校用iPadで動画撮影
おもしろくて楽しすぎる!

かんさつ

「iPadは学校から配布。おもしろい画像を検索して見つけたのが、このドアップ画!」(来夢)

スポーツをしたあとに
ムンプリタオルの出番!

「メイクがくずれないように、おでこにだけ当てておくのが私ならではのやり方!」(りおん)

1学期ふり振り返り8
2学期の目標

体育祭やクラス行事があった1学期は青春できて楽しかった! 2学期は忘れ物と遅刻をなくしつつ、全力で楽しんでいきたい★

1学期DATA

1 忙しかったけど体育祭には参加した 2 お仕事の事情で体育祭を早退... 3 ウチの学校は成績が出ない 4 ハロウィーン!

1学期ふり振り返り8
2学期の目標

お仕事が忙しくてバタバタしてたけど1学期は友だちが支えてくれて、感謝♥ 2学期は大事なときだから少しでも多く登校する!

「型くすれにくい白シャツは学校指定。ネクタイはイーストボーイで、柄がおしゃれ♥ 秋の制服は暗めの色でまとめた気分!」

JK2
バグ

キャラものや色で
とことんキャラ出し

「ビューティフルビールのトートはお姉ちゃんと兼用。縦長シルエットが可愛い!」(りおん)

beautiful people
CREA'S TOKYO

こっそりとのぞいている
ライブに夢中キュー!

「黒トートから顔を見せるライブが可愛すぎ。太きめのサイズ感もお気に入り!」(愛理)

バスケットボールの
目立たないデザイン

「見目が可愛いだけでなく、ポケットがたくさんで収納力もあるのが魅力!」(真里)

「バービーのリュックはピンクのロゴがお気に入り。大容量なのに、最高♥!」(来夢)

Barbie

「学校のシャツにV&Aで¥2980のベストを重ねて、セシールのチェックスカートを合わせたよ。甘いけど清楚っていうのがこだわり♥」

1学期DATA

1 忘れ物ゼロをめざしたけど数回失敗 2 遅刻を2回しちゃった 3 1年生のときよりも下がった 4 文化祭や修学旅行

JK2

はいちばん自由でやりたい放題できるから、

JK2
キャラもの

韓国で人気のキャラガダントツ!

JK2
あいらる

古田愛理
チャン

「学校であったこと、勉強時間などをメモ。先生からのコメントもここにもらおう!」(絢水)

1学期ふり回り&
2学期の目標

1学期は学校に行けなくてあまり印象がないから、2学期は仕事との両立をがんばりたいし、きちんと青春できるようにしたい!

「学校指定のシャツに韓国で買った黒のテニススカートに合わせてオルチャン味を增量! フィラのスニーカーは韓国で約¥5900だったよ★」

1学期DATA

1レポートの提出! 2お仕事メインで学校にあまり行けなかった 3期待はできない... 4スクーリングすること♥

JK2
映えアイテム

カラフルアイテムで映え重視!

持っていてテラアゲする
可愛いプラチナマスト!

インスタ映え確実! ヘアブラシ各¥864~1080/クレアーズ 原宿駅前店

JK2
女子力

内側からキレイ&
爪先まで徹底!

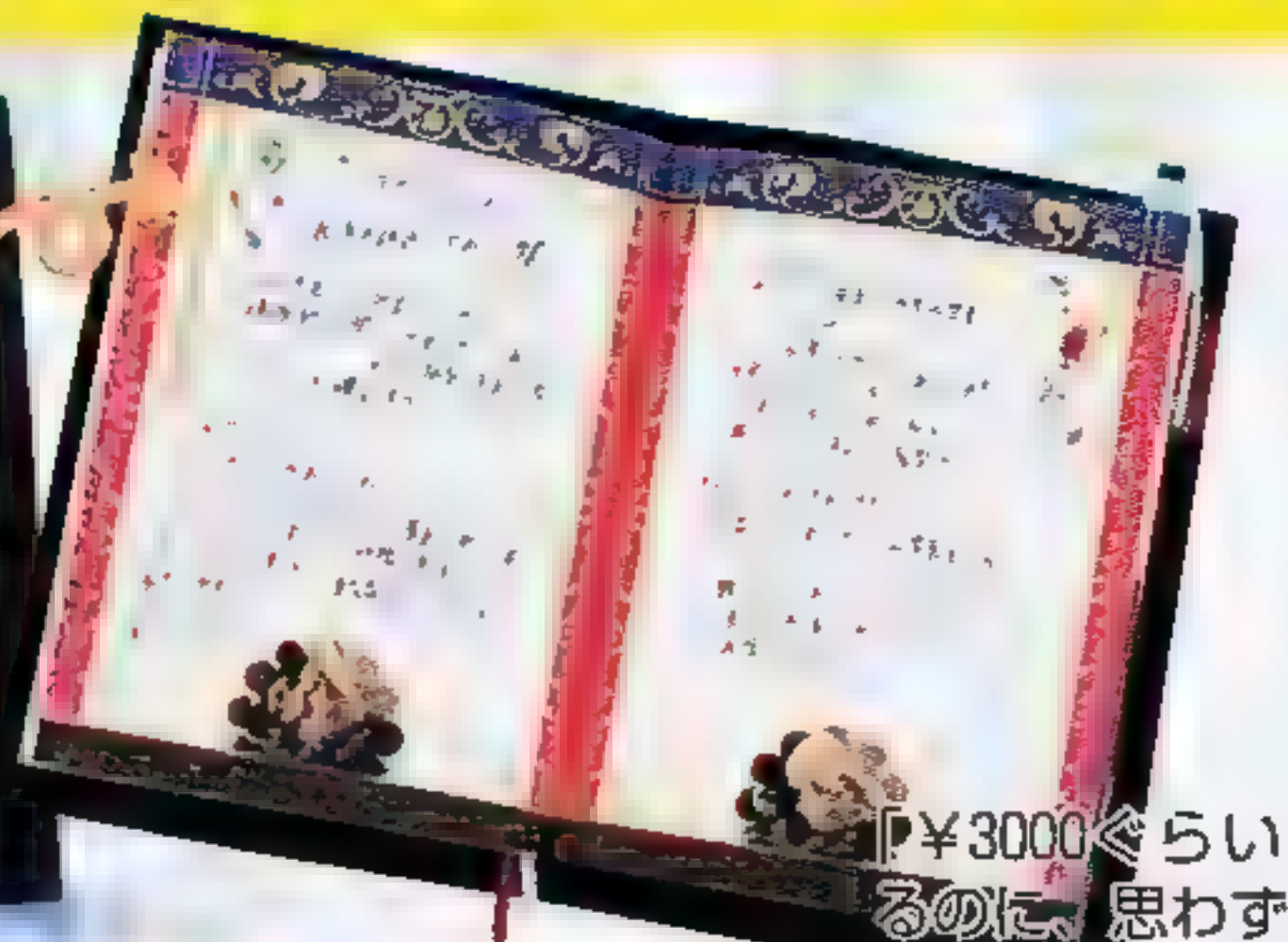
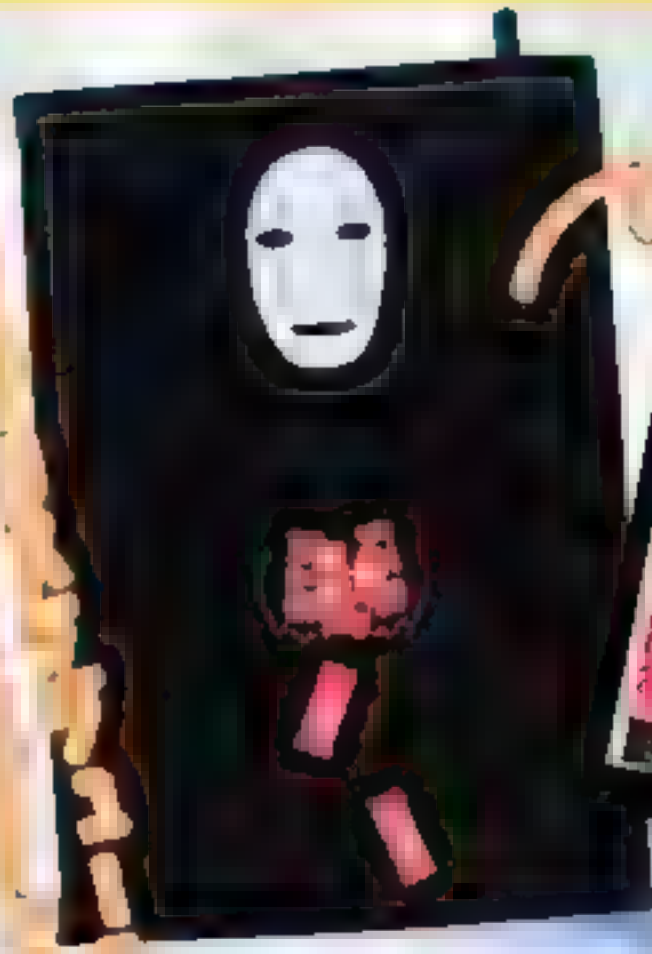
「体育のあととか前髪の巻きがとれるから、前髪カーラーは学校での必需品!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

韓国で流行っているネット
髪毛通しに大活躍★

高1の秋に転校して、高2の1学期で友だちが増えた。2学期は勉強はもちろん、ボーカルとダンスの授業にも力を入れたい!

「ベストもスカートもCONOMIで、全体をブルーのワントーンでまとめたのが海外風ポイント。ピンクのネクタイは、差し色♥」



「¥3000くらいするのに、思わずバケ買いした! 友だちにもっこまれる(笑)」(愛理)

JK2
あやみん

福山絢水
チャン

その名も栗オールチャン♥

1学期ふり回り&
2学期の目標

2年になって勉強が難しくなって、学校はテストざんまい。あつという間の1学期だった。2学期は友だちととことん青春をしたい♥

1学期DATA

1POPと学校の両立♥ 2思うように勉強できなかったこと... 3勉強足らずで赤点が多め 4文化祭がすごく楽しみ!

「シャツもパーカもGUで買ったよ。スカートはガールズルールで約¥3000。韓国っぽいデザインと合わせやすい色がポイント!」

「ウィゴのぬいぐるみゴムは、休み時間Tik Tokを撮るときにつけて可愛く盛るのがお約束!」(りおん)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)



右・デューカート キューティクルオイルⅡ ¥702 シャンディ 左・カントリー&ストリーム ネイルトリートメントオイル ¥1080 井田ラボラトリーズ

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

「直りにくい寝グセ部分にはっておくと髪がまっすぐに! 韓国で購入したよ!」(絢水)

がんばりながらラスト青春しまくる!!

LJKになると高校生活もあと少し♡ だからこそ、おしゃれも勉強も青春も…すべてにおいてカンペキさを追求するのが、お約束!

J K 3
ブーム

パワエ書庫にトレンド最先端を走る



「JBLのスピーカーは音がいいから、クラスのみんなと一緒にの曲で盛りあがれる」(愛瑠)



「ジェラピケのアイマスクはふわふわでメイクも落ちにくいから寝やすいのが長所」(愛瑠)

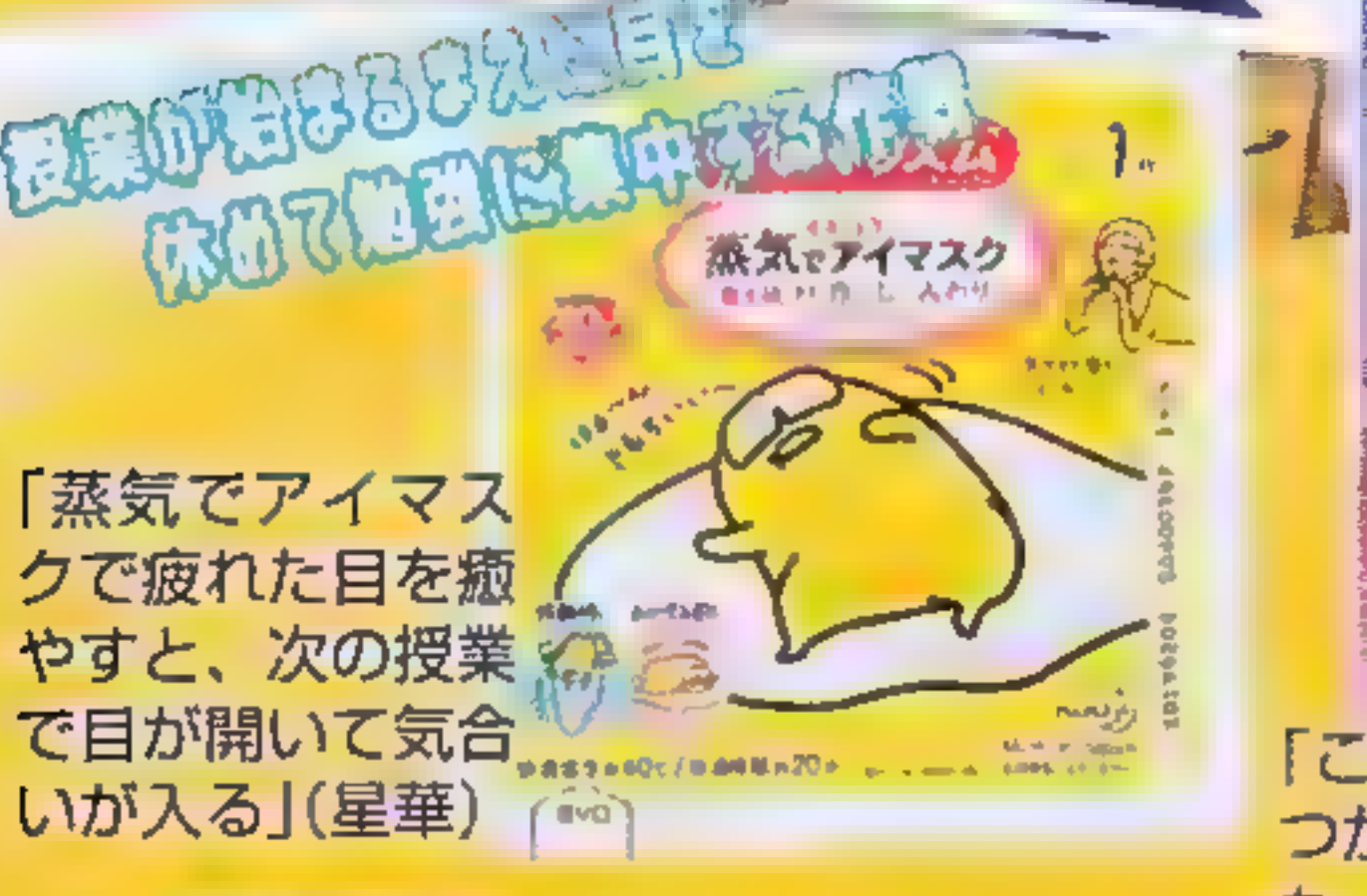


「記憶力が必要になるゲームで、休み時間に友だちとやるとすごく盛りあがる」(ほのか)

「靴を脱いだとき、ソックスがおもしろいとネタになって、人気者になれる」(ほのか)



「コーデドレスのヘッドホンは、通学中じゃまにならないし、耳が温まって一石二鳥」(星華)



「蒸気でアイマスクで疲れた目を癒やすと、次の授業で目が開いて気合いが入る」(星華)

J K 3
バック

ブランドのロゴでオトナ化!!



「シルスチュアートのリュックはサテンっぽくて、女のこらしさがたっぷり♡」(香音)



「リーボックで約¥2500のウエポは合わせやすいし、収納力もあって超優秀!」(ねお)



「カルバンクラインのトードは、すごくシンプルだからGAL制服にもピッタリ」(星華)



気がついたら1学期が終わっていて、ビックリ! 2学期はきちんとレポートを提出して、しっかりとしたLJKになるつもり♡

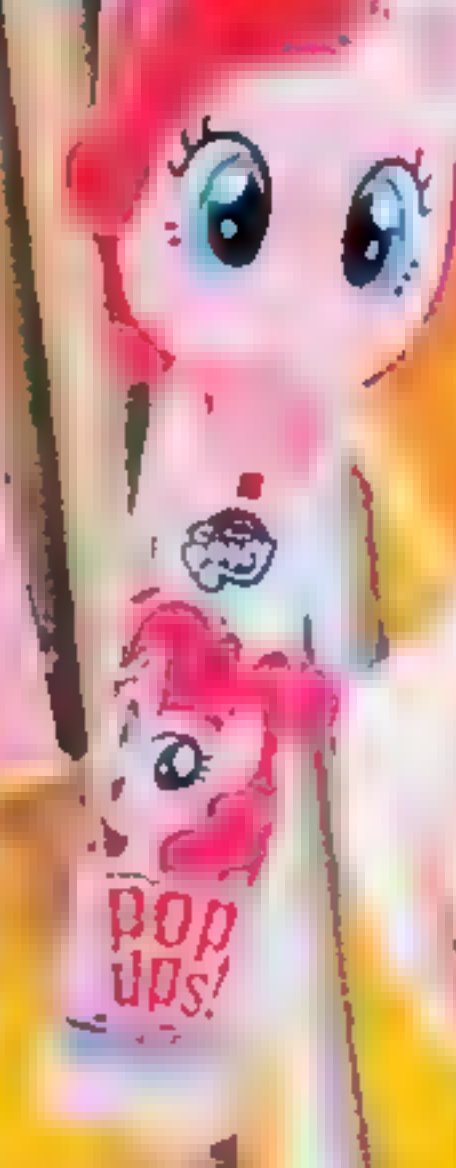
1学期DATA

1 レポートをがんばった★ 2 やるべきことを早めに終わらせられなかった 3 不明… 4 卒業に向けてオトナになる!

PHOTO MEMO



「配る用だけだと自分のぶんがなくなっちゃうから、1人用のあめも持ってくる!」(愛瑠)



「電球に見えて、じつはリップで超可愛い。メリッシュで買ったよ」(ほのか)

「キャンディーもソフトクリームも、見ているだけで癒やされて勉強の効率もよくなる!」(ほのか)

「このゴムで結ぶと、髪に跡がつかない。腕につけてるだけでも、可愛い♡」(ほのか)

J K 3
めるる

生見愛瑠ちゃん
私服MIXで少しパンクなスクールガールに変身!

1学期ふり返り&2学期の目標

1 学期は毎日がハッピーでずっと笑ってたから、2学期もそれは継続したい。でも英語に力を入れて、もっとグローバルになるぞ!

1学期DATA

1 友だちを増やすこと! 2 勉強する時間がなかった 3 自分的には100点満点♡ 4 英語が話せるようにしっかり勉強する



ツに
ット
ット
デ
チ

JK3

は、おしゃれを楽しみつつ、勉強も

勉強

受験生だからこそこだわり強め!

カラーペンで色分けすると
覚えやすさも倍々アップ!

「キレイに色分けすると勉強してる気持ちになる。それで満足することもある」(笑)(香音)

1学期ふり返り8
2学期の目標

1学期はぜんぜん青春ができてなくて、ちょっと後悔してる。だから2学期はなるべく多く学校に行き、イベント事に参加したい!

1学期DATA

1 自分に合うメイクを発見できた 2 ほとんど学校に行けなかった 3 悪いはず... 4 文化祭とハロウィンパーティー★

眠くなったとき目の下に
ブルーインクを塗る!

「授業中に眠くなったとき、ブルーインクを目の下に塗ると目が覚める」(愛瑠)

お勉強の暗記方法も同じ
ことを何度も書いて頭に入
れたき込む★(ねお)

「覚えなきゃいけないことは同じ内容をひたすら何度も書いて頭にたたき込む★」(ねお)

1学期の勉強内容をメモ
できる管理型ノート★

ウィークリーは、ピンクとブルーの2色。キャンパススタディプランナー(ノート)A5サイズ¥302/ゴクヨ

ほのほ

浪花ほのかちゃん

オトナっぽく見せるために
黒いローファーを選んだ!

②「ネットで約¥4000だったシャツは、色が秋らしくてお気に入り。スカートはドンキで、金具つきのローファーは17kgでGET★」

0.3mmの薄さだから
折れにくいのが最大の利点

オレンジ 折れないシャープペンシル 限定デルタイムフレンド ¥540/ぺんてる

書いても書いても折が
折れにくいラバー付き★長時間勉強するときに集中できる
シャープペン. デルガード
Type:GR 0.5 ¥756/ゼブラ1学期ふり返り8
2学期の目標

先生や友だちとたくさん話せた1学期だった! 2学期はもっと友だちとの時間をつくりたいし、制服もたくさん着たいな♥

1学期DATA

1 レポートなどの課題! 2 もっと学校に行き制服を着たかった 3 オール0の予感 4 卒業式の準備が楽しみ★

ストレートヘアピンを
何本も重ね付け

「サイドにシルバーのピンを何本も重ね付けするのって可愛い。マネしてね!」(愛瑠)

前髪はピンでとめる! ちなみにのあにゃんからのもらいもの♥(ねお)

「前髪はピンでとめる! ちなみにのあにゃんからのもらいもの♥」(ねお)

JK3
ヘアメイク

高3らしくオトナっぽ意識!

JK3
女子力清潔感を重視した
アイテムがズラリフェル9470
日焼け止め
さくさく新装!

「PLAZAで¥400の日焼け止めジェルは塗りやすく、香りもよくて、もう最高♥」(香音)

「コスメはコスメ、お菓子はお菓子とか、ポーチは細かく分けて使うよ♥」(愛瑠)

「よく使うミニコスメは、取り出しやすいように存在感のあるポーチに入れる♥」(愛瑠)

1学期ふり返り8
2学期の目標

やりたいことやがんばろうと思えることが増えた1学期だった。2学期は勉強とお仕事の両立、あとはオトナ可愛くなれるといいな♥

1学期DATA

1 ドラマとインスタ♥ 2 授業中、寝てしまったこと...反省! 3 高2のときより平均が少しよかった♥ 4 文化祭かなあ

「落ち着いた色のスカートはウィゴーで、ローファーはアンビーで約¥9800。韓国で買ったゆるいニットでおしゃれ感を演出したよ」

地元のいつメンと思い出つくりまくる!

「マイメロのスクールバッグはネットで購入。5000。中もマイメロのプリント★」(玲)

JC3
1ツ

チャームやロコでにぎやか盛り!

「ニューエラのリュックは四角くて、小さいのがポイント。荷物もたくさん入る♥」(一華)

JC3は受験勉強が本格的になりつつも、遊びにも全力で思い出をつくることに必死。制服スタイルも、爽やかでフレッシュ☆

JC3
ブーム

みんなでワイワイ遊ぶのが大好き!

「毎回、マを決めておき交換をする。おなみに、陽鞠は卵焼きが得意!」(陽鞠)

「絵が好きだからヒマがあると無印のカラーペンでカラフルな絵を描いて楽しむ★」(夢来)

「ネットで購入したグレーのカーデは寒色、ネクタイの赤は暖色…で色をMIX。コルミーベビーのスニーカーがいちばんのお気に入り!」

「オリンピアのバックはシンプルだからめいくみのチャームをつけて盛ってる♥」(陽鞠)

JC3
文具

「ペンケースは地元で¥500。ペンはパープルとピンクで統一して、可愛く!」(夢来)

「暗記ペンとシートで社会の年号を覚えたりするよ。受験のとき、これは必須!」(結愛)

「夏はクリアだったけど、秋はビビッドなピンクで中身もカラフルに替えてみた!」(陽鞠)

1学期DATA

1 とりあえず学校に行った 2 友だちとケンカした 3 ほとんどが1だった 4 受験勉強シーズンだから先生がやさしい♥

「タピオカとストローの配色が可愛いから絵になる。人がいなくても可愛い!」(結愛)

JC3
青春写メ

「黒板に耳を描いて、そこに合わせて立つだけで青春チックな写メが撮れるよ!」(陽鞠)

「イーストボーイの白シャツにウィゴのベストを重ねて、グレーのチェックスカート合わせた★ 控えめな色使いがオトナ!」

「制服でディズニーに行くと撮るだけで青春感が出るのは、ディズニーの魔法かも!」(夢来)

1学期ふり取り8
2学期の目標

お勉強がダメすぎた1学期だったけど、体育祭はがんばれた。2学期は友だちを10人増やして、合唱コンクールで優勝する★

1学期DATA

1 体育と音楽 2 お勉強をあまりしなかったこと 3 数学は4で、それ以外は全部3 4 合唱コンクールがすごく楽しみ

「ネットで買ったシャツとリボンとスカートはセットで¥1900ぐらい! ラテ色のベストはウィゴで色がすごく秋っぽくて好き!」

1学期DATA

1 最後の体育委員の活動★ 2 体育祭の応援合戦で1位をとれなかった 3 想像以上に低め 4 文化祭と修学旅行!

勉強の成績は低かったけど、体育祭では優秀だった1学期。2学期は授業にマジメに取り組んで全教科70点以上をとりたい!

JC3
校則が厳しくても
ちょい盛りする!

「ケイトのライナーでふたえ幅をなぞると目がくっきり。あとはビューラーでまつ毛を上げて薬用リップを塗れば完成!」(夢来)

「ヘアアレをくすねにくくするためにマトメージュが最適。べたつかないのも◎!」(玲)

女子力

気のきく女の子になれるアイテム!

「ボタン形のケースの中には針と糸が! これさえ持てれば女子力が高く見える!」(ゆな)

「コンパクトな折りたたみ傘をいつも持ち歩いていれば、雨が降ってきても安心!」(ゆな)

「サンリオは、ケースもあめもどちらも可愛いからあげると友だちによろこばれる!」(ゆな)

JC3

は、部活も引退して時間が増えるから、

JC3
いちまやん

一華
チャン

受験が近づいてきたから
2学期はいつもよりマジメ

ゆめぼて

川端結愛チャン
放課後のテニスコートが
テニスのイメージスタイル

1学期ふり返り& 2学期の目標

中学の最上級生として
部活ですごくがんばった1学期。2学期はも
っと授業をマジメに受
けて、受験で後悔をし
ないようにしたい★

1学期DATA

1 部活! 2 受験生なのに
勉強をあまりしなかった
こと 3 自己採点すると
あまりよくないかも 4
運動会と学校祭がある♥

1学期DATA

1 お勉強を自分なりに
はがんばったつもり… 2
遊ぶ量が少なくて残念だ
った 3 うーん、ふつう…
かな 4 体育祭♥

「シャツとスカートは学校指
定で、8 cmある厚底靴は、エ
モダで約 ¥15000! 1 学期
はスポGALだったから 2 学
期はオトナGALっぽく」

「カンコー学生服でま
とめて、マジメな中学
生を表現。靴はウィゴ
ーの厚底ローファ
ーで、脚を長く見せてさ
りげなくスタイルUP」

1学期ふり返り& 2学期の目標

1 学期は毎日楽しくて
平和だった♥ でも 2
学期は中学校生活も最
後だし、行事も勉強も
全部に全力を注いでが
んばりたいと思う!

1学期DATA

1 先生に大きな声であ
いさつをしたこと 2 遅
刻のしすぎ… 3 過去最
高の成績★ 4 大きい行
事がたくさんあること♥

「V&Aのニットベストは色が
可愛くて大好き。スカートは
CONOMIで約 ¥10000で、秋
色をチョイス。ラスボアの靴
は ¥6372だった★」

ジマンの 一軒家で生活中!

両親の夢が叶っためちゃくちゃステキなおうちに住む2人♥ 自分のお部屋以外にも、屋上やリビングも要チェックだよ!

「ピンタレスト」で見つけた写真をスマホに保存して、コンビニでプリントしてるよ。白いフレームは、ネットで買った!

IKEAのライトをリビングに設置して撮影中!

「ドレッサーのミラーとライトは、どちらもIKEA。ミラーにスマホをくっつけて撮影してる。気分は撮影場所を変えるよ!」

Tik Tokスポット

「いいばい!」

大切な物は全部「LOVE」の置物とか、海外で買ったアイテムもあるよ。人形はダニが気になるから、ふとんの上には絶対に置かず床に置く!

「見せる収納」

ケースは3 COINS!

埼玉代表 / きょうきょう 神奈川代表 / ひまりん モデル6人のお宅に初訪問!

4人インテリアやおしゃれな空間はさらに、全部見せちゃうよ〜!!

におじゃまーす!

てことで、モデルたちのリアルお部屋に大潜入!!
せっかくだから自分のお部屋はおしゃれにしたい♥
なんだか模様替えしたくなっちゃうよ〜!

分)、伊藤翔[きょうきょう分)、堤博之[ひまりん、ちゃんえな、びろきち分) デザイン/装はすべてモデル私物です。]

好きなものをつめ込んで
大阪だけと海外気分や!

●高校2年
中村りおんちゃん

海外のおしゃれなコがお手本

リットたむは
海外ガール母部屋

「海外のYouTuberやInstagramを参考にしてるよ♥ 海外の女のコって、有名人じゃなくてもめっちゃおしゃれ! 家具はママが選んだよ!!」

エレベーター!

「ママが老後を考えてつくったエレベーター。りおんの部屋は3階だから、スーツケースとか重い物を降るのに便利だよ」

海外行ってきま〜す!

「シンプルでデニムやタイトスカートに合わせた着てほしいな!」

マッサージチェア最高

①「座り心地最高なクッションタイプのイスは、通称“人”をダメにするイス。ここに座ってリブ返してる」

「座り心地は最高」

「夜には星をながめてる」

「ヨガマットで絶賛筋トレ中」

「屋上ではママが家庭菜園してる。音楽聴きながら美活や、ココアと遊んでるよ!」

ウォークインクローゼット

ベッドの引き出し

「親子そろってBIGBANGの大ファン。ライブグッズでいっぱいだよ。リビングにいるときは、ライブDVDを観賞」

メイク道具の収納

テーブルに飾りつけてメイク

「メイクするときは片ひざ立てるスタイル!」

「いつものメイクセットはひとまとめにしてあるから、それをテーブルに移動してメイク。リップは服に合わせて変えるよ!」

きょうきょう

&

りいたむ

は両親こだわりまくりの

「ポケモン」の布団カバーが白黒だから、アマゾンで買ったちょうちょをまぶしたよ。これはカーテンにもつけられるの!!

ファンティークからのうちは定期的にチェンシ

「100均で買ったいらっしやいませ。の置物で、お店感がUP。ボックスには、1つ1つにテーマがあるよ!!」

フリクラは適当に貼るのかむしろ可愛くていいかんじ

「よくプリの使い道ないってコがあるけど、壁に貼るのがオススメ。私のプリをあげるから貼ってみて♡」

ベッドにはポケモンの仲間エーフィやイーブイ♡

ランドセルの寄せ書きは大事にいまも保管!

「小学校には、厚底とかレッグウォーマーはいて行ってた。クラスの男子に『ファッションモンスター』って呼ばれてたよ!!」

「お部屋さん」をイメージ

飾り物みたいに並べてる!!

たまに遊びしてるファンティークからの手帳

東京代表 /

ちゃんえな&びろきち

大阪代表 /

りいたむ&ほのぼひ

リアルお部屋

PopTeenTVでお部屋公開8
がちな私物のプレゼント!!

プレゼント希望のコは、P.145のプレゼント応募用紙に、希望するモデルの名前を書いて送ってね。締め切りは8月29日(木)必着。

コンコンおじゃまーす!っ
毎日過ごす空間だもん、
参考になるテク満載で、

撮影 / 吉岡大地 [りいたむ、ほのぼひ
ma-hgre 編集・文 / 橋本範子 ※掲載衣

●高校3年
湯上響花ちゃん

ハテナの大好き!

きょうきょうは デコGALお部屋

ホスターとかプリ貼って
楽しい余韻にむたるよ~!

お部屋着はコレ!

運るときたってテンションあけたいから眠るハシマン

「Office Kikoのバジヤマは、限定品で超お気に入り! 絵文字みたいなちょうちょとハートが私にピッタリだと思って買ったよ♡」

お部屋企画に出るのが夢だったの! カーテンや布団カバーは、海外の輸入品。デコGALらしくデコってる部屋は、空白を基本埋める!!

リビングに隣接した中庭がめっちゃ開放的!

写真へタなんだよな...

きょうちゃんいっくよー

ママこだわりのリビングは家族の思い出が詰まってる!

父親の写真をフリンドして父の日に手作りプレゼント

POPのママ企画、写真うれしすぎて毎日見てる!

家族の成長を写真に記録まさに理想の家族!

「母親がリビング学習がいて、家をつくるときに作った勉強スペース。だれかに見られてるとやる気だる!!」

ハンドの趣味会ってキーボード担当!

「中でも平均台練習、ミスストイック」

「クロセットにPOP、隙間を埋め尽くす!!」

POP

おうちの中

もってる!

「妹の部屋に隣接したトレーニングルーム。いまは弟の野球のトレーニングに使われてる。リビングのピアノでも曲弾いてるよ」

「透明ケースの中身を隠けなくてもわかるように、デコラでアイテム名を書いたテープをつくって貼っておくよ!」

撮影スポット

「母親は写真のセンスがないから、基本的には妹にコーデ写真とかお願いしてる。妹と弟がいるけど、きょうだいは仲よしだよ!」

テーマありすぎ部屋!

今回、唯一の1人暮らしのちゃんえな部屋から、実家暮らしの部屋まで…みんなの趣味や好きなものがあふれてたよ!

お部屋着はコレ!
お部屋着はコレ!



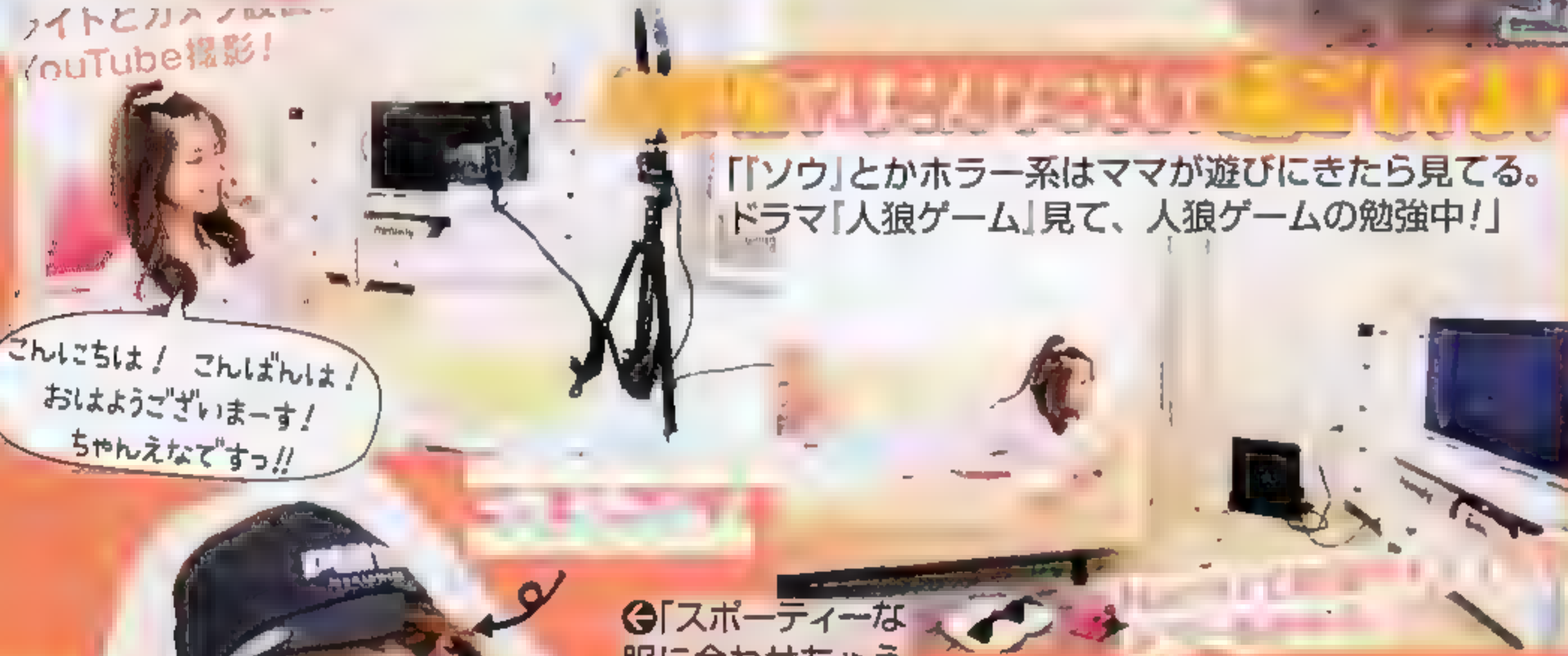
18歳
中野恵那ちゃん

「まえのん」のブランド「N WITH」の。スリッパは、フランクラン。家具もフランクランでそろえておけば、とりあえずおしやれになる!

引っ越して部屋がキレイに!

ちゃんえな

まえ住んでた家が物が多すぎたから、かなり断捨離した! まだ途中経過だけど、ちょっとしたスタジオみたいな部屋をめざしてる♡



「ソウ」とかホラー系はママが遊びにきたら見てる。ドラマ「人狼ゲーム」見て、人狼ゲームの勉強中!

③「スポーティーな服に合わせちゃうとランニングの人みたいになっちゃうから、ガーリーカジュアル系な服に合わせてね」

「シュクローゼットは、家の中でもとくにお気に入り。奥まで靴が入るよ。トイレには、「L.O.L. サプライズ!!」のドールを飾ってる!」

ひまりんは

ガーリーな趣味部屋

部屋のテーマは「ひまわりぐみと副組長inひまりん!」クマが副組長ってことは、ひまわりぐみは認知済みだよ!! ベッドと一緒に寝てる♡



「バランスボールはイス代わりにするし体幹鍛えられるし一石二鳥で持ってるって便利!」

●中学校3年
一ノ瀬陽鞠ちゃん

お部屋着はコレ!

「セブンスのトップスは胸元にお菓子のロゴがついてるよ。パンツは、ウィゴー。どっちも安くて着やすいけど、可愛さもたっぷりある!」



「けん玉は幼稚園「人に見せないか」のころ家に置いてたんだけど、さらに友だちが来たときとかに見せたくない部分もすること分は布でカバーしないと使ってる。アイデてた。腕の運動ムこと収納しにもなるよ?」

「小」の夏休みの自由研究でつくった風鈴は、おばあちゃんと一緒につくったものだからよくわかんないけどずっと飾ってる!」

箱にまとめる! 「柄の箱はキャンドゥで買ったよ。マンガも置いてるんだけど「12歳」、「いじめ」を読んでる。恋愛系が好き、本は読まない!」

メモ帳をストック!

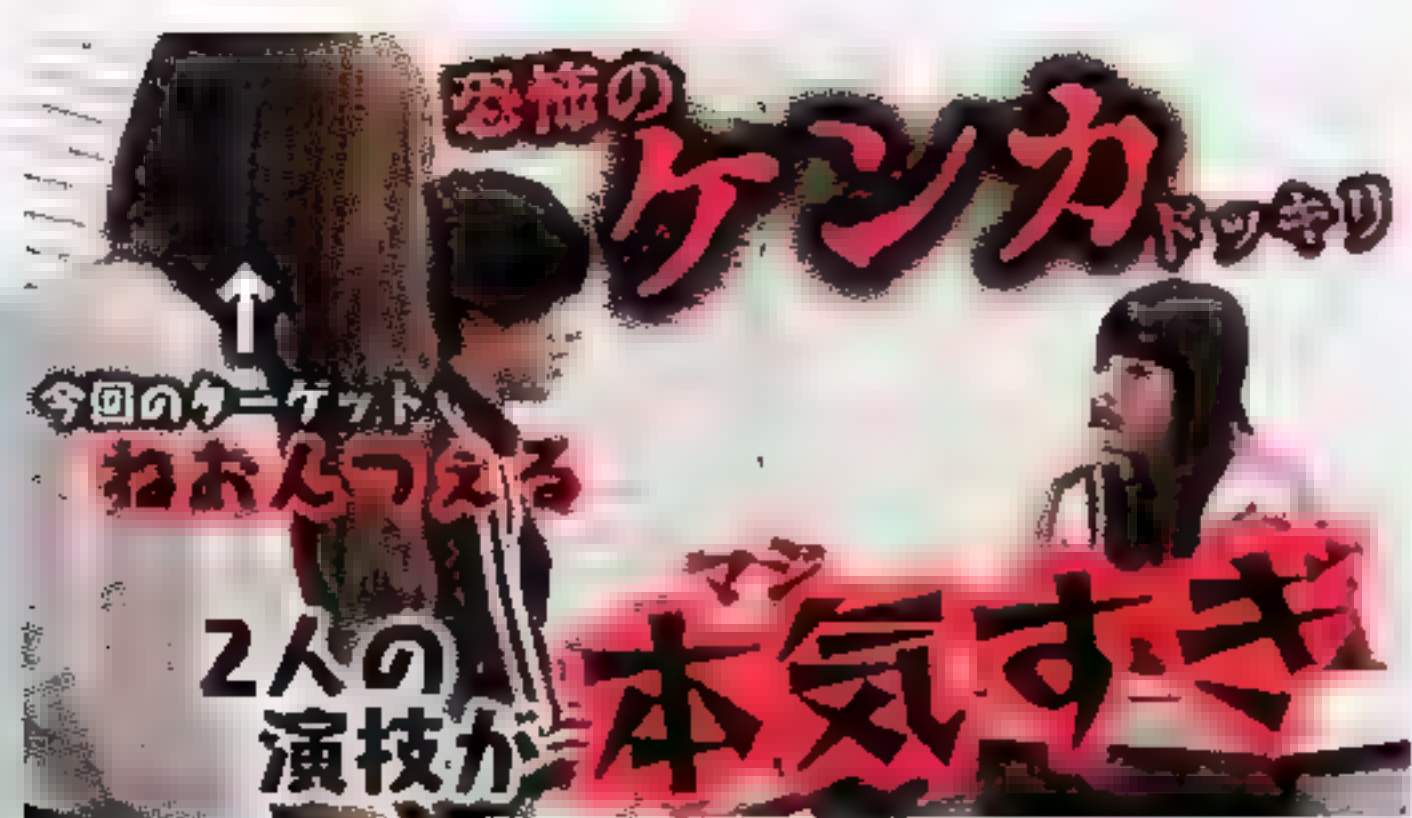
大量のペンひとまとめ

気分が替えるスマホケース

スイーツ系スイーツ

を部屋の中に確保してる

ニトリで買った時計は
実用的なインテリア



「のあきょー、から『ねおんつえる』にしかけたドッキリが大反響!!

「3人でPopteen TVの撮影」というニセの設定でねおんつえるを呼び出し。楽しく収録が進むなか、のあきょーが本気でケンカをし始めて…!?



2位きいた



3位ひろむん

「ボクは、お題が当たりだった。くじを引いた時点で、ドッキリにしようというのは決めてたよ。公開されるまで、自分たちもお互いの動画内容を知らなかったんだけど、那須は『99歳のひいおばあちゃんにクイズを出す』って聞いて、絶対強敵って思った。結局なちよすどとクイズしてたけど、ひいおばあちゃんも見てみたかったな〜」

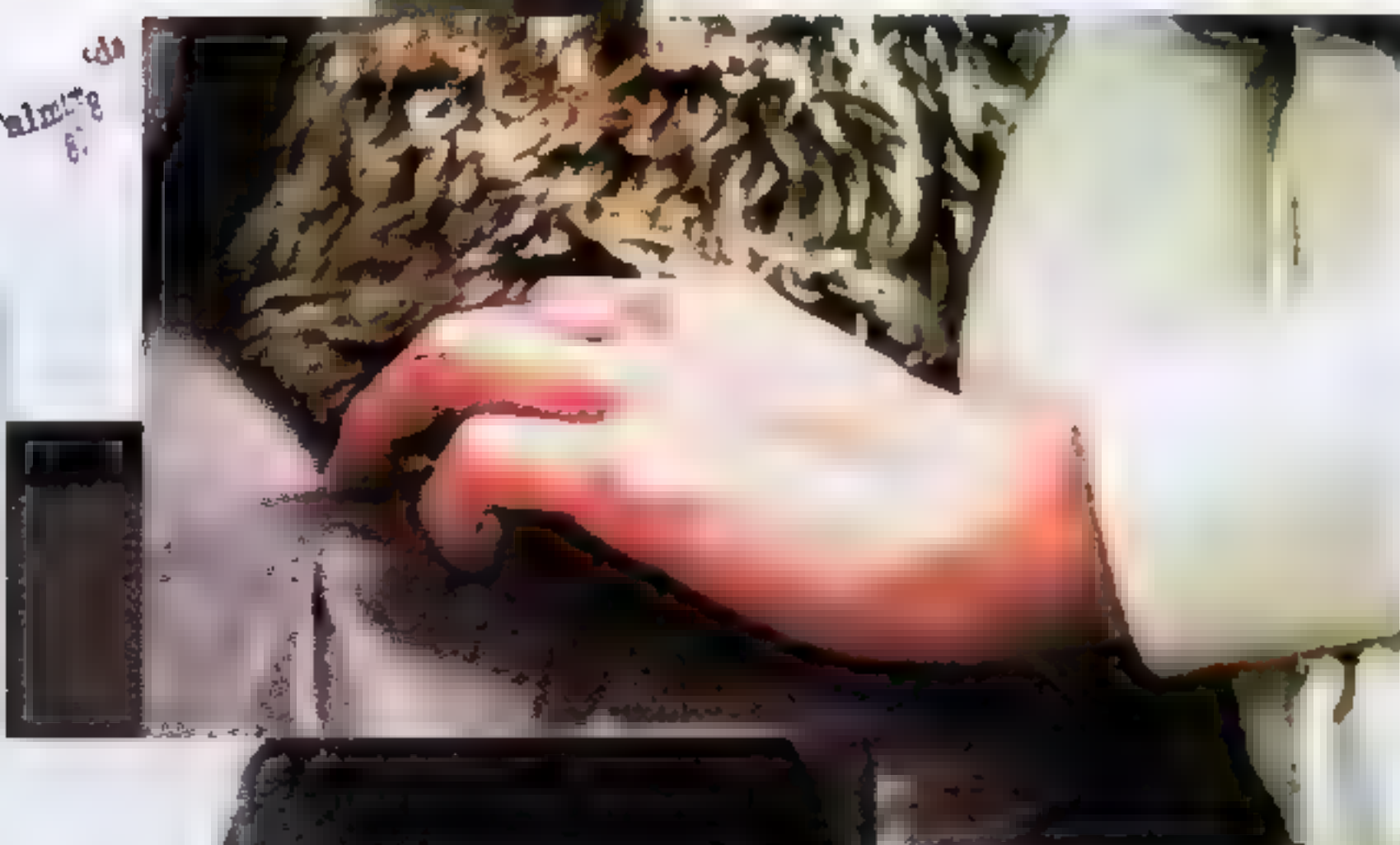
ゲストにの
ねおんつえ

「のあにゃんがいちばん頼みやすかったから。のあは、のあにゃんと仲いいからドッキリがリアルになりそうだなと思って。じうはほとんどぶっつけ本番だったんだけど、のあにゃんの演技がうますぎてボクも怖かった(笑)。のあは動画で泣いたの、あれがはじめでらしい!」

変わらないこと

中身は子どものまま

「ハタチになったけど、まだまだ子どもっぽい部分が多い。はしゃぐの大好きだし、これはあんまり書いてほしくないけど、(ドラマの)撮影現場でも共演者のみんなと下ネタいって盛りあがってるよ!(笑)」



応援してくれどきに
メッセージをちょうだい!

「応援してくれたみんな、ありがとうございました。1位を取れると思わなかったから、みんながDMで『見たよ』ってコメントくれるたびにうれしかった。とにかくたくさんありがとうを伝えたい。ありがとう。いいすぎ? でも本当に感謝してるんです。みんなのことが大好き!」

変わったこと

年上の女性に甘えたい

「これまでの恋愛は、ボクが相手を引っ張るのが好きだった。デートの計画とかも自分で考えたいし、女の口には甘えてきてほしいな〜って。いまま、デートを計画するのが嫌いなわけじゃないけど、オトナっぽい年上の女性にボクが甘えてみたい気持ちわいてきている。ちなみにいまは恋してません…」

Tシャツ ¥2760
/chuu

Palmtree and Soda
808-8778

What's メンモ動画バトル

メンモ6人が、1人1本動画を公開して、36時間後の反響の高さでバトル。企画内容&出演するモデルまですべてモデル本人プロデュース。

次世代メンモにはまだ負けません♡
これからのpopteenを引っ張るのはオレ!

本田郷音矢

まよーちゃん

メンモ動画バトルで、歴史的1位をつかってくれたまよーちゃんに、おめでとう! 今後の活躍を応援しています!

まよーちゃんのピン企画は、
去年の11月号以来! 前回の
100質でもプラベや仕事につ
いて教えてもらったけど、あ
れから8か月たってどんな
変化があったのか…少しオ
トナになったいまの本音を洗
いざらい教えてもらったよ♡

「これまで、11月号のピン企画で、エッセイを書いて、インタビューをやって、144に出演して、100質でもプラベや仕事について書いてもらってたよ♡」

人見知り克服

変わったこと

変わらないこと

服は9
フにこだわらないのが
こじわった。昔からの
服は1枚シャツとパンツ
が古く、今可愛く、カ
テーマ。1枚シャツは、ラ
コストを安く、2枚着、そ
リメイク品で、1点物の
ところがある気に入り。パ
ンツは、ネットの古着屋
が集まる、トニーアッ
トイベントで見つけた。

1620 / ともにフラミンゴ原宿マバタ
キ店 パンツ ¥3132 原宿シカゴ原
宿店

変わったこと

にハマツた

「半年くらいは、おれは撮り続けるときはカメラを構えていない。ちともとは、おれが街に入っているフィルムが、カメラ風に写れるアツい光を撮っていて、どんどん熱中して、本格的に撮り始める。それによ。写真は撮りに行くより、決めて撮るより、街をブラブラしているときにふと目にとまったものにシャッターを切ることが多いかな」

変わらないこと

心配性が
直らない

「それはたのは、小さいこ
うから、……たとなえ、
……群を合わせする。
……本まへの車にの
るが、……で行動する。
……はめうたにしないた
……朝が弱くて準備も遅
……あと、……最近家は
……を消し
……不安になった。……
……に……るよ」

変わったこと

食のオトナ化

「ぎつとステーキとかフライドポテトみたいなジャンキー系のが好きだったんだけど、いまはヘルシーがいちばん。さばのみそ煮、玄米、オクラとかがおいしい。これはれいぽも共感してた」

シャツ¥1080、スニーカー¥2052/ともに原宿シカゴ原宿店 パ
ンツ¥6264/フラミンゴ原宿マバタキ店

変わったこと

Popteenを引っぱりたい

「年長として、男女関係なくPopteenを引っばる存在になりたいっていう思いが強くなった。きっかけは、やっぱり(中島)健^ツの卒業。たとえばPopteen TVを撮るにしても、まえばボクと那須が健^ツについていだけでよかったけどいまはそうはいかない。昊夢とか、新しく入ってきたメンモの後輩にも、いろんなことを吸収してほしいな」

プレゼント希望のこは、P.145のプレゼント応募用紙の
 “希望する、の欄に丸をつけて編集部に送ってね。締め切
 りは8月29日(木)必着。

変わらないこと

メンモで表紙がしたい

「Popteenでの目標は、メンモだけで通常版の表紙をすること！ いままで2回やらせてもらったけど、メンモのメンバーもどんどん代わってるからまたやりたい。まえに表紙になったときは、親も地元の友だちもよるこんでくれたよ！」

Present

きよーちゃん
愛用トートバッグ



U

TO

GA

RI

A

名人に15人がなりきり!!

世界を活躍する著名人から、テレビでは見ない日がないほど有名な芸能人さんまで、大集合!

ヤーヤー! 私はランプの中のジーニーだよ!

●高校3年 香音ちゃん

エンタリー No.3

のんのんがユニーに!

さんまもたじろくバツビなGALタレント

ハコニコがゆきほよに!

この世でいちばん無敵なのってやっぱGALじゃ〜ん!?

●高校2年 莉子ちゃん

エンタリー No.5

大人になっても愛されたい!

ドラマ、映画などで大活躍な演技派女優!

ゆびが川栄李奈に!

●中学校3年 平野夢来ちゃん

エンタリー No.8

ワンピース ¥4309/ウィゴー

令和元年、日本を代表して新しい風を吹かせてみせます

●高校2年 中村りおんちゃん

エンタリー No.2

令和元年、日本を代表して新しい風を吹かせてみせます

私事ですが本日ももちまして令和おじさんになったりいたむです。新元号の令和二年、最後のバトルはピン企画を勝利! (おはよう)

女性の水とパンとローランドがあれば生きていけるのさ

●高校3年 湯上響花ちゃん

エンタリー No.1

きょうきょうがローランドに!

キョウキョウがローランドに!

文句があるなら直接いいなさい
何いわれても気にしないわよ

●高校2年 果ちゃん

エンタリー No.4

レギュラー番組多数のキレっちょなエ!
るちやまるがマツコ・デラックスに!

この世には2種類しかない。オレか、オレ以外の。アジアの女性くらい全員オレで赤れさせられる力があるので、次世代はオレに任せてくれ。

可愛い女のコ大好きだしん!!
みんなボクから離れないで!!

●高校2年 山田麗華ちゃん

エンタリー No.7

前々回はみんなのおかげもあって、今月水着SNAP最前列! 水着GAL可愛すぎだしん!! 最後のバトルは1位じゃないと嫌だもんね!!

シャツ ¥3132/原宿シカゴ原宿店

みんなにだれ? ってまったく気づいてもらえなかったあー

●高校2年 福山約水ちゃん

エンタリー No.6

みんなが野性爆弾くつきーに!

この次世代が1位取ってもえんかしら! だれもいおぼん似てやんな! だからみんなくつきーに投じてやー!

知的センスもハツクン&白塗りか印象的!

なりきって暴れまくり!

全モノマネ×バカテスト

可愛いだけじゃダメなのがPopteen! モノマネも全力でやるのがPOPのモデル!!

学力テストも爪痕残せなさや出る幕なし!

一斉スタート!



みんなの愛がボクをさらに美しくしてくれるのさ...

●高校2年
東海林クレアちゃん

エントリー
No.13

超絶美意識が
くれたんがMatteに!

SNS炎上しまぐりなアメリカのお騒がせ大統領に!

ちいりーがトラファ大統領に!

私をだれだと思ってるんだ!
POPは私が世界一の雑誌にする!

●高校2年
熊田米夢ちゃん

エントリー
No.14

私は絶対にピン企画を勝ち取ってあげる。Popteenをさらなる偉大な雑誌へ導く。これからは私の時代だ。みんな私についてくるのだ!

●中学校3年
三瀬陽鞠ちゃん

エントリー
No.15

筋肉サックスでおなじみのムキムキ俳優!

ひまりんが武田真治に!

マッスルトップス ¥4800 / アメリカンコ スチューム

みんな仲が深まってきたので...

次世代モデル
ごほうび
争奪バトル

最終回

映画 トイ・ストーリー4 公開中で話題!

やあてーがウッティに!

エントリー
No.12

おもちゃのライダー参上!
あんたはオレの相棒だぜ!!

●高校1年
筒井結愛ちゃん

銃を捨てろ〜
手おげな〜!

ウッティセット
(帽子、バンダナ、ベスト) ¥6700
アメリカンコスチューム シャツ
¥2052 / 原宿シカゴ原宿店

♪

●高校3年
田向星華ちゃん

エントリー
No.9

人にならないうちに、絶対1位を取りたいですっ〜応援お願いします!!

世界進出してもっともっと活躍するから見ててや〜!

＊オーディション番組に出たことでも話題!
せせいがやりやんレトリバアに!

マッスルトップス ¥4800 / アメリカンコ スチューム

素女優との電撃結婚で非モテキャラから一変!
山ちゃんに!

エントリー
No.10

みんなの愛が大きいので、最後にはみんなの力を貸して欲しい。みんなとまた幸せな景色を見たいです!

おはようございまーす!
幸せ絶頂の山ちゃんです♡

●中学校3年
ゆなちゃん

エントリー
No.11

似てない? ただのおっさん? いちばん自分がわかってるわ!

●高校2年
ヒルナンデスレギュラーで活躍中! ゆなちゃん

ゆなたこが小峠に!

ボロシャツ ¥2052 / 原宿シカゴ原宿店

撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク/mai(Nord) デザイン/hope 編集・文/一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。＊クレジット記載のないアイテムはスタイリスト私物です。

名珍解答続出! てゆーかだれ!? 話題の人に

珍笑! 夏休み

次世代モデルバトルもついに最終回! ラストはムチャ振りでもなんでもやりまーす! ってことで、自分以外の人になりきって、全力で自己アピールしながら学力テストを受けたよ!! 次世代のおバカ女王の座はいかに!?

はだれ!? コスプレしながら学カテスト 開始!!

全カコスプレをしながら、次世代メンバーで恒例のパカテストを受けたよ! 最強のおバカは!?



めざせおバカ1位〜!!

もはや現場はハロウィン状態! 真剣にやったけど結果はグダグダ



勉強はできなくなっただってPOP愛は負けねえぜ〜!



小さいハクおさんが2人並ぶ姿がなんか可愛い

①この状態で8時間もいたら、撮影終わりにハリアルにおっさん度増して!

②ブツブツ文句をいながら、カンニングしようとするちゃまる。開き直りすぎ!



カンニングするマツコにMattももはや失笑!



机に近づきすぎるドラゴン大橋さんと意外と船強が苦手な令和おしさん

令和の顔縁をしっかりとそばに置きながら、頭を抱えるりいたむ。せいせいはやたら姿勢がキレイ!

次のカタカナを漢字に直して答えよ。

1.オカン [答] 悪寒 2.サミダレ [答] 五月雨

そもそも漢字にもなってないしいい国語愛見ただけじゃん!

たしかになんとなくフンキキは似てるけどさ...

ママ

春雨

次のことわざを使って、適切な文をつくりなさい。

猫に小判

[答] 赤ちゃんにいくら高級品を買い与えても、猫に小判だ。など

漢字がわからなく、カラオケ歌のまねきねこにひっけられたよね?

カラオケの猫に小判を預ける。

次のことわざの意味を答えなさい。

縁の下の方持ち

[答] 人の目に見えないところで、他人のために陰で支える人。

なんか面白いな〜悪念が湧きそうなかんし...

森の下の方持ちにカモ秘めしいる

みんな!と聞きまじかえすき... たたの森のクマさんじゃん!

え、どこからきたでんとう虫? 発想力が驚かせをいさすぎ!!

森の中のお父さん = くま

でんとう虫

ちいたん☆の連載名を、空欄を埋めて答えよ。

ちいたん☆ () プロジェクト

[答] 日本全国笑顔

たしかにいつも暴れてるけど危険人物じゃないんたから!

永遠の0歳のちいたん! がまさかのオトナ化宣言で!

あ!あ!あ!あ!

大人化

問2 のあにゃんの本名を漢字で答えよ。

[答] 鶴崎乃愛

島乃愛さん

表現方法変えたってタメなもんはタメー!

問1 九九の7の段をすべて答えよ。

[答] $7 \times 1 = 7$ $7 \times 2 = 14$ $7 \times 3 = 21$ $7 \times 4 = 28$ $7 \times 5 = 35$
 $7 \times 6 = 42$ $7 \times 7 = 49$ $7 \times 8 = 56$ $7 \times 9 = 63$

いろいろまちがってるうえに63が2つあるよ?

$7 \times 1 = 7$ $7 \times 2 = 14$ $7 \times 3 = 21$ $7 \times 4 = 28$

$7 \times 6 = 42$ $7 \times 7 = 49$ $7 \times 8 = 63$ $7 \times 9 = 63$

問2 次の単位の読みを答えよ。

cm^3

自分の身長もセンチメートルって答えるのかな?

[答] 立法センチメートル

ヤ=4ニートル

数学

125

透明感 # ツヤ肌 # 肌キレイ # セミマット肌 # ナチュラル

メイクで"なりたいたい肌"が"作れちゃう"

1コで2役以上! ベースメイクもポイントメイクもパフ1個でO.K!

キレイに簡単 ツヤ肌 時短仕上げ



ピンク、ブラックそれぞれの色つき面はリキッドやクリーム系ファンデーション用。シミや毛穴をしっかりカバー♪仕上げのルース・フェイスパウダーは白色の面で♡テカリや崩れを防いでメイク長持ち。

なりたいたい肌パフ MAKEUP PUFF
素材: 表面(色付き面) ポリウレタン
裏面(白色面) フロッキー/ナイロン
ピンク 2個入り
ブラック 2個入り 各¥560(税抜)

おデコやおの広い部分に

小鼻や目の際しにフィット!

ピンクのかわいいスポンジがお水をたっぷり吸収♡夏にピッタリ!! ヒヤッと冷たく気持ちいい♪

透明感あふれるツヤ肌が実現できるのは...?

- ①ファンデーションの伸びが良く、厚塗りやムラにもならないので仕上がりもナチュラルに♡
- ②きめ細かいスポンジでファンデーションがお肌にピタッと密着するのでカバー力もばっちり♪

POPU ポリウレタンスポンジ
素材: PUポリウレタン
(ハウス形・6P) ¥480(税抜)



株式会社 石原商店
大阪府大阪市天王寺区細工谷1-3-14
☎06-6771-1822 ㊿平日9:00~17:00
㊿土曜・日曜、祝日、年末年始、夏季、大型連休 販売方法: Web、楽天、Amazon
各ドラッグストア、バラエティショップなど



POPUは韓国語で
正真正正
のこと

DO NOT FORGET
ADVENTUROUS SPIRIT

ねおWORLD

8/1(木)~発売中

全国の書店にて

Popteen 大人気モデル

ねおんつえる初の
スタイルBOOK!

¥1200+税

店頭がない場合は、
店員さんに聞いてね。
Amazonからでも買
えるよ♡

この夏お気に入りの

デニム私服
イッキ見せ!

過去&いまの
ぶっちゃけ
恋愛事情♡

プライベートすぎる
お部屋に潜入してみた!

愛用コスメも公開!
毎日セルフメイク♡

つえるっ子のみんな

お待たせ♡いまの

ねおんつえるのすべてを

「つめ込んだ「ねおWORLD」

が発売!! SNSでは知ること

ができないねおんつえるの

魅力をお届けします!

撮影/tAiki スタイリスト/tommy
ヘアメイク/五十嵐夕子(Nord)
デザイン/FLY 編集/片岡貴子

NEO STYLE BOOK

AL STYLE BOOK

WELCOME TO
THE NEO WORLD!

NEONEL LOVE ZELKO

Hello~

ねお

いままで
いえなかったことも
プライベートのことも
はじめて全部出しちゃう!

by ねおんつえる

FASHION

Thank you♡

DO NOT FORGET
ADVENTUROUS SPIRIT

クールに見せかけじつは〇〇な少女の素顔

ゆあていーの裏の顔

●高校1年
筒井結愛ちゃん



ファッションや自チカラからクールに見えるゆあていーだけど、女子っぽい一面やリアルJKとしての顔も見え隠れ!

ゆあていー 1

じつはモテる

「いつも素っ気ないけど、たまにドジしてやらかしちゃう。そんなところが可愛く見えたらしく、中3のころにずっと仲よかった男友だちに告白された。いままで告白されたのは10人。つき合ったのは2人。放課後になると絶対に結愛の教室に何人か男子がのぞきにきたり、お昼にクラスに集まったりしてたんだから。モテるでしょ(笑)」

ゆあていー 3

小学生からの仲

「当時の愛理ちゃん、いまよりさらにクールでナゾめいてめっちゃ怖かった(笑)。なんか女々しそうだと思ったから、2人だけでは話せなかったよ。いまは地元一緒で、新幹線で帰るとき語り合う切っ掛けできる仲間!」



●高校2年
古田愛理ちゃん

芸能校でもなんでもないのでたまたまおなじ

ゆあていー 2

まりくまと同じ高校に通ってる

「真里」は学校では先輩だけど、すれ違おうと「やっほーっ!」ていってるよ。友だちからは「ポップ戦に出てる人が2人も同じ場所におるってけっこうヤバイ!」っていわれる(笑)」



●高校3年
熊谷真里ちゃん

ポップ戦でバチバチ(!?) いまだからいえる

きょうきょうのこと

きょうきょう(以下き)「いつもポップ戦のバトルが接戦で、バチバチだったよね。一方的に思ってるだけかと思ってたけど、結愛もやっぱ思ってたんだ(笑)」

ゆあていー (以下ゆ)「思ってたよ(笑)。ポップ戦メンバー

きょうきょうはバトルに本気すぎて、目つきが本気でヤバかったもん。リツイート戦争の結果がわかるって日にロケがあって、結愛のほうをチラチラ見てきたり…」

き「マジで覚えてない!!!」でも、あのころは気が狂ってた。

人生でいちばん性格が悪かったと思う。どうやってみんなを蹴落とそうか考えてたもん。でもいまは、病むと結愛にLINEしちゃう」

ゆ「あーでも好きなモデルランキングできょうきょう1位だったときはいきなり家帰って泣いたよ(笑)」

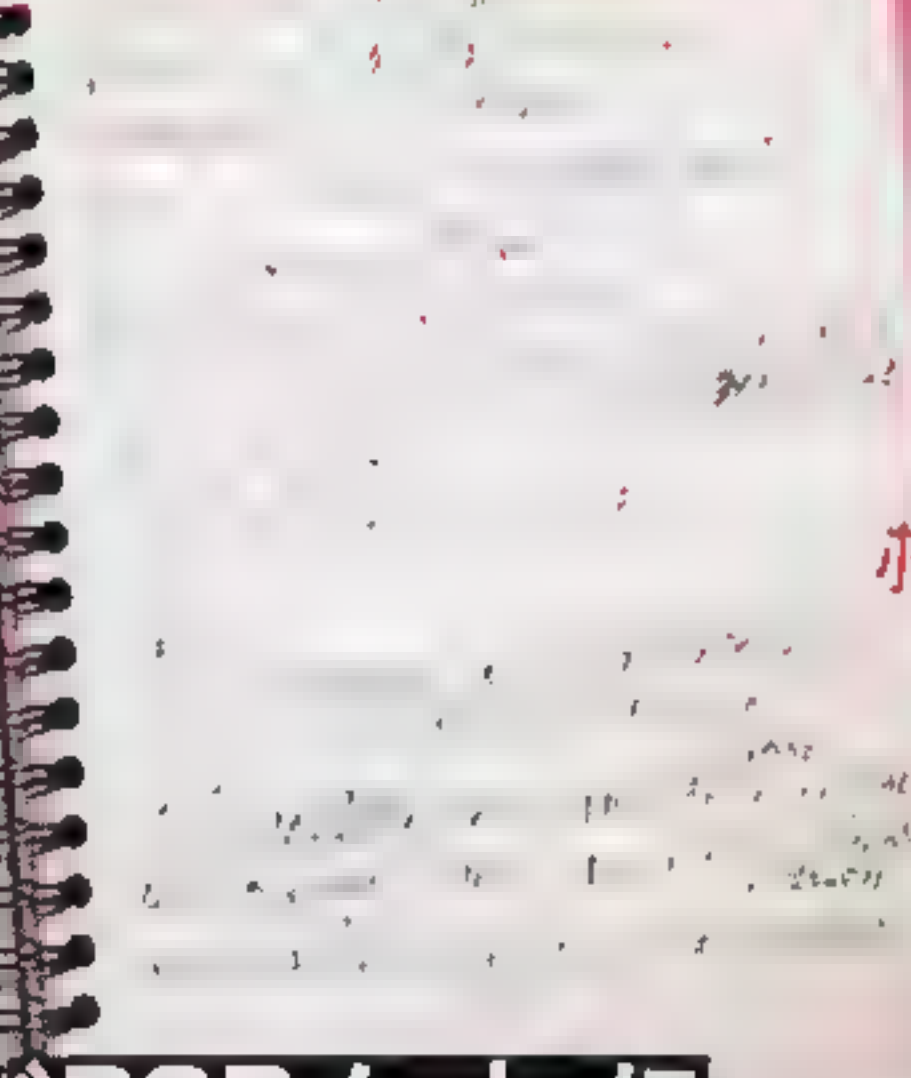


学校、バイト先…POP愛をあちこちに強要!

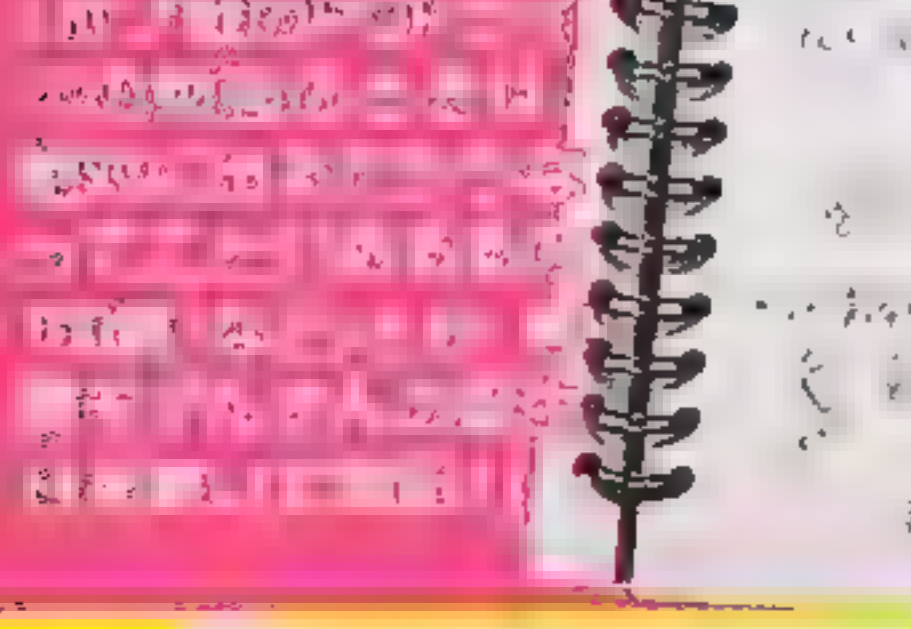
きょうきょうの推進するPOP愛!

POPが好きなきょうきょうが、みんなにPOPを知らしめるように、その魅力を発信しているんだ

『めくるの400頁』POPクイズの予習!



POPノートに学んだことをメモ



体育祭でポップ戦ダンス

200人以上でひろう!!



ポップソングのポイントをイラスト入りでメモ

居酒屋バイトの店主にPOPを買わせてる!

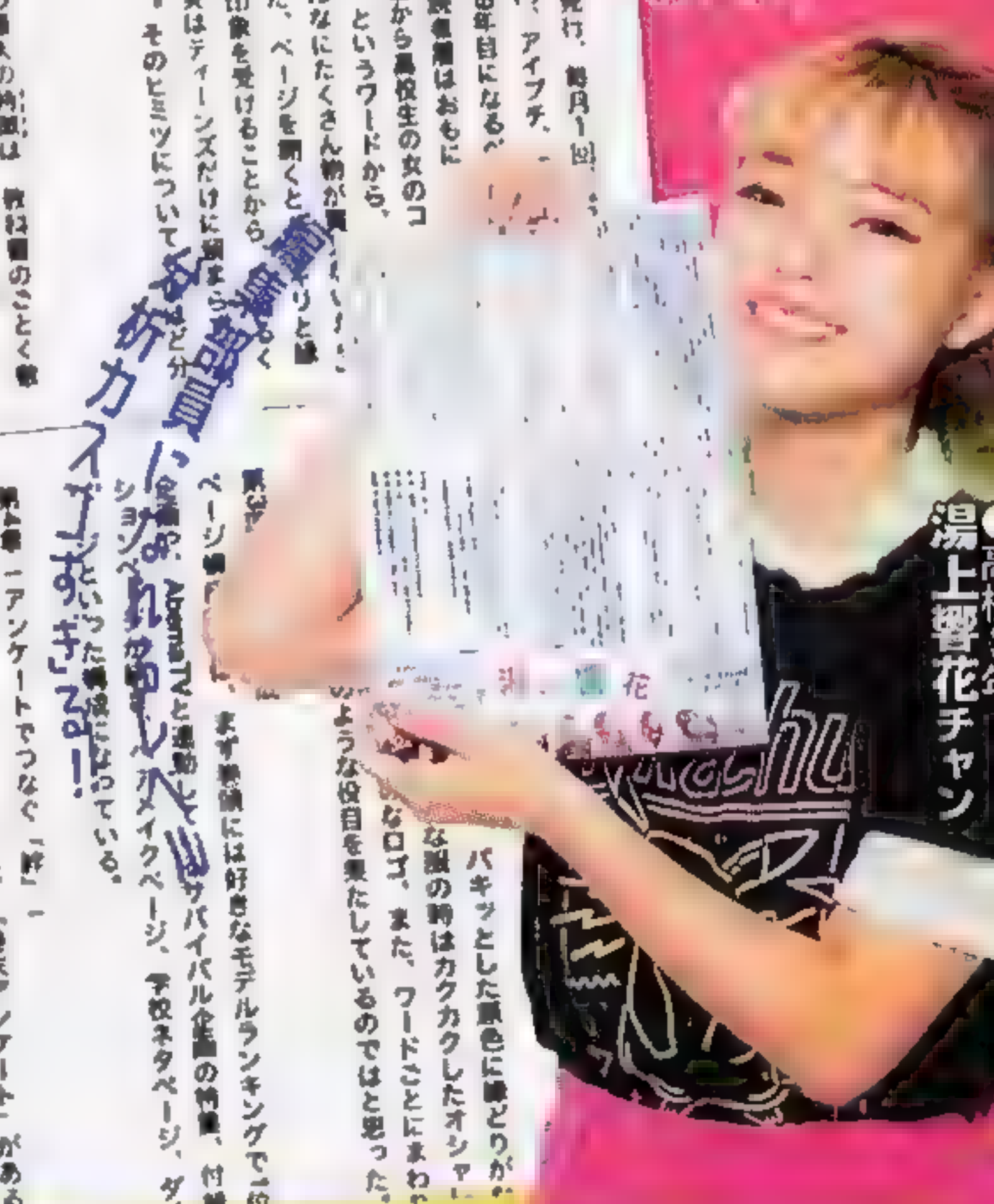


登場かと思いきや、ゆあていー&きょうきょうはバッチバチでにらみ合い!!

次世代バトルで提示した自己PRシートがすごすぎる!と

編集部で話題に…

「ゆあていーとゆあていーの自己PRシートがすごすぎる!と編集部で話題に…」



●高校3年
湯上優花ちゃん

表に見えてる顔だけが、すべてじゃない! ふだんは見せてない顔や抱えてる思いがどうやらあるらしい。さらに知らなかったあの2人の関係にも迫る!! じつは〇〇な実話たち、これ知ったらPOPマニアです♥

撮影/伊藤翔 デザイン/ma-hgra 編集・文/橋本範子 ※掲載衣装はすべてモデル私物です。

~夏休みスペシャル~



きょーちゃん×たいころりん

モデルたちの知られざる素顔!

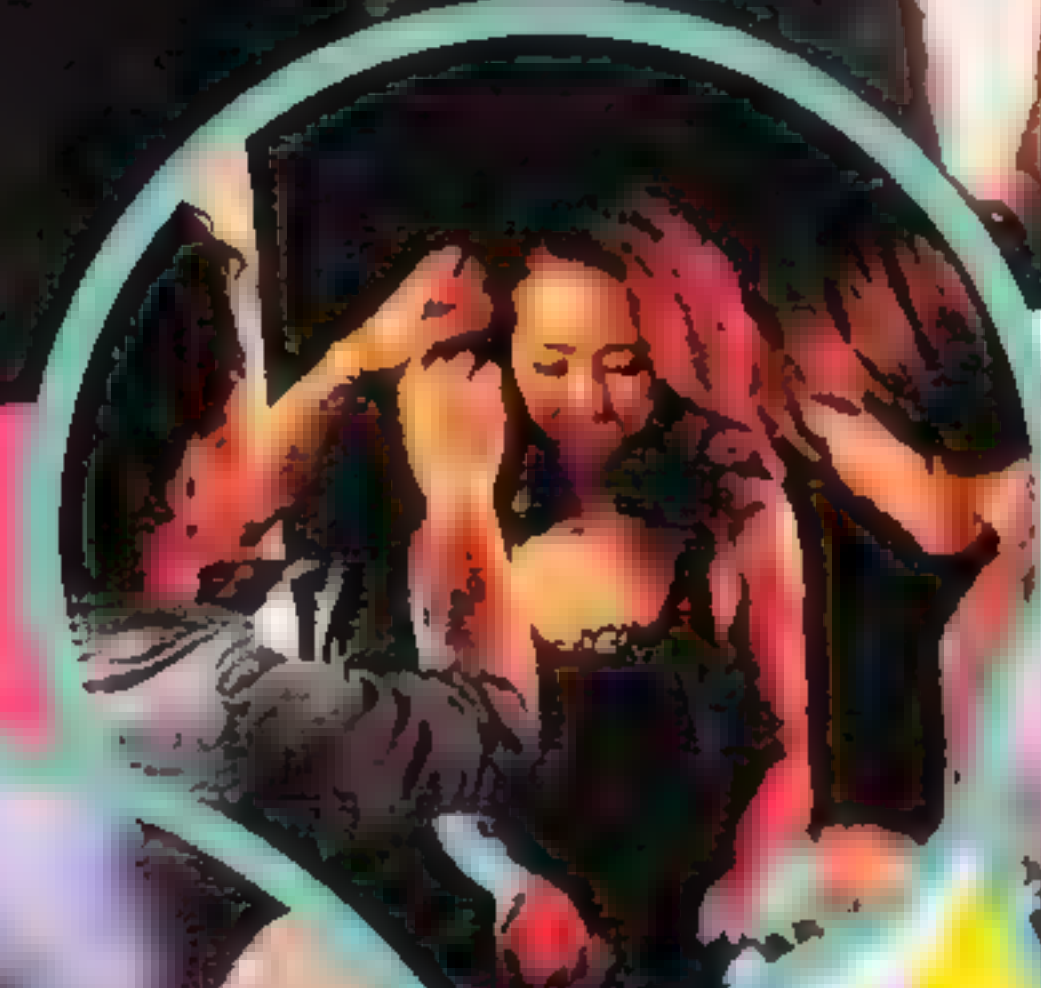
A FLOAT
 美容専門学園
 東京新宿校 / 大阪梅田校 / 名古屋校
 東京町田校 / 横浜校 / 大宮校
 千葉校 / あべの天王寺校 / 京都校
2020年度4月生
募集スタート

好きな時間★好きな曜日
自由に通える
美容専門校



アルバイトや
仕事との両立も
OKなのが
うれしい！

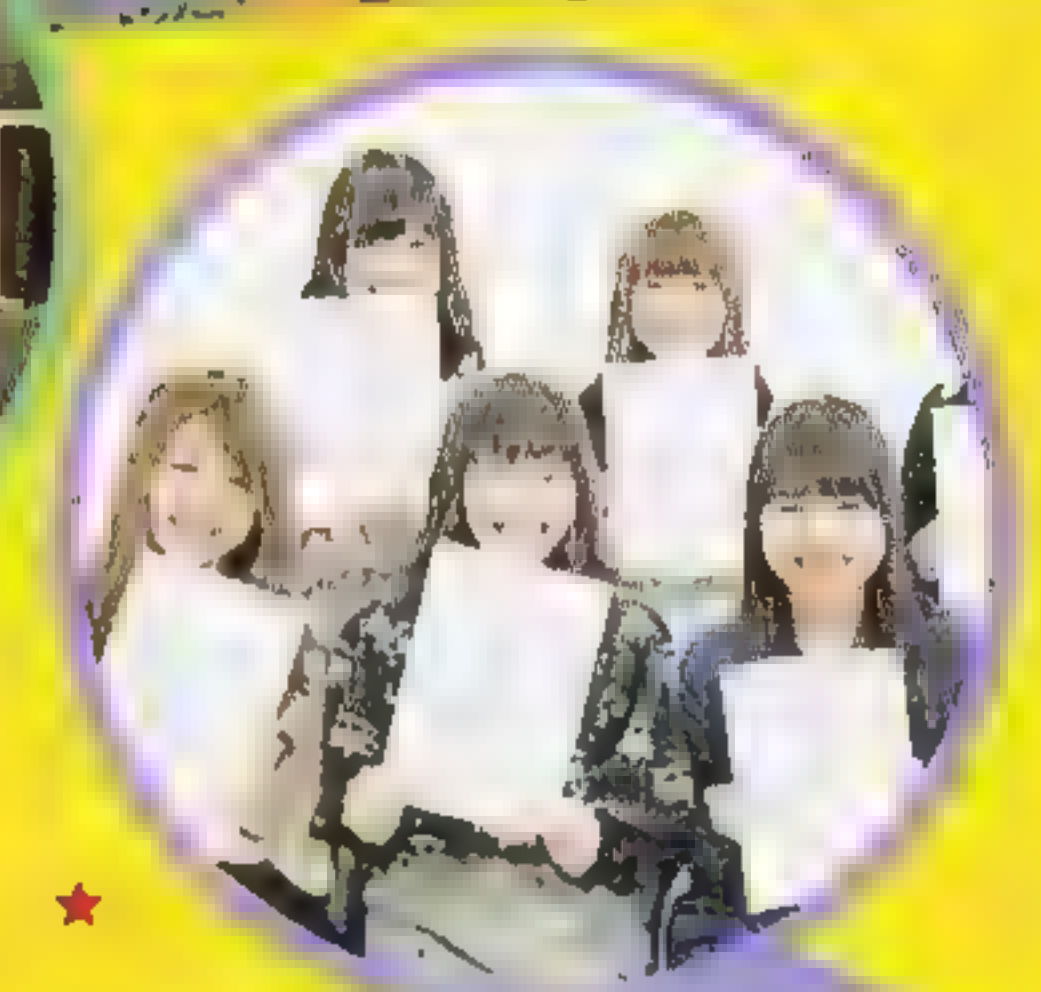
美容師になるには？



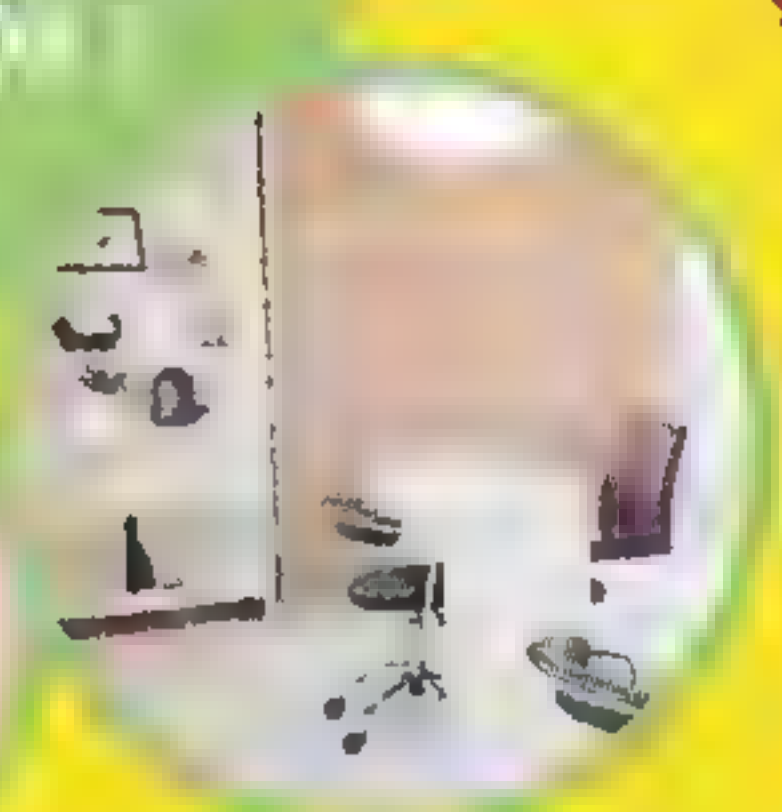
在学中からプロの
仕事を体験し、
就職先が豊富



美容師になるから地元でも
一人暮らしでも
通学もOK！



国公立大学の
学生だから
ネイル・
ヘアメイクの資格を
しっかり
取得できる



小中高の方も大歓迎！
高校中退の
学生・社会人も卒業！
無条件就職保証も
とれるよー！



体験レッスン&
オープンキャンパス開催中

体験レッスン&オープンキャンパス参加特典 ※対象者は高校3年生のみです
 参加者全員に 交通費支給！ 先着20名様に 韓国コスメプレゼント

- | | |
|--|---|
| <p>美容のプロになる！ 専門部</p> <ul style="list-style-type: none"> トータルビューティーコース ヘア&メイクアップ専科 ネイル専科 | <p>美容師になる！ 専門部</p> <ul style="list-style-type: none"> トータルビューティー専攻 ヘア&メイクアップ専科 ネイル専科 |
|--|---|

体験レッスン&オープンキャンパスのご予約・
資料請求はホームページ・お電話にて受付中
0120-226-852
 アフロート美容専門学園 検索 クリック！



POPティーンズの
みんなと、もっともっと
仲よくなりたいですっ☆

第8回

ちいたん☆ 日本全国笑顔 プロジェクト!!



ちいたん☆のYouTubeチャンネルは、登録者数30万人超え! いっつも想像以上に集まるから、つい見ちゃう!!

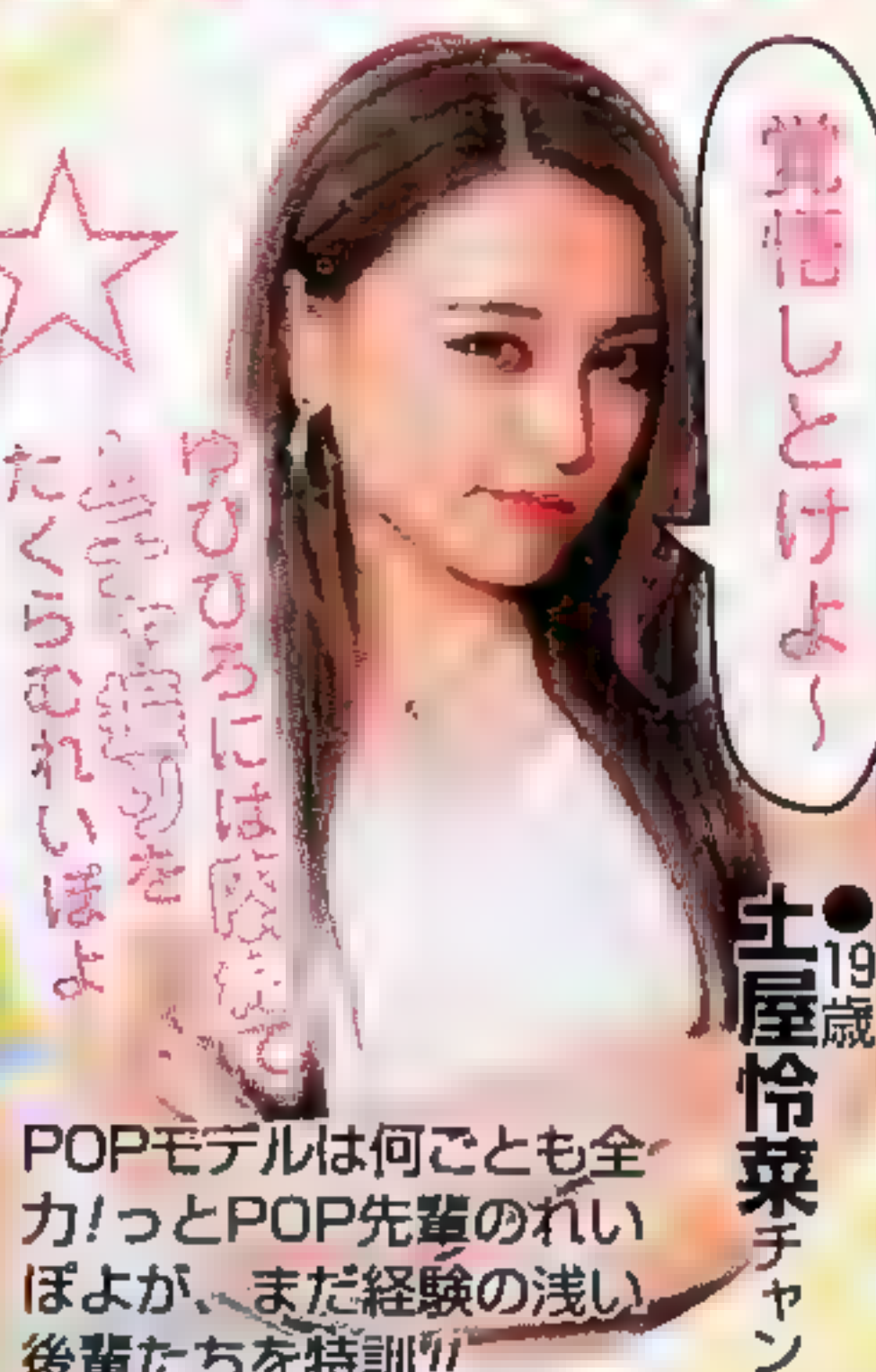
●高校3年
伊藤広基くん

大好きなちいたん☆だからこそ勝ちたい!

ちいたん☆ VS ゆびびろ れいぽよのムチャ振り川に耐えながら ちいたん☆おもちゃで爪痕を残せるのはだれか!? 夏休みにお友だちを ◆あの部屋◆に招待して 3本勝負をしましたっ☆

長い休みには新しい趣味始めたーい! ってことで、動画素人ゆびびろが、動画も人気なちいたん☆に便乗しようと、あの部屋で一緒に撮影してきたよ!

撮影/伊藤翔 デザイン/市原茂幸 編集・文/三島絹子 ※掲載アイテムはすべてモデル私物です。



POPモデルは何こととも全力! ちいたん☆の先輩のれいぽよが、まだ経験の浅い後輩たちを特訓!!

ちいたん☆のおもちゃにゆびびろ大はしゃぎ!!

いつも動画で見ていた部屋に行き、「ちいたん☆の世界に入り込みたい!」と大興奮の2人。

2本目 ミニバット対決

長く走るのはだれなのか勝負ですっ☆ 速度操作はれいぽよ!

好きです!

お題は王道の「学校帰りの告白のシチュエーション」なのに、シンプルすぎ!

結局足が追いつかず... (ちいたん☆)

ある意味、期待を裏切らないちいたん☆(笑)。これぞ全力のPOPモデル!! カッコいいぞ♥

1本目 バット対決

バットを中心にぐるぐるしたあと、ホッピングを多く跳べれば勝ちですっ☆

バトル1戦目、全身を使って回る元気な2人。このあとのホッピングはだいじょうぶ...!

ホッピングでは、1回も跳べなかったり、途中で足を着いたり、バトルとしては微妙なゆびびろ!

そこ、先輩のれいぽよが最後に「ヘン顔!」とムチャ振りをかますが、これまたふり切れず...

3本目 カマチャン対決

重ねた1斗缶をハンマーで抜いていき、上のカメちゃんを落とさないであげてくださいっ☆

まさかの、振りかぶった勢いで1斗缶に突っ込むちいたん☆。体張りすぎ!

大きな音を立てておなしくずれる1斗缶

気合い十分だったゆびびろだけど、とくに目立った見せ場なし...。もっとPOPノリの特訓だー!

2本目 バット対決

バトル1戦目、全身を使って回る元気な2人。このあとのホッピングはだいじょうぶ...!

ホッピングでは、1回も跳べなかったり、途中で足を着いたり、バトルとしては微妙なゆびびろ!

そこ、先輩のれいぽよが最後に「ヘン顔!」とムチャ振りをかますが、これまたふり切れず...

動画はバスののが!? バトルの結末はPopteenTVを見てね♥

em
TULLE

1DAY COLOR CONTACT LENS

1day

NEOフチ、
ちゅるん。

moist

UV
cut

サンドイッチ
製法

度あり/なし | DIA14.2mm 1箱10枚入り 1,630円(税抜)

TULLE

1day
&
Blenses

カラーコンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず添付文書(説明書)をお読みになってから正しくお使いください。
このレンズは1日使い捨てコンタクトレンズです。目からはずしたレンズは再装用しないでください。眼科医の処方に従って購入いただき、正しい度数をご選択ください。目に異常を感じたら直ちにレンズの装用を中止し、眼科医の検診を受けてください。定期検査は必ず受けてください。
当社で取り扱う個人情報はお客様へより良い商品・サービスの提供、有用な情報のお届け、その他正当な目的のためのみ利用いたします。
18歳未満のお客様は、必ず保護者の許可を得てご利用下さい。

販売名:エンチュール
高度医療機器番号:22800BZX00253A07
度数展開:±0.00(度なし), -0.75~-5.00(0.25step), -5.00~-8.00(0.50step)
販売元:フリーユ株式会社 東京都渋谷区鶯谷町2-3 COMSビル2F TEL:03-6892-0102

FuRyu



Q フリユー カラコン 検索

<https://contact.mewshop.jp/>

高度管理医療機器等販売業許可番号【第4501131300010号】

めざせ! チャンネル登録100万人!

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り...なんでもあり!

それがPOP!!

PopteenTV

チャレンジ部

専属にも
レギュモにも
負けない

ポップ戦
バトルメンバー

ポップ戦は終わったけど、
Popteenでつめ跡を残せ!!

ムチャ振りでもなんでもかかってこ~い!!

POP愛検証

7/19に最終回をむかえた『Popteenカバーガール戦争』。番組は終わったけどバトルメンバーのやる気は増すばかりってことで、自慢のPOP愛をムチャ振り検証してみたよ。

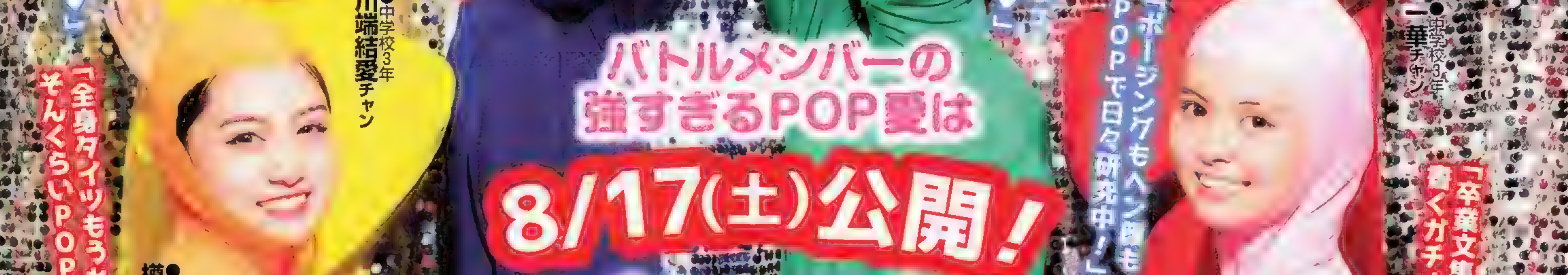
動画撮影/Guy 撮影/伊藤翔 スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) デザイン/藤井聖子(La Chica) 編集・文/工藤好 ※衣装はすべてモデル、スタイリスト私物です。



POP愛1 キメ顔もパンストも! いつでも盛るのが真のモデル!
どんな環境でも盛ってなんぼ。キメ顔は可愛く、パンストはつめ跡残すのあたりまえ!



POP愛2 体のライン丸出し! 全身タイツで愛を叫べ!
POPで求められるのは、たれにも負けない強い愛! 全身タイツを着て全力で叫べ~!!



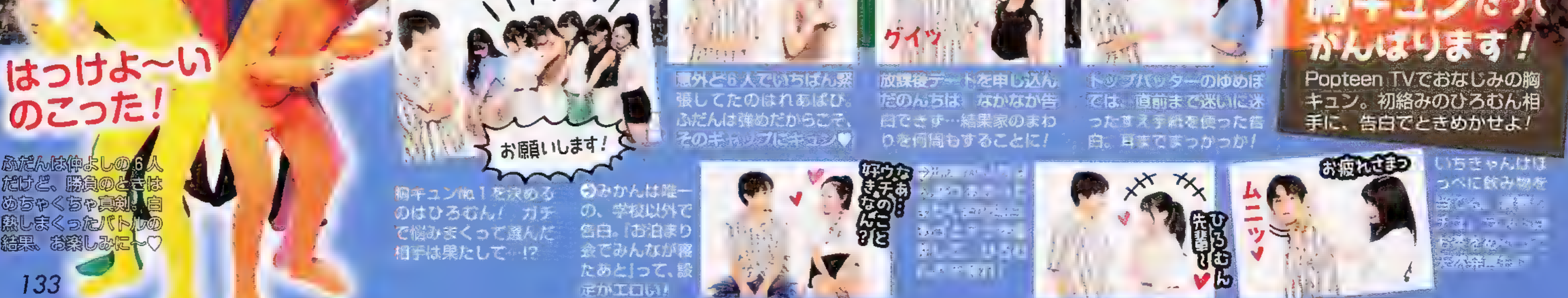
POP愛3 卒業文集にPOP愛を書くガチオタです!
「POPは玲の命の源! ムチャ振り最高!」



POP愛4 モデルは体力勝負! 尻ずもうで底力を見せつけろ!
POPで上立つモデルは、なげか尻がもうが強いゾウグスあり。めざせ新・京の女王!



POP愛5 恋は経験が少ないけど、胸キュンだってがんばります!
Popteen TVでおなじみの胸キュン。初絡みのひろむん相手に、告白でときめかせよ!



POP愛6 はっつけよ~いのこった!
ふだんは仲よしの6人だけど、勝負のときはめっちゃくちゃ真剣! 自然と熱くなったバトルの結果、お楽しみに~♡

音楽・芸能デビュー!!

プラス 高校・大学卒業

生徒
募集中

★★★★ WOOD 人気ランキング ★★★★★

人気 NO. 1



歌手

人気 NO. 2



声優アーティスト

人気 NO. 3



アイドル

人気 NO. 4



シンガーソングライター

人気 NO. 5

音楽講師

人気 NO. 6

作曲家

人気 NO. 7

ミュージシャン



デビューポイント

音楽界・芸能界は
新しい才能を求めています。

歌手・シンガーソングライター

“自分の想いを歌で伝える。”それには高度な音楽力・歌唱力と音楽業界が認める実力が必要。ただ歌うだけでなく音程、リズム、ノリ、表現などをしっかり修得しましょう。

声優・アイドル

声優やアイドルとしてみんながワクワクするのって、実はとても難しい。演技力、表現力、そして人柄、容姿、ダンス、スケーティング、歌唱力など、様々なスキルが必要。WOODでは、これらのスキルを身につけてもらうための指導を行います。

作曲家・ミュージシャン

心に響くヒット曲を作る。作曲、編曲、録音、演奏など、音楽制作の様々な分野で活躍。ミュージシャン、作曲家として活躍するためには、高い音楽力と表現力が不可欠です。WOODでは、これらのスキルを身につけてもらうための指導を行います。

音楽講師

“音楽の楽しさを子供から大人までに伝える。”今までは音楽大学を出てクラシックを教えるのが一般的でした。しかし今ではPOPSが主流。幅広いジャンルをマスターしましょう。

多くのデビュー者を育てたコース!

全日制コース

●数多くのデビュー実績!

●演技+ダンス+ボーカル!

●アイドルを本気で目指す!

ヴォーカル科

声優専攻

アイドル専攻

●自分の想いを歌で表現!

●心に響くヒット曲を作る!

シンガーソングライター科

作曲科

ギター科

ベース科

ピアノ科

エレクトーン専攻

全日制コース説明会 学校説明会の他、デビューへの進路相談、レッスンなど実施です!

8/25(日)・9/15(日)・10/20(日)・11/17(日)...

ウッド新宿校

ホームページから、またはお電話でお申し込みください。

☎03-3341-8846 ☆個別相談も受付中です!

【タイムスケジュール】

●14:00~ 学校説明

●15:30~ デビューセミナー

●17:00~ デモ演奏・体験レッスン

大学部・高等部



大学部・高等部とは
WOODでデビューやプロを目指しながら、同時に提携する通信制高校・通信制大学で学歴を取得するWスクールコースです。

趣味の方も気軽に習える!

月謝制コース

毎月開講

ヴォーカル

ギター

ピアノ

ベース

声優

ダンス

弾き語り

ウクレレ

他

【初心者コース】

●初心者基礎を習得
2ヵ月/月謝6,600円(税込)

【個人レッスン】

●フリータイム制・固定制
1ヵ月/月謝12,100円(税込)~

【各グループレッスン】

●目的別に合わせたクラス
3ヵ月/月謝6,600円(税込)~

音楽がもっと
楽しくなりますよ!

立川 先生
音大卒業後ラジオパーソナリティを務め、キーボーディストとしても活躍。『DTM/DAW 用語辞典』『アニソン・クリエイターズ・ブック』など多数執筆。



プロのダンス、
ステージング
教えます!



三令 先生
12歳からハロプロエッグとしてバックダンサー・舞台・CMなど、数々のステージを経験。板野友美、橋本環奈などのバックコーラスも。

私たちが教えます!



あなたの夢と学歴。
お任せください!

菊地 先生
東京理科大学卒業後、番組制作を経てレコード会社に移籍。ウッドではデビュー担当、レコード会社と合同オーディションを開催。

Music School ウッド

【総合受付】
〒160-0022
東京都新宿区新宿3-35-3
☎03-3341-8846

詳細・資料請求は
こちらから

全日制



ウッド全日制

月謝制



ウッド

高等部



ウッド高等部

大学部



ウッド大学部

GOT 7 から愛のプレゼント♡

収録曲がすべて新曲のミニアルバムが到着

GOT 7 - ガットセブン -

今年1月に発売したミニアルバム「I WON'T LET YOU GO」はオリコン週間アルバムランキングで1位を獲得するなど大ヒットを記録! 4月にはリーダーのJBと末っ子のユギヨムによる衝撃のユニット「Jus 2」のミニアルバム「FOCUS -Japan Edition-」が発売されるなど、その動向が注目を集めているGOT 7。そんな彼らが待望の4枚目のミニアルバムをリリースしたよ。今作のリード曲にしてタイトル曲の「LOVE LOOP」は、静かながらも温かみあふれるサウンドにのせて必ず巡り合う、赤い糸で結ばれた運命の愛。と歌うエモーショナルなラブソング♡ メンバーのやさしくもパワフルなボーカルに心を奪われることまちがいなし。さらにJBが作詞・作曲・プロデュースの斬新なエレクトロミュージック「YOUR SPACE」、ヨンジェ

が作詞・作曲・プロデュースの「備忘録」など、これまでにないテイストの楽曲も満載で、彼らのさらなる成長を感じられるよ! そして今作ではじめてメンバーのソロビジュアルのアルバムジャケットも発売。メンバーの撮りおろしフォトブックレットや、生写真がセットになっているから要チェック★

MINI ALBUM

「LOVE LOOP」

発売中/EPICレコードジャパン



テンションをブチあげてくれる音楽&映画をご紹介!
令和の夏を、熱く盛りあげることまちがいなし♪



大原櫻子

おおはらさくらこ

「I am I」

発売中/ビクターエンタテインメント

SINGLE 自身初となるドラマ主題歌!



5周年ベスト&ツアーを経ての記念すべき10枚目のシングルは、地上波ドラマとして初主演&初主題歌となる「I am I」。変化を受け入れて自分を信じよう!という前向きなメッセージを、明るくキュートな歌声で描いたミディアムテンポのポップチューン。落ち込んだりくじけそうなときに励ましてくれるような1曲♪

THE RAMPAGE
from EXILE TRIBE

ザランページ フロム エグザイル トライブ

「WELCOME 2 PARADISE」

発売中/リズムゾーン

SINGLE キラキラ輝くサマーアンセムが満載!



ファン数が急上昇し、人気に勢いが止まらないTHE RAMPAGEの8枚目のシングルは、心地よいビートがクセになるダンスナンバー「SUMMER DAYS」のほか、ライブで盛り上がり必至のアップチューンや情熱的なミッドバラードまで新録の全4曲を収録。この夏を鮮やかに彩ってくれるエクスクルーシブな作品だよ★

MAMAMOO

マムム

「4 colors」

8月7日(水)発売/ビクターエンタテインメント

ALBUM K-POPトップグループの日本1stアルバム!



日本デビューシングルをはじめ、メンバーの個性がわかるソロ曲や、韓国で大ヒットした「Starry Night」、「Egotistic」の日本語バージョン、さらに今年2月の来日公演で披露し歌唱力の高さが改めて話題となった「涙そうそう」のカバーを収録。MAMAMOOのこれまでの活躍と、新たな魅力を感じられる至極の1枚。

あいみょん

「真夏の夜の匂いがする」

発売中/ワーナーミュージック・ジャパン

SINGLE 石原さとみサン主演のドラマ主題歌!



ドラマ「Heaven?〜ご苦楽レストラン〜」の主題歌として書きおろされたタイトル曲は、熱帯夜の湿気のように心と体をジワジワと攻めてくるアップソング! イントロからの軽快なギターサウンドとサビの疾走感あふれるサウンドが印象的だよ。カップリングには、2人の運命をやさしく歌う「テレビしい」を収録♪

「引っ越し大名!」

8月30日(金)より全国公開



超難関の引っ越しプロジェクト!



©2019「引っ越し大名!」製作委員会

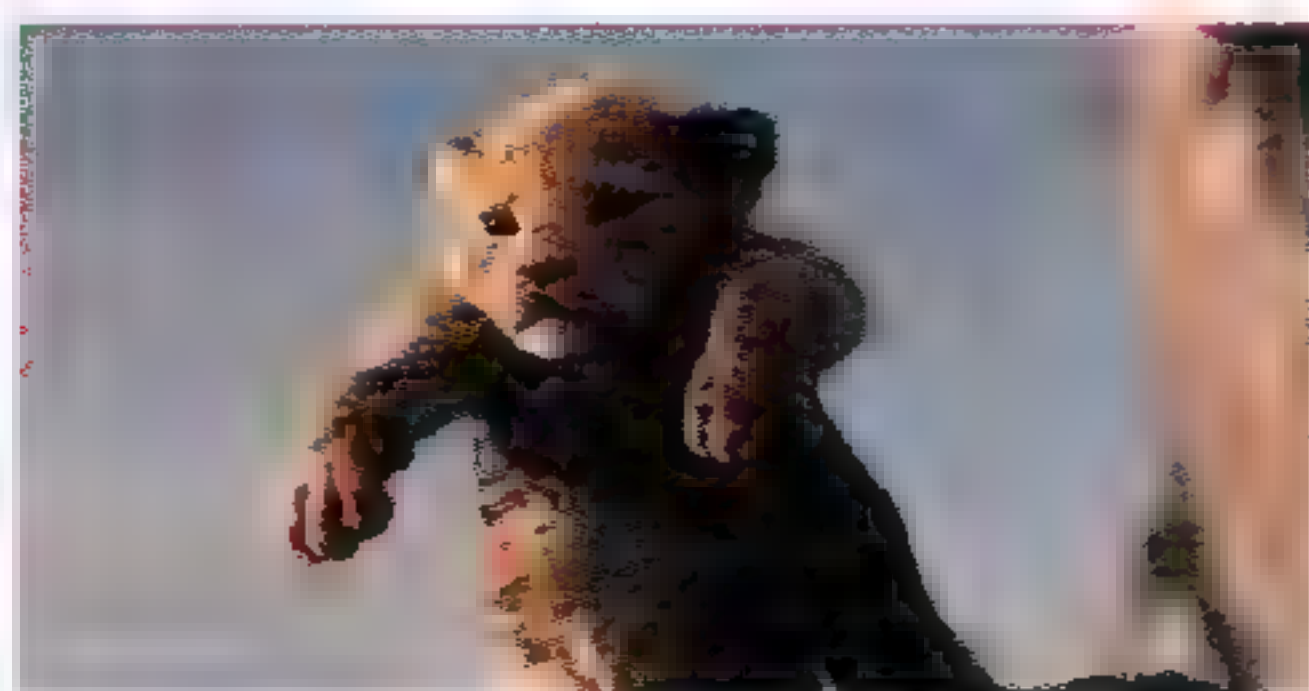
姫路藩書庫番の片桐春之介は、いつも書庫にこもりっきりの引きこもり侍。あるとき幕府から国替え(引っ越し)をいい渡された藩主の松平直矩は、書物好きなら引っ越しの知識があるだろうと春之介に国替えの仕切りをお願いする。春之介は無事に成し遂げることができるのか? 監督/犬童一心 出演/星野源ほか 配給/松竹

「ライオン・キング」

8月9日(金)より全国公開



実写もアニメーションも超えた超実写版!



©2019 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved

未来の王シンバは、ある悲劇により父を失い、王位を狙うスカーのたくらみにより王国を追放されてしまう。新たな世界で彼は仲間と出会い「自分が生まれてきた意味」を見いだしていく。監督/ジョン・ファヴロー 出演/Donald Glover、ビヨンセ・ノウルズ=カーターほか 配給/ウォルト・ディズニー・ジャパン

「二ノ国」

8月23日(金)より全国ロードショー



青春ファンタジー超大作が誕生!



©2019 映画「二ノ国」製作委員会

秀才のユウ、バスケ部のエースのハルは、ある日、事件に巻き込まれたハルの恋人のコトナを助けようとして、現実世界と並行する魔法の世界「二ノ国」に引き込まれる。そこで残酷な秘密が待ち受けていて…。監督/百瀬義行 声の出演/山崎賢人、新田真剣佑、永野芽郁ほか 配給/ワーナー・ブラザース映画

「イソップの思うツボ」

8月16日(金)より全国ロードショー



「カメラを止めるな!」の衝撃が再び!



©埼玉県/SKIP シティ彩の国ビジュアルプラザ

カメだけが友だちの内気な女子大生・亀田美羽、大人気タレントの娘で恋愛体質の菟草早織、父と復讐代行業を営む成井小柚。ウサギとカメ、イヌの名前を持つ3人は有名童話さながらの奇想天外なだまし合いをくり広げる! 監督/浅沼直也、上田慎一郎、中泉裕矢 出演/石川陸華、井桁弘恵、紅甘ほか 配給/アスミック・エース

「私」は変わった、「夢」は変わらぬ
「私」から「番」になる!

第2次

Popteen

カバールール戦争

初の公式攻略本 8/9(金) 発売決定!!

なんと、なんと! Popteen×AbemaTV
大人気番組「Popteenカバールール戦争」
第1次&第2次の番組内容やメンバーの素顔を
1冊にまとめた公式本の発売が決定!
Popteen本誌では見られないメンバーたちの
意外な一面を知れちゃうよ♥
デザイン/佐藤ちひろ(Flamingo Studio)

公式では見られない
ホプ戦メンバーのすべて!
ツラツラさん、おしおさん
など、人気メンバー
の素顔や本音
5人のいざの素顔

メンバーの
素顔や本音
おしおさん
ツラツラさん
これらは絶対!

さらに!
表紙メンバーの
イラストシールつき♥

もっと私たちのこと知ってほしい!
JKvsJCメンバー
水着でキャラ出しプロポーズ

私服 セルフメイク 制服 スクバの中身
キャラも、持ち物も、素もさらけ出す!
全ホプ戦メンバーなんでも成分表

どんな質問にも全力で答えます♥
ティーンズ&ホプ民
ホプ戦メンバーへ聞きたいこと

ホプ戦メンバー同士で
いっしょに聞きたいこと

ホプ戦メンバー
専属モデルへガチ質問

and more...!

10月からAbemaTVにて放送決定!

8/20(火) 必着♥

『第3次ホプ戦』新メンバー公開
オーディション参加者大募集!!
エントリーシートがついているのは
この公式本だけ!



締切迫る!

第5回

モデルグランプリ

THEATRE ACADEMY MODEL GRANDPRIX

対象者:12~23歳の男女

モデルとして、キラめくスタートを約束
グランプリ受賞者は、テアトルアカデミーへの入学と同時に人気
雑誌へのモデル出演や、自社広告のメインキャストを務めるなど、
輝かしいスタートを迎えられることが約束されます。

第3回モデルグランプリ
グランプリ受賞

吾妻 由菜

郡山健康科学専門学校
「人を支える未来」保育・介護篇
CM出演などで活躍

モデルグランプリの
エントリーは
下のQRコードから!



締切日
8/28
(水)

定員になり
次第締切

QRコードアプリがない方は、
LINEの「友だち追加」▶「QRコード」から
アクセスしてください。

※個人情報をほかの目的で使用したり
第三者に無断提供する事はありません。
※「QRコード」は、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

★ エントリー方法

モデルグランプリへのエントリーはこちらから。
顔写真と簡単なプロフィール入力でOK!

📺 モデルのお仕事ムービー!

過去のモデルグランプリ受賞者の初めての
お仕事現場に潜入しました。

👑 受賞者特典をチェック

過去のグランプリ受賞者の出演情報が掲載!
あの有名な雑誌にも出演できちゃうよ!

CHECK!!

過去のグランプリ受賞者たちも絶賛活躍中

第2回モデルグランプリ
グランプリ受賞

第3回モデルグランプリ
グランプリ受賞

第3回モデルグランプリ
審査員特別賞受賞



多田 萌加

雑誌「IDOL FILE Vol.11」
北日本アイドルクイーン
グランプリなどで活躍



内田 蓮

「進研ゼミ中2講座会員誌」
表紙3月号
スチールなどで活躍



隅田 悠莉亜

「愛知学院大学
2019新生用」
CM出演などで活躍

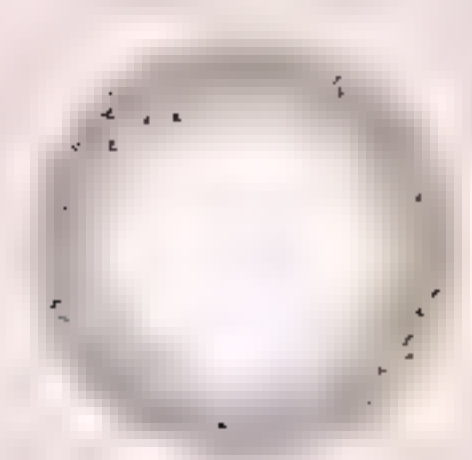
 **テアトル アカデミー**

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田3-14-3
【お問い合わせ】 **03-3209-1211**

瞳に、あと1mmの自信を。

Chie's me

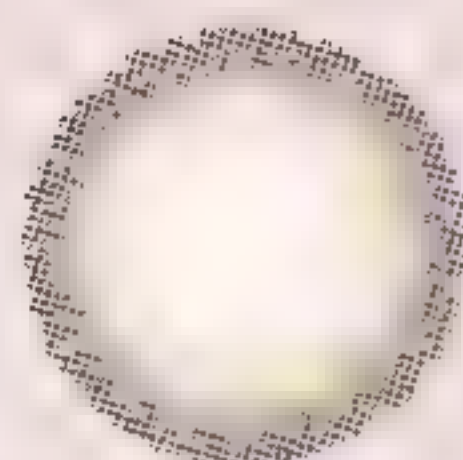
1day color contactlens



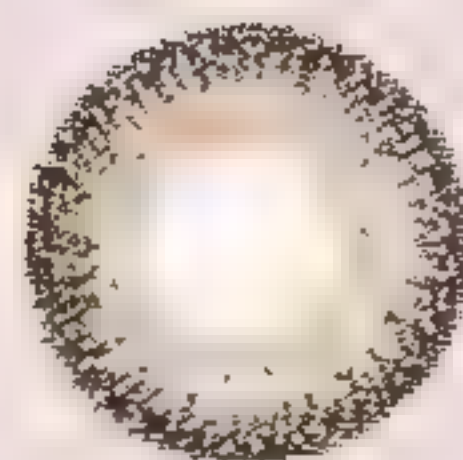
BABY BROWN



MOIST BROWN



CHIFFON BROWN



GAP BROWN

Present&Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」



Information

栄養とおいしさが
ギュッとつまった
高たんぱく
ヨーグルト☆



*1 本商品に含まれる乳由来のたんぱく質は7.6gです。

*2「脂肪0」とは、脂質0.5g未満/100gのものです(食品表示基準)

「明治」から、吸収されやすいたんぱく質*1をギュッと濃縮したヨーグルト「明治 THE GREEK YOGURT キウイ ¥145(税抜)」が、発売されたよ! 「明治 THE GREEK YOGURT」は、栄養とおいしさが凝縮されたギリシャヨーグルト☆不足しがちなたんぱく質を手軽に補給できちゃうよ! 「明治 THE GREEK YOGURT キウイ」は、コクのある濃い味わ

いのヨーグルトに、キウイフルーツの上乗せソースの組み合わせ◎こだわりの製法と独自の乳酸菌を使うことで、脂肪0*2なのに濃密でなめらかな口どけを実現しました! 低カロリーでヘルシーだから、健康を意識しているコにもオススメだよ♥「ヨーグルトでたんぱく質を摂る」という新習慣、あなたも始めてみない?

「明治」から、吸収されやすいたんぱく質*1をギュッと濃縮したヨーグルト「明治 THE GREEK YOGURT キウイ ¥145(税抜)」が、発売されたよ!

Information

ジャスミンモチーフの
ブレスレットが新登場♪



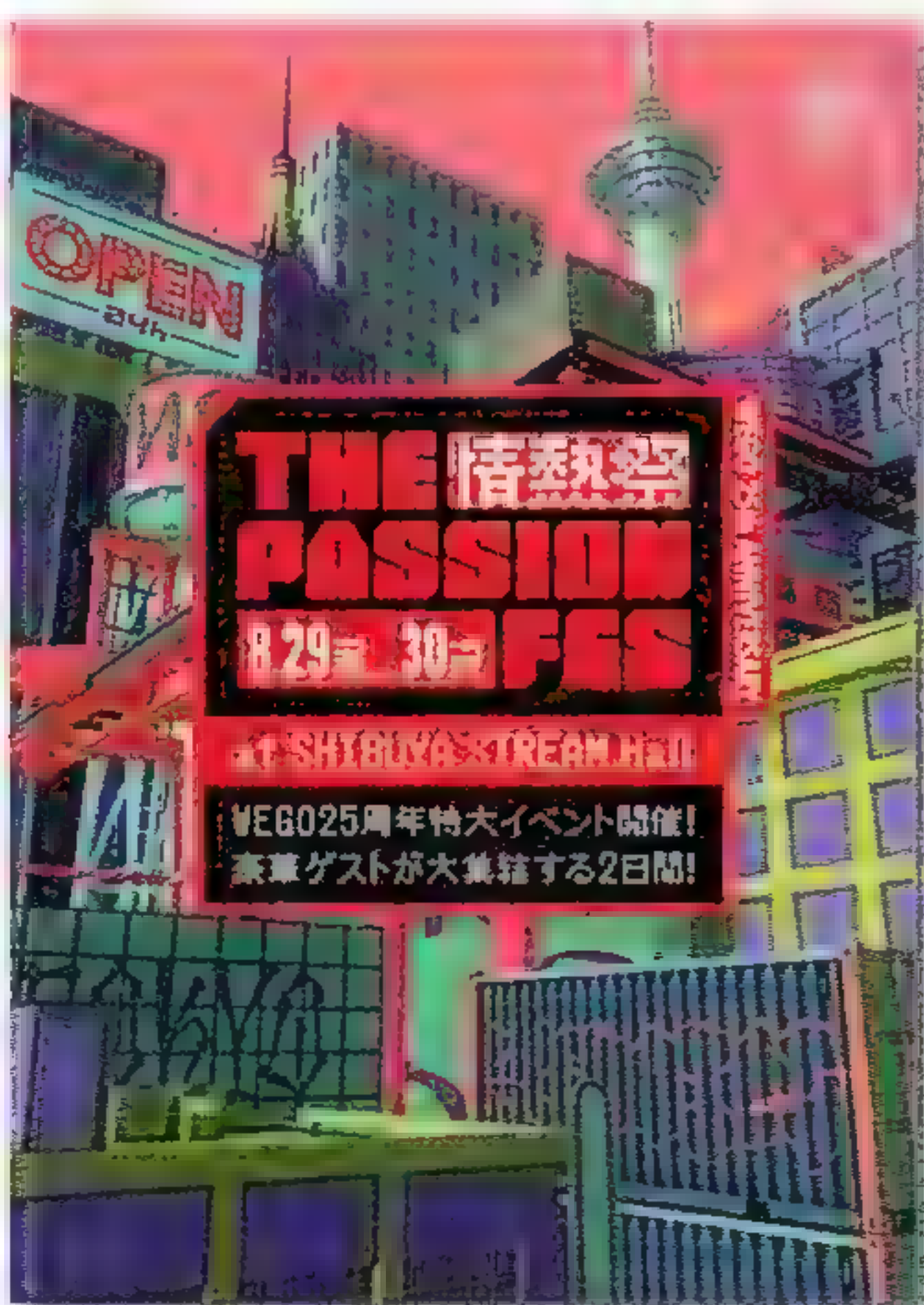
スワロフスキー®・クリスタルの圧着加工という特殊技術を専門に手掛けてきたクリスタルワーク・カンパニー、株式会社ギンガムジャパンの「ANIRRO(アニーロ)」は、伸縮性のある素材の上に、スワロフスキー®・クリスタルが施されたブレスレットやアンクレットが大人気のシリーズ。その「ANIRRO」から、新シリーズ「PRINCESS ANIRRO(プリンセシアニ

ロ)」が新登場☆今回は、ディズニー映画「アラジン」より、プリンセスのジャスミンをモチーフにした、ゴールドとシルバーの2色のブレスレット「PRINCESS ANIRRO ジャスミン ¥3,900(税抜)」が発売されたよ!魔法のランプをかたどったチャームに、ギフトとしても嬉しい可愛いパッケージが目印◎お店またはギンガムウェブストアで探してね♪

「明治」から、吸収されやすいたんぱく質*1をギュッと濃縮したヨーグルト「明治 THE GREEK YOGURT キウイ ¥145(税抜)」が、発売されたよ!

Information

『WEGO』
25周年記念
「THE PASSION
FES〜情熱祭〜」
開催!!



東京のストリートから発信される幅広いスタイルをメインに、ユーズドライクな着こなしをミックスした、個性的なアレンジで最新のトレンドを発信する「WEGO」。そんな「WEGO」が、8/29(木)・8/30(金)の2日間、渋谷ストリームにて、25周年を記念した特大イベント「THE PASSION FES〜情熱祭〜」を開催することが決定☆モデル、ミュージシャン、

アーティスト、YouTuber、お笑い芸人から、人気ゲームに恋愛リアリティーショーまで、多種多様なジャンルで活躍している方々をゲストに迎え、自分らしさを表現するための「PASSION」(情熱)をテーマに、トークショー、ライブ、展示、ブースなど様々な形で発信&体験出来るイベントを実施!是非、お友だちを誘って遊びに来てね♪

「WEGO」25周年記念イベント「THE PASSION FES〜情熱祭〜」開催!!

Information

突然歌って躍り出す?!
これまでにない
全く新しい
ミュージカル。

あの「ウォーターボーイズ」、「スウィングガールズ」、「ハッピーフライト」の矢口史靖監督の最新作「ダンスウィズミー」が、8/16(金)全国ロードショー!本作は、「突然歌って躍り出しておかしくない?」をテーマにした、これまでにない全く新しいコメディ・ミュージカル♪主人公は、音楽を聞くと勝手にカラダが歌って踊り出してしまう状況に陥り、踊れば踊るほど先が読めない展開に。主人公を演じるのは、今最も輝く若手女優でモデルの三吉彩花。その他、脇を固めるのは、ムロツヨシ、やしん、chay、三浦貴大、宝田明ら、アーティストやお笑い芸人を含む豪華俳優陣!本格トレーニングを重ねてキャスト自らが演じるミュージカルシーンと予測不能なストーリーは必見!日本発のかつてないコメディ・ミュージカルがこの夏を熱くする☆



「WEGO」25周年記念イベント「THE PASSION FES〜情熱祭〜」開催!!



🐦 kai_noguchi0828



🐦 @mairo_01616

📷 22ibuki



📷 odatakumi0102930



🐦 @MomoNanodayo

📷 hanyamonyanya

Baby Bankers



📷 @TaNaKaKaNaTa__

📷 kanata_panda_



🐦 @airinn0707

📷 airinnnn0707



🐦 @hiroyukih00r02

📷 hiroyukih00r02



📷 u_tsugi

株式会社 B・B

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-2-602

🐦 BabyBankers602 📷 BabyBankers

NEXT JENERATION

次世代モデル・タレントとして活躍できるアクティブなチカラを大募集！！
今までにないデビューを目指しませんか？

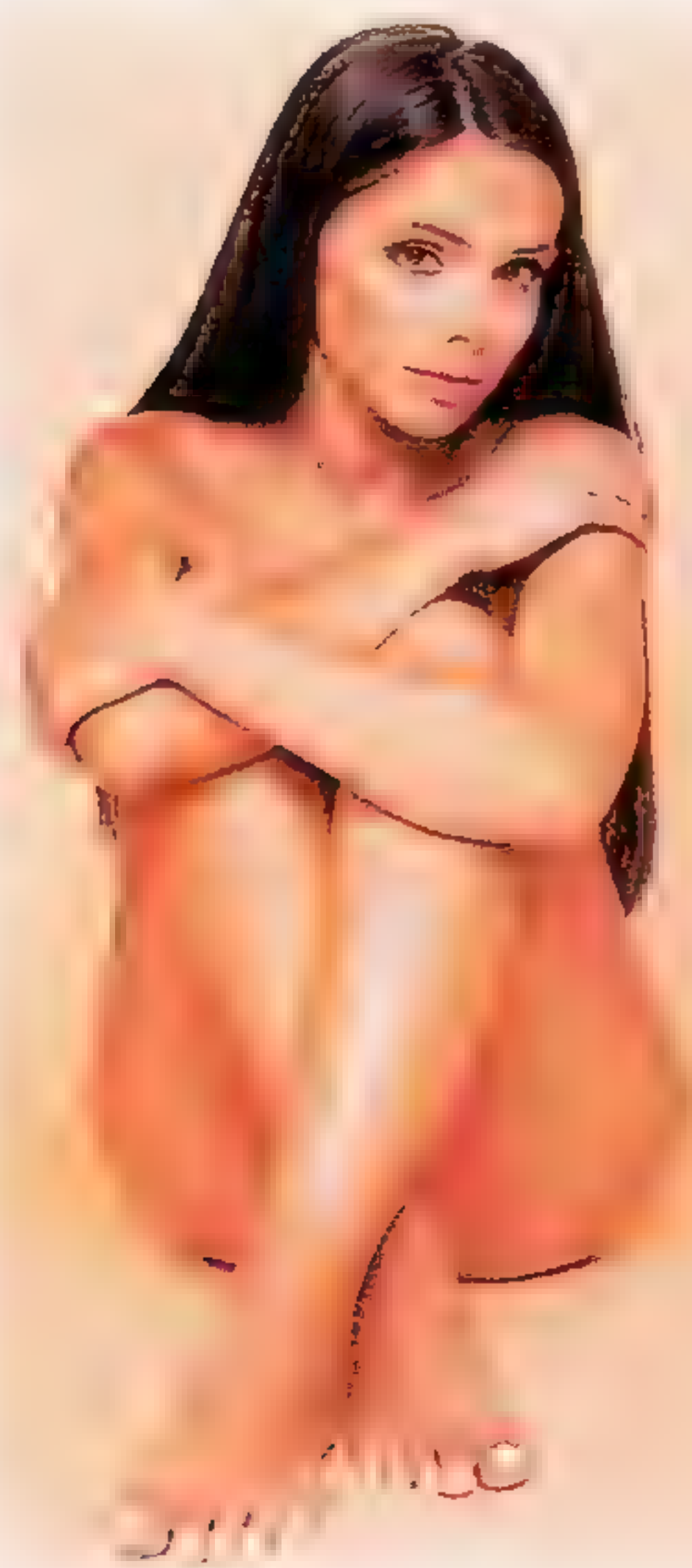
<http://www.babybankers.jp/wanted/>



脱毛するたび キレイ肌。

自分で! 自宅で! ムダ毛0!

Brazilian Wax



ゼロクリーン・ブラジリアンワックスは、
ジューシーなリンゴの香りの天然成分ワックス。

毛根から処理するので、

ムダ毛が生えてくる周期もゆっくり。

脱毛後、ゼロクリーンローションで
お肌をケアすることで、

脱毛中のお肌をやさしくケアしながら、
艶肌へと導きます。

天然植物由来美容成分22種類配合!

天然素材配合のためお肌に負担が少なくデリケート部分にも安心して使えるワックスです。口に入れられるほど安全な成分だけで作られています。

自宅で簡単に本格脱毛!

ワックスがムダ毛に密着し、根本から引き抜きます。

温め不用だから、すぐ使える!

常温タイプの水溶性ワックスです。温める手間がなく、低温ヤケドの心配もありません。

水で洗い流せる!

簡単にぬるま湯で洗い流すことができ嫌なベタつきも残りません。

WEB
限定価格!

アフターローション
付きのお得なセット!



ゼロクリーン
ローション



ジュ〜シ〜
リンゴの香り

ゼロクリーン
ブラジリアンワックス

ZERO CLEAN Brazilian Wax
脱毛用ブラジリアンワックス

¥1,850 (税別) 200g



for Lady

for Men

【内容物】

- ワックス本体 1個
- プラスチックスパチュラ 1本
- シート (不織布) 60枚
- 取扱説明書 1冊



■商品に関するお問い合わせ 営業時間 10:00~17:00
☎ 0120-444-901 (土・日・祝除く)

■PC・携帯サイト/24時間受付

Web <http://biken-mall.com>

ゼロクリーンワックス

検索

京王アートマン、各バラエティーショップ、ドラッグストア、
Amazon、楽天、Biken mall、その他 販売中!

※一部お取扱していない店舗がございます。店舗に直接お問い合わせください。

株式会社 美健 1 ホール ショップ Biken
〒104-0061 東京都中央区銀座1-24-3



Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID

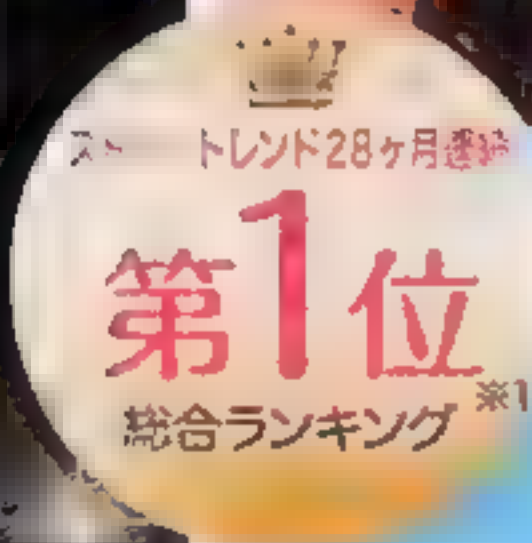
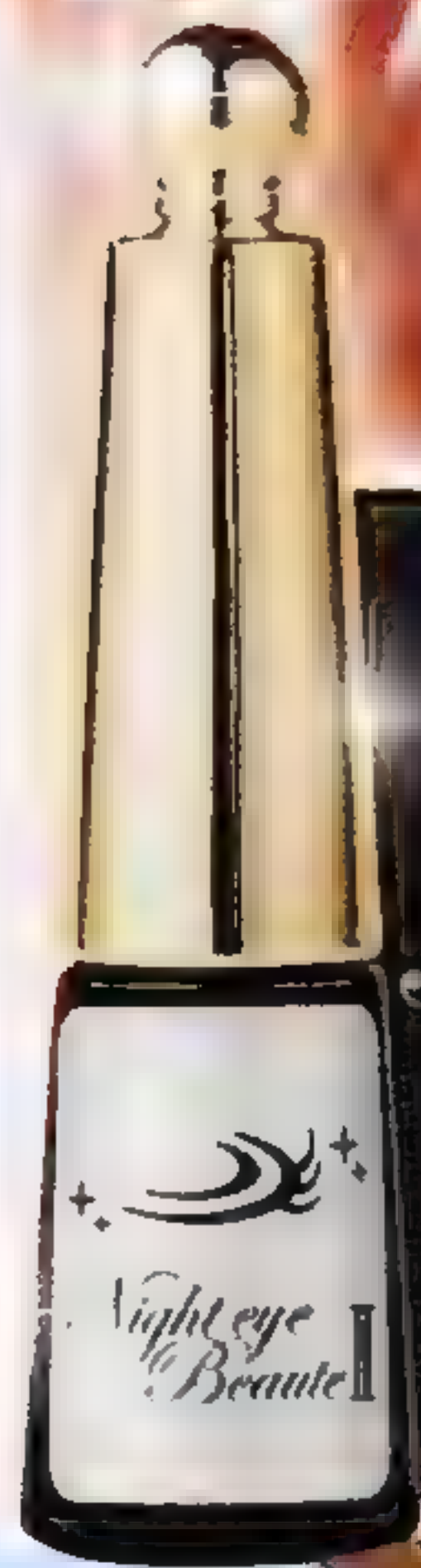
夏

からはめざせ!

本物二重



ほんものふたえ



おかげさまで
6万本
突破!※2

夜用二重クセ付け液

通販限定

寝ながら二重

ナイトアイボーテ

一定数に達し次第終了!

今だけ! 夏目育応援大特価!!

詳しくはQRコードまたはキーワードで検索!

実際に使ってみた
“動画”を公開中!



stld.jp/578

ナイトアイボーテ ポップティーン

検索



なちよす

おたは普段おとめざいくぞ
二重のくせ付けをしていたわけけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめてみた
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重にみえちゃっ
ワセ付け美容液
お肌にも優しいから荒れたいも
れなくてまじで優秀!!
おたも毎日ワセ付けちゃうわ
みんなと一緒に
二重育はじめてよう!!(´▽`)/

©Acho
なちよす



れいぽよ

寐垂って朝落とすたけたから
めんどくさいからうちも
毎日続いたおた
おたは理想の二重に
なりました(´▽`)
いつでも100%二重で
いたいから今でも愛用してます
二重のお悩みめおたは
自信をもってオススメする☆
ぜひ試してみてくださいねー♡

れいぽよ



最新情報も随時発信!! /

お友だち追加で
クーポンゲット!

ID:@scs_biyou



わたしの希望を叶えるわたし

顔やせ治療*

3,950円

二重術埋没法

13,880円

全身治療*

45,000円

ごまこ治療*

11,800円

美人にはなるけど前

248,000円

全千円当分

13,800円

●表示価格は標準的な費用です。●価格・内容は2019年7月4日時点のものです。予告なく変更となる場合があります。●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います。●効果には個人差がございます。●ビューティーメンバーズクラブ実施中

※当院は美容医療のため公的保険は適用されません。
※ビュースリーピングは別途で実施です。

品川美容外科

◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱

全国共通 美容外科専用フリーダイヤル

0120-189-900

<https://www.shinagawa.com>

品川美容外科

検索



品川スキンクリニック

全国共通 美容外科専用 受付時間 10:00~22:00

0120-575-900

品川スキンクリニック

検索



品川デンタルケアクリニック

受付時間 10:00~22:00

1F 0120-418-370 1F 0120-418-381

品川本院/札幌 仙台/池袋/新宿/渋谷/銀座/上野/横浜 大宮/千葉 名古屋 静岡/梅田/心斎橋/岡山/福岡 (提携: 表参道 立川 宇都宮/新潟/京都/神戸/広島/熊本/鹿児島/沖縄)

SHOP LIST

9月号

撮影協力店一覧

アールセン ☎0120-66-2814
 l-ne ☎0120-333-476
 アウトドアプロダクツカスタマーセンター ☎06-6948-0152
 アスリーエイチ ☎03-6447-1072
 アダストリアカスタマーサービス ☎0120-601-162
 @soul_school_uniform ☎03-6822-0795
 アトモスピンク 渋谷109店 ☎03-6455-2472
 アミジェス ☎0422-59-1611
 アメリカンコスチューム https://american-costume.com
 アレトコレ info@aretocore.com
 アンクルージュ渋谷109店 ☎03-3477-5029
 アンジービー ☎03-5411-0800
 アンビー ☎03-3477-5082
 イズントシー ☎078-271-7915
 (株)伊勢半 ☎03-3262-3123
 井田ラボラトリーズ ☎0120-44-1184
 17kg http://www.bordi.tokyo/
 イング ☎078-306-1100
 ヴァンズジャパン ☎03-3476-5624
 ウィゴ ☎03-5784-5505
 ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎03-3447-5072
 エービーシーマート ☎03-3476-5448
 エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03-3358-3570
 SBY ☎03-3477-5163
 エチュードハウス ☎0120-964-968
 エフエービージャパン ☎03-5775-2653
 msh ☎0120-131-370
 EMODA渋谷109店 ☎03-3477-5012
 (株)エリザベス ☎03-3262-4061
 LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ☎03-6455-5246
 エルコード ☎0120-334-345

花王 ☎0120-165-692
 カシオ計算機 ☎03-5334-4869
 カネボウ化粧品 ☎0120-518-520
 カノンコード ☎0749-68-2750
 カミーユビスランタ ☎06-6451-1248
 カミオジャパンお客様相談室 ☎0120-911-802
 カメイ・プロアクト ☎03-6450-1515
 KEEP YOU www.freedom-web.com
 ギャレット渋谷109店 ☎03-3477-5094
 GALLERIE ☎03-6434-9770
 キャンディストリップ ☎03-5770-2204
 グライド・エンタープライズ ☎0120-200-390
 クラックス ☎0120-991-803
 クラブコスメティックス ☎0120-16-0077
 グランドエッジ渋谷109店 ☎03-3477-5081
 CLIO www.cliocosmetic.com
 クリスピークリーム・ドーナツ ☎0570-00-1072
 グリッターイノベーション ☎027-395-4261
 クレアーズ 原宿駅前店 ☎03-5785-1605
 グレイル ☎06-6532-2211
 ケースティファイ www.casetify.com
 神戸レタス https://www.lettuce.co.jp/
 コーセー ☎0120-526-311
 コーセーコスメニエンス ☎0120-763-328
 コクヨ ☎0120-201-594
 ゴゴシング jp@ggsing.com
 コジット ☎06-6532-8140
 ゴスताल ジーフォー新宿ルミネエスト店 ☎03-5269-1111
 コスメスタイル ☎048-930-0639
 CONOMI原宿店 ☎03-6273-0225
 KOBINAI ☎03-6459-2348
 コンパースインフォメーションセンター ☎0120-819-217

サーティワン アイスクリーム ☎03-3449-0336
 サードスプリング ☎03-6635-1897
 サンキューマート原宿竹下通り店 ☎03-3479-2664
 (株)サン・スマイル ☎03-3505-4430
 cs T&P渋谷109店 ☎03-3477-5175
 GU ☎0120-856-452
 (株)シーイズ ☎0800-888-7103
 ジェイダ渋谷109店 ☎03-3477-5166
 ジェフリーキャンベル ☎03-6434-0335
 シック・ジャパン ☎03-5487-6801
 Jamie エーヌスケー ☎03-5843-0235
 シャルロット ☎03-3476-5699
 (株)シヤンティ ☎0120-56-1114
 Joli&D原宿店 ☎03-3497-0322
 シンシア ☎0120-354-078
 JINS ☎0120-588-418
 スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター ☎0120-056-505
 スタイルナンダカスタマーセンター ☎03-4330-2459
 SPIRAL GIRL ☎03-5489-0407
 スピーガ渋谷109店 ☎03-3477-5076
 スピンズ ☎0120-011-984
 セシール ☎0120-70-8888
 セシルマクビー渋谷109店 ☎03-3477-5060
 ゼブラ ☎0120-555-335
 sevens 原宿竹下通り店 ☎03-6447-1373
 セルトリオン・ヘルスケア・ジャパン ☎0120-41-0808
 ソニオナラ ☎03-4570-4851

タカラトミーアーツ ☎0570-041-173
 ダブルユー ☎0120-575-393
 W♥C ☎03-5784-5505
 ダブルフォーカス ☎0120-937-055
 ちふれ化粧品 ☎0120-147-420
 chuu http://jp.chuu.co.kr/
 チュチュアンナ ☎0120-576-755
 ディアローラ ☎0120-66-9243
 ディアアップ ☎03-3479-8031
 DLSSM ☎03-6721-0739
 T-Garden ☎0120-112-304
 デコラティブ decorative-shop.jp
 デセトウキョウ ☎03-3709-7889
 トータス・イレブン ☎03-5669-0530
 常盤薬品工業 お客様相談室 ☎0120-081-937
 TORTE ☎03-3408-2233

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03-5772-6661
 NICORON渋谷109店 ☎03-3477-5162
 ニックスプロフェッショナル メイクアップ ☎0570-077-699
 日本ビザハット ☎0120-115562
 スオーヴォ ☎03-3476-5629

バイソン お客様相談室 ☎06-6963-6351
 ハニーシナモン ☎03-5411-0800
 ハニーズ ☎0120-977-450
 バラク渋谷109店 ☎03-3477-5010
 原宿シカゴ竹下店 ☎03-6721-0580
 原宿シカゴ原宿店 ☎03-6427-5505
 パリスキッズ原宿本店 ☎03-6825-7650
 PIA(株) ☎03-6417-0220
 BCLお客様相談室 ☎0120-303-820
 ヒッチハイクマーケット ☎0120-922-427
 フィグアンドヴァイパー ☎03-6303-4582

(株)フィッツコーポレーション ☎03-6992-1332
 フィラ カスタマーセンター ☎0120-00-8959
 フェスティバルプラザ www.rakuten.ne.jp/gold/festival-plaza
 FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス ☎0120-421-921
 PLAZA カスタマーサービス室 ☎0120-941-123
 FLAG-J渋谷109店 ☎03-3477-5052
 フラミンゴ原宿マバタキ店 ☎03-5778-9795
 ブランガールズ http://.bullang.jp
 Blanchelカスタマーセンター ☎0120-4123-08
 ブリーズ ☎06-6752-1181
 プレミナ item.rakuten.co.jp/yasuize/0792/
 ベキアお客様相談室 ☎0120-941-554
 ベリベラ ☎080-0800-2774
 ベルシカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03-6415-8086
 べんてる ☎0120-12-8133
 ホッピン ☎03-6869-1116
 ポップガール上野 ☎03-3836-5353

M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎0570-003-770
 マフモフ https://mafmo.jp
 mixxmix ☎03-6870-2624
 三菱鉛筆 ☎0120-321-433
 ミトモVIO店 rakuten.ne.jp/gold/auca-mitomo/
 ミューラン ☎03-3862-7200
 MILKFED.SHINJUKU ☎03-5315-4678
 メイリン ニューヨーク お客様相談室 ☎03-6911-8585
 森永製菓 ☎0120-560-162

ユードレッサー http://thebase.in/inquiry/udresser-official-ec
 ユニグローブ ☎03-6821-5400
 ユニリーバ お客様相談室 ☎0120-110-747

ラッキーズ ジャパン https://frayjapan.com
 楽天市場M-onlineshop ☎050-3344-0097
 ラスポア渋谷109店 ☎03-3477-5038
 RANDA ☎06-6451-1248
 リーブ ☎06-7163-1188
 リゼクシー渋谷109店 ☎03-3477-5098
 リップサービス ☎03-6433-5786
 リンメル ☎0120-878-653
 LUPIS ☎073-487-2625
 レアルタ ☎0745-43-6902
 レ・シーニュ http://www.lattice-web.jp
 レブロン ☎0120-803-117
 ロート製薬お客様安心サポートデスク ☎06-6758-1230
 ロッテ ☎0120-106-244
 rolarola https://rolarola.jp

ワンウェイ ☎03-5474-1211
 one spo ☎03-3408-2771

【お詫びと訂正】
 2019年8月号「リコリンVSリコリンの真夏を制する最強コンビおしゃれ決定戦♥」に記載の誤りがありました。P.40左上に掲載されている、古田愛理の着用衣装のクレジットが「キャミソールつき¥5980/ミチョラ(サードスプリング)」の正しいクレジットは「ジャケットとショートパンツのセット(キャミソールつき)¥5980/ミチョラ(サードスプリング)」となります。
 読者ならびに関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

※記載の価格はすべて7月17日での税込み価格となります。



もしもし
あの...



Call!!



Yes!!

Want...



HOW TO
商品問い合わせ方法

在庫の有無、
お店または通販で
購入することが
できるか確認しよう!
質問が終わったら
お礼をしっかり
伝えてね♥

「Popteen9月号
P.OO掲載の商品が
欲しいのですが…」と
礼儀正しく話してね★
商品の特徴を伝えると
スムーズだよ!

このページで
ブランド名を見つけて
電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載して
いないブランドもあります。

今月のPopteenは
いかがでしたか?
欲しい商品の入手方法が
わからなかったら...

とことん
活用しちゃう♥

Let's
try!

Popteen プレゼント応募用紙

9月 enquête

(フリガナ)
名前

あなたの 〒
住所

携帯番号

学年 or 職業・年齢

メールアドレス @

※住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね!

- P.2 オルチャン100 () P.34 Tシャツ着倒し ()
P.4 カジュアル100 () P.66 夏私服着回し ()
P.6 ガーリー 100 () P.78 お泊まり会 ()
P.8 GAL100 () P.88 夏のリップ研究 ()
P.14 ねおめる () P.116 お部屋訪問 ()
P.26 次世代夏服バトル () P.120 本田響矢 ()
P.70 D-UPのつけまで夏イベ顔 () P.122 次世代モデルバトル ()

今月のコンテンツ

- 表紙
- *ハニルメイク。100ブレ♥ P.2
- カジュアルロゴアイテム100ブレ★ P.4
- 愛されガーリーアイテム100ブレ♥ P.6
- GALをつくるアイテム100ブレ♥ P.8
- 付録コスメ3点でつくるモデル顔♥ P.10
- ねおめるになれるキーワード100! P.14
- 次世代モデルのキャラ出し夏服! P.26
- 夏休みTシャツ75コーデ着倒し!! P.34
- 8月のおしゃれUV対策コーデ♥ P.40
- サンダルで盛れる夏のコーデ30♥ P.44
- 真夏のおしゃれ&背高見えコーデ P.48
- オールジャンル対応! 最安値コーデ!! P.52
- VOLCAN&APHRODITEで2コ! P.57
- 令和秋のトレンド速報!! P.58
- GALモデルによるGAL入門講座 P.62
- ボブ戦新メンバー夏私服着回し P.66
- D-UPのつけまで夏イベ顔になる♥ P.70
- 夏休み明け可愛くなった? っていうわゆるテク P.74
- 仲よしモデルのお泊まりナイト♥ P.78
- 令和最初の着Snap!! P.82
- つけ比べで運命のリップに出会う! P.88
- 先輩モデルが後輩モデルをプロデュース! P.92
- 色白肌VS色黒肌のトレンドメイク♥ P.96
- 夏休み勉強法! P.100
- ネオンカラーファッションの日のメイク♥ P.103
- 太らないための8月ゆるヤセダイアリー P.104
- 学年別JK & JCの令和元年2学期準備! P.108
- リアルお部屋におじゃまーす! P.116
- 本田響矢ハタチのひとりごと。P.120
- 夏休み全力モノマネ×バカテスト! P.122
- 実話POP P.128
- ～連載～
- POPチャンネル/令和ヨドル P.21
- POPチャンネル/夏休みベディキュア P.23
- ちいたん☆日本全国笑顔プロジェクト P.131
- Popteen TVチャレンジ部 P.133
- エンナビ P.135
- SHOP LIST P.144
- プレゼント応募用紙 P.145

Q1 上の表の②～⑨の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えてください!

() () () ()

その理由

Q2 同じく上の表の②～⑨の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えてください!

() () () ()

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えてください! 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例:○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかで好きなカットと、その理由を教えてください!

P. の チャンのカット

その理由

Q5 今回Popteenを買った理由を教えてください! (例:表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えてください!

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画とその理由を教えてください!

企画名

その理由

Q8 POPモデルとレギュラーモデル(下記、①～⑭)のなかで好きなモデルを1人書いてね!

- 古田愛理(あいりる)、②浪花ほのか(ほのぼひ)、③平野夢来(ゆびび)
- 莉子(リコリコ)、⑤中村りおん(りいたむ)、⑥筒井結愛(ゆあてい)
- ゆな(ゆなたこ)、⑧ねお(ねおんつる)、⑨東海林クレア(くれたん)
- 中野恵那(ちゃんえな)、⑪岩崎春果(るちゃまる)、⑫香音(のんのん)
- 熊田来夢(らいりー)、⑭土屋怜菜(れいぼよ)、⑮鶴嶋乃愛(のあにゃん)
- 田向星華(せいせい)、⑯生見愛瑠(めるる)、⑰一ノ瀬陽鞠(ひまりん)
- 福山純水(あやみん)、⑳山田麗華(れいたび)、㉑鈴木美羽(みうびよ)
- ちいたん☆、㉒湯上響花(きょうきょう)

好きなモデルを1人書いてね。理由も教えてください!

※アンケート1枚に、2人以上の名前を書いても無効です。

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えてください!

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは? その理由も教えてください!

好きなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P. の チャンのコーデ

その理由

7月号アンケート 集計結果発表!!

きょうきょうが初ランキンにして好きなカット・コーデ・メイクで3冠達成! 来月からは新メンバーも本格加入するよ。

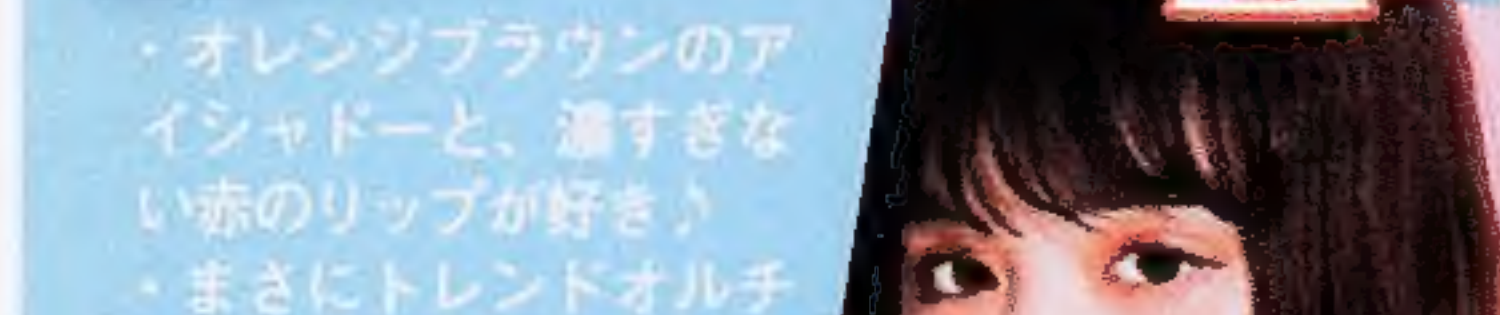
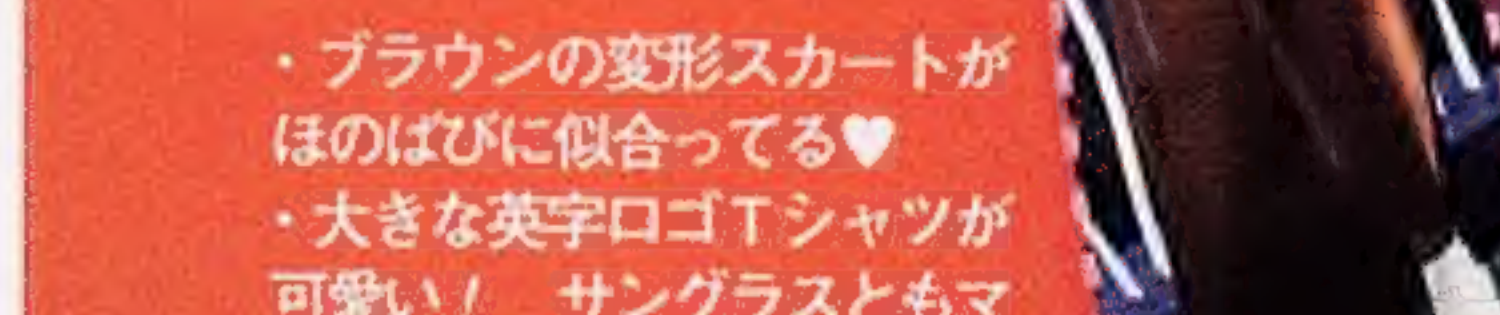
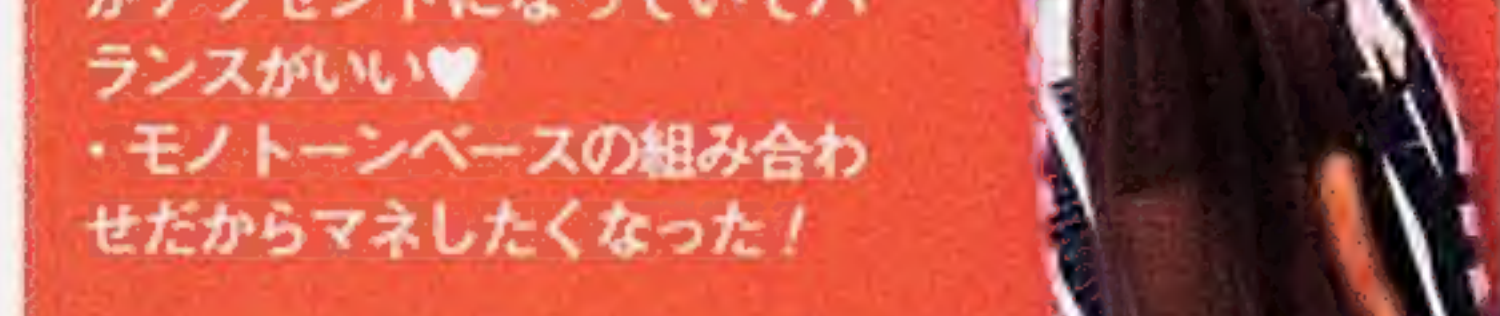
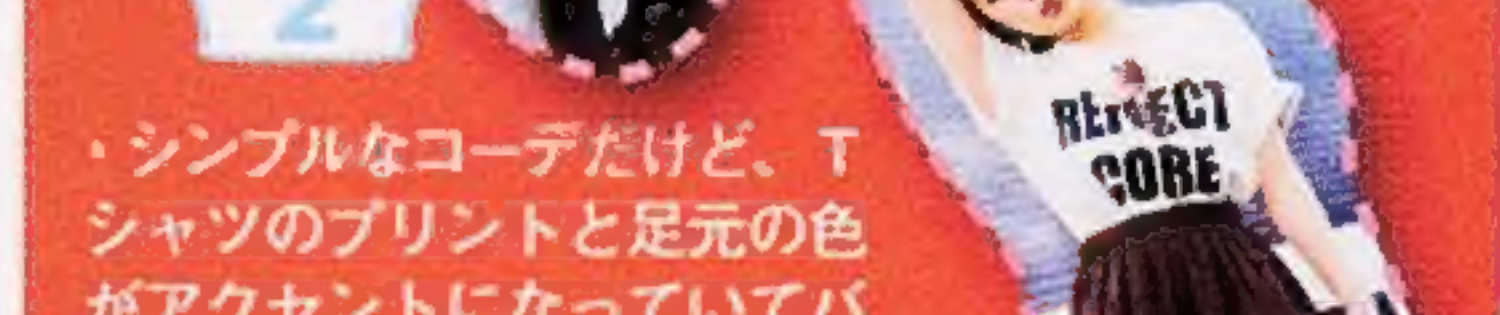
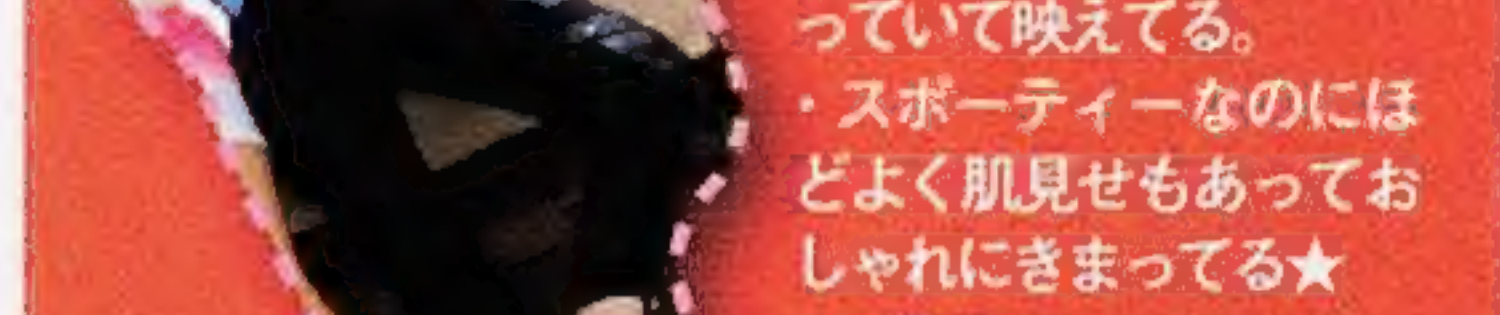
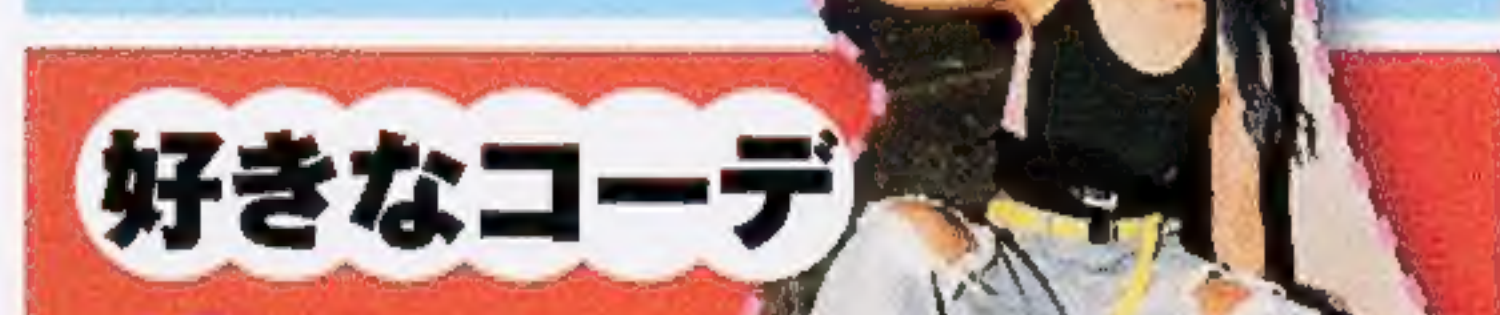


好きなカット

・ファッションもメイクもポーズも背景も、きょうきょうにしかない個性があふれているカットだから♥
・ハデ髪とポップな服がきょうきょうに合っていて、夏らしいバツグン!



・2人が楽しそうに笑っていて、ねおめるの仲のよさが伝わってくる写真!
・ストリート&カジュアルなコーデだからこそ、可愛さが際立っている!



ねおめるコンビでの初表紙&ねおんつる初のスタイルブック発売おめでとう！ すさまじい勢いで追いあげてくる次世代モデルには、まだまだ負けないでほしいです！(塚谷)

今月は、次世代モデルバトルでみんなが体をばったモノマネをしてきて、すごい楽しい撮影だった！ 楽しくやってくれてみんなありがとう！ 記念に官房局長官と2ショット♡(一石)

ねおんつる初のスタイルBOOKが発売♡ 最新ファッション&ヘアメイク、気になる恋愛事情、だれにもいかなかった過去…など、すべてを詰め込んだ1冊です。チェックしてね！(片岡)

ダイエット企画、JC3トリオとがんばりました！ 朝から夜まで、ボリュームたっぷりの内容だったけど、一生元気のJC強さぎる…(笑)。元気いっぱいページ、チェックしてね♡(太田)

ねおたんスタイルブック発売おめでとう♡ 可愛すぎてまたえた♡ 一方で私は…25歳に。重くのしかかるアラサーという響き。ドスンッ。POPもブラベも充実した1年にするぞ〜！(工藤)

今月は夏の海スナップ行ってきました！ 天気が荒ぶまれたものの、なんとかスナップ終わるまでもったのがすごい★ 結局最後は大嵐になってしまったけど、初潮南楽しかった〜！(三島)

なんと巻末アンケートの1位をきょうきょうが独占！ すごすぎる！！ おめでとう★ fantiqueのみんなのアンケートにいろいろなくふうがしてあって、愛を感じました！(佐藤)

ねおめる表紙おめでとう。Popteen TVは夏休みもフル稼働で動画を公開していくよ！ チャンネル登録者数50万人まであと8万人！ 夏休みはたくさんPopteen TVを見てね★(Guy)

POP10月号は8月30日(金)発売！

付録は JKの新学期応援で初コラボ♡
atmos pink
2wayキャンバス地
BIGトートバッグ
★秋〜冬まで使えるブラックカラー！
★前面は小物が収納できるポケットつき
★肩がけにも斜めかけにもできる2way
★もちろん教科書もすっぽり入る大容量サイズ
★ロゴデザインで私服に合わせたも◎

令和最初の2学期は「簡単・映え・校則」を制覇する！
校則別！JKモデル2学期の学校トレンド総まとめ！！
♡校則ゆるめvs厳しめすり抜けテク
♡JKvsJCモデル学校ポーチの中身
♡勉強得意vs二ガテペンポの中身
♡長さ別2学期tkmk学校ヘアアレ
♡すっぴん風vsちよい盛りの学校メイク比較
♡ギャル出し 令和の秋制服コーデ見本
♡テストの点数が30点上がる!? 暗記力強化テク
♡2学期学校イベント攻略マニュアル
POPモデル・キャラ別
夏アイテムの秋見せテク
おこづかい別♡
最初に買うべき**秋服リスト**
人気ブランドvs次世代ブランド
着回しできる秋服対決！
黒髪だから似合う秋トレンドまとめ♡
メイク下手モデル緊急呼び出し企画！

ねおめるで秋のトレンド比べてみた！
のあにゃんの辛口ビンテージガリーな秋♡
ばびぼよのGAL道場始まるよ！
この号で「第2次ポプ戦」専属昇格メンバー
正式にPopteen専属モデルデビューします！
※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？
その理由も教えて！

好きなメイク

P. の チャンのメイク
その理由

Q11 よく買うブランドは？
(例：H&M。安いのに、オトナっぽい洋服も多いから！ など)

Q12 憧れブランドは？
(例：one spo. Popteenでよく見かけるけど、近くにお店がないから！ など)

Q13 表紙になってほしい有名人は？ (POPモデルは除く)
(例：瀬戸利樹。ドラマで観てカッコよかったから！ など)

Q14 もし、いま¥5000もらったら、何を買いだか教えて！
(例：¥100ショップのコスプレを大量買い！ など)

Q15 誕生日プレゼントにもらいたいものを教えて。プレゼントをくれる相手別に教えてね！
(例：親→GUCCIのバッグ、彼氏→KISSのネックレス、友だち→ロクシタンのハンドクリーム。など)

Q16 ふだんやっている制服の着こなしを教えて！
(例：BIGセーターにワンポイントソックスを合わせてオルチャン風！ など)

Q17 放課後は何して過ごすのか教えて！
(例：友だちとタピオカを飲んで、プリクラ！ など)

Q18 好きなタピオカはどこの何？ お気に入りのトッピングや理由も教えて！
(例：MAGET by 渋谷109にあるジェンジュダンの黒糖オレオタピオカ。オレオがたくさん入っていてあきない！ など)

Q19 JCモデルにやってほしいことを教えて！
(例：JCモデルが先輩プロデュースバトル！ など)

Q20 好きなコンビとその理由を教えて！
(例：めるのん。むかしから仲よしのながいから！ など)

Q21 将来なりたい職業とその理由を教えて！
(例：看護師。「白衣の戦士！」を観て憧れたから！ など)

Q22 ちいたん☆連載でやってほしいことを教えて！

Q23 Popteen TVでやってほしい企画を教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
(例：periperaのポーチ！ など)

応募方法

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部住所を書いたら切手を貼って送ってね。

締め切りは 8月29日(木) 必着。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

Popteenに出たいJK & JC & DK集まれ〜！

読者モデル大募集

メイクやファッション&学校ネタ企画など、とにかくPopteenに載りたいってコならだれでもOK！ 締め切り、合否はないのでジャンジャン送ってね。くわしくはWEBで♡ 写真は必須です！
<http://galspop.jp/>



Popteenの公式アカウントフォローしてね！

Twitter→
@Popteen_jp
Instagram→
@popteen_official
Tik Tok→
@popteen_jp
YouTube→
Popteen TV

誌面では見られない
オフショット満載！！

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報をすることはできません。また、情報主体の皆様への承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

子供脱毛のパイオニア! 痛くない“美肌脱毛サロン”



Dione
-venus in the sky-
全国120店舗



Dione

検索

<http://www.datsumousalon-dione.jp>

